

### ちびっ子あつまれ！ 体操の体験イベント

◎年長〜小学1・2年生  
 ①12月9日(日) 午後1時〜3時 所 豊浦高校体操練習場  
 (長府宮崎町) ②マット上の運動やトランポリン ③35人程度(抽選) ④500円 ⑤タオル、運動できる服装 ⑥11月22日(木)までに、Eメールで◎(8ページ)と性別、学校(幼稚園)名、保護者氏名を、市体操協会(☒ gymshimonoseki@gmail.com)へ。返信のない場合は参加不可(要ドメイン設定)※詳細は同協会(☎090-8629-9658)へ



### スポーツの秋です 長体杯に参加しませんか

●親睦リーグボール(混合ダブルス)卓球大会①11月25日(日)午前9時〜午後3時30分 ②11月25日(日)午前9時〜午後3時30分 ③初級・中級階級別に試合。最低4試合。④32組先着順 ⑤1チーム1000円 ⑥運動のできる服装、ラージボール用ラケット、室内シューズ ⑦11月16日(金)までに、直接か電話、ファクスで長府体育館へ。



所 長府体育館(☎0245-5010)

### 市民人権教育講座 ビデオフォーラム「風の匂い」

①11月27日(火)午後6時〜8時 所 勝山公民館 ②市人権啓発指導員 ※手話通訳、要約筆記あり ③人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

### 資源を大切にしよう！ リサイクル教室

①11月15日(日)古布で小物▽3・17日(日)布のリフォーム▽6・20日(日)組みひもとお針箱▽7・21日(日)布あそび▽8・22日(日)パッチワーク、表具▽11・25日(日)ガラス工芸▽13日(日)廃油石けん▽21・23日(日)古布でぞうり▽28日(日)エコクッキング ②11月1日(木)から電話(午前10時〜午後5時)で。 所 園しものせき環境みらい館 (☎2527220)

### 参加しませんか アブニール パソコン教室

①パソコン初心者(パソコンを持参できる方) ②11月28日(日)3日間 午前9時30分〜正午 所 アブニール ③市販ソフト



を使った年費状作り ④15人(抽選) ⑤500円程度 ⑥パソコン(必須)、プリンター(必要な方) ⑦11月9日(金)消印有効)までに、往復はがきに◎(8ページ)を書いて、菊川教育支所(〒750-0317市内菊川町下岡枝17番地)へ。

### 同和問題啓発週間講座

①11月12日(日)菊川保健センター▽13日(日)豊田生涯学習センター▽14日(日)川棚公民館▽15日(日)滝部公民館▽16日(日)田中絹代ぶんか館 ②いずれも午後1時30分〜4時15分 ③ビデオ上映会「あなたに伝えたいこと」、「ともに生きる私たちの未来 部落差別解消推進法がめざすもの」 ④人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

### ユネスコ英会話教室(後期) 受講生募集

●昼の部①毎週金曜日▽入門②午前9時〜10時20分▽上級③午前10時30分〜11時50分▽中級④正午〜午後1時20分▽初級⑤午後1時30分〜2時50分▽初級基礎⑥午後3時〜4時20分 所 勤労福祉会館 ⑦月額3500円 ●夜の部①毎週水曜日▽基礎▽初級②午後7時〜8時 所 西部公民館 ③月額5500円 ④共申往復はがきに◎(8ページ)と希望

## 創業支援カフェKARASTA.

### スタートアップ実践塾

創業に必要な知識・情報を学びます。1講座からでも参加できます！

●日曜日開講  
 ①11月18日(日)／転職から考えるスタートアップ▷11月25日(日)／プレゼンテーション実践塾～企画提案編～▷12月9日(日)／事業計画を立ててみよう！～基礎編～▷12月16日(日)／事業計画を立ててみよう！～応用編～▷12月23日(日)／ソーシャルメディア活用術 ②いずれも午後3時〜6時

●土曜日開講  
 ①11月10日(土)／KARASTA.先輩体験談▷11月24日(土)／自分でやってみよう！ホームページ作成塾▷12月15日(土)／プレゼンテーション実践塾～発声編～ ②いずれも午後3時〜6時

③定員各20人 ④電話で、創業支援カフェKARASTA.(☎227-4747)へ。 ※詳細はホームページ(<https://www.karasta.jp/>)で確認を ⑤産業界振興課(☎231-1220)

## スロージョギング 効果を実感 11・12月は集中月間

「いつでもどこでもだれでもできる」話題のスロージョギング初心者も経験者も、ニコニコペースのスロージョギングでココロもカラダも楽しく元気アップ！

①運動のできる服装、運動シューズ、室内シューズ ②各開催日の2日前までに、電話かはがき、ファクスで氏名、連絡先をスポーツ振興課(〒750-0006市内南部町21番19号 ☎231-2746)へ。

③スポーツ振興課(☎231-2739)

コース	月日	曜日	時間	集合場所	定員
城下町長府	11	25	10:00 〜 12:00	長府中学校	50人
		28		豊田下小学校	
豊田紅葉	12	2	10:00 〜 12:00	菊川ベルちゃん体育館	
		4		大浜キャンプ場駐車場	
豊北角島	2	日	10:00 〜 12:00	大浜キャンプ場駐車場	50人
豊浦川棚	4	火		川棚温泉交流センター	

クラスを書いて、生涯学習課(〒751-0830市内幡生新町1番1号)へ。  
 ※見学希望は問い合わせを  
 岡生涯学習課(☎231-2054)

**中央図書館の講座**

●図書館学校 楽しい図書館の棚作りディスプレイ講座Ⅱ(回)2回とも参加可能な方 回11月19日、12月3日 いずれも午後2時〜3時30分 図書館の棚作り。1日目は講義、2日目はワークシヨップ  
 定15人(先着順) 岡色鉛筆、マジック、はさみ、のり 回11月1日、15日に、直接か電話で中央図書館へ。  
 岡中央図書館(☎231-2226)

**下関鯨類研究室「鯨塾」  
「日本の南極海鯨類捕獲調査」**

岡中学生以上の方  
 回11月10日(土)午前10時〜11時30分 岡  
 下関鯨類研究室(田中町)市観光スポーツ文化部2階  
 定15人(先着順) 甲電話かEメールで、下関鯨類研究室(☐whalala.bo@gmail.com)へ。  
 岡下関鯨類研究室(☎250-8307)



**市民公開講座「認知症のひとのために、私たちができること」**  
 回11月17日(土)午後2時30分〜4時 岡ドリムシップ 岡基調講演。多職種の専門職が参加者の質問、意見、要望に答えます。岡中

山寛人氏(下関病院 医師)  
 岡長寿支援課(☎231-1345)

**動物愛護管理センターのお知らせ**

●犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会  
 回11月4・8・18日 受け付け講習会：午前9時30分〜9時50分、譲渡会：午前11時まで ※詳細はセンターへ問い合わせを



**ペットを飼っている方へ**

犬猫にかかわらず飼っているペットがいなくなった場合は、動物愛護管理センターか最寄りの警察署まで連絡してください。迷子のペットが収容されたり、保護情報が寄せられたりすることもあります。センターに収容された飼い主の分からないペットは、処分(譲渡含む)の対象となってしまう。動物愛護管理センター(☎263-1125)

**ふぐ刺しを作ろう**

岡市内在住の方 回11月12日(月)午前9時30分〜正午 ※昼食なし  
 所唐戸市場魚食普及センター 岡ふぐ刺しの引き方 岡お魚ひろめ隊 定20人(抽選) 料2000円 岡エプロン、布巾3枚、保冷バッグ、新聞紙 甲11月1日〜7日(必着)に、往復はがき



で(8)を、唐戸市場業者連合協同組合(〒750-0005市内唐戸町5番50号)へ。※詳細はお魚ひろめ隊(☎090-1686-7089)へ  
 岡市場流通課(☎231-1440)

**科学講座**

**「わくわく科楽少年隊」**

岡市内の小学4年生、6年生 ※3年生は保護者同伴の場合参加可 回11月10日(土)午前9時30分〜正午 岡勝山公民館 岡県立山口博物館学芸員による科学工作講座 定20人程度(先着順) 甲11月7日(水/必着)に、往復はがきかファクス、Eメールで(8)を、生涯学習課(〒751-0830市内幡生新町1番1号) 岡2228333 3 岡infokishogai@city.shimo-noseki.yamaguchi.jp)へ。  
 岡生涯学習課(☎231-7968)



**受講しませんか  
とんがりぼし豊浦の講座**

●お菓子作り教室Ⅱ 回11月25日(日)午後1時〜3時 岡川棚公民館  
 岡下関(豊田町)産のリングゴを使ってリングゴのパンを作ります。 定10人(先着順) 料1500円 岡エプロン、三角巾 甲直接か電話でとんがりぼし豊浦へ。  
 岡とんがりぼし豊浦(☎774-3700)



**大会開催にご協力をお願いします**

マラソンのコースを含め一部交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、大会開催にご理解とご協力をお願いします。

当日は、全国から訪れるランナーに暖かいご声援を！  
 回11月4日(日) ▷マラソンの部スタート=午前8時30分 岡スタート・ゴール・メイン会場=海峡ゆめ広場(豊前田町三丁目)

**イベント案内**

大会前日・当日は、どなたでも楽しめるイベントを開催。

**【メイン会場】**

▷3日(土)=ミズノランニングクリニック、チャリーディングなど ▷4日(日)=よさこい、Studio Zingによる歌とダンスなど

**【エキマチ広場】**

▷両日=「しものせき維新まつり」(8)開催

岡スポーツ振興課(☎231-2729)

