

### 歯ごころのいづも！ 自分磨き教室に参加しませんか



回 7月26日(木)午後1時30分～3時 所 川中公民館 関 歯科医師による講話「健康の秘訣！歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導など  
定 50人(先着順) 関 歯ブラシ、コップ  
申 健康推進課(☎231-1408)

### HACCP担当者・責任者研修

県内で初めて開催される3日間研修です。  
回 7月25日～27日 所 小月パン工房(小月本町二丁目) 関 厚生労働省が定める「基準A」に対応するHACCP責任者研修(3日間)と「基準B」に対応するHACCP担当者向けの研修(初日のみ)。  
定 10人 関 ①2万円、②6000円 申 7月22日(日)までにEメールで環境科学研究所食品分析センター HACCP支援室(☎052-902-4456) food@kankyokagaku.com)へ。  
関 生活衛生課(☎231-1936)

### 食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要です。※食品営業を行わない方も受講可  
回 所 定 ①7月20日(金) 川棚公民館/30人 ②7月31日(火) 労働



### 一人で悩まず 相談しませんか

●ひきこもり相談会=関ひきこもりの問題で悩む本人や家族 回 7月18日、8月22日いずれも午後1時～4時 所 市役所本庁舎新館3階相談室 関 各日3人(先着順) 申 前日までに電話で健康推進課へ。  
●ひきこもり家族教室=関ひきこもりの問題で悩む家族 回 ▷1回目は8月29日(水)午後2時～ ※全6回(8月～平成31年1月の各月1回) 所 唐戸保健センター 関 ひきこもりの基礎知識やコミュニケーション技法の学習、医師講話、体験発表など 定 10人(先着順) 申 前日までに電話で健康推進課へ。  
●こころの健康相談=関こころの健康について悩みのある方、その家族 回 所 定 ①7月25日(水)午後1時～4時/豊浦保健センター ②7月27日(金)午後1時～4時/市役所本庁舎新館3階相談室 定 4人(先着順) 申 ①7月20日(金)、②7月24日(火)までに電話で健康推進課へ。  
関 健康推進課(☎231-1419)



### 児童館のイベント

●ひかり童夢(☎229-0980)  
▽救命救急法講習会 関 幼児と保護者 回 7月9日(月)午前11時  
●ひこまる(☎266-3321)  
▽七夕まつり 関 乳幼児と保護者 回 7月6日(金)午前11時 定 15組(先着順) 申 直接か電話でひこまるへ。▽救急法講習会 関 乳幼児・小学生の保護者 回 7月12日(木)

### ひとり親(母子・父子)家庭等 医療費受給者証の更新

有効期限は7月31日(火)です。引き続き助成を受けるには、更新手続きが必要です。  
関 ①市民税所得割非課税世帯(年少扶養控除等の廃止前の方法で再計算した所得割が0円となる場合含む) 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶

### 育児・健康相談(7月)

回 下表の通り 関 ▷相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 関 健康推進課(▷育児相談☎231-1447、▷健康相談☎231-1935)  
(育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定)

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 ～ 12:00	13:30 ～ 15:00
唐戸保健センター	6 金	育	
豊北保健センター	6 金	育	
小月公民館	6 金	健・骨	
豊田子育て支援センター	10 火	育	
宇賀児童館	13 金	育 10:15～11:00	
六連島漁村センター	13 金	健	
山陽保健センター	23 月	育 10:30～12:00	
菊川保健センター	25 水	育	
	31 火		健・骨

養している父・母・養育者と児童  
②児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯 ③前述の①②の所得水準を超える方 ④義務教育就学前のみ 関 6月25日～7月26日 関 健康保険証、印鑑、ひとり親家庭を証明する物(児童扶養手当証書、民生委員の証明など)、平成30年1月2日以降転入の方は平成30年度所得課税証明書(転入家族全員分) 申 こども家庭支援課、各総合支所 市民生活課、本庁の各支所へ。  
関 こども家庭支援課(☎231-1928)

### ふくふくこども館のイベントに 参加しませんか

●わくわくEnglish 関 4歳～未就学児と保護者 回 7月28日(土)午前11時～11時45分 定 25人(当日午前10時50分から受け付け)  
●みんなでトイレトレーニング 関

### 児童手当の現況届はお済みですか

児童手当を受けていて現況届を提出していない方は、至急手続きを。手続きをしなければ、手当を受けることができなくなります。平成30年6月分から認定の方は、手続き不要です。  
申 こども家庭支援課、各総合支所 市民生活課、本庁の各支所へ。※公務員は原則、勤務先での手続き 関 こども家庭支援課(☎231-1928)

### 家庭教育推進事業「発酵いらす もちもちウインナーロール作り」

関 小学生と保護者 回 7月28日(土)午前10時～正午 所 勝山公民館 定 8組(抽選) 料 500円 申 7月1日～17日(必着)に、往復はがきに

# いきいきシルバー100をご利用ください

(申請書は裏面にあります) 長寿支援課 ☎231-1340

「いきいきシルバー100」は、70歳以上の方が、サンデン交通バス、ブルーライン交通バス、下関市渡船(六連島、蓋井島航路)を1回100円で利用できる助成証です。



市内在住で平成30年度中に70歳以上になる方(昭和24年4月1日以前に生まれた方) 利用期間=9月15日~11月3日、11月~平成31年3月までの第3金曜日(11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日) 申7月2日~8月3日に、裏面を書いて切り取り、持参するか、はがきに貼り付けるかファクスで、長寿支援課(〒750-8521市内南部町1番1号 ☎231-1948)へ。※昨年度交付を受けた方には、継続して「いきいきシルバー100」を送ります ※申請書は、長寿支援課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所、各サテライトオフィス、公民館(西部、北部、玄洋、長府東、川中、吉母)にも設置。窓口で受け付けもできます。市ホームページからもダウンロード可

## 小児生活習慣病予防健診

⑧(8歳)を書いて、家庭教育推進事業事務局(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。 家庭教育推進事業事務局 ☎233-1171



小学生5年生と中学1年生 7月21日~8月31日 市内の医療機関(学校で案内) 健診内容=問診調査、肥満度測定、血圧測定、血液検査を基に総合判定 ☎1300円 健診料(必要)

## 各文化パスポートを各学校(園)を通じて配付します

文化施設などに無料(一部割引)で入場できるパスポートを、夏休み前に各学校、幼稚園、保育園、こども園などを通じて子どもたちに配付します。

市内在住・在学(園)の3歳~中学生3年生 7月21日~8月31日 対象施設=下関市19施設、北

事項を記入) 各学校へ。※申込書は各学校で配付 各学校保健給食課(☎249-6361) 1施設 園教育政策課(☎249-5135)



## 第3期下関市地域福祉(活動)計画の説明会を開催します

平成30年3月に策定した第3期計画では、市が策定する「下関市地域福祉計画」と市社会福祉協議会が策定する「下関市地域福祉活動計画」を一体的に策定し、さらなる地域福祉の推進を図ることとしました。この計画を推進するための普及啓発を図ることを目的とし、説明会を開催します。

7月は「社会を明るくする運動強調月間」 「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするものです。

7月12日(木) アブニール 13日(金) 長府東公民館 24日(火) 川中公民館 25日(水) 滝部公民館 26日(木) 北部公民館 8月1日(水) 豊田生涯学習センター 3日(金) 川棚公民館 9日(木) 彦島公民館 ※いずれも午後6時30分~8時 福祉政策課(☎231-1418)、社会福祉協議会(☎232-2002)

## 障害者相談窓口

地域生活の一般的な相談や障害福祉サービスに関する相談などの窓口を設置しています。

障害者支援課 ☎227-4199 ☎222-3180

施設名	住所	連絡先
障害者生活支援センター	貴船町三丁目	☎228-3211 ☎235-3210
こども発達センター	幡生本町	☎233-9850 ☎233-9851
支援センターひえだ	稗田中町	☎251-6161 ☎251-6177
なごみの里相談支援センター	大字蒲生野	☎258-1122 ☎227-4610
ぱれっと	秋根本町二丁目	☎249-6065 ☎249-6075
相談支援事業所フェニックス	大字小野	☎256-5336 ☎256-5025
菊川障害者生活支援センター	菊川町大字下岡枝	☎287-2877 ☎287-1270
支援センター一歩社	豊浦町大字吉永	☎775-4171 ☎775-4172
はまゆう園相談室	豊北町大字滝部	☎782-1966 ☎782-1520

## エンディングノート「大切な人に伝えたいこと」

人生を自分らしく生き、終えるための事前準備の手助けになればと考え、エンディングノートを作成しました。もしものときに、大切な人に伝えたい、託したいことを残しておくことで、あなたの希望に沿った終末を迎えられ、家族も悩むことなく、本人の意向に添うことができます。元気なうちに書き留め、日ごろの備忘録として活用してください。

設置場所=長寿支援課、各地域包括支援センター 長寿支援課 ☎231-1345



## 地域福祉推進大会

7月19日(木)午後1時 市民会館 社会福祉事業功労者の表彰、講演「一人ひとりを大切に」 地域づくり助け上手・助けられ上手になろう など 福祉政策課(☎231-1418)

## マークの見方

対象 日時 期間 場所 内容 講師 定員 参加費など 持参する物 申込方法 共通事項 問合せ先