

みんなで「ふくふく健康21」をすすめよう

- ①一人ひとりが健康づくりに取り組もう
- ②行政や関係団体がしっかり手を取り合おう
- ③拡がり・深まり・繋がり健康づくりをめざそう

拡がり

健康づくりに取り組む人やグループが増える

深まり

健康づくりに取り組む人やグループが、やりがいをもって積極的に活動する

繋がり

行政・関係団体・活動グループが連携・協力して健康づくり活動を行う

健康づくり
ひろげ隊



健康

働き盛り
応援隊



健康づくり
取り組み隊



健康づくり応援窓口は

- | | | |
|-----------------|---------------|-------------------|
| ●下関市保健部健康づくり課 | 南部町1-6 | (TEL)0832-31-1408 |
| ●下関市立山陽保健センター | 長府松小田本町4-15 | (TEL)0832-46-3885 |
| ●下関市立彦島保健センター | 彦島江の浦町1-3-9 | (TEL)0832-66-0111 |
| ●下関市立菊川保健センター | 菊川町大字田部734-1 | (TEL)0832-87-2171 |
| ●下関市立豊田保健福祉センター | 豊田町大字矢田365-1 | (TEL)0837-66-2041 |
| ●下関市立豊浦保健センター | 豊浦町大字川棚6166-2 | (TEL)0837-72-4022 |
| ●下関市立豊北保健福祉センター | 豊北町大字滝部3144-3 | (TEL)0837-82-1962 |