

う

すあじで
かぞくみんな
けんこうだ！

(うす味で家族みんな健康だ！)
滝部小学校3年 藤田 脩介

い

ただきます
かんしゃのきもち
わすれずに

(いただきます感謝の気持ち忘れずに)
勝山中学校1年 竹内 彩華

あ

か、みどり、きいろ
えいようばらんす
かんがえよう

(赤、緑、黄色 栄養バランス 考えよう)
熊野小学校6年 板倉 夏奈

か

あさんの
つくったてりょうり
ぶちうまい

(母さんの作った手料理ぶちうまい)
下関市豊浦町川棚 平田 淳子

お

かわりは
おいしいごはんの
しょうこだよ

(おかわりはおいしいご飯の証拠だよ)
西山小学校3年 梶村 美空

え

ぷろんをして、
ままのおてつだい
うれしいな

(エプロンをして、ママのお手伝いうれしいな)
吉村 虎太郎 (7歳)

け

んこうは
わしよくとえがお
はらはちぶ

(健康は和食と笑顔腹八分)
下関市安岡 大久保 千代

く

じらは こだいより
しものせきで
たべられてきたんだよ

(鯨は 古代より下関で 食べられてきたんだよ)
下関市長府 大西 厚子

き

らいなもの
ゆうきをだして
たべようね

(嫌いなもの 勇気をだして 食べようね)
一の宮小学校5年 荒川 直人

じ

いちちゃんの
つくったおこめ
ぴっかぴか

(じいちゃんの作ったお米ぴっかぴか)
豊浦小学校1年 石津 駿也

さ

しばし、よせばし、
まよいばし。
しよくじのまなうに
きをつけて

(さし箸、よせば、まよい箸。食事のマナーに気をつけて)
豊田下小学校3年 林 健太郎

こ

つといの
いかはいかがと
いかがいう

(特牛のイカはいかがとイカが言う)
下関市安岡 大久保 千代

そ

うだ！きくがわの
ゆずでゆずみそを
つくろう！

(そっだ、菊川の柚子で柚子みそを作ろう！)
下関市菊川町 植田 みゆき

せ

いかつりずむ
あさごはんをたべると
ととのうよ

(生活リズム朝ごはんを食べると整うよ)
下関市伊倉東町 末廣 彩

す

てきだな
さかなをおろす
おかあさん

(素敵だな魚をおろすお母さん)
下関市安岡 大久保 千代

つ

たえよう
おやからこへの
しよくぶんか

(伝えよう親から子への食文化)
下関市安岡 大久保 千代

ち

さんちしよう
しんせんあんしん
いいことだらけ

(地産地消新鮮安心いいことだらけ)
文関小学校5年 山田 誠

た

いせつな、
たべもののごさず、
たべようよ

(大切な、食べ物残さず、食べようよ)
王喜小学校6年 泉 健斗

な

なくさがゆ
ぜんぶいえたら
りっぱなはかせ

(七草がゆ 全部言えたら 立派な博士)
下関市上田中町 前田 一城

と

っても
じゅーしー
とよたなし

(とつてもジューシー 豊田なし)
豊田西中学校2年 河口 由季

て

れびけし
かぞくでおしやべり
たのしいしよくたく

(テレビ消し 家族でおしゃべり 楽しい食卓)
下関市長府 宮川 由理子

ね

ばりと
かおりがさいこう
とようらのかじめ

(粘りと香りが最高 豊浦のカジメ)
下関市豊浦町小串 繁富 貞子

ぬ

かづけは
せんじんのちえ
びたみんしよく

(ぬか漬けは 先人の知恵 ビタミン食)
下関市長府 和田 美枝子

に

しめのぐ
ごぼうしいたけ
はすにんじん

(にしめの具 ごぼう 椎茸 ハス 人参)
勝山中学校2年 米崎 かな子

ひ

とつぶの
いのちのおもみ
たいせつに

(一粒の命の重み 大切に)
熊野小学校6年 板倉 夏奈

は

るいちばん
しろうおおどる
あわのがわ

(春一番 シロウオ躍る粟野川)
滝部小学校5年 野村 詩織

の

うきぐのおもさに
はたけのくろう
しる

(農機具の重さに 畑の苦労知る)
下関西高校1年 前田 帆菜

ほ

うねんを
ねがってかつぐ
こどもみこし

(豊年を願って担ぐ子ども神輿)
向山小学校4年 野坂 直人

へ

るすめいと
ちいきでがんばる
しよくいくも

(ヘルスメイト 地域で頑張る 食育も)
下関市王司神田 福新 勝子

ふ

きんは
いつもきれいに
こころがけ

(ふきんはいつもきれいに心かけ)
名陵中学校2年 前田 実冬

む

だなく
つかおう
しよくざいを

(無駄なく 使おう 食材を)
下関市長府 中山 幸子

み

てみよう
しょうひきげんや
しよくひんらべる

(見てみよう消費期限や食品ラベル)
薄部小学校5年 野村 詩織

ま

いつきじゅうくにち
しよくいくのひ
かぞくそろって
たのしいしよくじ

(毎月19日 食育の日 家族揃って 楽しい食事)
下関市王司神田 福新 勝子

や

すおかのねぎ
かおりもあじも
さいこうだ。

(安岡のねぎ香りも味も最高だ。)
安岡中学校2年 古本 茉莉

も

ぐもぐ かみかみ
たべたら はみがき
わすれずに

(もぐもぐ かみかみ 食べたなら 歯みがき 忘れずに)
吉村 虎太郎 (2歳)

め

んとりの
ひとてまかけて
いえぐるめ

(面取りのひと手間かけて 家グルメ)
下関市一の宮 米崎 美帆

ら

つきよはね
むかしのひとの
ほぞんしよく

(らつきよはね 昔の人の 保存食)
小串小学校6年 小池 大一朗

よ

くかんで
のこさずたべる
げんきなこ

(よくかんで 残さず食べる 元気なこ)
文関小学校5年 大田 亮太郎

ゆ

うれいずし
しものせきにつたわる
きょうどのあじ

(ゆうれい寿司 下関に伝わる 郷土の味)
下関市長府 松井 優

れ

つどカード
そのすなつく
ちよつとまった

(レッドカード そのスナック ちよつと待った)
下関市彦島 中邑 心咲

る

びーいろ
あかだのとまと
たべてみてん

(ルビー色 垢田のトマト 食べてみてん)
下関市豊北町 内田 由美子

り

ようりのごみも
こんぽすとで
げんりようか

(料理のゴミも コンポストで 減量化)
下関市豊田町 藤野 和子

やさいを

しつかりたべて
からだげんき

(野菜を しつかり食べて からだ元気)
下関市秋根本町 武永 幸子

わ

がやでも
ちいさなさいえん
のうじようぬし

(我が家でも 小さな菜園 農場主)
山の田小学校4年 牧野 千尋

ろ

ーるぱん
やさいはさんで
いただきまーす

(ロールパン 野菜を挟んでいただきまーす)
熊野小学校1年 村上 真衣

ん

くうまい

うみのさち

やまのさち

しものせきのあじ

(ん)くうまい 海の幸 山の幸 下関の味

下関市観音崎町

鹿兒島

絵美子