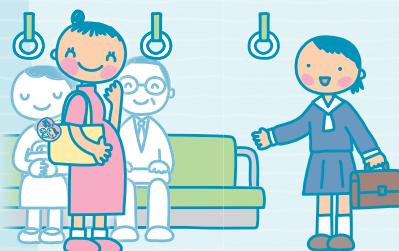


妊婦健診

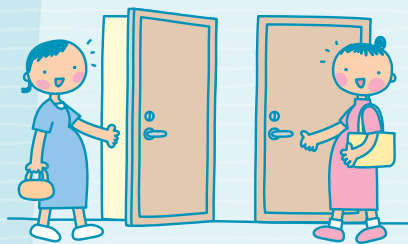
す

てきです
ゆずりゆずられ
ありがとうございます



お

となり
いるかもしれない
子育て仲間



こ

しにくる
重い荷物は
お任せね



や

めましよう
タバコにお酒
キツパリと



や

すめます
妊婦健診
受診のために



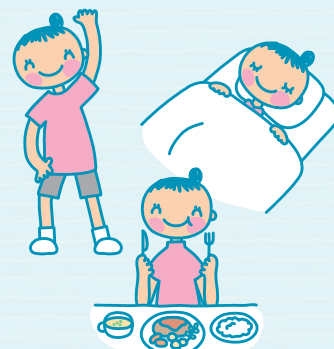
こ

んなこと
聞いていいのと
思わずに
不安を解消
妊婦健診

医療機関や助産所だけでなく、お住まいの市町村の保健センターなどでも相談のことができます。心当たりがある場合は、ぜひ相談してください。

か

るい運動
ゆつくり食事
しっかり休養



を受けましよう

