

●ようこそ!赤ちゃん

すくすく発育カレンダー

目に見えて育っていく赤ちゃんだから、気がかりがたくさんです。同じ月齢の赤ちゃんを見ると自分の赤ちゃんより体が大きい、小さい、または発達早い、遅いと気になったことはありませんか? 赤ちゃんの発育をもとにしたカレンダーです。お子さんの成長の目安として、ご参考にしてください。

※月齢ごとの発育表はたくさんの赤ちゃんの平均であり、あくまでも目安です。発育がゆっくりでも、現在の状態ではなく以前と比べてどうなのかが大切なことです。

0

か月



身体のリズムが整っておらず、おしっこやうんちの回数も多いです。



起きている時間も長くなり、笑顔を見せることが日を追うごとに増えてきます。



目もよく見えるようになり、夜中にまとまって眠るようになってきます。

3



首もしっかりし始め、うつぶせになることもできます。体重は生まれた時の約2倍になり、まるまるとした体型になります。

4

5

6

7

か月



不安定ながらもお座りをするようになったり、人まねをしたりします。



そろそろ離乳食のスタートです。動きが活発になり、力も強くなります。

MEMO ●お子さんの成長記録などを記入してください。

1 赤ちゃん誕生！

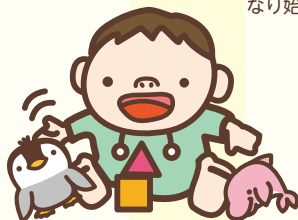
2 楽しく子育て

3 小学生からの健全育成

4 地区の支援者と相談機関

8

か月



ひとり座りが上手になり、好奇心旺盛でおもちゃなどでひとり遊びをします。

9



ひとりでつかまり立ちができるようになり始め、運動能力が一段と高まります。

10



記憶力もぐんぐん発達し、言葉を理解し始めます。

11



ハイハイで移動するようになり視野も行動範囲も広がってきます。つかまり立ちを始める赤ちゃんも出てきます。

12

か月



喜怒哀楽もはっきりしだし性格の特徴も現れだします。バイバイなどもできるようになります。

1歳～1歳半