

子育て(家庭)支援センター



子育て(家庭)支援センターは保育園の機能を活用し、子育て家庭に対する育児不安などについての相談指導及び子育てサークル等への支援を地域全体であることを目的としています。

◎勝山保育園子育て支援センター『つくしんぼの会』

TEL 083-256-8058 FAX 083-256-8158
URL <http://www.tip.ne.jp/katuyama/>

総括…勝山保育園園長/中川貞代 担当職員…主任・指導員・保育士

支援の内容

①地域の子育て家庭に対する育児不安等について

子育て相談室

テレフォン・サポート(電話相談)

- 月曜日～金曜日(9:00～16:00)
- 土曜日(9:00～15:00)

トーク・サポート(面接相談)

- 事前に電話予約の上、親子で来園して頂き面談
- 訪問・サポート(訪問相談)
- 希望者について実施
- つくしんぼつうしん配布時の声かけ



育児講座及び子育てサロンの実施

つくしんぼ教室

- 月1回を基本として実施する(10:00～12:00)

※保育園の行事と連動して実施する月もある

- 参加費無料・災害保険(有)
- 登録制～2月中旬募集 年間80組で1年間活動

ワイワイプラザ

- グループ遊びの実施(10:00～12:00)
4グループにわかれ、月1回活動
- 少人数の遊びの中で親もリラックスして井戸端会議

スマイルひろば

- 年齢別あそび(10:00～12:00)
- お母さんのこまった相談
- ハナはな・お母さんたちの自主活動

絵本・DVDライブラリーのコーナーを設置し、貸し出しをする

- 親子で来園して頂き、貸し出しをする。

園庭開放の実施(どなたでも遊びに来れます)

- 月2回土曜日(10:00～12:00)
- 平日園開放(10:00～16:00)
園庭・室内の遊具を使って親子で自由に遊ぶ
- Wen2デー・毎週水曜日のみ
場所:勝山第2保育園(10:00～15:00)

育メン

- 各月の第3土曜日(10:00～12:00)
お父さんの子育て支援、お父さんの絵本の読み聞かせ ほか 親子であそび

②地域の子育てサークルへの育成支援

- 地域の子育てサークル開催時のボランティア活動(おにのパンツ、モンちっち)
- 保健推進委員会開催の子育て交流会
- 小学校参観日の託児ボランティア

③地域の子育てネットワーク作り

- 民生主任児童委員との協議、地域社会との連携及び、行事へのボランティア活動
- 市社協との連携
- 小児科医・保健師との連携(健康講座・離乳食)
- 児童相談所
- こどもなんでもネットワーク下関へ参加
- 地域保育ボランティア養成
- チャイルドラインしものせき参加

④その他

広報計画

- ①パンフレット作成
- ②月1回の「つくしんぼ通信」の発行
月例行事(つくしんぼ教室・ワイワイプラザ・スマイルひろば)を毎月お知らせとして作成配布
- ③うたあそびカード発行
- ④勝山支所に子育てサークルのポスターの掲示
- ⑤ホームページ開設

●1日の流れ

10:00	受付
10:30	朝のあいさつ／歌・手遊び つくしんぼ教室・ワイワイプラザ・スマイルひろば 絵本の読み聞かせ
11:20	おやつタイム(20分間)／ワイワイ談話
11:40	お誕生日カード／次回のお知らせ渡し 身長・体重測定
12:00	お帰りのあいさつ・悩み事相談
16:00	自由あそび

1 赤ちゃん誕生!

2 楽しく子育て

3 小学生からの健全育成

4 地区の支援者と相談機関

◎長府子育て家庭支援センター『きらきらクラブ』

下関市長府中六波町12-26
TEL・FAX 083-245-0048

〈担当職員〉総括…長府第二保育園園長 指導者(支援センター指導員)…3名

支援の内容

- 開設時間**
- 月～金 9:00～17:00
 - 平日園開放(10:00～16:00)
園庭・室内の遊具を使って親子で自由に遊ぶ

- 育児相談**
- 育児相談は、電話や面接相談による。
 - 内容は育児全般、その他。

子育てサロンの開設 『きらきらクラブ』

- 月曜日～金曜日(10:00～11:30)
- 5つのグループから構成。週1回利用。
- 親子で体を動かしたり、手作りのおもちゃや楽器を使って遊ぶ。
- 園庭で園児との交流をする。
- 人形劇の観賞、絵本の読み聞かせなど楽しむ。
- 花壇の手入れや、季節の花を植えて育てる。

地域子育て情報誌の発行

- 支援センターから「きらきらだより」月1回発行
- 母親クラブから「クローバーだより」月1回発行

地域子育てサークルの育成支援

- 長府母親クラブ「クローバー」の活動。
事務局を支援センター内に置く。

施設の開放

- 支援センターは、希望があればいつでも遊べる。
- 長府第二保育園の園庭で園児と交流しながら遊べる。
- 下関市立保育園の施設開放情報を提供。

出張支援

- 保健所との連携による出張支援
- 「あつまれ ちびっこ」 長府東公民館…第2水曜日
長府公民館…第3木曜日

子育て教室の開催

- 育児講座 ●手作り教室(おもちゃ・楽器など)

◎子育て支援センター『聖母園子育て支援センター』

下関市彦島緑町11-6
TEL 083-267-1293

〈担当職員〉総括…聖母園園長 斎藤孝子 担当者(保育士)…池永陽子・林 佳菜子

支援の内容

芽生えの会子育てサロン ～(年齢別)お母さん一緒に遊ぼう～

- ①親子でいろいろな遊びを習得し、それを日常生活に取り入れていく。
- ②親子で身体遊び、グループ遊びを通して人との関わりをもつ。
- ③様々な遊びや教具を使いながら、一人一人の興味を引き出し、本当に知りたいことやその子の特性を保護者が見だし教育に繋げていく。
- ④子どもとの遊びを通して子育ての中の「遊び」「関わり」を楽しんでいく。
- ⑤お母さん同士関わりながら、育児情報を交換し、悩みを解消しながら支え合う。
- ⑥園内にある豊かな自然環境の中、親子でふれあい遊びを楽しむ。
- ⑦モンテッソーリ教育

月曜日	1歳児(前)	4回	水曜日	2歳児(前)	4回
火曜日A	1歳児(後)	4回	木曜日	2歳児	4回
火曜日B	3歳児	4回	金曜日	2歳児(後)	4回

- ⑧毎月1回、専門の先生による読み聞かせ
(わらべ歌、絵本の紹介など)

健康・育児相談～お母さん一人で悩まないで～

- ①子どもの身体、発育、育児、教育上のなんでも相談。
 - ②アレルギーに関する情報提供、相談。
 - ③子どもの病気や障害も共に考えよう。
 - ④子どもの栄養に関する相談。
 - ⑤母子の心と体、生活一般、どんなことでも話してみよう。
- 毎日ケアー面接、電話

育児講座

あらゆる分野の専門家をお招きして、子育てについてのお話を聞く。

- 臨床心理士、カウンセラー等の講師を交えて育児相談を受ける。
- 音楽遊びを通して親子で音楽にふれあう。

出張支援

- 健康づくり課との連携による親子教室
- 保健センターとの連携による出張支援

保育行事に参加

夏祭り、運動会、芋掘り

他機関との連携

保健センター、何でもネットワーク

図書ライブラリー

にこにこ文庫・絵本や図書の紹介

その他

- 手作りクラブ
- OG会・サロンを卒会したお母さんによる活動

◎菊川子育て支援センター 『いちごキッズ』

下関市菊川町下岡枝188 菊川町総合福祉
会館にある通称「こどもセンター」内
TEL・FAX 083-287-4609

〈担当職員〉支援センター指導員

支援の内容

めざすもの(目的)

子育てを家庭だけでなく地域全体で支え、子ども達
のびのびと育ち、お母さん達が子育てを楽しめるよう
支援する。また、お母さん同士の交流を深め、子育ての
輪を広げ、自主的な参画を誘導する。

施設を利用できる日・時間

- 月曜日～金曜日(9:00～17:00)※12:00～13:00は昼休み
- 休館日(通常)
- 土曜・日曜・祝日・8月14日～16日・12月29日～1月3日

年間を通して行うもの

- 毎月2回「みんなで遊ぼう」
※テーマを決めて、親子で遊ぶ活動
- 毎月1回「いちごだより」の発行

- 第1・3水曜日「絵本の読み聞かせ」
※指導員が子どもに合った本を選び読み聞かせる
- 毎月末日「誕生会」※その月の誕生者を祝う
- 年2回「子育てサロン」※菊川こども園の園庭で園児や
保育教諭と一緒に遊ぶ
- 子育て情報誌「すくすく」を年1回発行
- 育児相談 電話や面談でいつでも相談を受け付けます。
- 毎週金曜日「ランチタイムday」お弁当を持参し、
親子と指導員と一緒に食べる(12:00～13:00の間 開始)

その他

- 開設時間内は、親子・子ども同士・親同士など、様々な
遊びを通じて子育て家庭の交流ができます。
- 地域支援活動として「お店屋さんごっこ」「芋掘り」
「クリスマス会」民生委員と一緒に活動します。

◎黒井子育て支援センター 『ふれんど』

下関市豊浦町大字黒井2175-2
市立黒井幼稚園内
TEL 083-772-2241

〈担当職員〉総括…黒井保育園園長 指導員…支援センター指導員

支援の内容

利用時間

- 月曜日～金曜日(9:00～16:00)
- ★弁当持参可(11:30～12:30)

育児相談

- 電話相談 月曜日～金曜日(9:00～16:00)
- 面接相談 月曜日～金曜日(9:00～16:00)
- 訪問相談 希望者について実施
- 保健師さんによる育児相談会(年3回)

年間行事

- 季節の行事(毎月:おもちゃ作り・クッキングなど)
- 誕生会(年4回:5月・8月・12月・3月)
- 保育園児との交流(水遊び・運動会)
- 幼稚園児との交流(七夕会・遊びの広場)

その他

親子が室内で絵本を読んだり、ブロック、ままごとな
どで遊んだり、幼稚園の園庭で思い切り体を動かし
て遊べるよう準備しています。

◎川棚子育て支援センター 『どらごんキッズ』

下関市豊浦町大字川棚字寺田5281番地
TEL 083-772-2920 FAX 083-772-2901

〈担当職員〉…川棚こども園副園長 指導員…支援センター指導員

支援の内容

めざすもの(目的)

- 子育て親子の交流、つどいの場の提供
- 子育てに関する相談、援助の実施
- 地域の子育て関連情報の提供
- 子育て及び子育て支援に関する講習の実施
- 親子の情操教室(歌・絵本・紙芝居等)

利用時間

- 月曜日～金曜日(9:00～17:00)
- ★弁当持参可(12:00～13:00)

育児相談

- 電話相談 月曜日～金曜日(9:00～16:00)

- 面接相談 月曜日～金曜日(9:00～16:00)

- 訪問相談 希望者について実施

- 保健師さんによる体重、身体測定、ミニ講話、育児
教室(年3回)

活動内容

- 季節の行事
- 「どらごんキッズ」だより(毎月1回発行)
- 地域の活動としては、講師を招いてクラフトバッグを
作ったり、消防署の方に来ていただき、AED講習を
受けたりします。

その他

- 開設時間内で、こども園の行事に参加することもあ
り、こども園の園児達との交流もできています。

1 赤ちゃん誕生!

2 楽しく子育て

3 小学生からの
健全育成

4 地区の支援者と
相談機関

◎大坪子育て家庭支援センター『わくわくクラブ』

下関市羽山町16-3
TEL・FAX 083-231-3203

〈担当職員〉総括…大坪保育園長 指導者(支援センター指導員)…3名

支援の内容

育児相談室の開設

育児相談は、電話や面接相談による。又、わくわくクラブで来園の折りにも相談を受けつける。内容は、育児全般、家庭の諸問題など。

地域子育て情報誌の発行

- ①子育てサロンの情報誌「わくわくだより」毎月1回発行
- ②「ちびっこマン通信」サロンの親が毎月1回発行
- ③「ツインズファミリー」会報、会員が毎月1回発行
- ④母親クラブ「とらいあんぐる」会報会員が年3回発行

子育てサロンの開設(10:00～12:00)

サポーターの企画により、親子遊びや、季節の行事、本の読み聞かせ等を12組のグループにわかれ活動しています。

- わくわくクラブ(市内の未就園児とその親)
わくわくクラブ……7つのグループから成る
月2～3回の活動
わんわんグループ・うさぎグループ・ぞうグループ・こあらグループ・きりんグループ・もーもーグループ・赤ちゃんグループ(木曜日午前)
- 絵本の読み聞かせについて
毎月1回ボランティアによる絵本の読み聞かせ。
- 年間行事
遠足・運動会・クリスマス会・避難訓練・水遊び・七夕まつり

施設の開放

- 支援センター登録会員以外については、午後2時から4時まで遊ぶ事ができる。
- わくわくクラブの会員は園庭で遊んだり、園児と交流して遊んだりする事ができる。
- 下関市立保育園の施設開放情報を提供(年間計画表)

出張支援

- 「あつまれ ちびっこ」 川中公民館…第3火 北部公民館…第2木
- 保健所との連携による出張支援
- 「ほのぼの広場」市民センター…毎週金曜日

子育てサークルの育成支援

- 年間計画の作成 ●例会会場の準備
- 親子での遊び等の支援
- ①下関ツインズファミリー(多胎児を持つ家庭の支援)
- ②にこにこMom
- ③母親クラブ「とらいあんぐる」の活動
11年度より、支援センターを利用する母親を中心に活動。

子育て教室の開催

育児講演会・人形劇・ミニコンサート・エアロビ・手芸教室・救命救急講習会・リトミック・トランポリン

他機関との連携

- なんでもネットワークに所属
小児科医・臨床心理士・教師・大学講師・フリースクール指導員・精神科医等
- 下関子育て支援ネットワークちやいんどねっとに所属

◎豊田子育て支援センター『ふきのとう』

下関市豊田町大字矢田185
TEL 083-766-0145(支援センター)
FAX 083-766-0121(西市こども園)

〈担当職員〉河野直美

支援の内容

目的

地域に住む未就園児とその保護者に遊び場を提供し、お母さん達と一緒に子どもたちの成長を見守りながら楽しめるように、又保護者同士、子ども同士の交流を深め友達の輪が広がるよう支援していく。

開設日・時間

- 月曜日～金曜日まで毎日開放しています。
- 休館日 土・日・祝日・8月13日～16日・12月29日～1月3日



年間の支援内容

- 保育士、保健師、栄養士、看護師を交えての育児相談(毎月第2火曜日)
- 主任児童委員さんと一緒に子育てサロンの支援(毎月第3火曜日)
- 季節の行事が家庭でも楽しめるような活動を取り入れた「1・4広場」の開催(毎月第1・4火曜日)
- 保健推進委員さんと共催の触れ合い保育年1回(お祭りごっこ)
- 親子の交流を図る「どんぐりの会」(毎月第4水曜日) ※お母さんの手作り弁当持参

●『きらきら保育園子育て支援センター』

TEL 083-786-2134
FAX 083-786-2028

支援の内容

〈担当職員〉総括…きらきら保育園長/田中義道

担当者…豊田茂美・弘中美幸

きらきら広場 ～みんなおいで いっしょにあそぼ～

きらきら広場は、子育て中のお父さん、お母さん、妊娠中の方、お孫さんを見ておられるおじいちゃん、おばあちゃんなどなたでも利用できる広場です。

①きらきらルーム・園庭開放

月曜日～金曜日(9:30～14:30)

◇ルーム・園庭の道具は、親子で自由に遊べて遊ぶ。

②きらきら教室 毎週火・金曜日(9:30～12:00)

◇みんなで遊ぼう!作ろう!歌おう!おしゃべりしよう!

●地域の自然を生かした遊び、自然物や廃材を使
っての遊び

●体操、歌や手遊び、リズム遊び

●絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター

●四季やキャラクターの折り紙遊び

●誕生会、大きくなーれ(身体測定)

◇なかよし保育の日

●園児とのふれあい体操

●同年齢のクラスに親子で参加

◇給食試食会

●給食献立のレシピを配布

●離乳食、アレルギー食にも対応

◇ミニ絵本展

③園行事への親子参加

④絵本・親向けの育児書の貸出

⑤育児講座(毎月実施)

◇乳幼児の遊びや生活、健康をテーマに講師を招い
て講演や相談、実技の指導を行っています。

◇保健師さんと話そう(隔月1回)

⑥情報交換コーナー

◇使ってみませんか・譲って下さいコーナー

⑦支援センターだより『きらきらぶれいす』の発行 (毎月1回発行)

◇保健センターに掲示、園ホームページに掲載

⑧地域の子育てサークルの育成支援

◇子育てサークル「ぶらんこ」

(活動日/偶数月第3木曜日)

◇母親クラブ

◇おはなしサークル「あいいうえお」

子育て相談室

いつでも、どこでも利用できる子育ての相談窓口で
す。遊びやしつけ、食事や健康などについてお気軽に
ご相談ください。

●電話相談(月・水・金13:00～14:00)

●面接相談(随時)

●豊北子育て支援センター 『ばんびクラブ』

下関市豊北町大字滝部字上ノ原2992-1
TEL・FAX 083-782-0432

支援の内容

育児相談の開設

●育児相談…電話・面談

子育てサロンの開設

●週3回 月・木・土曜日
(9:00～12:00/13:00～16:00)

●活動の内容

◇親子で元気に遊ぼう

こども園の園庭遊具の利用

◇親子で作って遊ぼう

廃材を利用しておもちゃや人形づくり

◇親子で楽しもう

野菜づくり、花植え、紙芝居、絵本、お話タペス
トリー、ままごと遊び

◇こども園の行事に参加

運動会、絵本読み聞かせ、ピアノコンサート

◇子育て教室の開催

いろいろな専門の講師を招いて(年2回)

●豊北子育て支援センターだよりを月1回発行

●王喜子育て支援センター 『うりぼー』

下関市王喜町2-15-1
TEL・FAX 083-282-0369

支援の内容

〈担当職員〉…王喜こども園副園長

担当者…支援センター指導員

支援の内容

●毎週水曜日、王喜公民館にて出張ひろばを開設

王喜こども園の絵本やおもちゃで遊んだり、園庭遊
具を利用して親子で楽しく遊んでいます。

1 赤ちゃん誕生!

2 楽しく子育て

3 小学生からの
健全育成

4 地区の支援者と
相談機関

◎子育て支援センター『カンガルークラブ』

下関市彦島杉田町2丁目3番10号
TEL 083-267-0699 E-mail: info@deshimatsu-hoikuen.net
URL <http://www.deshimatsu-hoikuen.net>

支援の内容

利用内容

- 毎週月～金曜日(10:00～15:00)
- 毎週土曜日はサロン・園庭開放
- 支援者と一緒に親子であそびましょう。
- 親同士で情報や相互協力を図り、親子で遊びながら、楽しく豊かな交流をしましょう。
- 育児についての不安や悩みなどをお気軽にご相談ください。

支援内容

- 毎週月～金曜日(10:00～11:30)
- 専門講師や地域の人達と、様々な活動を行っています。また、高齢者や異年齢児童との世代間交流を行っています。

行事内容

- 毎月 料理教室・体操教室・ハワイアンフラ・生花教室・プリザーブドフラワー教室・ものづくり教室・お誕生会・健康相談
- 年1回 桜花見会・イースター・萩焼陶芸教室・運動会・ハロウィンパーティ・クリスマス会・節分豆まき会・発表会
- その他 育児講座(年2回)
- カンガルーだよりを毎月発行

材料費等

- 活動内容により、材料費を徴収することがあります。

◎地域子育て支援拠点施設『子民家「こどもの宙(そら)」』

NPO法人下関子ども・子育てネット
下関市長府古城町6番12号 TEL・FAX 083-246-7800
E-mail: kodomonosora@shimonoseki-kosodachi.or.jp

支援の内容



開設日

- 毎週月曜日～金曜日(10:00～15:00)
※土・日曜日、祝祭日、年末年始はお休みです

利用料

- 無料(講座、イベントなどで実費が必要なことがあります)

申込み

- 不要(講座などで申し込みが必要な場合があります)

活動内容

- 開設時間中、何時に来て、何時に帰ってもOKです。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒においでください。
- 手作りおもちゃがいっぱいの遊び空間があります。子どもたちが自分の遊びを見つけることができるよう、様々な遊びコーナーを用意しています。
- 和室の広縁から、しだれ桜やモミジ、ヤマモモなどの木々の木洩れ日を眺めたり、お庭で子どもたちが小さな冒険をしたり、民家を楽しんでください。

●宙(そら)の時間

- 毎日午前11時は宙(そら)の時間。
なにしてあそぶ?

●わいがや会議

- 毎月1回、子育てについて、利用者とスタッフでテーマを決めて話し合います。

●育児相談

- 育児の不安や子育ての方法など、1人で悩まないでください。地域の小児科の先生やベテラン保育士、先輩ママスタッフなどがお話を聞きます。

●育児講座

- 毎月1回子育てに関する講座を開催します。和室に座って、ひざを交えて、専門家やスタッフの話を聞きましょう。

●季節の行事

- 日本の伝統行事などを、四季折々に楽しみましょう。

●こそら もりのひろば(出張ひろば)

- 子どもにとって、外遊びは「生きる力」を学ぶ大切な経験です。身近な自然の中を走りまわり、自然物にふれて、しっかりと遊びこむことで子どもの五感を育て、丈夫な身体作りをしていきましょう。

●日 時 毎週 木曜日(10:00～15:00)

※祝祭日・年末年始はお休みです

●場 所 深坂自然の森

※詳しくは「こどもの宙」パンフレット、「もりのひろば」パンフレットをご覧ください。

◎子育て支援センター 『はらぺこあむし』

下関市小月茶屋2丁目9番1号 小月保育園内
TEL 083-283-0085 FAX 083-282-1162
E-mail ozuki-hoikuen@ozuki.com

(担当職員)総括…小月保育園長 担当者…小月保育園職員・地域ボランティア

支援の内容

- 未就園児を対象。
- 会員登録制。登録カード(出席カード兼用)発行。利用回数に応じてプレゼント。

活動時間

- 月・水・金(9:00～14:00)
- 火・木(9:30～11:00)

活動内容

- 園庭開放・はらぺこあむしルーム利用
- 月・水・金は、園庭・はらぺこあむしルーム開放の他、お友だちとお弁当を持ち寄って食べるのもOK。
- 第1月曜：育児測定 第2月曜：楽しいイベント(エアロビクス・おやつ作り・ミニ運動会など)
- イベント時、地域の先輩ママがボランティア参加。気軽に育児の悩みを相談できる。

- 第3(又は第4)月曜：自主的な企画・活動を行う。(ひまわりキッズ)
- 保育園祭りやおもちつき、人形劇鑑賞・音楽ボランティア演奏会など園の行事があります。
- 消防署職員による子どもの応急処置や食生活改善推進委員などによる食育の講習など開催。
- 季節折々の祭事(小さな制作・年度末には1年間の写真や作品の思い出帳などプレゼント)
- お便り発行(月1回)。イベントや地域の催しなど情報を掲載。

育児相談

- 電話・面談 随時受付け。専門機関や療育機関などと連携していますので、気軽にスタッフに声をかけてください。

◎子育て支援センター 『もみじ こどもcafe』

下関市長府侍町1丁目10-1
TEL 083-245-5412
URL <http://www.momiji-youchien.com/>

支援の内容

開設時間

- 月～金 (8:45～13:45)
- 火・水・木 1～2歳親子(登録制)

対象

未就園児親子



年間の支援の内容

- ママカ UPのススめ(子育て相談・講習会)
- イクメン応援団
- パパ・ママ体験(学生ボランティア受け入れ)
- シルバーさんいらっしゃい

◎子育て支援センター 『のびっと村』

下関市稗田中町7-17
TEL 083-253-0766 FAX 083-254-8970
URL <http://hieda-fukushikai.com>

(担当職員)総括…ひえだ保育園園長 指導員…支援センター指導員

支援の内容

のびっと村は小さなお子様と子育てに奮闘するお母さんたちが

- のんびり過ごす
 - あそんで楽しむ
 - はなして安心する
- みんなの居場所です。

開設時間

- 週5回 月～金(10:00～15:00)(12:00～13:00)ランチタイム(各自持参で食事可)
- ※土日祝、年末年始、お盆、GWはお休み

対象

おおむね0歳～3歳児の子育て中の親子

のびっと村子育てクラブ (11:00～11:30)

- 月曜日 ベビー体操
- 火曜日 自由あそび
- 水曜日 かいてあそぼう つくってあそぼう
- 木曜日 おはなし
- 金曜日 リトミック

※火・木曜日は(14:30～15:00)ひえだ保育園園庭開放

その他

- 毎月1回看護師による育児健康講座(11:00～11:30)
- 育児相談は随時受付

1 赤ちゃん誕生!

2 楽しく子育て

3 健全育成 小学生からの

4 相談機関 地区の支援者と