

お魚のことをもっと知ろう！

サンマ



撮影場所：唐戸市場内（相田鮮魚店）

漢字 「秋刀魚」

特徴 外洋の表層を群泳し、秋の産卵期には千葉県や相模灘の沿岸に来遊する。アリューシャン列島から日本海と北米側に広く分布する。水産上の重要魚種であるが、近年は公海上での外国船による乱獲により日本の水揚げ量が激減している。主要な産地は北海道及び三陸沖。全長40cm。体は細長く、顎はくちばし状で下あごが突き出ている。サンマには胃がないため、内臓に排泄物が長く留まらないことから塩焼きなどで内臓も食することができる。寿命は2年程度。

旬 秋

小売相場 1匹180円から280円などサイズにより異なる。

食べ方 刺身、塩焼き、つみれ、蒲焼きなど。