

## お魚のことをもっと知ろう！

### アカムツ



撮影場所：唐戸市場内（山寄商店）

- 漢字 「赤鯮」
- 地方名 「ノドグロ」「キンギョ」など
- 特徴 生息域は、北海道以南の各地に分布。100mより深い海底に生息する。口の奥が黒いことからノドグロと呼ばれる方が馴染みがある。白身のトロと呼ばれるほど味がよく高級魚として取り扱われるが、最近島根県出身のテニスプレイヤーが食べたいものとしてノドグロとコメントしたことからその知名度がさらに高まっているカモ。  
大きさは、40cm前後。
- 旬 秋から冬。
- 小売相場 20cm級で1500円前後。
- 味 白身。季節を問わず脂がのっている。
- 食べ方 塩焼き、煮付け、刺身など。