

お魚のことをもっと知ろう！

キダイ (レンコダイ)



撮影場所：唐戸市場内（魚食塾：魚料理教室）

漢字	「黄鯛」「連子鯛」
地方名	「レンコダイ」「レンコ」など
特徴	生息域は、南日本からシナ海に分布。海底近くに群れを成している ので底引き網漁業での重要魚種。その名のとおり黄色がかったタイ。 下関漁港市場での水揚げが非常に多い。大きさは、40cm前後。 標準和名はキダイで、関東地方ではキダイ、西日本ではレンコダイ と呼ばれる。
旬	春と秋
小売相場	20cm級が1匹250～300円程度
味	白身の上品な味。
食べ方	塩焼きが定番、ほかに、煮付けや干物など。