

## お魚のことをもっと知ろう！

### マダイ



撮影場所：唐戸市場内（相田鮮魚店）

漢字	「真鯛」
地方名	「タイ」「ホンダイ」、小さいものを「チャリコ」など
特徴	生息域は、北海道以南の各地から東シナ海に分部。全長1メートル。 姿、色、味ともによく、古来より海魚の王として賞味される。 唐戸市場では年間の取扱量が最も多い魚である。
旬	年間通してある
小売相場	天然物（1kg級）1匹 2,000～2,500円位 養殖物（1kg級）1匹 1,800円位
味	歯ごたえのある白身で、臭みやくせがない。
食べ方	お刺身、塩焼き、天婦羅、鯛飯、鯛茶漬などさまざま。 ほかに、カルパッチョ、ムニエルなどにしても美味。