

## お魚のことをもっと知ろう！

### シロギス



撮影場所：唐戸市場内（魚食塾：魚料理教室）

- |      |  |
|------|--|
| 漢字   | 「白鱈」   |
| 地方名  | 「キス」「キスゴ」など  |
| 特徴   | 生息域は、北海道南部から九州。朝鮮半島、黄海、台湾、フィリピン。沿岸や内湾の砂泥地に生息する。大きさは、30センチ前後。釣り人にとって人気のターゲットでもあり、30センチを超える大物を「肘叩き（ひじたたき）」と呼ぶ。 |
| 旬    | 初夏から夏にかけて  |
| 小売相場 | 20センチ級が1匹100円前後  |
| 味    | 自身のお魚で上品でくせがない。  |
| 食べ方  | 何ととっても背開きして天婦羅。お塩を少し付けて食べると最高。ほかに、塩焼きは定番。お刺身やムニエルにしても美味しい。   |