

## キッズヨガフェスティバル ×Blue sky yoga

新緑の豊田湖畔公園で、幼児から大人までヨガを体験できるイベントです。

この機会に自分を感じ、自分と向き合ってみませんか。

対4歳以上の方

回5月5日(木)

▷キッズヨガ  
=11時、13時

▷Blue sky yoga  
=8時、9時30分、  
14時30分、16時、  
17時30分、19時

※開始時間前までに受け付けを

所豊田湖畔公園キャンプ場

料キッズヨガ1回500円、Blue sky yoga1回1,500円

※Blue sky yogaを複数回受講する場合、割引あり

持健康保険証、雨具、飲み物、防寒具

申豊田湖畔公園HP予約フォームから申し込みを。

※詳しくはキッズヨガ事務局(☎kidsyogafestival.2022@gmail.com)、Blue sky yoga(☎766-3488)に問い合わせを

※天候などにより中止になる可能性あり

問豊田湖畔公園(☎766-3488)



## 森の家下関の催し



### ①バードウォッチング

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

回4月16日(土)10時~15時

内初心者を対象としたバードウォッチング

定20人(抽選) 料800円

### ②みさかアウトドアフェスタ

回4月17・24日10時~16時

内各種アウトドアスポーツの体験会(小学3年生以下は保護者同伴) 定各100人(抽選) 料1,500円

所エコピアの森 下関・深坂(深坂自然の森)

持参加者に別途連絡

申4月8日(金/必着)までに、郵送かファクス、メールで専用申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 ☎info@feelkankyo.com)へ。

問森の家下関(☎259-8555 ☎258-4862)

# 情報Station



●料金の記載がないものは原則無料。

●申の記載がないものは、直接会場へ。

※掲載情報は、内容を変更する場合があります。参加・申し込みの際は、事前に確認を



●申し込みの必要事項=②申し込み時に必ず次の項目を記入してください。

▶催し・講座名など ▶郵便番号 ▶住所

▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年) ▶電話番号



## 馬関まつり of Spring

第45回馬関まつりへの出演を懸けたダンスコンテストを開催します。優勝者はまつりに出演し、ダンスパフォーマンスでまつりを盛り上げます。

そのほかフード・ドリンク・スイーツなどのキッチンカーが集結し、キッチンカーグランプリを決定するイベントも同日開催します。

回4月17日(日)10時~16時

所ボートレース下関

問観光政策課(☎227-3305)



## リフレッシュパーク豊浦 のイベント

●春の菜の花まつり 回4月1日~10日

●下関おもちゃ病院 回4月10日(日)9時~15時

※受け付けは12時まで 内入園時に、壊れたおもちゃを預かり、修理して退園時にお返しします。

●ガーデンプラント日曜学校 回4月17日(日)10時~13時 内ランプシェード作り 定20人(先着順)

料2,200円(別途入園料) 申4月14日(木)までに、電話かファクスでリフレッシュパーク豊浦へ。

共休水曜日 共料入園料一般210円、小・中学生100円 問リフレッシュパーク豊浦(☎772-4000)



## 公園で楽しいイベントがいっぱい

各エリアの管理者HPでご確認ください。

市街地エリア

問サンデン造園

(☎080-9041-5864)



山陰エリア

問下関植木

(☎252-2000)



山陽エリア

問三和土

(☎090-8251-4402)



三和土  
イメージ  
キャラクター  
©タタッキー

## 生涯学習プラザのイベント

- 幼児向けリトミック** ④2歳～3歳児と保護者(全3回参加可能な方) ④4月25日、5月9・23日 10時10分 ④20組(抽選) ④各回500円 ④4月8日(金/必着)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)で、④(10ㄱ)を生涯学習プラザ(〒750-0016細江町三丁目1番1号)へ。
- ハーバリウムディフューザーづくり** ④4月29日(金)10時～12時 ④1,500円 ④12人(抽選) ④4月15日(金/必着)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)で、④(10ㄱ)を生涯学習プラザへ。  
※小学生以下は保護者同伴
- 田中絹代監督作品映画上映会「恋文」「流転の王妃」** ④5月7・8日 10時30分、14時  
※講話8日(日)10時。上映日時の詳細は、問い合わせを ④1日券500円 ④4月1日(金)10時から販売開始。
- 人生100年時代を生きる「学んで防ごう!消費者被害」** ④5月29日(日)10時～11時15分 ④50人(先着順) ④4月1日(金)から、直接かファクス、メールで④(10ㄱ)を生涯学習プラザ(✉jigyous@s-dreamship.jp)へ。
- 宝くじ文化公演 ビゼー作曲 オペラ「カルメン」** ④6月26日(日)14時 ④前売り券一般2,000円、高校生以下1,000円  
※宝くじの助成により特別料金。当日券は各500円増。未就学児入場不可 ④4月9日(土)10時から販売開始。  
④生涯学習プラザ(☎231-1234 FAX 242-6234)



## 観光ボランティアガイドと歩く 石畑峠、響灘・厚島展望公園

響灘を一望できる展望公園まで、高低差200mの石畑峠を登ります。軽登山の後、頂上からの眺めは一見の価値あり。距離約6.5km。  
④市内在住の方 ④4月17日(日)9時30分～12時30分  
※小雨決行・荒天中止  
④所集合・解散=川棚温泉交流センター  
④定30人(要予約・先着順) ④料500円(保険代、ガイド代)  
④実施日の6日前までに、④(10ㄱ)を、川棚温泉観光ボランティアガイドの会(☎774-3855)へ。  
④観光政策課(☎231-1350)

## 長府毛利邸 縁側で楽しむ春のお抹茶

おいしい抹茶と和菓子をお供に、暖かい春の陽気を感じてください。  
年間を通じて、抹茶を楽しむことができます。  
④4月1日～30日 10時～16時30分  
※抹茶の注文受け付けは16時15分まで  
④料400円(お菓子付き)  
※別途入場料  
④長府毛利邸(☎245-8090)



## 市立美術館 所蔵品展「新収蔵品紹介ほか」

④4月16日～6月12日  
※1階は5月29日(日)まで  
④月曜日 ④2階展示室では19世紀末～20世紀にかけてヨーロッパで作られたビーズバッグのコレクションなどを展示。1階展示室では下関ゆかりの洋画家・古舘充臣の作品などを紹介します。  
④料一般210円、大学生100円  
④市立美術館(☎245-4131)



▲古舘充臣「ランプのある静物」1982年

## 長府庭園のイベント

- 異色作家4人展** ④4月7日～14日 9時30分～16時30分  
※初日は13時から、最終日は15時まで  
④肥後象眼や詩画、炭アート、竹弾筆の作品展示販売。
  - 園芸講座「大文字草を育てよう！」** ④4月9日(土)10時～11時30分 ④師西山一夫氏(園芸愛好者) ④定15人(先着順) ④料1,000円(別途入園料)  
④4月7日(木)までに、電話で長府庭園へ。
  - えびね蘭チャリティーバザー** ④4月16・17日 9時30分～16時30分  
④えびね蘭愛好家によるえびね蘭の展示販売。
  - 春の植物観察会** ④4月23日(土)10時～11時
  - 歴史講座～長府庭園の住人～** ④4月24日(日)  
▷10時～11時=長府藩家老西家の歴史  
▷14時～15時=マル八創業者・中部幾次郎と長府庭園
  - 長府庭園オリジナルポストカードプレゼント** ④4月24日(日)9時～17時  
④500人(先着順)
  - 春のコンサート** ④4月29日(金)14時～15時  
④肉サクソとピアノの演奏。
- ④共料入園料  
④長府庭園(☎246-4120)



## 海峡の友

北九州市と下関市の情報交換コーナー

### 旧安川邸の一般公開をはじめます!

北九州市指定有形文化財に指定され、高級住宅史、日本の近代建築史上極めて重要な住宅建築です。  
④4月1日から 9時～17時 ④火曜日(火曜日が祝日のときはその翌日が休館)、年末年始  
④料一般260円、小・中学生130円  
④所④旧安川邸(北九州市戸畑区一枝一丁目)  
(☎093-482-6033) ▲撮影 写真家 坂本マスオ



## 菊川温泉プールの講座

期4月～令和5年3月

内①水中ウォーキング ②ハイドロエクササイズ

定①15人(先着順) ②11人(先着順)

料①200円/回(別途プール利用料必要)

②875円/回(プール利用料含む)

申①当日直接

②事前に直接か電話で菊川温泉プールへ

※日程など詳しくは問い合わせを

菊川温泉プール(☎288-2022)



## ボートレース下関 4月の開催日程&お知らせ

【レース日程】●8日～11日=海響ドリームナイトー5周年記念 COME ON! FM CUP ●22日～27日=GⅢオールレディースジュエルセブンカップ ●30日～5月5日=モーヴィ下関オープン3周年記念 GW特選 ※新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限等の注意事項あり。最新情報など詳しくは、ボートレース下関公式HPを確認を

入場料100円(非開催日を除く)

※指定席・ロイヤル席、Mooovi下関は別途料金が必要

ボートレース下関(☎246-1161)

## スポーツ少年団の団員募集

スポーツによる青少年の健全育成を目的に、市スポーツ少年団では19種目・117団・2,221人(令和3年度登録時)の子どもたちが元気に活動しています。

対小学1年生以上 ※未就学児は要相談

●種目=サッカー、ソフトボール、軟式野球、ミニバス、ミニバレー、剣道、空手道、柔道、陸上競技、合気道、卓球、ソフトテニス、テニス、ドッジボール、新拳法、バドミントン、少林寺拳法、ボウリング、運動教室 ※詳しくは、問い合わせを

市スポーツ振興課(☎231-2739)



## 福岡北九州フェニックスを応援しよう

対火の国サラマンダーズ戦=4月29・30日、5月1日

対大分B-リングス=5月3・4日

いずれも13時プレイボール

所オーヴィジョンスタジアム下関

内2022年からプロ野球独立リーグ・ヤマエク野九州アジアリーグに参入した福岡北九州フェニックスの試合が開催されます。

申専用サイトで前売り券購入可。

当日券は球場で。

市スポーツ振興課(☎231-2733)



## 市内体育施設の運動教室

場所	教室名	期間	曜日	時間	料金	定員
市彦島体育館(☎266-2226)						
彦島体育館	① ホークスキップベースボールスクール	4月～3月	金(祝日を除く)	幼児クラス16:00～17:00 小学生クラス17:10～18:40	幼児5,500円 小学生6,600円	各20人
市下関市体育館(☎231-2721 FAX231-2722)						
下関市体育館	② 卓球教室	5月14日～3月11日	土	13:00～17:00	5,000円/年	40人(先着順)
セイビング陸上競技場	③ 足腰を鍛えるやさしい太極拳教室	4月8日～3月17日	金	15:00～16:00	600円/回	15人(先着順)
下関庭球場	④ 初心者ソフトテニス教室	4月12日～	火・木(祝日を除く)	10:00～12:00 19:00～21:00	3,500円/全10回	各30人(先着順)
	⑤ 初心者テニス教室	5月9日～	月・金	19:00～20:30	5,000円/全10回	60人(抽選)
	⑥ 婦人テニス教室	5月10日～	火・木	10:00～12:00	1,000円/月	20人(先着順)
市セイビング陸上競技場(☎231-2724)						
セイビング陸上競技場	⑦ 陸上コミュニティクラブ	4月4日～3月30日	月・木	(月)16:30～18:00 (木)17:00～18:00	(月)500円/日 (木)250円/日	制限なし

対①3歳～小学3年生 ②市内在住の小・中学生 ③～⑥18歳以上の方 ⑦小学生

持①運動可能な服装、飲料水、タオル ②室内シューズ、ラケット(持っている方) ③運動可能な服装、飲料水、タオル ④軟式テニスラケット、テニスシューズ ⑤⑥硬式テニスラケット、テニスシューズ ⑦運動可能な服装、飲料水、タオル、ランニングシューズ(雨天時は体育館シューズ)

申①直接か電話、ファクスで彦島体育館へ。 ②4月30日(土/必着)までに往復はがきで⑩(10円)と学校名、保護者氏名を下関市体育館(〒750-0041向洋町一丁目12番1号)へ。 ③4月1日(金)から、直接か電話、ファクスで下関市体育館へ。 ④4月6日(水/必着)までに往復はがきで⑩(10円)を下関市体育館へ。 ⑤⑥4月25日(月/必着)までに往復はがきで⑩(10円)を下関市体育館へ。 ⑦直接か電話でセイビング陸上競技場へ。

※他にも、4月開講の教室などを市報3月号(12円)で掲載しています

## 介護福祉士実務者研修(通信課程)

☎初めて介護にかかわる方、介護福祉士国家資格取得を目指す方  
 期4月22日～10月28日(全7回) 9時～17時  
 ※期間内の指定する日に出席する必要あり  
 所安岡病院(横野町三丁目)  
 内20科目の課題提出あり  
 定20人(先着順) 料12万円程度 ※資格の有無による  
 申4月4日～8日に、直接か電話で安岡病院(☎258-3711)へ。  
 問介護保険課(☎231-1371)

## 食生活改善推進員養成講座

☎市内在住で、講座修了後、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として地域で料理講習会などを通じたボランティア活動ができる方 期5月～令和5年2月(全6回)10時～15時 所①新下関保健センター ②豊北保健センター 内健康づくり・栄養に関する講話、実習など 定①②各12人 ※最少開催人数8人 料550円(テキスト代)、調理実習など材料費の一部負担あり。  
 申4月28日(木)までに、電話かファクスで☎(10分)を健康推進課へ。  
 問健康推進課(☎231-1408 FAX235-3901)

## 春期日本語月曜クラス ～はるの にほんご きょうしつ～

☎市内在住で日本語を勉強したい外国人  
 日4月18日～7月11日 月曜日 18時～20時  
 所しものせき市民活動センター(大会議室、中会議室)  
 料登録料2,000円  
 申電話かメールで、にほんごコミュニティ杉原氏(☎090-5706-2503 ✉ks.link.2010@gmail.com)へ。  
 問国際課(☎231-9653)



## 洋楽ポップス♪ ユネスコ歌のクラス

誰でも聞き覚えのある英語のポピュラーソング(50年代～70年代)を歌います。  
 日火・土曜日  
 ①10時30分～12時  
 ②13時30分～15時  
 ③18時～19時20分 ※土曜日は②のみ  
 所生涯学習プラザ3階レクリエーション室2  
 料月額4,000円 申往復はがきで、☎(10分)を生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号)へ。  
 問生涯学習課(☎231-2054)

## ヘルシーランド下関 教室受講生募集

●無料体験会  
 ☎18歳以上の方  
 日▷体力づくり=4月8日(金)10時30分、12日(火)14時20分 ▷脳元気体操=4月11日(月)10時30分  
 申直接か電話で。  
 ※その他、各教室の受講生を募集しています。詳しくは、ヘルシーランド下関HPで確認を  
 ※菊川温泉プールで開催する水泳教室受講生も募集しています  
 問ヘルシーランド下関(☎256-6926)



## しものせき環境みらい館の リサイクル教室(5月)

●10時～12時 ▷6・20日=裂き織り ▷7・21日=布のリフォーム ▷10日=廃油石けん ▷10・24日=着付け▷11・25日=布あそび ▷12・26日=パッチワーク  
 ●10時～14時 ▷17・24日=組みひも・お針箱  
 ●13時～15時30分 ▷11・25日=表具 ▷18・20日=古布でぞうり 料参加料  
 申電話で。  
 問しものせき環境みらい館(☎252-7220)



## 手話奉仕員養成講座 受講生募集

☎高校生以上の市内在住、在勤で、講座修了後に手話奉仕員として活動できる方  
 期5月13日～令和5年2月24日 金曜日 18時15分～19時45分 ※期間中3回日曜日に開催  
 所市社会福祉センター  
 内手話奉仕員の技能・知識の習得(修了者には手話奉仕員証を交付) 定20人(先着順) 料3,300円  
 申4月1日～18日(消印有効)に、往復はがきで☎(10分)を社会福祉協議会(〒751-0823貴船町三丁目4番1号)へ。  
 問障害者支援課(☎231-1917)

## 要約筆記者養成講座(パソコン) 受講生募集

①体験講座 日4月17日(日)13時 所川中公民館  
 ②養成講座 ☎18歳以上の市内在住、在勤の方で、講座修了後にボランティア活動ができる方  
 期5月15日～令和5年1月15日(全18回)  
 所市社会福祉センター 料5,900円 料ノートパソコン  
 共申①4月16日(土) ②4月30日(土/消印有効)までに、専用フォームかはがきで☎(10分)を要約筆記しものせき(〒751-0849綾羅木本町八丁目2番13号 相澤昌幸方)へ。 ※①は当日参加も可  
 問障害者支援課(☎231-1917)





## 就学援助費の申請を

**対**市立の小・中学校、県立下関中等教育学校(前期課程)に在籍する児童・生徒の保護者で次に該当する方  
 ▷生活保護が最近停止・廃止になった方 ▷国民年金の掛け金が免除されている方 ▷国民健康保険料が减免されている方 ▷児童扶養手当を受給している方  
 ▷生活保護を受けていないが、援助を必要とする経済状況にある方 **期**4月15日～28日 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)※4月24日(日)は市役所本庁舎西棟1階、菊川教育支所(総合支所2階)、川棚公民館で受け付け **期**市役所本庁舎西棟1階、菊川・豊田・豊浦・豊北教育支所(各総合支所内)、各学校(校長経由で受給希望の方は、学校に要事前相談)※期間中は市教育センターでは受け付けていません

**期**▷保護者名義の預金通帳 ▷申請理由を証明する書類(生活保護の停止・廃止決定通知書、国民年金免除通知書、国民健康保険料減免通知書、児童扶養手当の証書など) ▷世帯全員の令和3年1月～12月の所得を証明するもの(源泉徴収票、確定申告書や市・県民税申告書の控えなど)※写しを提出する場合は原本も持参 ※期間中は令和4年度(令和3年1月～12月分)の所得課税証明書を発行していません ※継続受給を希望する方も毎年申請が必要

**期**学校教育課(☎231-1570)、各教育支所  
 ▷菊川(☎287-4025) ▷豊田(☎766-2802)  
 ▷豊浦(☎772-2117) ▷豊北(☎782-1943)



## ひとり親家庭等の医療費を助成します

**期**①市民税所得割非課税世帯＝18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している父・母・養育者と児童 ②児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯＝小学校卒業までの児童のみ ③所得制限なし＝義務教育就学前児童のみ

**期**顔写真付き本人確認書類、健康保険証、ひとり親家庭を証明する物、令和3年1月2日以降転入の方はマイナンバーカードか令和3年度市町村民税の税額の方かる物(転入家族全員分)

**期**こども家庭支援課(☎231-1928)



## 子ども(乳幼児、小・中学生)の医療費を助成します

**期**市内在住の子ども(乳幼児、小・中学生)  
 ※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成制度対象者、重度心身障害者医療費助成制度対象者など、他制度で助成される方を除く ※所得制限なし

**期**▷乳幼児＝医療保険適用の自己負担額の全額を助成(食事代を除く)※要申請

▷小・中学生＝医療保険適用の自己負担額の3分の1を助成(食事代を除く)、4月1日から令和5年3月31日まで有効 ※申請不要。対象者に受給者証を送付

**期**こども家庭支援課(☎231-1928)



## ふくふくこども館・児童館



▶子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	みんなでトイレトレーニング	火曜日10:30、14:00	<b>対</b> 未就学児と保護者
	屋上であそぼう!	土曜日11:30～12:30 (雨天・荒天中止)	<b>対</b> どなたでも
児童館	ゆたか児童館 (☎253-8281)	育児支援教室	4月15日(金)10:30 <b>対</b> どなたでも
	ひかり童夢 (☎229-0980)	こいのぼり作り	4月8日(金)10:30 <b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 25組(当日先着順)
		親子の片づけ講座	4月26日(火)11:00 <b>対</b> 乳幼児と保護者
	ひこまる (☎266-3321)	親子こいのぼり作り	4月18日(月)11:00 <b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 20組(先着順) <b>申</b> 直接か電話で。
ベビーマッサージ		4月25日(月)11:00 <b>対</b> 乳児と保護者 <b>定</b> 10組(先着順) <b>申</b> 直接か電話で。	
宇賀児童館 (☎776-0001)	レクリエーションゲームであそぼう	4月9日(土)11:00 <b>対</b> 幼児と保護者、小学生 <b>期</b> タオル、水筒	
	すくすく講座	4月22日(金)11:00 <b>対</b> 乳幼児と保護者	
	こいのぼりを作ろう	4月23日(土)11:00 <b>対</b> 乳幼児と保護者、小学生	



## 慰霊巡拝のお知らせ

国は、先の大戦における戦没者の遺族を対象とした慰霊巡拝を行っています。

**対象**実施地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者のおい・めい

※参加者には国の規定に基づいて旅費(国内旅費を含む)の一部が補助されます

※詳しくは県長寿社会課(☎083-933-2800)へ問い合わせを

☎福祉政策課(☎231-1723)



## ご存じですか「障害者差別解消法」

障害を理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりなどの不当な差別扱いが法律で禁止されています。

▷障害を理由とする差別に関する相談窓口  
市基幹相談支援センター

(☎231-1959 ㊚235-3210)

受け付け：平日 8時30分～17時15分



▲対応指針に関する  
内閣府HP

☎障害者支援課(☎227-4199)



## 国民年金のお知らせ

▷今年度の国民年金保険料は月額1万6,590円です。  
▷産前産後期間の保険料免除制度があります。  
▷学生の方には学生納付特例制度があります。  
▷日本年金機構では納付や免除の案内を民間事業者(バックスグループ)に委託しています。

☎保険年金課(☎231-1931)



## 国保外来人間ドックの受け付けを開始しました！

**対象**国民健康保険加入者で、受診日時点35歳以上の方  
**料所**本人負担額 ①標準コース＝1万1,660円／市立市民病院、市立豊田中央病院、済生会下関総合病院、済生会豊浦病院、下関医療センター、関門医療センター、山口総合健診センター(山口市) ②脳ドック付きコース＝1万9,760円／市立市民病院、下関医療センター  
**持参**国民健康保険証

**申込**保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。

※同年度内に特定健診と人間ドック両方の受診不可

☎保険年金課(☎227-2124)



## 介護職員初任者研修

**対象**16歳以上で、介護に従事している(希望のある)方

**期**5月17日～6月29日 平日 9時～17時

**所**フェニックス(大字小野)

**定**10人(先着順)

**料**3万9,000円(テキスト代を含む)

**申**4月4日～5月9日に、電話でフェニックス事務課(☎256-5336)へ。

☎介護保険課(☎231-1371)



## 介護職員初任者研修(通信制)

**対象**介護技術を習得している方

**期**5月10日～8月2日 火曜日 9時～17時30分

**所**エンジョイライフ介護員養成学院(赤間町)

**定**10人程度(先着順)

**料**6万円(テキスト代を含む)

※教育訓練給付金制度あり。一定条件を満たした場合、一般は20%、母子父子家庭は60%を支給

**申**4月1日～20日に、直接か電話でエンジョイライフ介護員養成学院(☎232-9506)へ。

☎介護保険課(☎231-1371)



## 介護予防活動を行う住民団体を助成します

**対象**要支援認定者か日常生活に必要な生活機能の低下がみられる方などを対象に、定期的に次のいずれかの活動を行う地域の団体 ①居宅における掃除や買い物などの日常生活上の支援を行う活動 ②身近で気軽に集まることのできる場所を確保して行う介護予防活動 ③②の場所などへの送迎(実施団体が別の場合のみ)

**申込**所定の申請書類を長寿支援課へ。

※申請書類などは、長寿支援課に設置、市HPからダウンロード可

☎長寿支援課(☎231-1340)



## 地域密着型サービス整備事業者募集

**対象**標記事業を開設する意思のある法人 **内容**▷募集事業＝①認知症対応型共同生活介護 ②看護小規模多機能型居宅介護 ▷募集圏域等 ①長府、東部圏域で1カ所(定員18人)、川中、安岡・吉見、勝山・内日圏域で1カ所(定員18人) ②市内全域1カ所(圏域定めず)

**申込**4月1日～5月23日に必要書類を介護保険課事業者係(下関商工会館4階)へ。

※5月9日(月)までに土砂災害警戒区域でない旨の図面確認が必要 ※詳しくは、市HPで確認を

☎介護保険課(☎231-1371)



## マダニ類による感染症にご注意を

マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)などの病気を媒介することがあります。▷草むらややぶなどに入る時には長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくしましょう。▷マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり無理に取ろうとしたりせず、そのままの状態ですぐに皮膚科などの医療機関で受診し、処置を受けてください。かまれた後に発熱などの症状が出た場合も医療機関で受診してください。

保健医療政策課(☎231-1530)



## 肺がん検診の受診方法と自己負担金が変わります

令和4年度から、肺がん検診の受診方法と自己負担金が変わります。

受診場所	実施期間	自己負担金
市内協力医療機関	5月～11月	胸部エックス線検査 500円、喀痰検査 500円
検診車	7月～11月	
下関保健所	令和5年1月～2月	

※自己負担金免除制度あり。対象年齢や実施場所など、詳しくは市HPで確認するか健康推進課へ問い合わせを  
健康推進課(☎231-1935)



## 検診(健診)を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、令和5年3月31日が基準日。(年度内1回受診可)

### ①若年基本健康診査／②骨粗しょう症検診

①市内在住の18歳～39歳の方 ※年度内に40歳になる方は、特定健康診査の対象のため除く

②市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方

④4月11・25日、5月9日 9時30分～10時30分

⑤市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター

⑥①②合わせて18人

⑦①1,200円 ②300円

⑧前週の木曜日までに健康推進課へ。

### ③各種がん検診(年度内1回受診可)

市では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。

対象年齢や実施場所など、詳しくは健康推進課へ問い合わせを。

健康推進課(☎231-1935)



## 国保の加入・脱退手続き

●加入＝退職等で社会保険資格を喪失し国民健康保険に加入する場合は、以下を持参してください。

▷窓口に来られる方の本人確認書類(別世帯の方は委任状も必要)▷健康保険資格喪失証明書

※手続きは14日以内に

●脱退＝就職等で新たに社会保険に加入し国民健康保険を脱退する場合は、本人確認書類のほかに新旧の保険証が必要です。※脱退手続きは郵送可

⑨保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所  
⑩保険年金課(☎231-1930)



## 後期高齢者医療健康診査の受診を

健康診査の受診券を4月下旬から対象の方に順次送付します。

⑪▷健診項目＝問診、診察、血液検査、尿検査

▷受診期限＝令和5年3月31日(金)まで

▷受診機関＝市内の各医療機関

▷健康診査の結果＝受診した健診機関から郵送で通知するか、直接結果を説明

⑫500円 ⑬健康診査受診券(水色の紙)、質問票(質問が記載してある紙)、後期高齢者医療保険証

⑭保険年金課(☎231-1306)



## 予防接種を受けましょう

⑮4月1日～令和5年3月31日 ⑯市内の予防接種実施医療機関 ⑰各実施医療機関に事前に電話で予約を。

⑱健康推進課(☎231-1447)

ワクチンの種類		回数	対象者
四種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ)	1期	初回 3回	生後3カ月から90カ月未満
		追加 1回	
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期	1回	11歳から13歳未満
麻疹・風疹 (混合ワクチンまたは 単抗原ワクチン)	1期	1回	生後12カ月から24カ月未満 5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年にある方
	2期	1回	
日本脳炎 ※1	1期	初回 2回	生後6カ月から90カ月未満
		追加 1回	
	2期	1回	9歳から13歳未満
BCG		1回	1歳未満
ヒブ		開始年齢により異なる	生後2カ月から5歳未満
小児用肺炎球菌			
子宮頸がん予防 ※2		3回	小学6年生(12歳相当)から 高校1年生(16歳相当)の女子
水痘		2回	生後12カ月から36カ月未満
B型肝炎		3回	1歳未満
ロタウイルスワクチン	2回(1価)		出生6週0日から24週0日後まで 出生6週0日から32週0日後まで
	3回(5価)		

接種対象には次の方も含む ※1 H7.4.2～H19.4.1生まれで20歳未満  
※2 H9.4.2～H18.4.1生まれの方

## しもまちアプリで道路の異状を通報できるようになりました！

4月1日から、スマートフォンを使って、道路の異状を簡単に通報できるようになりました。しもまちアプリの「道路異状通報」ボタンから、位置や写真などの情報をクリック送信するだけ！  
※陥没など緊急性の高い場合は、電話で連絡を



しもまちアプリはQRコードからダウンロードを



岡道路河川管理課(☎231-4325)

## 「しものせき美化美化大作戦」参加団体の募集

自治会、学校、企業、ボランティア団体など  
令和5年3月31日(金)まで  
活動＝道路、公園、河川、海浜などの公共用地の美化活動  
支援＝ごみ袋・軍手の支給、ごみの収集  
実施日の7営業日前までに、直接か郵送、ファクス、メールで申込書をクリーン推進課(〒751-0847古屋町一丁目18番1号 ☐pikapika@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
※申込書はクリーン推進課、各総合支所の窓口にて用意。市HPからダウンロード可。詳しくは問い合わせを岡クリーン推進課(☎252-7165 FAX252-1956)

## 深坂自然の森の愛称が「エコピアの森 下関・深坂」に！

深坂自然の森にネーミングライツを導入しました。4月1日から愛称が「エコピアの森 下関・深坂」になります。  
岡農林水産整備課(☎231-1260)



## 骨髄バンクドナーに登録を！

### ●骨髄バンクドナー登録

18歳～54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から)  
4月11日、5月9日、6月6日 9時15分～11時  
市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター  
前の週末までに電話で保健医療政策課へ。

### ●助成金を交付します

骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄か末梢血幹細胞の提供をした方に骨髄等移植ドナー支援助成金を交付します。上限は14万円。※詳しくは問い合わせを岡保健医療政策課(☎231-1426)

## 国民生活基礎調査にご協力を

厚生労働省では毎年、全国で無作為に抽出した地区で、国民生活基礎調査を実施しています。調査で国民の保健、医療、福祉、年金、所得等の状況を把握し、厚生労働行政の企画・立案の基礎資料になります。調査日前後に調査員が伺いますので、対象地区の方は、協力をお願いします。  
6月2日、7月14日 市内21地区  
岡保健医療政策課(☎231-1426) 福祉政策課(☎231-1723)

## 市民活動支援補助金申請団体を募集します

継続して公益的事業を行っている市民活動団体  
団体立ち上げ支援(設立から3年未満の団体をサポート)、イベント事業支援(記念事業やイベントの開催をサポート)、団体基盤強化支援(備品の購入をサポート)  
3月28日～4月28日に、所定の申請書類をまちづくり政策課、各総合支所地域政策課、しものせき市民活動センターへ。申請書様式は書類提出先と本庁管内各支所で配布。市HPからダウンロード可。  
岡まちづくり政策課(☎231-1830)

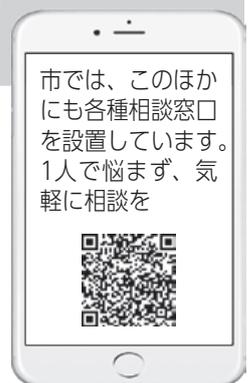
# 相談窓口

日常生活に関する問題 : ●弁護士無料法律相談(要予約) ①市民相談所(☎231-3730) = 月・木曜日9時～16時  
②4月11日 12人(先着順) 相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。  
③豊田総合支所(☎766-2079) = 4月15日(金)13時～16時 6人(先着順)  
④4月1日～15日に、電話で豊田総合支所へ。  
●市民相談所一般相談(☎231-3730) 平日9時～16時

消費生活相談 : ●消費生活センター(☎231-1270) … 平日8時30分～16時30分

行政・人権・社会保険相談 : ●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)  
●人権相談…山口地方方法務局下関支局(☎234-4000)  
●社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

こころの健康相談 : 精神科医が相談を受けます。4月22日(金)13時～16時 市役所本庁舎西棟3階相談室 4人(先着順) 4月19日(火)までに、電話で健康推進課へ。健康推進課(☎231-1419)



## 商店街等空き物件活用促進事業の参加者を募集します

**※**空き物件で店舗を開設し、市内で小売業や飲食業、サービス業を始めようとする方

**※**店舗賃貸料や店舗改装費等の一部を補助します。

**※**所定の申請書類を産業振興課へ。

※申請書類は市HPからダウンロード可

**※**産業振興課 (☎231-1220)



## ニューノーマル対応新ビジネス応援補助金

新型コロナウイルスによる社会情勢の変化に適応した新たな生活様式・ニューノーマルに対応し、地域の特性を活用した下関の活性化につながる新たなビジネスモデルや事業に要する経費の一部を補助します。

**※**上限は1事業当たり1,000万円 ※審査により補助対象事業を決定するため、不採択となる場合があります  
※詳しくは市HPで確認を **※**5月31日(火)

までに、所定の申請書類を産業振興課へ。

※申請書類は市HPからダウンロードを

**※**産業振興課 (☎231-1220)



## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きはお済みですか

1世帯当たり10万円を給付します。

### ①住民税非課税世帯

支給対象となる可能性のある世帯には、「確認書」を発送していますので、期限内に福祉政策課へ。

### ②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、

①と同様の事情にあると認められる世帯は、

9月30日(金)までに、郵送で所定の申請書を

福祉政策課(〒750-8521 南部町1番1号)へ。

**※**臨時特別給付金コールセンター(☎222-7505)



## 住宅への創エネ・省エネ・蓄エネ機器の設置費の一部を補助します

**※**①エネファーム(既築住宅に設置する場合) ②家庭用エネルギー管理システム(HEMS) ③V2H充放電設備 ④蓄電システム **※**補助額=①②③機器本体購入額の5分の1、④機器本体購入額の5分の1か、蓄電容量1kWh当たり2万円のいずれか低い額 ※補助額に上限あり。詳しくは市HPで確認を

**※**4月1日～28日に、直接か郵送(書留)で申請書を環境政策課(〒751-0847 古屋町一丁目18番1号)へ。※今年度から前期・後期に分けて募集し、抽選で決定します

**※**環境政策課 (☎252-7116)

## (仮称)下関北九州道路の環境影響評価方法書の縦覧と説明会

### ●縦覧

**※**4月1日～5月9日(土・日曜日、祝日を除く)

9時30分～17時

**※**所 県都市計画課(山口市滝町)

▷ 県下関土木建築事務所(貴船町三丁目)

▷ 市都市計画課 ▷ 市環境政策課

**※**内 (仮称)下関北九州道路環境影響評価方法書と要約書

### ●説明会

**※**日 4月13日(水) 14時、19時 ※内容は同じ

**※**所 勝山公民館

※どなたでも参加できます。駐車場に限りがあります

※ルートに関する説明会ではありません

### ●意見書の提出

環境の保全の見地から、方法書にご意見のある方は、どなたでも意見書を提出することができます。

**※**内 氏名、住所、方法書の名称(「(仮称)下関北九州道路」と記載)、意見を記載してください。様式は任意です。

※意見書は県知事宛てとしてください

**※**日 5月23日(月/消印有効)までに、直接か郵送で、県都市計画課まちづくり推進班(〒753-8501 山口市滝町1番1号)へ。

※他会場での縦覧、説明会もあります

※詳しくは、県都市計画課(☎083-933-3733)

へ問い合わせるか、同課のHPで確認を

**※**市都市計画課 (☎231-1932)



## 名陵学園の開校式を開催します

4月から本市初の小中一貫教育校として開校する名陵学園の開校式を開催します。

※名陵小学校と名陵中学校の合同開催

**※**日 4月8日(金) 10時

**※**所 名陵小学校(旧名池小学校)屋内運動場

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、招待のあった方のみ参加いただけます

**※**市教育政策課 (☎249-5135)

## 「a u P A Y (請求書支払い)」で市税の納付ができます

スマートフォンのアプリを使った支払いサービス「a u P A Y」で市税の納付が可能になりました。アプリの「スキャン機能」で納付書のバーコードを読み取り、納付内容・金額を確認し、支払いをします。

※詳しい利用方法は市HPで確認を

### ●対象税目

▷ 市・県民税(普通徴収)

▷ 固定資産税・都市計画税

▷ 軽自動車税(種別割)

**※**市納税課 (☎231-1914)



## 市有財産(土地)を先着順で売却します

物件(地番表示)	地目	地積	売却価格
向洋町二丁目21番3	宅地	389.72㎡	95万9,000円

**関**▷市有財産売払申請書 ▷市有財産売払申請理由書  
 ▷印鑑(登録)証明書【原本】 ▷住民票の写し【原本】が  
 現在事項全部証明書【原本】 ※代理の場合委任状  
**申**4月18日(月)から先着順で売払申請を受け付けます。  
 ※詳しくは市HPで確認を  
**問**資産経営課(☎231-1472)

## 浄化槽法定検査を受けましょう 維持管理記録表備え付けに協力を

浄化槽を使用している方は、使用を始めて3カ月経過後5カ月の間と、その後1年に1回は県知事が指定した検査機関の山口県浄化槽協会による検査が法律で義務付けられています。浄化槽が適正に維持管理され、本来の機能が十分発揮されているかを確認する検査です。維持管理業者と委託契約をしていますが、検査は受けなければなりません。浄化槽近くへの維持管理記録表の備え付けにご協力ください。  
 ※検査の時期に、山口県浄化槽協会から案内があります  
**問**廃棄物対策課(☎252-0978)

## 犬の登録と狂犬病予防集合注射 4月の日程(総合支所管内)

犬の登録と狂犬病予防集合注射を行いますので、犬を飼っている方は都合の良い会場で接種してください。狂犬病予防法により生後90日を経過した犬を飼っている方は、室内室外飼育に関係なく、犬の登録(犬の生涯に1回)と犬への狂犬病予防注射の接種(1年に1回)をしなければなりません。※首輪を緩めず、しっかりと締めて犬を押さえられる方が連れて来てください  
**回**▷豊浦町=4月14・15日 ▷菊川町=4月18日~20日  
 ▷豊北町=4月21日~23日 ▷豊田町=4月26日~28日  
 ※時間などの詳細は、3月下旬にお手元に届く通知はがきか市HPで確認を。はがきが届かない方はセンターへ連絡を  
**問**(一匹当たり)▷注射料金2,500円 ▷注射済票交付手数料600円 ▷登録手数料3,100円(未登録の犬)  
 集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で注射ができます。事前に各動物病院に問い合わせを。  
**関**集合注射通知はがき、市外から下関市へ転入手続きをされる場合は、転出元の自治体の鑑札(ない場合は再交付手数料として1,650円必要)。  
**●次の場合、センターに連絡を**  
 ▷飼い犬の死亡、行方不明 ▷飼い主の変更、住所変更  
**問**動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課  
 ▷菊川(☎287-4004) ▷豊田(☎766-2187) ▷豊浦(☎772-4017) ▷豊北(☎782-1925)

## ふるさと山口企業合同就職フェア

**関**令和5年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定の方、一般求職者  
**回**4月22日(金)10時~16時 ※午前・午後で企業入れ替え  
**所**シーモールパレス(竹崎町四丁目)  
**関**来春の新卒予定者や一般求職者の就職を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。  
 ※詳しくは、下関商工会議所(☎222-3333)へ問い合わせるか、就職フェア特設HPで確認を  
**問**産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 第二種電気工事士(筆記)受講生募集

**回**4月19日~22日、25日~28日、5月9・10日  
 いずれも18時15分~21時15分  
**所**西部高等産業技術学校(千鳥ヶ丘町) **問**1万2,000円  
**申**4月7日(木)までに、往復はがきかファクスで、**関**(10号)と希望講習名、職業、ファクス番号(ファクス申し込みの方)を西部高等産業技術学校(〒752-0922千鳥ヶ丘町21番3号 **問**248-3508)へ。  
 ※詳しくは西部高等産業技術学校(☎248-3505)へ  
**問**産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 犬・猫の譲渡会、譲渡前講習会 犬のしつけ方教室

**①犬・猫の譲渡会、譲渡前講習会**=**回**4月3・21・24日▷講習会受け付け…9時30分~9時50分 ▷譲渡会受け付け…11時まで **関**各日10人程度(先着順)  
**②犬のしつけ方教室**=**関**犬の飼い主か飼育予定者(市内在住者に限る) **回**5月22日(日)13時~15時 **関**10人(先着順)  
**関****申**①講習会の日の前日 ②4月1日~5月20日に電話かファクス、メールで動物愛護管理センター(☎hkoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
**問**動物愛護管理センター(☎263-1125 **問**256-6950)

## 子猫のミルクボランティアを募集します!

収容された猫のうち、ほ乳が必要な子猫を一時的に家庭で預かり育てるミルクボランティアを募集。  
**関**市内在住の方  
**関**1週齢~2カ月齢未満のほ乳が必要な子猫を2カ月齢に達するまで預かり、離乳後はセンターに返していただきます。  
**申**直接か郵送、ファクス、メールで申請書を動物愛護管理センター(〒751-0881大字井田 ☎hkoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
**問**動物愛護管理センター(☎263-1125 **問**256-6950)