

下関市ウォーキングマップ

青龍湖と長谷池コース

豊浦地区—1

コース概要	青龍湖駐車場 → 青龍湖周回 → 長谷池周回 → 三恵寺 → 青龍湖駐車場		
マップ	<p>至豊北 川棚温泉駅 191 至吉見・安岡 下関市役所 豊浦総合支所 至吉見・安岡 至吉見・済生会病院 川棚グランドホテル お多福 スタート・ゴール 青龍湖駐車場 三恵寺 長谷池 青龍湖 舟郡ダム 至菊川</p> <p>帰路 (三恵寺入口から長谷池方向へ)</p> <p>帰路 (舟郡ダム→駐車場)</p>		
場所	豊浦町川棚地区	おすすめの季節	■春 ■夏 ■秋 ■冬
所要時間	約1時間	距離	約4.5km
エネルギー消費量	歩行(平地、75~85m/分) 約220kcal やや速歩(平地、93m/分) 約270kcal ※体重60kgの方の目安	コース高低度	高低差があります(一部急坂あり)
起点までの最寄りの交通機関		駐車場情報	有 青龍湖駐車場
推薦団体		照会先	豊浦保健センター Tel (083) 772-4022

◇おすすめポイント

青龍湖(舟郡ダム)は、音楽家コルトー(1877-1962:世界を代表するピアニスト)が愛した厚島を真正面から望めます。左右対称の美しいシンメトリックな島の姿は素晴らしい佇まいです。

豊かな緑に囲まれた湖のまわりを一周する遊歩道があります。

また、室町時代に川棚温泉を掘り当てたと言われる怡雲(いうん)和尚の寺が三恵寺(さんねじ)で、「ぼけ封じ観音」「モッコクの木(県指定天然記念物)」などがあります。三恵寺は、国見台森林公園にあり、古跡巡り等の遊歩道が整備されています。

【補足】所要時間は一般的な大人の歩く速さで表記していますので、あくまでも目安です。