



## 海峡のまち下関歴史ウオーク

今大会も「がんばろう！ コロナに負けない健康ウオーク」をスローガンに掲げ、開催します。

▷コース=10・20・30km

📅11月20日(日)

📍オーヴィジョン海峡ゆめ広場(スタート・ゴール)

📄料申込時期▷10月20日(木)まで=2,000円 ▷10月21日~31日=2,300円 ▷11月1日~10日=2,500円

※詳しくは、リーフレットか海峡のまち下関歴史ウオーク実行委員会(☎080-1644-3365)へ問い合わせを

📞閩スポーツ振興課(☎231-2729)



## エキマチdeコミュニティアート

📅9月23日(金)11時~16時 ※受付時間▷午前部=10時から ▷午後部=13時から

📍日本セレモニーウオーク(下関駅前人工地盤)

※雨天時、ふくふくこども館で実施

📄アーティストを招き、陶芸やカボチャ色付け体験、積み木作りなど気軽に参加できるワークショップを開催します。

※詳しくは、エキマチ下関推進協議会(☎242-5066)へ問い合わせを

📞閩文化振興課(☎231-4691)



## 「絶景スポット」と「道の駅」を巡る 絶景バスツアー

下関市と長門市の2大絶景スポットと道の駅が楽しめる観光バスツアー。バスでらくらく移動して、「角島、元乃隅神社、道の駅北浦街道ほうほく、道の駅堂街道西ノ市」などを一度に満喫できる贅沢なコースです。

下関駅と新下関駅からの乗車が可能です。

📅10月14・15・21・22・28・29日、11月4・5・12・19日

📄定各日40人(先着順)

📄料大人3,000円、小学生以下2,000円

📄申電話で下関観光コンベンション協会(☎223-1144)へ。

📞閩観光政策課(☎227-3305)



## 火の山ロープウェイのイベント

●敬老企画「おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵展示」  
📅9月1日~26日

●夜間運行

日本夜景遺産に認定されている火の山の夜景を、ぜひお楽しみください。

▷観月運行=📅9月10日(土)21時まで ※17時以降に乗車した方に、上駅休憩所でお団子をプレゼント(先着100人)

▷夜間運行=📅9月17・18・23・24日 21時まで

📄料大人往復520円、小学生往復260円

📞閩火の山ロープウェイ(☎231-1351)

# 情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載情報は内容を変更する場合があります。参加・申し込みの際は、事前に確認を。



- 申込時に必ず次の項目を記入してください。
- ▶催し・講座名など ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)



## スポーツカーニバル

📅10月23日(日)9時30分~12時、13時~15時

📄①グラウンドゴルフ ②モルック ③レク式体力チェック ④サッカースクール ⑤ブラインドサッカー ⑥ニュースポーツ ⑦スローエアロビクス ⑧スロージョギング ⑨ACPのススメ ⑩ちびっ子やきゅう大会

📍所セービング陸上競技場、下関市体育館

📄料100円~300円 📄申①②④⑨⑩10月12日(水)までに、右記QRコードから申し込みを。

※先着順。詳しくは市HPで確認を

📞閩スポーツ振興課(☎231-2739)



## しものせき市民活動センター 秋の市民フェスタ&パネル展

①パネル展 📅9月29日~10月6日 ※最終日は17時まで 📍市民活動とSDGsの紹介。②秋の市民フェスタ

📅10月1日(土)10時~16時 📍スタンプラリー(景品あり)、五行歌体験、ペットボトルけん玉、竹の風車、コースター絵描き、ペーパーバック、バルーンアートほか。※材料が無くなり次第終了

③サステナブルファッションショー 📅10月2日(日)11時、14時

📍所シーモール①1階コンコース、2階セントラルコート ②③2階サンパティオ

📞しものせき市民活動センター(☎231-1826)



## 市民スポーツフェスタ

📅10月10日(月)9時30分 📍所セービング陸上競技場ほか

📍体験コーナー(剣道、ヨット、なぎなた、ラグビー、ウエイトリフティング、武術太極拳、弓道)、50m走、スピードガン、ターゲットテニス、めざせ金!!ザ・卓球、フリースローゲーム、お楽しみ抽選会(景品あり)等。

📄申9月14日(水/必着)までに、郵送かファクス、メールで所定の申込用紙を市体育協会事務局(〒750-0041向洋町一丁目10番1号セービング陸上競技場

☎FAX 231-2727 ✉shimonosekitaikyou@yahoo.co.jp)へ。  
📞閩スポーツ振興課(☎231-2739)

## 歴史博物館のイベント

- ①特別展「戊辰戦争—長府藩報国隊の軌跡」 期9月16日～11月13日 ②歴史講座「戦国時代の罪と罰」 回9月24・25日 10時30分～11時30分 回各回25人(先着順)  
③特別展関連講座▷報国隊の軌跡=回10月5・9日  
▷北越戦争=回10月29日、11月1日 いずれも10時30分、13時30分 回各回25人(先着順)  
料①一般700円、大学生等400円 ※18歳以下は無料  
②③300円 回②9月6日(火) ③9月16日(金)9時30分から直接か電話で。  
回歴史博物館(☎241-1080)

## 人類学ミュージアム ×山口大学埋蔵文化財資料館

人類学ミュージアムと山口大学埋蔵文化財資料館は、本年3月、連携協定を締結しました。その第1歩として山口大学吉田キャンパス(吉田遺跡)の古墳時代から古代にかけての様相を紹介します。  
●連携企画展  
「吉田遺跡展～地方豪族の登場と官衙成立の一事例～」  
期9月6日～11月27日  
回月曜日(祝日の場合は翌平日)  
料一般200円、大学生等100円  
回土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

## 子どもサビキ釣り大会

回小学生～中学生の魚釣り入園者  
※12歳未満の方は、18歳以上の方同伴  
回9月11日(日)5時～8時30分  
※少雨決行。荒天の場合は中止  
回サビキ釣り釣った魚の中から10匹を選び、その総重量を競う釣り大会です。  
▷受付時間=5時～8時 ▷検量受け付け=8時30分  
料入園料  
回直接現地で。  
回下関フィッシングパーク(☎286-5210)

## 海峡の友

北九州市と下関市の  
情報交換コーナー

### 3年ぶりに「TGC北九州」開催決定!

人気モデルのファッションショーやアーティストライブ。  
回11月19日(土)14時～18時30分(予定) 回西日本総合展示場新館(北九州市小倉北区浅野三丁目) 料一般9,000円 先行8,500円 ※詳しくは、専用HPで申し込みを  
回ビッグイヤーアーツ(☎092-712-4221)



## 長府庭園のイベント

- ①縁起詩画・陶器・竹炭アート三人展 期9月1日～6日 9時30分～16時30分 ②名月の夜 回9月10日(土)18時～21時 ※夜間開園17時 回中秋の名月をジャズと共に楽しみください。③手仕事展～えん～ 期9月16日～20日 9時30分～16時30分 ④暮らしの中の押し花展 期9月22日～26日 9時30分～16時30分 ⑤ポジャギサークル・チェファ作品展 期9月28日～10月5日 10時～16時  
回入園料 ※①③④初日は13時から。 最終日は15時まで  
回長府庭園(☎246-4120)

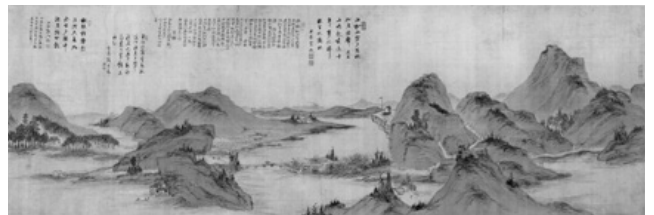


## 田中絹代ぶんか館のイベント

- ①田中絹代記念館特別展「レコード芸術の世界」 期9月1日～10月3日 回大正、昭和を代表する画家竹久夢二や中原淳一、岩田専太郎らが曲想を描いたSPレコードのジャケットやレーベル、歌詞カードを多数展示。  
②名画劇場「旅猫レポート」  
回9月4日(日)10時、14時 回各30人(要予約・先着順)  
③おもしろ塾「みんなで童謡を歌おう」  
回9月10日(土)14時～15時 回20人(要予約・先着順)  
回②③電話で。  
回田中絹代ぶんか館(☎250-7666)

## 美術館のイベント

▼田能村竹田《青緑倪法山水図巻》(部分)江戸時代 福岡市美術館



- ①特別展「山水画と風景画のあいだ—真景図の近代」  
江戸時代後期から昭和初期の日本の風景表現の移り変わりを通して、日本人の風景を見る目の変化をたどります。ジャンルや流派を越えた約100点の作品を展覧します。 期10月16日(日)まで  
回一般1,200円、大学生900円 ※18歳以下の方は無料  
②ミシンを使わないトートバッグづくり  
回回定例▷親子の部=小学生以下と保護者/9月23日(金)10時、13時30分/10組/1組1,000円 ▷一般の部=中学生以上/9月24日(土)10時、13時30分/10人/1,000円 回浜井弘治氏(服飾デザイナー)  
③絵画制作入門—水彩で風景画を描こう  
回中学生以上 回10月1・2日 10時 ※2日間の連続講座 回井手隆氏(日本画家) 回15人 料1,000円  
回②③直接か電話で(10時～)を美術館へ。※先着順  
回市立美術館(☎245-4131)



## 長府体育館の運動教室(9月～3月)

- あさ活びらす1 = 回第1金曜日 11時～12時 ※1月は第2金曜日 初心者向けの体づくり。料1回500円
  - ラクに歩けるカラダづくり = 回第1・3金曜日 9時30分～10時30分 ※1月は第2・4金曜日 料5,500円
  - いつまでも動けるカラダづくり = 回第3木曜日 10時30分～11時30分 回ひめトレを使って、骨盤底筋群の筋収縮を取り戻し、動けるカラダを目指します。料5,500円
- 回回18歳以上の方 回回5人(先着順) 回回直接か電話で。  
回回長府体育館(☎245-5010)



## ヘルシーランド下関運動教室

- 無料体験会  
▷脳元気体操 = 回18歳以上の方 回9月19日(月)10時30分  
▷竹プランター作り = 回小学生 回9月23日(金)10時15分  
▷花の寄せ植え体験 = 回小学生 回9月23日(金)11時30分  
回各15人(先着順)
- かけっこの達人  
回小学生 回10月8日(土)10時15分、13時 料1,000円  
回回直接か電話で。※詳しくは、ヘルシーランド下関HPで確認を  
回回ヘルシーランド下関(☎256-6926)



## 勤労福祉施設の講座

- ユール下関(☎267-1146)  
▷卓球教室 ▷ヨガ ▷健康体操 ▷中国料理 ▷旬の料理 ▷パン教室 ▷韓国料理
- アクティブセンター(☎248-5510)  
▷ヨガ ▷太極拳 ▷茶道教室 ▷ピラティス ▷英会話 ▷骨盤体操 ▷にほんご教室
- 勤労福祉会館(☎223-2171)  
▷バレエストレッチ ▷古文書解読講座  
※詳しくは、各施設HPで確認を  
回回産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## とんがりぼうし豊浦の体験教室

- ①みそ作り教室 回9月19日(月)13時 回とんがりぼうし豊浦 回昔ながらの製法で「合わせみそ」を作ります。9月17日(土)の麴作りも体験したい方は要相談。回25組(先着順) 料1組2,000円(みそ約3kg持ち帰り)
- ②稲刈り体験 回9月24日(土)10時 回川棚クスの森付近 回参加者にはおにぎりを準備。回40人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴 料300円(小学生以上)  
回回①9月2日～12日 ②9月3日～17日に、直接か電話でとんがりぼうし豊浦へ。  
回回とんがりぼうし豊浦(☎774-3700)



## リフレッシュパーク豊浦のイベント

- ①下関おもちゃ病院 回9月11日(日)9時～12時 回壊れたおもちゃを預かって修理し、退園時にお返しします。
  - ②ガーデンクラフト日曜学校 回9月18日(日)10時～13時 回ナチュラルガーランドづくり。回20人(先着順) 料2,200円
  - ③豊浦の山野草文化祭 回9月23日(金)9時～17時
  - ④いきもの探検隊 回9月30日(金)10時～12時 回20人(先着順) 料500円
- 回回入園料 回回②9月13日(火) ④9月20日(火)までに電話かファクスでリフレッシュパーク豊浦へ。  
回回リフレッシュパーク豊浦(☎772-4000)



## 川棚の杜イベント

- 懐かしの歌を一緒に歌いませんか  
懐かしの歌4人組の首藤三千代さん・岩崎美代子さん・吉村桂子さん・征木啓子さんのピアノに合わせて、日本の名歌、唱歌、童謡などを楽しく歌いましょう。  
回9月26日(月)13時30分～14時30分 回100人(先着順)  
回9月1日(木)9時30分から、電話で。  
回回川棚の杜(☎774-3855)



## 健康づくり教室

- スロージョギング® 定例走行会  
回回市内在住、在勤の方  
回回①9月8日(木) = 海響館横緑地広場 ②9月22日(木) = セービング陸上競技場本部室 ※いずれも18時30分～19時30分。原則毎月第2・4木曜日に開催  
回回持動きやすい服装、運動靴、飲み物、マスク  
回回直接現地で。



- 健康スポレクひろば  
回回運動習慣の少ない50代～80代の方  
回9月5・12・26日、10月3日 10時30分～12時30分  
回回セービング陸上競技場本部室  
回回各回200円  
回回運動できる服装、タオル、筆記用具、シューズ、水分補給用飲料  
回回電話かファクス、メールで②(10時～)と性別を市レクリエーション協会事務局(☎090-2295-7799 回回249-6099 回回rec.shimonoseki@gmail.com)へ。  
回回スポーツ振興課(☎231-2739)

## 男女共同参画講座「地域介護と女性らしさ、男性らしさ」

男女共同参画の視点からの介護について、実体験を通してお話しします。**※**市内在住、在学、在勤の方  
**回**所▷10月8日(土)14時~16時=勝山公民館  
 ▷10月29日(土)14時~16時=アブニール  
**師**桶本健児氏(認知症カフェ「展望喫茶 蘭」スタッフ)  
**定**各40人(先着順)  
**申**電話かファクスで**⑩**(10<sup>分</sup>)を人権・男女共同参画課か、右記QRコードから申し込みを。  
**問**人権・男女共同参画課  
 (☎231-7513 ☎231-1437)



## 地域の持続可能性に貢献する農業 ~安全安心な地産地消を目指すために~

未来の子どもたちのために、下関市の豊かな自然を残しながら、安心安全な地産地消を目的に一人一人が「自然に帰る生活(循環型社会)」を取り戻す方法を学びませんか?  
**回**所▷9月24日=J A山口県下関統括本部営農経済部長  
 ▷10月29日=コープやまぐち常任理事 ▷11月26日=秋川牧園代表取締役社長 いずれも13時30分~15時30分  
**所**市社会福祉センター **定**各50人(先着順) **料**各回500円 **申**電話かファクスで、高齢社会をよくする下関女性の会田中氏(☎☎253-4892)へ。  
**問**農業振興課(☎231-1250)

## 地区市民学級 「初心者スマートフォン教室」

**※**18歳以上の市内在住の方  
**回**▷写真撮影と編集=9月29日(木)10時30分~11時30分  
 ▷メールやSMSの使用=9月29日(木)13時30分~14時30分  
 ▷インターネットの活用=9月30日(金)10時30分~11時30分  
 ▷便利アプリの紹介等=9月30日(金)13時30分~14時30分  
**所**アブニール **師**NTTドコモショップ店員  
**定**各20人(先着順) **持**自身のスマートフォン、筆記用具  
**申**8月29日~9月14日(平日9時~16時)に、電話で**⑩**(10<sup>分</sup>)と携帯電話番号を菊川教育支所へ。  
**問**菊川教育支所(☎287-4026)

## しものせき環境みらい館のイベント

●着付け **回**10月18日~令和5年3月28日の火曜日 10時(全12回) **定**4人(先着順) **料**6,000円 **申**電話で。  
 ●英語で環境絵本の読み聞かせ **回**10月12日(水)10時30分 **定**10組(先着順) **料**300円~400円 **申**電話で。  
 ●リサイクル教室(10月)  
**申**9月15日(木)から電話で。  
 ※詳しくは、右記QRコードから確認を  
**問**しものせき環境みらい館(☎252-7220)



## 異文化理解講座 I 「スーダンツアーへGO!」

元青年海外協力隊員が、成田から出発して旅行気分であフリカ+イスラムの世界を紹介。イスラム圏の女性が頭に巻くスカーフのかぶり方、アラビア文字の書き方など。  
**回**9月25日(日)14時~16時 **所**しものせき市民活動センター **定**20人(先着順) **※**別途オンライン参加10人程度 **料**300円(オンライン参加は無料)  
**申**9月20日(火)までに電話かファクス、メールでしものせき国際交流ねっと(☎☎242-2991 ✉yurikoishii901@yahoo.co.jp)へ。  
**※**小学生以下は保護者同伴  
**問**国際課(☎231-9653)

## 秋期日本語月曜クラス

外国人住民のための秋の日本語教室を開催します。日本語を勉強したい外国人の方のご参加をお待ちしています。**※**市内在住の外国人  
**回**9月12・26日、10月3・17・24・31日、11月7・14・21・28日、12月5・12日 18時~20時(全12回)  
**所**しものせき市民活動センター(予定)  
**料**2,000円/期  
**申**電話かメールで、にほんごコミュニティの杉原氏(☎090-5706-2503 ✉ks.link.2010@gmail.com)へ。  
**問**国際課(☎231-9653)

## ユネスコ英会話教室(後期)

**回**毎週金曜日  
 ▷A上級=10時30分~11時50分 ▷B中級=12時~13時20分 ▷C初級基礎=13時30分~14時50分  
 ▷D初級進級=15時~16時20分 **※**見学が出来ます  
**所**勤労福祉会館 **師**ローレンス・チヴァス氏(A Bクラス)、エンベルグ豊子氏(C Dクラス)  
**料**月額4,500円、会費等4,000円(年額)  
**申**往復はがきで**⑩**(10<sup>分</sup>)と希望クラスを生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号)へ。  
**問**生涯学習課(☎231-2054)

## 暮らしと人権セミナー参加者募集 「必要とされる喜び」

親しみやすく笑いを取り入れた「口演」で、みんなを元気にする人権講座です。  
**※**市内在住、在学、在勤の方 **回**9月27日(火)



時間	場所	定員(先着順)
10時~11時30分	勝山公民館	80人
14時~15時30分	アブニール	50人

**師**矢野大和氏(おおいた観光特使)  
**申**9月21日(水)までに、電話かファクスで**⑩**(10<sup>分</sup>)を人権・男女共同参画課か上記QRコードから。  
**問**人権・男女共同参画課(☎222-0827 ☎231-1437)



## こども食堂開設セミナー

こども食堂を始めたい方、応援したい方、地域で仲間を探したい方のためのセミナーを開催します。

回 9月8日(木) 14時30分～16時30分

所 川中公民館

定 20人(先着順)

申 電話で山口県こども食堂支援センター(☎080-6338-1187)へ申し込みを。

問 子育て政策課(☎231-1353)



## 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)を支給しています。

積極支給の対象となっていない方で、申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください(受給済みの方を除く)。

申 令和5年2月28日(火)まで

※詳しくは市HPで確認を

問 こども家庭支援課(☎227-2142)



## 障害者スポーツセンターの教室・大会に参加しませんか

①エンジョイスports教室 回 10月7・14・21日 13時～14時30分(全3回) 図 体操、ストレッチなど

②バドミントンチャレンジ大会 回 10月9日(日) 9時

図 ①障害者 ②中学生以上の障害者でバドミントン初心者～中級者 定 ①②各15人(抽選) 申 ①9月27日(火)までに、直接か電話で ②9月13日(火)までに、直接かファクスで、所定の申込用紙を同センターへ。

※申込用紙は申込先か同センターHPで取得可

問 障害者スポーツセンター

(☎232-1846 図 227-2555)



## 市立小学校に入学したい外国人の方は申し込みを

回 2023年4月に、市立の小学校に入学したい外国人の方 図 入学したい人の「在留カード」か「特別永住者証明書」

申 9月1日～30日に、学校教育課、各教育支所、市民サービス課、各総合支所市民生活課、本庁各支所に来てください。

問 学校教育課

(☎231-1570)



## ふくふくこども館・児童館



▶ 子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	子どもと絵本	9月2日(金) 10:30	図 未就学児と保護者
	子育てサロン「ちびっこランド」 ～1歳ちゃんの集い～	9月16日(金) 10:30	図 1歳児と保護者 定 10組 申 電話で。
ゆたか児童館 (☎253-8281)	親子エアロビクス	9月12日(月) 11:20	図 どなたでも
ひかり童夢 (☎229-0980)	栄養士さんのお話	9月2日(金) 11:00	図 乳幼児と保護者
	わらべうた 産後ダンス	9月21日(水) 11:00	図 乳幼児と保護者 定 8組 申 9月1日(木)から直接か電話で。
児童館 ひこまる (☎266-3321)	あかね会絵本の時間	9月6日(火) 11:00	図 乳幼児と保護者
	親子エアロビクス	9月9日(金) 11:20	
	うた広場ポコアポコ	9月12日(月) 11:00	
	歯科衛生士さんのお話	9月14日(水) 11:00	
	ベビーマッサージ	9月16日(金) 11:00	
宇賀児童館 (☎776-0001)	ぴよちゃんタイム	9月26日(月) 11:00	図 乳幼児と保護者
	親子リトミック	9月9日(金) 11:00	
	プチ運動会	9月16日(金) 11:00	
	すくすく講座	9月30日(金) 11:00	

## 市老人クラブ老人大学

対市内在住の60歳以上の方  
 日10月～令和5年2月の毎月第2水曜日 13時30分～15時  
 所市社会福祉センター(貴船町三丁目)※変更の場合あり  
 内一般教養・健康管理などの講座  
 定50人(先着順)  
 申9月12日～20日に、往復はがきで②(10\$)と性別を老人クラブ連合会(〒751-0823貴船町三丁目4番1号)へ。  
 ※詳しくは老人クラブ連合会(☎223-3080)へ問い合わせを  
 関長寿支援課(☎231-1168)

## 老人生き生き講座

対市内在住の60歳以上の方  
 日9月16日(金)10時～11時30分  
 所アブニール  
 内ペタンク大会 定50人(先着順) 料200円  
 申9月9日(金/必着)までに、往復はがきで②(10\$)と性別、福祉バス乗車の有無を老人クラブ連合会(〒751-0823貴船町三丁目4番1号)へ。  
 ※詳しくは老人クラブ連合会(☎223-3080)へ問い合わせを  
 関長寿支援課(☎231-1168)

## 司法書士無料成年後見電話相談会

高齢者や障害のある方の金銭トラブルなど、成年後見の相談を、司法書士が電話で受けます。  
 対①認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方 ②将来の判断能力に不安のある方 ③これらの方を支える家族、支援者、福祉関係者など  
 申9月1日～16日の平日(9時～12時、13時～17時)に電話で、②(10\$)をリーガルサポート山口(☎083-924-5220)へ。  
 ※相談員が予約者に電話し、日程を調整します  
 関長寿支援課(☎231-1345)

## 統合失調症の家族教室に参加してみませんか

統合失調症を患っているご家族との生活の中で、病気のことや接し方が分からずに不安になることはありませんか。  
 家族だけで抱え込まず一緒に学んでみませんか。  
 日10月15日、11月26日、12月17日 13時～15時  
 所新下関保健センター 内統合失調症の基礎知識やコミュニケーション技法の学習など。師精神科医師、薬剤師、精神保健福祉相談員 定各10人(先着順)  
 申10月7日(金)までに、電話で健康推進課へ。  
 関健康推進課(☎231-1419)

## 後期高齢者医療の被保険者証が再度変わります

後期高齢者医療の窓口負担割合の見直し(2割負担施行)に伴い、令和4年度は「後期高齢者医療被保険者証」の更新を10月1日に行います。  
 現在発行している保険証の有効期限は、9月30日です。  
 新しい保険証(オレンジ色)を9月30日までに簡易書留で郵送します。  
 関保険年金課(☎231-1306)  
 各総合支所市民生活課



## 年金相談会

所日▷菊川総合支所=10月20日、12月15日、令和5年2月16日 ▷豊田総合支所=9月16日、11月25日、令和5年1月27日、3月24日 ▷豊浦総合支所=9月20日、11月15日、令和5年1月17日、3月14日 ▷豊北総合支所=9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、令和5年1月26日、2月24日、3月23日  
 ※相談時間はいずれも10時～16時  
 関保険年金課(☎231-1931)、各総合支所市民生活課  
 ▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)  
 ▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

## 非自発的失業者は国民健康保険料が軽減される場合があります

倒産や解雇などの非自発的失業により国民健康保険に加入する人や、国保加入中に非自発的失業をした人は、保険料が軽減される場合があります。  
 対次の条件すべてに該当する方 ①離職日現在65歳未満 ②雇用保険受給資格者証を持ち、離職理由欄が11、12、21～23、31～34のいずれかの方  
 内前年給与所得を100分の30に減じて、保険料の算定や高額療養費などの所得区分判定をします。  
 申保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所へ。  
 関保険年金課(☎231-1930)

## 医療的ケア教員講習会

かくたん 喀痰吸引等の医療的ケアを行う介護職員を養成する「指導者」になるための資格を取得するもの。  
 対医師、保健師、助産師、看護師のいずれかの資格があり、実務経験が5年以上ある方  
 日10月6日(木)9時～17時30分  
 所安岡病院(横野町三丁目) 定20人(先着順)  
 料1万3,000円  
 申9月26日～30日に、直接か電話で安岡病院(☎258-3711)へ。  
 関介護保険課(☎231-1371)

**休日・平日夜間がん検診**

職場等で受診する機会がなく、平日日中受診ができない方が対象です。

各検診の対象年齢は、年度末が基準日。(年度内1回受診可)

①子宮がん検診

対市内在住の20歳以上の女性

料頸部1,200円、頸部・体部2,000円(免除制度あり)

②乳がん検診

対市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性

料1,700円(免除制度あり)

③大腸がん検診(二次検診)

対大腸がんの一次検査で陽性になった方

料自己負担金あり(保険対応)

共申事前に直接、医療機関へ。

問健康推進課(☎231-1935)



	日程		医療機関
	休日	平日夜間	
子宮がん	9月11日 10月23日 11月20日 12月4日	9月27日 10月25日 11月29日 12月13日	さいとうレディースクリニック (細江町) ☎228-0753
	9月19日	9月2日 10月3日 11月1日 12月2日	藤野産婦人科医院(大学町) ☎252-2200
	9月11日 10月16日 11月13日 12月11日		井町産婦人科医院(秋根南町) ☎263-3070
	9月11日 10月23日 11月27日 12月4日	9月27日 10月18日 11月8日 12月13日	野口産婦人科医院(梶栗町) ☎258-2277
	10月2日 10月16日 10月23日	10月3日 10月6日 10月14日 10月26日	済生会下関総合病院(安岡町) ☎262-2300
	9月4日 10月2日 11月6日 12月4日		吉田メディカルクリニック(田中町) ☎242-7722
	9月11日 10月23日 11月20日 12月4日		さいとうレディースクリニック (細江町) ☎228-0753
	9月4日 10月23日 11月20日 12月18日		にしはらクリニック(生野町) ☎251-1167
	10月16日	9月2日 10月3日 11月1日 12月2日	下関さくらクリニック(有富) ☎257-7767
	大腸がん	10月2日 11月6日	
10月16日 12月18日			ひらの胃腸科・内科医院(幸町) ☎223-7604
9月23日 11月23日			螢クリニック(金比羅町) ☎223-8000
10月16日 12月4日			はりま内科胃腸科医院(長府中六波町) ☎245-1118
9月25日 11月13日			すぎはら内科・消化器病クリニック (古屋町) ☎253-1368

**9月10日～16日は  
自殺予防週間です**

「支えあい いのちをつなぐ」

～誰も自殺に追い込まれることのない下関の実現を目指して～

自殺は個人の意思や選択の結果ではなく、追い込まれた末の死です。

市では自殺対策を「いのちのワクチン事業」と題し、「気づき」「つなぎ」「見守り」の大切さを普及啓発しています。身近な人のこころの不調にできるだけ早く気づき、自殺予防につなげましょう。

●自殺予防パネル展示

期9月1日～16日

所市役所本庁舎西棟1階エントランス

●こころの健康相談

こころの健康に関して精神科医が相談を受けます。

日①9月16日(金) ②9月28日(水)

※時間はいずれも13時～16時

所①市役所本庁舎西棟3階 ②菊川保健センター

定各4人(先着順)

申①9月13日(火) ②9月22日(木)までに電話で健康推進課へ。

※この相談日以外でも、健康推進課では相談員や保健師が随時相談を受け付けています。お気軽に相談を

問健康推進課(☎231-1419)

**検診(健診)を受けましょう**

職場などで受診する機会のない方が対象です。

各検診(健診)の対象年齢は、令和5年3月31日が基準日(年度内1回受診可)。

①若年基本健康診査／②骨粗しょう症検診

対①市内在住の18歳～39歳の方 ※年度内に40歳になる方は、特定健康診査の対象のため除く

②市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方

日9月5・12日、10月3日 9時30分～10時30分

所市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター

定①②合わせて18人 料①1,200円 ②300円

申前週の木曜日までに健康推進課へ。

③肺がん検診(年度内1回受診可)

●胸部エックス線検査(要予約)

対市内在住の40歳以上の方 料500円

月	日	曜	時間	場所	予約開始日
10	5	水	9:00～11:45	玄洋公民館	9月14日

※受診人数により午後も実施

●痰の検査

対50歳以上のたばこを多く吸う方(胸部エックス線検査と同時受診)

料500円

申直接、会場で。

問健康推進課(☎231-1935)



## 中央霊園行きのバス時刻表 9月20日～23日

運行日	主要停留所	下関駅	唐戸	新下関駅	農協 会館前	中央 霊園前
臨時便(9月20日～23日)		8:10	8:17	8:43	8:46	8:59
毎日運行		8:36	8:43	9:09	9:12	9:31
毎日運行		9:20	9:27	9:53	9:56	10:15
★9月23日のみ運行		10:45	10:52	11:18	11:21	11:34
■土日祝運休		10:45	10:52	11:18	11:21	11:40
毎日運行		12:22	12:29	12:55	12:58	13:17

※主要停留所を記載していますが、各停留所に停車し  
※帰りのバスの時刻は、バス停が霊園事務所を確認を

岡山生活安全課(☎231-1520)

## 住民税非課税世帯等への臨時特別 給付金の手続きはお早目に

1世帯当たり10万円を次の①②の世帯へ給付します。  
※①②の重複受給不可。受給済み世帯対象外 ①**住民税非課税世帯**(給付対象となる可能性がある世帯へは確認書送付済み) ②**期限内に返信用封筒で返送** ③**家計急変世帯** ④令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し①と同様の事情にある世帯 ⑤9月30日(金/必着)までに郵送で所定の申請書を福祉政策課(〒750-8521南部町1番1号)へ。  
岡山臨時特別給付金コールセンター(☎222-7505)



## アニサキスによる食中毒が 増えています！

アニサキスは、サバやサンマなどの魚介類に寄生する体長2～3cm、半透明白色の寄生虫です。これが寄生した魚介類を生食することにより、激しい腹痛や嘔吐などを引き起こします。魚介類を調理するときは以下のことに注意し、予防を。  
▷加熱する。(60℃以上では1分、70℃で瞬時に死滅)  
▷生で食べるときは、新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、目視で確認する。  
※わさび、しょうゆ、酢などでは死にません  
岡山生活衛生課(☎231-1936)

## 子宮頸がん予防ワクチン (定期接種・キャッチアップ接種)

①▷定期接種＝平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子(小学6年生～高校1年生相当年齢)  
▷キャッチアップ接種＝平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない方  
※キャッチアップ接種の期間は、令和7年3月まで  
②▷市内協力医療機関で申し込みを。  
※ワクチンの接種、効果や安全性など、詳しくは市HPで確認を  
岡山健康推進課(☎231-1447)



## 危険物取扱者試験

①11月20日(日) ▷甲種＝13時30分～16時  
▷乙種(第4類を除く全類)＝13時30分～15時30分  
▷乙種(第4類)＝10時～12時 ▷丙種＝13時30分～14時45分 ②▷書面申請＝9月2日～15日 ▷電子申請＝8月30日～9月12日 ※詳しくは問い合わせを  
●準備講習 ③乙種第4類受験者  
④10月27・28日 9時～16時 ⑤市消防訓練センター ⑥100人 ⑦料一般9,000円、高校生4,500円 ⑧9月2日～10月13日に、直接、市防災協会(消防局2階)へ。  
岡山市防災協会(☎233-9114)

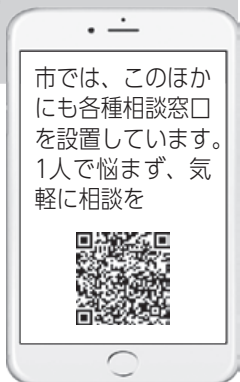
## 就職・転職を考えている方へ

①就職へのステップに！パソコンスキルアッププログラム  
②9月3・10日 10時～17時 ③求職者向けオンライン・WEB面接対策セミナー ④9月22日(木) 10時～12時 ⑤所生涯学習プラザ ⑥共①②各15人(先着順)  
⑦共①9月2日(金) ⑧29月20日(火) 17時まで ⑨①QRコードから ⑩②電話かメールで、アソウ・ヒューマンセンター(⑪☎092-733-8293 ⑫☎250-6830 ⑬✉job083@ahc-net.jp)へ。  
⑭岡山産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 相談窓口

- 日常生活に関する問題 : ●弁護士無料法律相談(要予約) ①市民相談所(☎231-3730)＝②月・木曜日9時～16時 ③9月8・19日 ④12人(先着順) ⑤相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。 ⑥②豊浦総合支所(☎772-4018)＝⑦9月16日(金)13時～16時 ⑧6人(先着順) ⑨9月1日～16日に、電話で豊浦総合支所へ。 ●市民相談所一般相談(☎231-3730) ⑩平日9時～16時
- 消費生活相談 : ●消費生活センター(☎231-1270)…⑪平日8時30分～16時30分
- 行政・人権・社会保険相談 : ●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100) ●人権相談…山口地方務局下関支局(☎234-4000) ●社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)
- 中小企業出張相談会 : ●山口県よろず支援拠点(☎083-902-5959)…⑫月曜日 ⑬勤労福祉会館 ⑭事前に電話で同拠点へ。 ●山口県事業承継・引継ぎ支援センター(☎083-902-6977)…⑮月曜日 ⑯下関商工会館 ⑰事前に電話で同センターへ。





## 多数利用建築物やマンションの 耐震診断の補助金

補助金の事前相談を受け付けます。

☑令和5年度に耐震診断を実施しようとする所有者(マンションの場合は管理組合など)で市税の滞納がない方。  
▷対象建築物=昭和56年5月31日以前に着工した一定規模以上の建築物やマンション ※その他条件あり  
▷補助内容=令和5年度に実施する耐震診断費用の一部補助(最大100万円)。**☎**9月30日(金/必着)までに事前相談書と添付書類を住宅政策課へ。  
※詳しくは市HPで確認するか、問い合わせを  
**☎**住宅政策課(☎231-1941)



## しものせき未来創造jobフェア 参加者募集

市内の37の企業・団体が出展する職業体験イベントです。ブースでは各企業が楽しく仕事内容を紹介します。

**☎**10月5・6日 9時30分~16時  
**所**海峡メッセ下関(豊前田町三丁目)  
※入退場自由。どなたでも来場できます  
※詳しくはHPで確認を  
**☎**産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 空き家説明会・無料相談会

☑空き家の所有者など

**☎**9月17日(土)  
▷説明会=13時30分~14時  
▷相談会=14時~16時 ※受け付けは15時まで。予約可。  
**所**川棚公民館2階研修室  
☑▷説明会=空き家を放置した場合の不利益等について市から説明します。  
▷相談会=空き家や敷地の利活用について、宅地建物取引士、司法書士が個別に無料で相談に応じます。  
**☎**住宅政策課(☎231-1941)

## 市民活動支援補助金申請団体を 募集します

☑継続して公益的事業を行っている市民活動団体  
☑団体立ち上げ支援(設立から3年未満の団体をサポート)、団体基盤強化支援(備品の購入をサポート)  
**☎**8月29日~9月30日に所定の申請書をまちづくり政策課、各総合支所地域政策課、しものせき市民活動センターへ。  
申請書は書類提出先と本庁各支所、市HPから取得可。  
**☎**まちづくり政策課(☎231-1830)



## 土砂災害特別警戒区域等内にある 住宅の移転などの補助金

補助金の事前相談を受け付けます。

☑令和5年度に土砂災害特別警戒区域などにある住宅等の移転・除却・改修を実施しようとする所有者で、市税を滞納していない方。  
▷補助内容=令和5年度に実施する住宅等の移転・除却・改修に係る費用の一部を補助。  
**☎**9月30日(金/必着)までに事前相談書と添付書類を住宅政策課へ。  
※詳しくは市HPで確認するか、問い合わせを  
**☎**住宅政策課(☎231-1941)



## リフレッシュ瀬戸内 海岸清掃参加者募集

「誰もが参加しやすい活動」を通じて「美しい瀬戸内を守っていく」ことをテーマにボランティアで海岸清掃をします。  
☑市内在住の方(未成年者は保護者同伴)  
**☎**9月17日(土)8時~9時30分  
**所**長府御船手海岸  
**☎**9月9日(金)までに、電話かファクスで港湾局振興課へ申し込みを。  
**☎**港湾局振興課(☎231-1277 FAX 233-0860)

## 商店街等空き物件活用促進事業の 参加者を募集します

☑空き物件で店舗を開設し、市内で小売業や飲食、サービス業を行う予定の方  
☑店舗賃貸料や店舗改装費の一部を補助します。  
**☎**9月27日(火/必着)までに所定の申請書類を産業振興課へ。  
※申請書類は市HPから取得可  
※詳しくは市HPで確認を  
**☎**産業振興課(☎231-1220)



## 改修工事を行った住宅に対する 固定資産税の減額制度

一定の要件を満たす住宅の改修工事は、工事完了後3カ月以内に市に申告することで、1年度分の固定資産税が一部減額される制度があります。  
☑▷耐震改修工事 ▷バリアフリー工事 ▷省エネ改修工事  
**☎**改修工事完了日から3カ月以内に、必要な書類を添付して、資産税課へ申告を。  
※要件や減額内容など詳しくは、市HPで確認するか、問い合わせを  
**☎**資産税課(☎231-1473)



## 住宅への創エネ・省エネ・蓄エネ機器の設置費の一部を補助します

①エネファーム(既築住宅に設置する場合) ②家庭用エネルギー管理システム(HEMS) ③V2H充放電設備 ④蓄電システム  
 補助額=①②③機器本体購入額の5分の1、④機器本体購入額の5分の1か、蓄電容量1kWh当たり2万円のうちいずれか低い額 ※補助額に上限あり。申請多数の場合は抽選。詳しくは市HPで確認を  
 9月1日~30日に、直接か郵送(書留)で申請書を環境政策課(〒751-0847古屋町一丁目18番1号)へ。  
 環境政策課(☎252-7116)

## 認定対象となる新商品を募集します

市内の中小企業者を認定し、市が新商品を随意契約により購入できる制度があります。  
 市内に主な事業所を有する中小企業者で、新商品の生産により新たな事業分野の開拓を図ろうとする方  
 11月30日(水/必着)までに、直接か郵送で申請書を産業振興課(〒750-0006南部町21番19号)へ。  
 申請書は、市HPから取得可。  
 ※選考あり  
 ※詳しくは、市HPで確認を  
 産業振興課(☎232-7214)



## 婚活イベント♡随時開催中!

●花壇をきれいに♡ボランティア婚活  
 35歳~49歳  
 ※男女とも現在独身で交際相手のいない方  
 9月17日(土)10時30分~15時30分  
 生涯学習プラザ3階会議室1  
 男女各12人(先着順)  
 男性3,000円、女性2,000円  
 ネクスト・ステージ(☎250-6519)のHP(<https://nstage.net/>)から。  
 広報戦略課(☎231-2951)



## 屋外広告物講習会

11月7日(月)9時30分~17時15分  
 下関商工会館 30人(先着順)  
 3,250円、別途テキスト7,790円(必要な方)  
 テキスト「屋外広告の知識」全3巻、のり、はさみ  
 9月12日~10月11日(消印有効)に、直接か郵送で、所定の申込書を市都市計画課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※申込書は、市都市計画課、各総合支所建設農林(水産)課、県都市計画課、県各土木建築事務所か、市HPから取得可  
 都市計画課(☎231-1225)





# 議会からのお知らせ

議会事務局議事課 ☎231-4121

### ◆第3回定例会◆

日	曜日	会議など
8/29	月	本会議(提案説明など)
8/30~9/2	火~金	常任委員会
3・4	土・日	休会
5~8	月~木	一般・特別会計決算審査特別委員会
9	金	休会(整理日)
10・11	土・日	休会
12・13	月・火	休会(整理日)
14~16	水~金	本会議(一般質問)
17・18	土・日	休会
19	月	休会(敬老の日)
20・21	火・水	本会議(一般質問)
22	木	本会議(表決など)

▶市議会HP「カレンダー」  
 最新の日程はこちらからご覧ください。  


▶市議会HP「議会中継」  
 議会の様子ははこちらからご覧ください。  


**第2回定例会**  
 6月7日から23日までを会期とした第2回定例会では、新型コロナウイルス感染症への追加対応に係る経費などが計上された一般会計補正予算(第1回)や、安岡地区複合施設の事業契約締結に係る議案を含めた12議案について審議し、いずれも原案のとおり可決されました。

**議会だよりもご覧ください**  
 市議会では、議員自らが原稿を執筆し、議会広報部会が編集した「しものせき議会だより」を市報の中央部に折り込む形で6・9・12・3月の年4回発行しています。

今回の議会だよりには、第2回定例会における一般質問や各常任委員会での審査などの記事を掲載していますので、併せてご覧ください。

今回掲載している委員会報告の内容は次のとおりです。  
**【総務委員会】**  
 報告「豊浦地域(川棚温泉エリア)再生ビジョンの策定について」  
**【経済委員会・文教厚生委員会】**  
 議案第62号「令和4年度下関市一般会計補正予算(第1回)」  
**【建設消防委員会】**  
 議案第72号「安岡地区複合施設整備事業に係る事業契約締結について」

**第3回臨時会**  
 7月12日から14日までを会期とした第3回臨時会では、原油価格・物価高騰の影響を受けている市民や事業者への支援に係る経費が計上された一般会計補正予算(第2回)など、4議案を審議し、いずれも原案のとおり可決(同意)されました。