

宿泊療養施設での療養について

【来所前に準備していただくもの】

施設での滞在期間には個人差がありますが、10日程度を想定して必要な生活用品をご準備ください。

準備していただきたい生活用品等

- ・衣類（寝間着等含む）、履物（スリッパ等）
- ・バスタオル、フェイスタオル
- ・携帯電話、充電ケーブル
- ・洗面用品（歯ブラシ、歯磨き粉等）
- ・入浴用品（シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ等）
- ・洗濯用品（洗濯用洗剤等）
- ・ハンガー、洗濯ばさみ、洗濯物を入れる袋等
- ・コップ（耐熱性のものが望ましい）
- ・薬（服用中の薬がある場合、約2週間分）
- ・保険証、お薬手帳
- ・筆記用具
- ・その他（必要に応じて）つめきり、ハンドクリーム、ひげそり、シェービングフォーム、洗顔用石鹸、生理用品 等

施設に用意してある生活用品

- ・ヘアドライヤー
- ・電気ケトル
- ・清掃道具（居室、トイレ）
- ・ティッシュペーパー、トイレットペーパー
- ・ハンドソープ
- ・体温計
- ・パルスオキシメーター 等

【宿泊療養の注意事項】

- ・療養期間終了まで、外出（途中退所）や面会等はできません。
- ・健康面の配慮から、施設内での飲酒・禁煙は禁止しています。

【宿泊療養施設での生活】

- ・1人1個室（風呂・トイレあり）での療養となり、部屋の行き来等はできません。（安全上、窓の開閉はできませんが、24時間機械式により十分な換気を行っています。）
- ・洗濯機はなく、自室の洗面所で手洗いは可能です。（滞在中、洗濯物を持ち出すことはできません）
- ・滞在中、自室に備えている清掃道具により室内・風呂・トイレ等を清掃していただきます。