**下関市地域保健・職域保健連携推進協議会たばこに関するアンケート（従業員向け）**

当協議会では健康寿命の延伸や生活の質の向上、生産性の向上を目指し、市内の地域保健と職域保健関係者が連携して健康づくりに取組んでおり、令和３年度より生活習慣病の一因である「喫煙」をテーマに「喫煙率を下げる」という目標のもと取組を進めているところです。

　このアンケートは、あなたの喫煙の状況とたばこの煙が及ぼす間接的な影響について問うもので、質問は５問程度の簡単な内容です。

　たばこを吸う人も吸わない人も、このアンケートの回答を行った後に、周囲にいるあなたの大切な仲間を思い出して、より相手の立場に立った考えや行動ができるようになるきっかけとなれば幸いです。

　どうぞ取組の趣旨を御理解いただき、アンケートに御協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

**１．事業所ID　：　（　　　　　　　　　　　　　　　）**

**２．年代について**

該当する箇所を選んで、〇をしてください。

**１０代　　　・　　　２０代　　　・　　　３０代　　　・　　　４０代　　　・　　　５０代　　　・　　　６０代　　　・　　　７０代以上**

**３．性別について**

該当する箇所を選んで、〇をしてください。　　　　　　　　　**男性　　　・　　　女性**

**４．あなたの喫煙状況について**

該当する箇所を選んで、〇をしてください。

　※この設問の喫煙状況とは、紙巻たばこ、加熱式たばこ、電子たばこによる喫煙を指します。

　・過去に禁煙をしたことはなく、現在喫煙している

　・過去に禁煙をしたことはあるが、現在は喫煙している

　・以前喫煙をしていたが、現在は禁煙している

　・これまでに吸ったことはない

次のページもあります。

**５．三次喫煙という言葉を知っていますか**

該当する箇所を選んで、〇をしてください。

（三次喫煙とは、たばこを吸う人の衣服や髪の毛、部屋の壁や床、カーテンなどの表面に付着し残留する化学物質を吸い込むこと）

　・知らなかった（今回の調査で初めて知った）

　・言葉は知っているが、意味はよく知らない

　・意味も含めて知っている

**６．たばこを吸った人の呼気（吐く息）には、化学物質が含まれ、喫煙の影響がなくなるまでに45分は必要とされていることを知っていますか**

該当する箇所を選んで、〇をしてください

　・知らなかった（今回の調査で初めて知った）

　・知っている

以上で終了です。ご協力ありがとうございました。