



11月のぶちうま食育スローガン

和 食

守ろう! 育もう! 伝えよう!

「一汁三菜」



「一汁三菜」とは、ご飯(主食)に汁物と、3つの「菜(おかず 主菜 副菜 副菜)」を組み合わせた食事のことで、和食の基本的な献立です。 写真：農林水産省「第4次食育推進基本計画」リーフレット