



1月のぶちうま食育スローガン

# 食を通して 豊かな心を育てよう

望ましい食習慣・  
生活リズムを身に付ける

好き嫌いはせず、  
栄養バランスを考えて食べる



いただきます

感謝の気持ち

食前食後のあいさつは  
心を込めて



ごちそうさま



ごはん、ふく鍋、  
れんこんのきんぴら、  
いよかん、牛乳

郷土を愛する心

郷土料理・行事食・地産地消



けんちょう



ちしゃなます



くじらの南蛮煮



いとこ煮



ごはん、鯨の亀田揚げ、  
赤しそあえ、さつま汁、  
節豆、牛乳