

あら 手の洗い方をおぼえよう

◆^{てあら}手洗いの前に

つめ みじか
・爪は短く切っておきましょう

とけい ゆびわ
・時計や指輪は外しておきましょう



水で手を洗い、^{あら}石けんをつける



手のひらをよくこする



手の^こ甲をよくこする



ゆびさき つめ ^{あら}指先と爪の間をよく洗う



ゆび ^{あら}指の間を洗う



おやゆび ^{あら}親指を洗う



^{あら}手首を洗う



水でよく^{あら}洗う



きれいなハンカチでふく