

計量スプーンの使い方

<“大さじ”と“小さじ”>



<固体の調味料の量り方>



計量スプーンに軽く
山盛りに調味料をすくう

大さじ・小さじ 1の場合



すり切りべらで
持ち手の方からすりきる

 **1ml** **2.5ml**

⚠️ 1ml や 2.5ml
の Spoon もあるの
でまちがえないよう
に注意しましょう



大さじ・小さじ 1/3の場合



2/3
取りのぞく

中心から3本線を入れて
すり切りべらで2/3取りのぞく

大さじ・小さじ 1/2の場合



半分
取りのぞく

真ん中に線を入れて
すり切りべらで半分か取りのぞく

えき ちょうみりょう はか
 <液体の調味料の量り方>

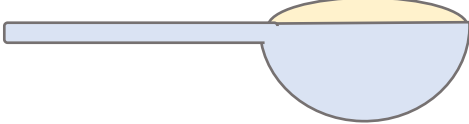
大さじ・小さじ 1の場合



ふちより盛り上がるぐらい

よこ じょうたい
 横から見た状態

ふちより盛り上がった状態



大さじ・小さじ 1/2の場合



りょう じょうたい ぶん さん ぶん ぐん まで
 計量スプーンの深さの2/3位まで
 入れた状態



りょう ごう
 計量カップと1合のちがい

りょう ぱい
 計量カップ1杯

200ml

ごう
 1合

180ml

ごう ぱい
 1合カップ1杯の米を

りょう
 計量カップに入れると

ごう
 米1合



き
 すいはん器について
 くるお米用のカップ

⚠ 計量カップ1杯になりません