

## 海響館のイベント

●音を科学する サイエンスOTO  
 期10月29日(日)まで  
 ●秋限定体験イベント  
 「魚のエサやり体験」  
 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。車いす、ベビーカーでの参加不可  
 期9月2日～11月26日 ※土・日曜日、祝日のみ開催 定8組(先着順)  
 ※詳しくはHPで確認を  
 無料入館料  
 閩海響館(☎228-1100)

## リフレッシュパーク豊浦のイベント

●下関おもちゃ病院  
 期9月10日(日)9時～12時  
 ●ガーデニングクラブ日曜学校  
 期9月17日(日)10時～13時  
 内額縁づくり 定20人(先着順)  
 料2,200円 期9月12日(火)17時までに電話かファクスで。  
 無料入園料  
 閩リフレッシュパーク豊浦  
 (☎☎772-4000)

## 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムのイベント

●土井ヶ浜遺跡発掘調査開始70周年記念・土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム開館30周年記念企画展「新説・土井ヶ浜弥生人」  
 体験講座「ホネの発掘体験」「貝のアクセサリー作り」も常時開催  
 期11月5日(日)まで  
 休月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 期一般200円、大学生等100円(貝のアクセサリー作りは500円)  
 閩土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

## 鳥山民俗資料館のイベント

●小企画展「川棚を唄う 詩歌が伝える景色」  
 期11月12日(日)まで  
 ●企画展「見て・ふれて・思い出す 懐かしき昭和の暮らし」  
 期9月16日～12月3日  
 閩鳥山民俗資料館(☎774-3855)

## 東行記念館の常設企画展

●歴代庵主の軌跡  
 期9月20日～12月17日 休月曜日(10月9日は開館)、祝日の翌平日  
 期一般300円、大学生等200円  
 閩市立東行記念館(☎284-0212)

## 下関を遊び尽くせ！ 動くなら下関スタンプラリー

市内をフィールドとしたアウトドア体験やものづくり体験などアクティビティが盛りだくさん！  
 スマホを片手にスタンプを集めて、抽選に応募しよう！  
 期9月30日(土)まで  
 閩スポーツ振興課  
 (☎231-2739)



## セービング陸上競技場でレノファ山口FCを応援しよう！

期10月1日(日)14時キックオフ  
 所セービング陸上競技場  
 期J2リーグ第37節「レノファ山口FC対ツエーゲン金沢戦」  
 ※「下関市ホームタウンデー招待・優待」を実施中  
 閩スポーツ振興課  
 (☎231-2733)



## 青果市場の土曜日

期9月16日(土)10時～12時  
 所新下関市場  
 ※詳しくは、新下関市場業者連合会事務局(☎256-1171)へ  
 閩青果市場室(☎256-0277)

## 田中絹代ぶんか館のイベント

●名画劇場「彼岸花」  
 期9月3日(日)10時、14時  
 定各40人(先着順)  
 ●おもしろ塾「風呂敷の包み方教室～風呂敷でおしゃれな包み方・ラッピングを学ぼう」  
 期9月9日(土)14時～15時30分  
 定20人(先着順) 期1,000円  
 期前日までに電話で。  
 閩田中絹代ぶんか館(☎250-7666)

## とんがりぼうし豊浦の「稲刈り体験」募集

期9月30日(土)10時～12時  
 ※雨天時は翌日に順延  
 所川棚クスの森付近 定40人(先着順)※小学生以下は保護者同伴  
 期300円(小学生以上)  
 期軍手、汚れてもよい服装・靴  
 ※参加者にはおにぎりを準備します  
 期9月2日(土)9時から直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。  
 閩とんがりぼうし豊浦  
 (☎774-3700)



## 納期限(10月2日)

▷国民健康保険料=4期分  
 ▷後期高齢者医療保険料=3期分  
 ▷介護保険料=4期分  
 ▷下水道事業受益者負担金=2期分  
 ▷下水道事業受益者分担金=2期分

## 9月の休場・休館日

●唐戸市場=期6・13日  
 閩市場流通課(☎231-1440)  
 ●新下関市場=期6・13・27日、日曜日、祝日  
 閩青果市場室(☎256-0277)  
 ●図書館=4・11・19・25・29日  
 閩中央図書館(☎231-2226)  
 ●満珠荘=19日～21日  
 閩満珠荘(☎222-1126)

## 9月の献血

場所	日にち	時間
ゆめシティ	9・23・30日	10:00～12:00
豊北保健センター	14日(木)	13:15～16:00

※全日程400ml献血限定  
 ※その他の献血会場は山口県赤十字血液センターHPで確認を  
 閩保健医療政策課(☎231-1426)

## しもまちスタンプラリー

期10月31日(火)まで  
 期デジタルスタンプラリーを、市内17地区で同時開催中！ポイント達成者には抽選でさまざまな賞品あり。「しものせき誇り100選」ともコラボしています。\*「しもまちアプリ」のダウンロードが必要で  
 閩まちづくり政策課  
 (☎231-1261)



## クロスカントリーレース inエコピアの森下関・深坂



期9月23・24日 期マウンテンバイク大会の出場者を募集します。詳しくは深坂自然の森HPで確認を。  
 ※園内一部区間通行止め  
 (両日とも7時30分～17時)  
 閩森の家下関  
 (☎259-8555)



### 暮らしと人権セミナー 「金子みすゞを語り、歌う」



市内在住、在学、在勤の方  
 回9月30日(土)14時～15時30分  
 所 所川棚温泉交流センター  
 師 ちひろ氏(シンガーソングライター)  
 定 100人(先着順)

回9月22日(金)までに、電話かファクス、QRコードから⑩(11円)を、人権・男女共同参画課へ。

回 人権・男女共同参画課  
 (☎222-0827  
 ☎231-1437)



### 男女共同参画意識啓発事業 「木山裕策講演会」



子育てで深めよう！  
 家族の絆  
 回10月21日(土)13時30分～15時  
 所 シーモールホール(竹崎町四丁目)  
 師 木山裕策氏(歌手)  
 定 500人(先着順)

回10月11日(水)までにはがきかファクス、市HPから⑩(11円)を人権・男女共同参画課(〒750-8521南都町1番1号)へ。

回 人権・男女共同参画課  
 (☎231-7513  
 ☎231-1437)



### 歴史博物館のイベント

●特別展「花凛々と一下関ゆかりの女性たち」

期10月1日(日)まで 回月曜日(9月18日は開館し、19日は休館)  
 料 一般500円、大学生等300円

●特別展展示解説

回9月10・23日 13時30分～14時  
 料 特別展観覧料

●歴史講座「中世下関ゆかりの女性たち」  
 回9月23・27日 10時30分～11時30分

定 各35人(先着順) 料 300円  
 回9月1日(金)9時30分から直接か電話で。

回 歴史博物館(☎241-1080)

### 考古博物館のイベント

①企画展「古墳の群像」

期9月9日～11月26日

②ものづくり体験参加者募集

回 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 回 勾玉づくり=9月9日(土) 回 竪穴住居模型づくり=9月10日(日) 回 土器文様ペンダントづくり=9月16日(土) 回 土笛づくり=9月17日(日) 各日10時30分～12時 定 各18人(先着順)

③文化財講座「古墳時代のアクセサリ～市内の古墳出土品を中心に～」  
 回9月23日(土)10時30分～12時、14時～15時30分 定 各25人(先着順)

料 ②400円 ③300円

回 ②③開催前日17時までに考古博物館HPから。

回 考古博物館  
 (☎254-3061)



### 豊北歴史民俗資料館のイベント

●田上菊舎生誕270年記念企画展「旅の尼・田上菊舎 身は風雲の過客にして」  
 期9月5日～11月5日

●田上菊舎生誕270年記念特別常設展「田上菊舎-歩神も一歩から-」  
 期令和6年3月24日(日)まで

回 回月曜日(祝日等の場合は翌平日)、年末年始  
 回 豊北歴史民俗資料館(☎782-1651)

### 市立大学 市民大学公開講座(秋学期)

回 「西洋中世都市をめぐる旅～資本主義の源流を探る」など。 回 講座開始1週間前までにQRコードから。

回 市立大学地域連携課  
 (☎254-8613)



### 環境みらい館の リサイクル教室

①10月のリサイクル教室  
 料 300円～1,500円

日にち	時間	内容
4・18日		布あそび
6・20日		裂き織り
7・21日	10:00～12:00	布のリフォーム
12・26日		パッチワーク
17日		廃油石けん
3・17日	10:00～14:00	組みひも・お針箱
18・20日	13:00～15:30	古布でぞうり

②クラフトテープでコサージュを作ろう！

回10月14日(土)10時～12時  
 定10人(先着順) 料1,000円  
 回①9月15日(金)10時から ②9月1日(金)10時から、直接か電話で。  
 回 市ものせき環境みらい館  
 (☎252-7220)

### リーダーシップ研修 「リーダーシップに活かすコミュニケーションと傾聴」

回9月16日(土)10時～11時30分  
 定20人(先着順)  
 回9月11日(月)までに、電話で。  
 回 市ものせき市民活動センター  
 (☎231-1826)

### 市立大学附属リカレント 教育センターDX講座

回 半年=10月7日～3月16日  
 料 6万円  
 ※一部受講も可(1講義1,500円)  
 回 市立大学附属リカレント教育センター  
 (☎250-6162)



### 勤労福祉施設の講座

●アクティブセンター

(☎248-5510)  
 回 ヨガ 回 太極拳 回 茶道教室 回 英会話 回 骨盤体操



●勤労福祉会館

(☎223-2171)  
 回 卓球教室 回 太極拳教室  
 回 産業界立地・就業支援課



### ユーパル下関「食欲の秋」 料理&お菓子教室

回10月5日(木)、11月9日(木)、12月7日(木) 各日18時30分～21時

回 各15人(先着順)  
 料 全3回分=7,500円

回 1回分=2,600円  
 回9月26日(火)までに直接か電話でユーパル下関へ。

【その他教室】  
 卓球教室、ヨガ、健康体操、薬膳料理、旬の料理、パン教室、韓国料理

回 ユーパル下関  
 (☎267-1146)  
 回 産業界立地・就業支援課



### 異文化理解講座 「カーボベルデって国!? どこにあるの?」

アフリカの小国についての紹介と家庭料理作り。

回9月10日(日)14時～16時30分  
 回 生涯学習プラザ 回 25人(先着順)

回 800円 回9月6日(水)までに、電話かファクス、メールで市ものせき国際交流ねっと(yurikoishii901@yahoo.co.jp)へ。

回 市ものせき国際交流ねっと  
 (☎242-2991) 回 国際課

## 障害者スポーツセンターの 教室・大会参加者募集

### ●エンジョイスポーツ教室

障害者

回10月6・13・20日 13時～14時30分 全3回

内容 体操、ストレッチ、レクリエーションなど 回15人(先着順)

回9月26日(火)までに直接。

### ●障害者スポーツ大会バドミントン チャレンジ大会

中学生以上の障害者

(バドミントン初心者～中級者)

回10月8日(日)9時 回15人(抽選)

回9月8日(金)までに所定の申込用紙(センターHPかセンターで取得可)を同センターへ。

障害者スポーツセンター

(☎232-1846 ☎227-2555)

## 障害者の虐待防止

障害者が、家族、施設の職員、会社の事業主などに虐待されていることに気付いた方は、速やかに市障害者虐待防止センター(☎231-1959 ☎235-3210)へ。

障害者支援課(☎227-4199)

## ひきこもり家族教室

回ひきこもりの問題で悩む家族

回9月27日(水)14時～16時30分

(9月～令和6年1月の各月1回開催/全5回) 回唐戸保健センター(市役所本庁舎西棟3階) 回ひきこもりの基礎知識や、コミュニケーション技法の学習、医師講話など

回10人(先着順)

回9月22日(金)までに直接か電話で。

回健康推進課(☎231-1419)

## アニサキスによる食中毒が 増えています

アニサキスは、サバやサンマなどの魚介類に寄生する体長2～3cm、半透明白色の寄生虫です。これが寄生した魚介類を生食することにより、激しい腹痛や嘔吐などを引き起こします。魚介類を調理するときには以下のことに注意し、予防を。

▷加熱する。(60℃以上では1分、70℃で瞬時に死滅)

▷生で食べるときは、新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除き、目視で確認する。

※わさび、しょうゆ、酢などでは死にません

回生活衛生課(☎231-1936)

## 住民税非課税世帯等に対する 価格高騰重点支援給付金 (1世帯3万円)

回①住民税非課税世帯は10月2日(月/消印有効)まで ②家計急変世帯は10月31日(火/消印有効)までに郵送で申請書を価格高騰給付金事務処理センター(〒750-0005唐戸町4番1号)へ。※対象者の条件あり。

①②の重複受給は不可

回価格高騰給付金コールセンター

(☎0120-630-048)



## 敬老の行事 祝典・敬老会・敬老のつどい

回令和5年度中に80歳以上となる方 ※対象となる方には案内します

### ●本庁管内

回9月17日(日) ▷10時30分～12時 =本庁・彦島地区 ▷14時～15時30分 =彦島地区を除く本庁11支所地区

回市民会館

回長寿支援課(☎231-1168)

### ●菊川総合支所管内

回9月9日(土)10時～12時

回アブニール

回菊川総合支所市民生活課

(☎287-4006)

### ●豊田総合支所管内

回9月9日(土)9時30分～11時30分

回豊田生涯学習センター

回豊田総合支所市民生活課

(☎766-2947)

### ●豊浦総合支所管内

回9月9日(土)10時30分～12時

回豊浦夢が丘スポーツセンター

回豊浦総合支所市民生活課

(☎772-4020)

### ●豊北総合支所管内

回9月16日(神玉和久、粟野、田耕)、

17日(神玉下、神玉矢玉、阿川、滝部)、

18日(神玉上、神田、角島) ※11時

～14時(滝部、田耕は10時～12時)

回地区各会場

回豊北総合支所市民生活課

(☎782-1958)

## 9月は認知症予防月間です

「認知症にやさしい図書館」を実施します。この機会に、認知症のこと、ご自身・ご家族のことについて考えてみませんか。

回8月26日～9月28日の中央図書館の開館日 回中央図書館

回認知症図書特設コーナー、認知症に関するミニ講話等

回長寿支援課(☎231-1345)

## 下関わくわく科楽少年隊

### ●ドローンプログラミング

回市内在学の小学4年生～6年生

回10月7日(土)9時30分～11時30分

回豊田生涯学習センター

回20人(先着順)

回9月1日～22日(必着)に、往復はがきかファクス、メールで、②(11\$)

とメールアドレス(お持ちの方)を生

涯学習課(〒751-0830幡生新町1番

1号 ☎222-8333 ☎infokishogai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

回生涯学習課(☎231-7968)

## 秋期日本語月曜クラス あきの にほんご きょうしつ

回市内在住の日本語を学びたい外国人

回9月4日～12月4日 毎週月曜日 18時～20時

回しものせき市民活動センター

回2,000円

回電話かメール(☎ks.link.2010@gmail.com)で。

回にほんごコミュニティ・杉原

(☎090-5706-2503) 回国際課

## 介護職員初任者研修 受講生募集



### ●通信制

回10月1日～12月24日 毎週日曜日

9時～17時30分 回エンジョイライフ介護員養成学院(唐戸町)

回6万円(教育訓練給付金制度あり。一定条件を満たした場合、一般20%、母子父子家庭60%を支給)

回9月1日～15日に、直接か電話で。

回エンジョイライフ介護員養成学院(☎232-9506)

### ●通学制

回10月17日～12月1日 平日9時～17時(3.5～8時間)

回フェニックス本館3階(大字小野)

回3万9,000円

回9月1日～10月10日に電話で。

回フェニックス(☎256-5336)

回介護に従事している(希望のある)方 回各10人程度(先着順) 回介護保険課

## 防犯灯の取り換え (蛍光灯からLEDへ) を補助します

市内内の自治会等  
 回▷補助額=取り換え費用の2分の1  
 (1台につき上限額1万4,000円)  
 申電話で相談を。  
 回▷下関市防犯対策協議会(☎231-0110)▷長府防犯対策協議会(☎248-0110)▷豊浦西地区防犯連絡協議会(☎772-0110)  
 回生活安全課

## 中小製造業事業者等支援金の申請を受け付けています

回製造業か倉庫業を営み、市内事業所で使用する電力の契約が高圧が特別高圧である法人か個人 ※その他条件あり  
 回支援額=令和4年4月1日~令和5年9月30日の任意の連続する3カ月間の電力量料金の合計額と前年同一期間の電力量料金の合計額との差額に2を乗じた金額(上限額100万円)  
 回10月31日(火/消印有効)までに郵送で申請書類を下関市中小製造業事業者等支援金事務局へ。  
 回支援金事務局(☎227-2275)  
 回産業振興課



## 下水道の日作品展

9月10日は下水道の日。  
 小・中学生の書道と下水道事業のパネルを展示します。  
 回9月6日~12日 10時~19時30分  
 回シーモール1階コンコース(竹崎町四丁目)  
 回上下水道局企画総務課(☎231-8754)

## 中学生作品展

市内中学生が夏季休業中に取り組んだ作品の中から優秀な作品を展示。  
 回9月16・17日 10時~16時30分  
 回アブニール  
 回教育研修課(☎231-2310)

## 児童科学作品展

市立小学校の児童の優れた科学研究や創意工夫に基づく研究物を集めた作品展。  
 回9月10日(日)9時30分~16時30分(最終入場16時)  
 回川中公民館4階講堂  
 回教育研修課(☎231-2310)

## モンキードッグ養成訓練 説明会

市内在住の方  
 回9月21日(木)10時 ※訓練は14回程度、1回1時間  
 回舟郡ダム(豊浦町川棚)  
 回サルによる農作物への被害を防ぐため、モンキードッグ(サル追い払い犬)養成訓練を実施。適正検査を行うため、生後5カ月~3年程度の犬の同伴が必要。  
 回3組程度(先着順)  
 回9月15日(金)までに、電話で農業振興課へ。  
 回農業振興課(☎231-1262)



## 受水槽・高置水槽の 清掃、点検

容量が10ml以下の受水槽(高置水槽含む)から蛇口までの管理と管理状況の検査は、本市給水条例で設置者が行うよう努めなければならないとなっています。  
 安全な水道水を安心してご利用いただくため、受水槽の定期的な清掃や点検をお願いします。  
 回上下水道局給水課(☎231-3116)

## 自衛官等を募集します

●防衛大学校学生(一般)  
 回高卒(見込み含む)で21歳未満の方  
 回試験日=10月28日(土)  
 回試験場所=市立大学  
 回10月18日(水)まで。  
 ●自衛官候補生  
 回18歳以上33歳未満の方  
 回試験日=年間を通じて実施  
 回自衛隊下関出張所(☎223-3935)  
 回総務部総務課

## 住宅・土地統計調査へ ご協力を

市では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答などにより回答してください。なおこの調査では、便利なインターネット回答をお勧めしています。スマートフォンやタブレット端末にも対応していますので、ご利用を。  
 回総務部総務課(☎234-2672)

## 9月食育スローガン「主食・主菜・副菜でバランスよく」

多様な食品から、体に必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、食事を組み合わせることです。  
 組み合わせることを意識しましょう。  
 回健康推進課(☎231-1408)



## 幼児食歯っぴー教室

市内在住の1歳6カ月~3歳児と保護者  
 回9月27日(水)10時~11時50分  
 回新下関保健センター  
 回歯科衛生士・栄養士の講話、幼児食の試食、手あそびなど(キッズコーナーあり)  
 回13組(先着順) 料300円  
 回9月25日(月)までに電話で。  
 回健康推進課(☎231-1408)

## 9月24日~30日は 結核予防週間

結核は人から人に感染する病気ですが、早期に発見することで人への感染を防ぐことができます。定期健康診断、胸部健康診断で早期発見を。65歳以上の方は感染症法で、1年に1回結核健康診断を受ける必要があります。咳や痰、微熱等が2週間以上続く場合は早めに医療機関で受診を。生後1歳までの乳児は、BCG接種で結核の発症を予防できます。  
 回保健医療政策課(☎231-1530)

## 宝くじの助成金で備品整備



自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業を行っています。このたび宝くじの助成金で、彦島第四自治連合会がコミュニティ活動備品(テント、発電機、ワイヤレスマイクスピーカーセット、物置)を整備しました。  
 回まちづくり政策課(☎231-1830)