

ちきゅう  
**地球のために**



わたし  
**私たちができること**

～4つの「R」をもとにごみについて考えてみよう～

4つの「R」を  
順番に  
心がけよう

リデュース  
**REDUCE** 減らす

ごみをなるべく出さないようにする

リフュース  
**REFUSE** 断る

いらぬものを断る

**1**番

リユース  
**REUSE** 再利用する

いらなくなったものを繰り返し使う

**2**番

リサイクル  
**RECYCLE** 再生利用する

資源として再び利用する

**3**番



# しものせきし まず、下関市のごみがどのくらい で 出ているか見てみよう

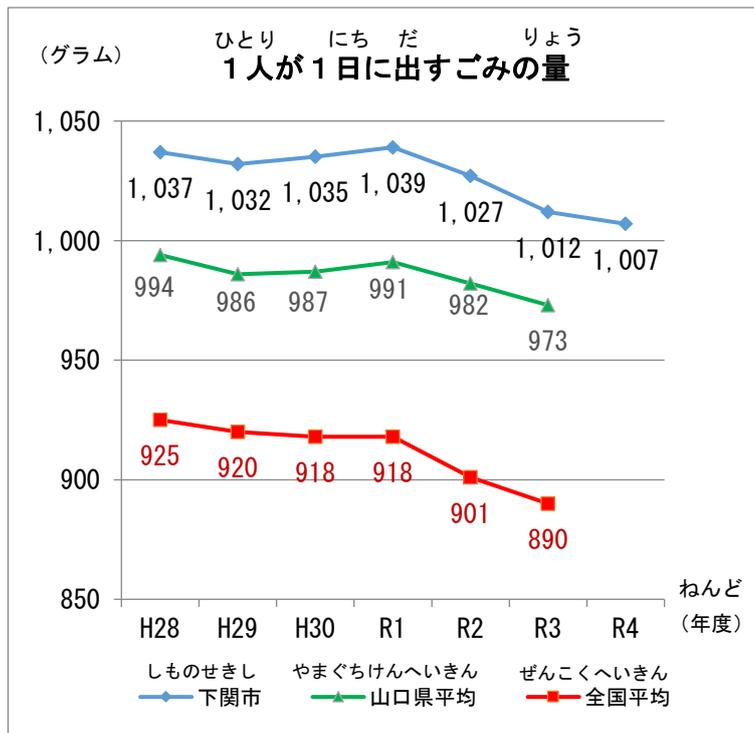
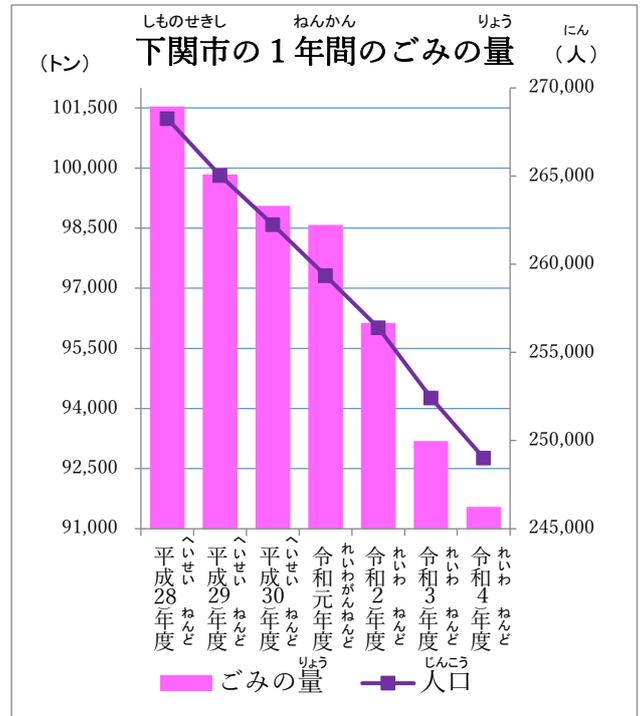
## しものせきし げんじょう ●下関市のごみの現状

1年間にどのくらいごみが出ているのでしょうか。右のグラフを見てください。令和4年度で約9万1,500トンのごみが出ています。次に、下のグラフを見てください。これは、一人が1日に出すごみの量を表したものです。下関市は、山口県平均と全国平均よりも量が多いことが分かります。



コスモドクター「あ〜る」

ごみの量を他の市と比べる時、一人が1日に出すごみの量で比べることがよくあるんじゃないか。全体のごみの量だと、人口が多い市の方がごみの量が多くなるから。下関市は人口が減っているが、一人が1日に出すごみの量はまだまだ多いの。



## ●ごみが増えると、どうなるの？

いろいろ困ったことが出てきます。例えば、

- ごみを処理する時に、たくさんのお金（税金）が使われるよ。



- ごみを燃やすとCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）が出るから、地球温暖化が進むよ。



- ごみを埋める場所が足りなくなるよ。
- ごみを処理する時に、電気や燃料などのエネルギー資源が使われるよ。

私たちの住む下関市が、いつまでも住みやすい町であるために、ごみの減量は欠かせないよ。

次は、ごみの減量のためにできることを、考えてみよう。

# つぎとく 次に、取り組もう！

## あーる げんりょう 4つの「R」でごみ減量

### R リデュース REDUCE

どうすれば、出すごみの量を減らすことができるかな？

例えば・・・

- 必要なものだけ買う。
- 簡易包装、詰替可能なものを選ぶ。

他は、下のア～クの中から2つ選んでね。

他には

---

### R リユース REUSE

くり返し使えるものは使おう！

例えば・・・

- 壊れたものでも修理して長く使う。
- リターナブルびんを利用する。

他は、下のア～クの中から2つ選んでね。

他には

---

### R リサイクル RECYCLE

ごみをもう1回、ものを作る材料として使う。リサイクルを進めるために大事なことは、

- ごみは正しく分別する。
- ノートなどは再生紙を使用したものを買う。

他は、下のア～クの中から2つ選んでね。

他には

---

### R リフューズ REFUSE

いらないものを断ること。

みんなは、何が断れるかな？

例えば・・・

- レジ袋はもらわず、少しの買い物はシールをつけてもらう。

他は、下のア～クの中から2つ選んでね。

他には

---

した うえ あーる えら  
下のア～クが、上の4つの「R」のどれになるか、選んでみよう

ア. 生ごみは堆肥化容器などを利用し、堆肥として利用する。

イ. 店頭回収も利用する。

ウ. 不要なダイレクトメールは断る。

エ. いらなくなった本やゲーム、着なくなった服はゆずりあう。

オ. 使い捨てのもの（割りばし、ストロー、スプーンなど）は使わない。

カ. マイバッグで買い物する。

キ. 過剰包装は断る。

ク. フリーマーケット、リサイクルショップを利用する。

# 食品ロスを減らすことも ごみ減量のひとつだよ

## そもそも食品ロスって何？

本来はまだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと

家庭から発生する食品ロスは、大きく次の3つに分かれます。

- ① 過剰除去・・・大きく切り取られた野菜のへたや厚くむいた皮など食べられる部分を捨てること
- ② 食べ残し・・・家庭や飲食店で食べきれず捨てること
- ③ 直接廃棄・・・賞味期限切れなどにより手つかずのまま捨てること

## どのくらいの量を捨てているの？

世界の10人に一人が栄養不足のなか、  
日本では、一人1日当たりごはんお茶碗1杯分捨てているよ。



## なぜ食品ロスを減らした方がいいの？

### ● 環境負荷を減らせる

食品ロスを含めたごみを燃やすことで発生する、地球温暖化の原因になるCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の排出量を減らせる。

### ● 食べ物の輸入量を減らせる

食品ロスを減らすと、海外からたくさんの食べ物を買う必要がなくなる。

### ● 無駄なお金を減らせる

食品ロスを減らすと、食べ物を作る時や買う時に使っている無駄なお金を減らせる。

## 食品ロスや生ごみを減らすために、3きっちる運動をしてみよう

### 1. 使いきっちる (食材の使いきり)

食材を買いすぎない。  
残っている食材から  
使う。



### 2. 食べきっちる (料理の食べきり)

自分が食べられる分を  
取って、残さず食べる。



### 3. 水きっちる (生ごみの水きり)

水分が多いと、燃焼効率が悪く、  
二酸化炭素の排出増加につながる  
からよく水を切る。  
ごみの重量も減る。



# しょうひきげん しょうみきげん 消費期限と賞味期限とは？

## しょうひきげん 消費期限とは

きげんを過ぎたら食べないほうがよい  
期限のこと。傷みやすい食品に表示さ  
れている。

例) お弁当、サンドイッチ、サラダ、  
ケーキなど

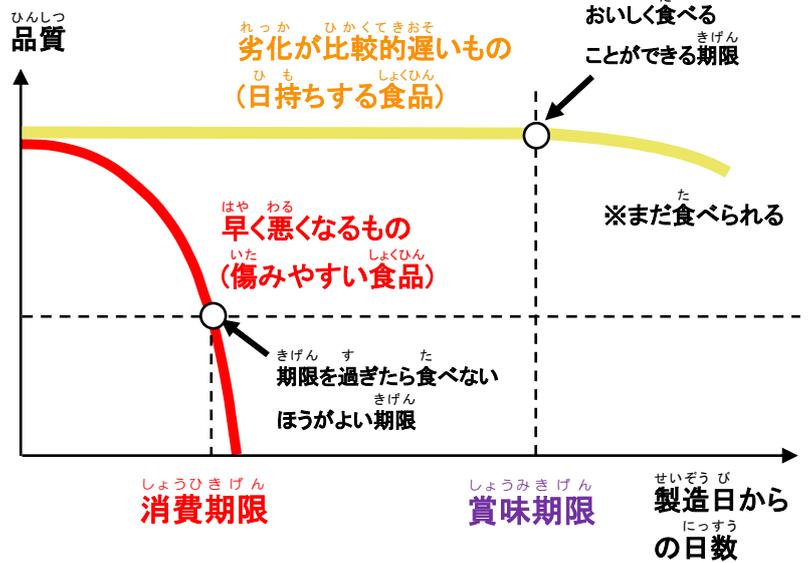


図: 農林水産省資料

## しょうみきげん 賞味期限とは

おいしく食べることができる期限のこと。消費期限に  
比べ、傷みにくい食品に表示されている。

この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけ  
ではない。

例) スナック菓子、カップめん、チーズ、缶づめ、  
ペットボトル飲料など



ただし、消費期限も賞味期限も、袋や  
容器を開けないで、書かれた通りに保存  
していた場合の安全やおいしさを約束  
したものです。一度開けてしまった食品  
は、期限に関係なく早めに食べるように  
しましょう。

## てまえどりって？

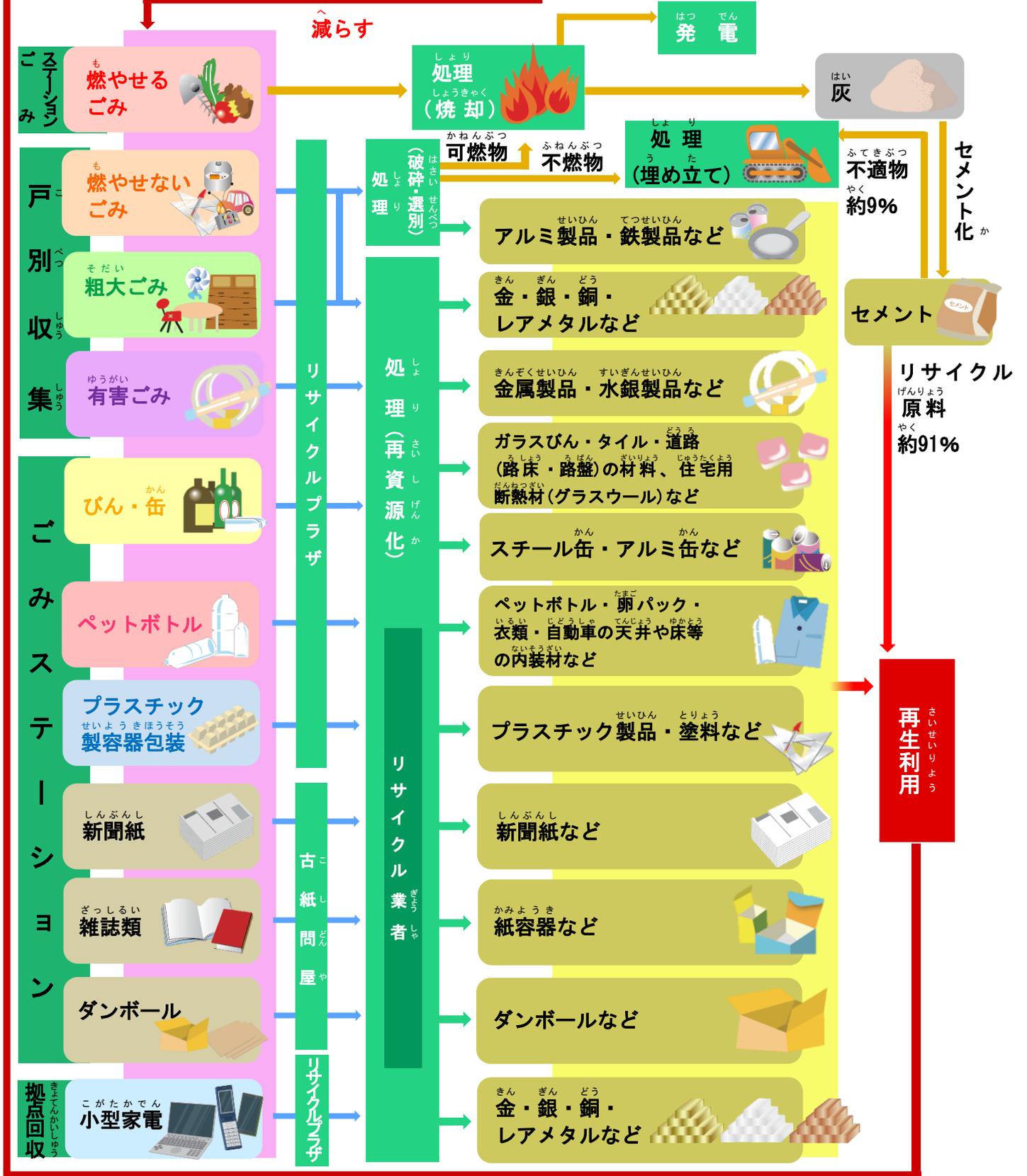
買い物をする時、商品棚の奥  
からではなく、手前の商品等、  
販売期限の迫った商品（消費  
期限・賞味期限の近い食品）を  
積極的に選び、買うことで、食品  
ロスの削減を目指す。



# ごみのゆくえとリサイクル



出されたごみは、どう処理され、何にリサイクルされるのでしょうか。正しく分別されたごみは図のように循環資源として再生利用されます。



ク  
イ  
ズ

問1. おうちのごみを出す時間は、収集日当日の朝何時までか知っていますか？  
( 時 分まで )

問2. みんなの家の「燃やせるごみ」の収集日は、何曜日と何曜日？ ○をつけてね。  
( 月 火 水 木 金 )

問3. パッカー車には、ごみの大袋が約何個まで積めるでしょう？  
① 200個                      ② 500個                      ③ 800個

問4. 下関市内にあるごみステーションの数は、約何カ所？  
① 3,400カ所                      ② 4,400カ所                      ③ 5,400カ所

問5. 1台のパッカー車は、1日に約何カ所のごみステーションを回っているでしょう？  
① 30~50カ所                      ② 70~90カ所                      ③ 110~130カ所

問6. 下関市ではごみをいくつの分別に分けるでしょう？  
① 4種6分別                      ② 8種10分別                      ③ 12種14分別

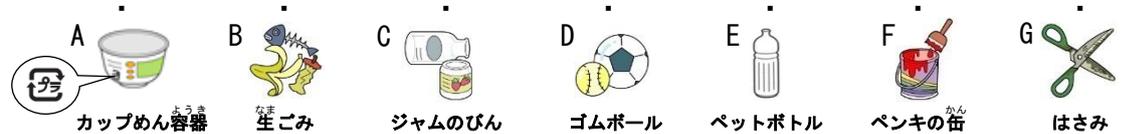
問7. 下関市で一番多いごみは何でしょう？  
① 燃やせるごみ                      ② びん・缶                      ③ 古紙(新聞紙/雑誌類/ダンボール)

問8. 収集したペットボトルは、どの施設に運ばれるでしょう？  
① 奥山工場                      ② 吉母管理場                      ③ リサイクルプラザ

問9. 奥山工場でごみを燃やして作っているものは何でしょう？  
① 電気                      ② 酸素                      ③ 水

問10. 下関市で一人が1年間に出すごみを処理するのにいくらお金がかかるでしょう？  
① 10,700円                      ② 14,800円                      ③ 17,900円

問11. ごみの分別、正しくできるかな？ 線でつないで分別してみよう。



問12. 下関市の令和4年度に出たごみの量は約何トン？  
(                      トン )

問13. 下関市の令和3年度に一人が1日に出すごみの量は、下関市は全国平均より何グラム多い？  
(                      グラム )

問14. ごみ減量のキーワード、4つの「R」のうち、「再利用する」を表しているものはどれ？  
(                      )

問15. 下関市では、ごみを燃やした後に出る灰を何の原材料に利用しているでしょう？  
(                      )

問16. ペットボトルのリサイクルマークの中にある数字は何？ (                      )

# さが探してみよう！リサイクルマーク

リサイクルを進めるために、いろいろなマークが使われています。

家や学校、買い物に行ったときに探してみましよう。マークのついたリサイクル製品を使うことも、環境を守るために大切なことです。

かんしきべつ  
**アルミ缶識別マーク**  
かん  
缶ジュースなどのアルミ缶についている



しきべつ  
**PET ボトル識別マーク**  
スポーツドリンクなどのペットボトルについている



**エコマーク**  
つく・つか・す  
作る・使う・捨てる時に環境への  
えいきょう 影響が少ないことや、環境保全に  
やくだ 役立つ製品についている



かんしきべつ  
**スチール缶識別マーク**  
かん  
缶ジュースなどのスチール缶についている



せいようきほうそう  
**プラスチック製容器包装  
識別マーク**  
いがい  
ペットボトル以外のプラスチック製  
ようき 容器や包装についている



**グリーンマーク**  
こし 古紙を再生利用した製品についている



**R(アール)マーク**  
いんさつぶつ 印刷物などの再生紙を使っているものについている



## しものせきし しょりしせつ 下関市のごみ処理施設

みな だ  
皆さんが出したごみは、下関市内のごみ処理施設で処理されています。

- ① クリーンセンター響 (資源化施設・中継施設・最終処分場)
- ② 吉母管理場 (最終処分場)
- ③ 奥山工場 (焼却施設)
- ④ リサイクルプラザ (資源化施設)



### クイズの答え

- 問1 問2 自分のおうちの時間と曜日、正しく書いたら正解です。分からなかった人は、おうちの人に聞いてみてね。問3 ② 問4 ③ 問5 ② 問6 ② 問7 ① 問8 ③ 問9 ① 問10 ②  
問11 ア-B, D イ-A ウ-E エ-C オ-F, G 問12 9万1,500 問13 122 問14 リユース  
問15 セメント 問16 1

※2 ページの答え REDUCE - オ・カ REUSE - エ・ク RECYCLE - ア・イ REFUSE - ウ・キ