

こどもの宙だより 4月号

発行
2024年
3月22日



NPO法人 下関子ども・子育てネット 子民家 こどもの宙 083(246)7800

こどもの宙の桜のつぼみも膨らみ始め、新年度がスタートします。
ひろばで楽しくおしゃべりしたり、講座やイベントなどを通していろいろな人とかかわったりしながら、いっしょに子育てしていきましょう！新しい出会いも楽しみです。
スタッフ一同、今年度もたくさんの方の利用をお待ちしています。

♪ 4月の行事予定 ♪

わいがやおしゃべり会 「はじめましての会」



9日(火) 10:30~11:30 (要申込)
初めて宙を利用する方、ようこそ！
みなでおしゃべりしませんか？
お気軽にご参加ください

「子どもの食事と栄養」

24日(水)
10:30~11:30 (要申込)
講師：健康推進課 栄養士
気になる子どもの食事や栄養について、
また離乳食の進め方など栄養士さんに
相談してみませんか？
いっしょに学びましょう。



「宙の時間」 毎日 11:45 頃～

わらべうた・季節の歌・絵本の読み聞かせなど楽しみましょう。リズムに合わせてしっかり身体も動かしましょう！

「身体測定」 (申込不要)

8日(月)～12日(金)
母子手帳や身体測定表をご持参ください。



一時預かり

※ 新年度より内容が変わります

仕事や急な用事、家事やリフレッシュなどにご利用ください。

対象：生後6ヶ月～就学前のお子さん

期間・時間：月～金曜日 9:00～16:00

利用料金：4時間以内 900円 4時間超 1,800円

※お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください

先着順での受付です。
事前に登録・予約をお願いします。



詳細は、スタッフまでお尋ねください。



H P



Facebook



Instagram
こどもの宙



Instagram
下関子ども・子育てネット

最新の情報は左記の
QRコードよりお取り
ください。

相談

ひろばでは、いつでも相談をお受けしています。

例えば、離乳食のこと、発達に関すること、
幼稚園・こども園・保育園などに関すること、また家庭のことやご自身のことなど、
お気軽にご相談ください。電話相談も行っています。妊婦さんの相談もお受けしています。

出張ひろば「もりのひろば」

毎月3回になります！

〈開催日時〉 4月 8, 15, 22日(月)
10:00~15:00



〈対象〉 就学前のお子さんとそのきょうだい児(小学生)

〈場所〉 エコピアの森下関・深坂(深坂自然の森)

〈内容(予定)〉 毎週：森の中やため池周りの散歩、焚火など
※ランチタイムはありません。各自でお願いします

イベント開催日は
通常のもりのひろば
はイベント終了後か
ら行きます。
お越しの際はお気を
つけ下さい。

イベント

「もりあそびの達人になろう！」

～もりでの服装は？持ち物は？もりの達人に色々聞いてみよう！～

22日(月) 10:15~11:30

講師：深坂の森スタッフ 参加費：100円(要申込)

出張ひろば「おひさま」

毎月2回になります！

〈開催日時〉 5日・19日(金) 10:00~15:00

〈場所〉 長府東公民館・2階和室(部屋での遊びのみです。)

※ランチタイムはありません。

同時開催

これからママのおしゃべり会 11:00～

これからママになる方(妊娠中の方)、一度ひろばに遊びに来てみませんか？
産前産後、子育ての話・・・などなど。先輩ママやスタッフと気軽にお話し
しましょう！
お知り合いの「これからママ」を誘って遊びに来てくださいね。



下関子ども・子育てネットでは**会員募集**
をしています。詳しくはスタッフまで。



スタッフ異動のお知らせ

よろしくお願いします！

松尾 佳代子

(親子ふれあい広場より)

石丸 遥

松田 圭子

お世話になりました！

井上 倫子

(こどもはらっぱへ)

仲下 望季帆

(こどものとなりへ)



4月		こどもの宙	こどものとなり	日	曜日	こどもはらっぱ	親子ふれあい広場
1	月			1	月		
2	火			2	火		
3	水			3	水		
4	木		どんぐり/清末公民館	4	木		
5	金	おひさま(長府東公民館)	まつぼっくり/王喜公民館	5	金	てんとうむし/安岡公民館	
6	土	スタッフ全体会(午後)	スタッフ全体会(午後)	6	土	スタッフ全体会(午後)	スタッフ全体会(午後)
7	日	休館日	休館日	7	日	休館日	休館日
8	月	もりのひろば(エコピアの森)	休館日	8	月	休館日	
9	火	はじめましての会		9	火		
10	水		Handmade Club(サークル)	10	水		
11	木			11	木	公認心理師による相談会	
12	金		まつぼっくり/王喜公民館	12	金	てんとうむし/安岡公民館	
13	土	休館日		13	土		休館日
14	日	休館日	休館日	14	日	休館日	休館日
15	月	もりのひろば(エコピアの森)	休館日	15	月	休館日	
16	火		育児講座「絵本とわらべうた」	16	火	たんぼぼ/勝山公民館	アウェイ育児さん集合
17	水			17	水		赤ちゃん和妈妈/パパのじかん ブレママ/パパのじかん
18	木		トロのとなり「ねこバスひろば・0円マート」	18	木		
19	金	おひさま(長府東公民館)	まつぼっくり/王喜公民館	19	金	てんとうむし/安岡公民館	
20	土	休館日		20	土		休館日
21	日	休館日	休館日	21	日	休館日	休館日
22	月	もりのひろば(エコピアの森)	休館日	22	月	休館日	
23	火			23	火	お散歩サークル「てくてく」	親子でふれあい遊び
24	水	子どもの食事と栄養	Handmade Club(サークル)	24	水		
25	木			25	木		
26	金		まつぼっくり/王喜公民館	26	金	てんとうむし/安岡公民館	
27	土	休館日		27	土		休館日
28	日	休館日	休館日	28	日	休館日	休館日
29	月	休館日	休館日	29	月	休館日	休館日
30	火			30	火		

4月	こどもの宙	こどものとなり	日	曜日	こどもはらっぱ	親子ふれあい広場
1	月		1	月		
2	火		2	火		
3	水		3	水		
4	木	どんぐり/清東公民館	4	木		
5	金	おひさま(長府東公民館)	5	金	てんとむし/安岡公民館	
6	土	スタッフ全体会(午後)	6	土	スタッフ全体会(午後)	スタッフ全体会(午後)
7	日	休館日	7	日	休館日	休館日
8	月	もりのひろば(エコピアの森)	8	月	休館日	
9	火	はじめましての会	9	火		
10	水		10	水	Handmade Club(サークル)	
11	木		11	木	公認心理師による相談会	
12	金		12	金	まつぼっくり/王喜公民館	
13	土	休館日	13	土	てんとむし/安岡公民館	休館日
14	日	休館日	14	日	休館日	休館日
15	月	もりのひろば(エコピアの森)	15	月	休館日	
16	火		16	火	育児講座「絵本とわらべうた」	たんぼぼ/勝山公民館
17	水		17	水		アウェイ育児さん集合 赤ちゃんとママパパのじかん フレマハバのじかん
18	木		18	木	トロのとなり「ねこバスひろば・0円マート」	
19	金	おひさま(長府東公民館)	19	金	まつぼっくり/王喜公民館	てんとむし/安岡公民館
20	土	休館日	20	土	休館日	休館日
21	日	休館日	21	日	休館日	休館日
22	月	もりのひろば(エコピアの森)	22	月	休館日	
23	火		23	火	お散歩サークル「てくてく」	親子でふれあい遊び
24	水	子どもの食事と栄養	24	水	Handmade Club(サークル)	
25	木		25	木		
26	金		26	金	まつぼっくり/王喜公民館	てんとむし/安岡公民館
27	土	休館日	27	土	休館日	休館日
28	日	休館日	28	日	休館日	休館日
29	月	休館日	29	月	休館日	休館日
30	火		30	火		

7月	5・19日(金)	2025 1月	17日(金)
8月	2・16日(金)	2月	7・21日(金)
9月	6・20日(金)	3月	7・21日(金)

問い合わせ先



子民家「こどもの宙」

下関市長府古城町6-12 ☎083-246-7800

《HP》



Instagram
こどもの宙



令和6年度 こどもの宙出張ひろば

もりのひろば

子どもにとって外遊びは「生きる力」を学ぶ大切な経験です。身近な自然の中を走り回り、自然物に触れてしっかり遊びこむことで子どもの五感を育て、丈夫な身体作りができます。もりのひろばで自然遊びを一緒に楽しみましょう！

◎日時 月曜日 10:00~15:00

※月3回(祝日は除く)開催日は下記をご確認の上
都合の良い時間にお越しください

◎場所 エコピアの森下関・深坂
下関市大字蒲生野深坂
TEL: 083-259-8555

《深坂の森HP》



◎対象 就学前のお子さんとそのきょうだい児と保護者
(小学生まで)

◎内容 森の中や、ため池周りの散歩、生き物探しや木の実拾いなど
天候が悪い日は森の家の中でのびのび遊べます
《夏季》川遊び 《秋~春》焚き火

年間予定

月	開催日	イベント
4	8・15・22	22日 もり遊びの達人になろう
5	13・20・27	20日 もりのアスレチック
6	10・17・24	24日 もりのおままごと
7	8・22・29	22日 川辺の生き物探し
8	5・19・26	
9	2・9・30	30日 焚火マスターになろう
10	7・21・28	21日 ピザ作り
11	11・18・25	25日 ピザ作り
12	9・16・23	23日 クリスマスクラフト
1	6・20・27	20日 どんどこ焼き
2	3・10・17	17日 味噌汁を作ってみよう
3	10・17・24	24日 小さな春探し

親子で準備しよう

服装 外遊びに適した服装
・長そで、長ズボン
・帽子
・靴(歩きやすい物)



持ち物

水筒、着替え、帽子、レジャーシートなど
*お昼をまだく時は昼食もお持ちください
【雨の場合】雨具(カッパなど)
【必要な方】日焼け止め、虫よけなど

※上記イベントはR6.4現在の予定です。最新情報は毎月発行の「こどもの宙だより」、HP等
をご確認ください。また、イベントは申し込みが必要です(前月より申し込み開始)

連絡先

NPO法人 下関子ども・子育てネット

こどもの宙

☎083-246-7800

(HP)

(Instagram)

KIDCOMEGORA

KIDCOMEGORA