

自己理解を深め、 OK-OK の人間関係を目指す 心理学講座

～自分自身と向き合い、心のカラクリが分かれば、きっと happy になれる!～

2024. **10/26(土) 13:30～15:30**

【日時】

【会場】 勝山公民館 第2研修室 (下関市秋根南町 2-4-33)

【対象】 市内在住・在学・在勤の方 【定員】 30人(先着順)

【申込〆切】 10月23日(水) 電話、FAX(裏面)、ホームページの申込みフォーム(QRコード)のいずれかで、お申込みください。

講師

中村 明子 氏

(セラピールーム*Conpeito 代表)

- ・交流分析士インストラクター
(TA カレッジ、Web 深耕講座講師)
- ・アンガーマネジメントコンサルタント
- ・心根育プロジェクトキーパーソン
- ・色育シニアインストラクター
- ・子育て支援相談員



セミナー内容

ワークを通して、自分自身の思考、感情、行動のクセや傾向に気づき、心地よいコミュニケーションに改善していくためのヒントを学びます。

事前申込制



申込・ 下関市市民部人権・男女共同参画課

問合せ先 TEL:083-231-7513 / FAX:083-231-1437