

# 自己理解を深め、 OK-OK の人間関係を目指す 心理学講座

～自分自身と向き合い、心のカラクリが分かれば、きっと happy になれる!～

2024. **10/26(土)** 13:30～15:30

【日時】

【会場】 勝山公民館 第2研修室 (下関市秋根南町 2-4-33)

【対象】 市内在住・在学・在勤の方 【定員】 30人(先着順)

【申込〆切】 10月23日(水) 電話、FAX(裏面)、ホームページの申込みフォーム(QRコード)のいずれかで、お申込みください。

## 講師

### 中村 明子 氏

(セラピールーム\*Conpeito 代表)

- ・交流分析士インストラクター  
(TA カレッジ、Web 深耕講座講師)
- ・アンガーマネジメントコンサルタント
- ・心根育プロジェクトキーパーソン
- ・色育シニアインストラクター
- ・子育て支援相談員



## セミナー内容

ワークを通して、自分自身の思考、感情、行動のクセや傾向に気づき、心地よいコミュニケーションに改善していくためのヒントを学びます。

事前申込制



申込・ 下関市市民部人権・男女共同参画課

問合せ先 TEL:083-231-7513 / FAX:083-231-1437

令和6年度 男女共同参画ハッピーマイライフセミナー

「自己理解を深め、OK-OK の人間関係を目指す心理学講座」

FAX 申込書

参加無料・事前申込制

ふりがな			年代
お名前			歳代
電話番号 (屋間連絡のとれるもの)	FAX番号		
ふりがな			年代
お名前			歳代
電話番号 (屋間連絡のとれるもの)	FAX番号		
講師への質問 質問締切:10月16日(水)	講師に聞いてみたいことなどがあればご記入ください。		
アンケート	この講座のことを何によって知りましたか。チェック(☑)をしてください。今後の参考にさせていただきます。 <input type="checkbox"/> 市報 <input type="checkbox"/> (       )新聞 <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 市ホームページ <input type="checkbox"/> 知人・友人から <input type="checkbox"/> その他(       )		

※お送りいただきました情報は、講座の目的以外には使用いたしません。  
この申込書で2名まで申し込むことができます。

FAX送付先：083-231-1437

申込締切：10月23日 水

下関市 市民部 人権・男女共同参画課 宛