

Q1. カフェはだれが利用できるの？ 認知症がなくても行っているの？

A. だれでも参加できます。

認知症の人や家族はもちろん、子どもから大人までいろいろな人がカフェを利用できます。

Q2. カフェでのルールや気を付けた方がいいことはある？

A. 特にありません。

お互いを尊重し合う気持ちがあれば十分です！不安があるときは近くのスタッフに相談できます。

Q3. 予約しないと行けないの？ どれくらいお金がかかるの？

A. 予約は必要ありません。お金はカフェによって違うので、お問い合わせください。

Q4. どのカフェに行けばいいの？

A. どのカフェも利用できます。

近くのカフェでも遠くのカフェでもいいですし、いつも同じカフェに行かないといけなわけではありません。たまたま近くを通ったときに立ち寄ってみるのもいいですね。

Q5. 送迎はあるの？

A. 原則的に送迎はしていません。

※一部カフェで行っているお問い合わせください。

認知症カフェとは…

認知症がある人もない人も、子どもから大人まで誰でも気軽に利用できるカフェです。認知症について相談することもでき、誰もが暮らしやすい地域を考えていく場です。

カフェでの過ごし方(例)

ゆっくりすごす……

- 好きな席を選んで飲み物を楽しむ
- 窓からの景色を眺めながらのんびり
- 誰かに話をきいてもらう



いきいきすごす

- 自分の得意なこと・好きなことをカフェに生かす
- 健康体操でエクササイズ
- 周りの人とおしゃべりを楽しむ

※カフェごとに雰囲気や内容が異なります。詳細は右のQRコードまたはお問い合わせにてご確認ください。



長寿支援課 地域包括ケア推進室
083-231-1345
又はお近くの地域包括支援センターへ

このマップは、下関市のホームページでダウンロードできます

下関市 認知症カフェめぐり

検索

2024年度版



認知症 カフェめぐり



【発行元】
下関市福祉部 長寿支援課
認知症疾患医療センター
医療法人 水の木会 下関病院
下関病院附属地域診療クリニック

認知症疾患医療センターとは…

福祉・行政・地域と協力して認知症の人や家族を支える、県から指定を受けた専門的な医療機関です。

2024年12月1日発行

開催している地域

- 本庁地域
- 豊北地域
- 菊川地域
- 豊浦地域

自分の地域の
カフェを
探すなら…

今日開いて
いるカフェを
探すなら…



開催日・早見カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1週	7 (偶数月)		9	6	9		2
2週			9	5 (奇数月)	9		2 3 12
3週	10		9	1 4	9		2 11 (偶数月) 15 (奇数月)
4週	16		9		9	8 (最終金曜)	2
不定期	13 14		休止中		17		

市内認知症カフェのご案内

① muku muku cafe
 棕野町民館
 (棕野町2-13-4)
 毎月第3水曜日
 14:00-15:00
 ☎ 090-7544-6710

② 唐戸そらおと
 スマートエイジングラボ そらおと
 (中之町8-13)
 毎週土曜日
 10:00-12:00
 ☎ 083-250-8992

③ つづみ
 西部公民館
 (伊崎町1-4-30)
 毎月第2土曜日
 13:30-15:00
 ☎ 083-231-8871

④ オレンジカフェ ケアタウン山の田
 ケアタウン山の田
 (武久町1-19-30)
 毎月第3水曜日
 14:00-15:30
 ☎ 083-250-7183

⑤ オレンジ喫茶ひこしま
 アイユウの苑しおはま
 (彦島塩浜町3-14-47)
 奇数月第2水曜日
 10:00-11:45
 ☎ 083-266-6516

⑥ オレンジカフェ 古城
 古城町集会所
 (長府古城町3)
 毎月第1水曜日
 13:30-15:00
 ☎ 083-227-3151

⑦ オレンジカフェ ピース
 古城町生活相談室
 (長府古城町3)
 偶数月第1日曜日
 13:00-14:00
 ☎ 083-227-3151

⑧ 立ち寄り場 縁が和
 (長府南之町4-9)
 毎週月・金曜日 (祝日を除く)
 (カフェは最終金曜日) 9:30-12:00
 ☎ 083-245-3282

⑨ 展望喫茶蘭
 アイユウ城下町長府
 (長府南之町1-1)
 毎週火・木曜日 (祝日を除く)
 13:00-15:00
 ☎ 090-6840-0057

⑩ オレンジカフェ 陣屋の森
 陣屋の森
 (清末西町1-6-10)
 毎月第3日曜日
 14:30-16:30
 ☎ 083-248-5115

⑪ 稗田病院 長州カフェ
 稗田病院 (稗田中町9-37)
 偶数月第3土曜日
 送迎あり (要事前相談。詳細はお問合せ
 ください) 13:30-15:30
 ☎ 083-251-2121

⑫ ららカフェ
 下関病院附属地域診療クリニック
 (梶栗町4-2-34)
 毎月第2土曜日
 14:00-16:00
 ☎ 083-258-0338

⑬ カフェ新秋根
 新秋根集会所
 (秋根本町2-7-27)
 毎月1回 (詳細はお問合せください)
 14:00-15:30
 ☎ 083-227-2700

⑭ Dカフェ
 スターバックスーの宮店
 (一の宮町2丁目17-8)
 不定期開催 (詳細はお問合せください)
 11:00-13:00
 ☎ 083-227-2700

⑮ オレンジカフェ まんてん
 まんてんの星
 (菊川町大字田部536-1)
 奇数月第3土曜日
 14:00-15:30
 ☎ 083-287-2870

⑯ 立ち寄り処 ほっちゃん
 豊浦コミュニティ情報プラザ
 (JR川棚温泉駅内)
 毎月第4日曜日
 13:30-15:00
 ☎ 083-774-1666

休止中

⑰ よつ葉カフェ
 サテライト梨花の里
 アスピア
 ☎ 083-782-1181
 ※詳細はお問合せください