

本庁東部

オレンジカフェ唐戸そらおと



【会場】

スマートエイジングラボそらおと

【開催時期等】

土曜日 10:00-12:00 ※第5土曜日休み

【利用料金】

①百歳体操・カフェ 300円/1回

※第3土曜日のみ100円

②百歳体操・カフェ・脳トレ 3,500円/月

※脳トレ(大人のKUMON唐戸教室)

前期2月~6月 後期8月~12月

【参加申し込み】

必要ありません

【カフェでの一日】

- ・ミニ講話(10分程度)・百歳体操(30分程度)
- ・茶話会(飲物・お菓子あり)・相談対応

【お問い合わせ】

スマートエイジングラボそらおと

管理者 深沢覚久 250-8992

※下記民生委員にもお問い合わせできます。

三谷(中之町)・水野(阿弥陀寺)

國本(唐戸町)・品川(宮田町)

【カフェからのひとこと】

唐戸地域の大人の集い場として体操や脳トレをしながらカフェを開催しています。

「話ができて楽しい」、「来ることが楽しくなって1週間が早くなりました」、「ここに巡り合って良かった」と皆さんの表情も明るく、楽しい雰囲気です。

運営は近隣自治会ボランティアで行い、毎週10名~20名の方が徒歩や交通機関で来られています。高齢になって認知症などの病気があっても自宅で暮らし、通い続ける場がある地域づくりを目指しています。