

本庁西部

オレンジカフェ つづみ



【会場】

下関市伊崎町1丁目4-30  
西部公民館

【開催時期等】

毎月第2土曜日  
13:30~15:00

【利用料金】

無料

【参加申込】

不要

【カフェでの一日】

13:30 毎月のイベント各種

- ・音楽療法
  - ・リラックスヨガ
  - ・手品と体操
  - ・認知症予防体操・脳トレ
  - ・カフェタイム
- 等々

15:00 終了

【お問い合わせ】

峯原 哲雄  
TEL 231-8871

【カフェからのひとこと】

認知症予防の音楽、体操、脳トレ等 笑いを取り入れた集いの場所です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。