

高齢者の立ち寄り場「**縁が和**」

長府商店街の近くの一軒家を「高齢者の立ち寄り場」として長府婦人会が週2日ほど開放しています。いつ来ても帰っても自由。まるでおうちの“縁が和”(=えんがわ)のようにあたたかな場所で井戸端会議をしながら楽しみませんか？

高齢者の立ち寄り場開催日時

毎週 月・金曜日 9時30分～12時

お茶代 100円

住所 下関市長府南之町4-9 (時任整形前)

運営 長府婦人会



お手玉



囲碁・将棋



おりがみ



童謡



脳トレ



認知症
予防ゲーム

オレンジカフェ「**縁が和**」

月に1回、包括センターの職員が来て**オレンジカフェ**を開催します。認知症や福祉・介護のことなど、普段から気になっていることを専門職にご相談できます。

オレンジカフェ開催日時 ※変更場合があります。

基本 第4金曜日10時～11時30分 お茶代 100円

連絡先 長府地域包括支援センター TEL083-227-3151



【会場】

下関市長府南之町4-9

【開催時期等】

★オレンジカフェ 縁が和

基本第4金曜日※変更場合があります。

10:00～11:30

★立ち寄り場 縁が和

毎週月・金曜日(祝日は除く)

9:30～12:00

【利用料金】

お茶代 100円

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

立ち寄り場は、おしゃべり、ティータイム、折り紙、ぬり絵などをしながら自由に過ごす場所です。月1回のオレンジカフェでは、包括からの情報提供や介護相談、認知症予防の脳トレや運動、童謡唱歌を歌ったりしています。

【お問い合わせ】

上野 幸子 (長府婦人会会長)

TEL 245-3282

090-7896-6028

下関市長府地域包括支援センター

TEL 083-227-3151

【カフェからのひとこと】

長府商店街の近くの一軒家を「高齢者の立ち寄り場」として長府婦人会が週2日ほど開放しています。いつ来ても帰っても自由。まるでおうちの“縁が和”(=えんがわ)のようにあたたかな場所で井戸端会議をしながらお茶を飲み、会話をする。みなさんの笑顔もたえません。でも、月1回のオレンジカフェでは脳トレや軽い運動でほどよい緊張感が漂います。終了後は「今日もスッキリ！」とこれまた笑顔のティータイム。認知症や福祉・介護のことなど、普段から気になっていることを専門職にご相談できます。