

妊娠・子育て支援

～安心して出産・子育てができるように
サポートします～



●妊娠期

- ・母子健康手帳交付・妊婦健康診査
- ・妊婦相談(訪問・面談・電話)
- ・母親学級・両親学級
- ・妊婦歯科健康診査・相談



「妊娠期」

●子育て期

- ・産婦健康診査・乳幼児健康診査
- ・産後ママとベビーのためのケア事業
- ・こにちは赤ちゃん訪問
- ・育児相談(訪問・面談・電話)
- ・育児学級
- ・幼児食歯っぴー教室
- ・栄養士・歯科衛生士にきいてみよう！



「子育て期」



お子さんの体重・身長測定
育児相談ができます♪
※予約不要

健康相談や健康診査

●健康相談（予約不要）

健康に関する悩みや不安等の相談を受け付けています。

●健康教育

健康づくりのための教室を行っています。

●市で実施している健康診査

「職場などで健診を受ける機会のない市民の方」
を対象に健康診査を実施しています。（要予約）

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・胸部健康診断
- ・肝炎ウイルス検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・若年基本健康診査
- ・セットがん検診



（結核・肺がん検診）

「健康診査を受けましょう」

※対象者、内容、自己負担金等の
詳細は保健センターまたは、
「健康診査のお知らせ」で確認を
お願いします。

※年に1度は健診（検診）を受
けて、生活習慣の振り返りや
健康的な生活を送るひとつの
手段としてお役立てください。



健康づくり

下関市健康づくり計画「ふくふく健康
21（第三次）」に基づき、健康づくり
に関する「行動目標」を毎月設定してい
ます。リーフレットを活用して健康づくりに
取り組みましょう！



市民のみな
まが健康に過
ごせるための
「行動目標」



「ふくふく
健康21
（第三次）」

出張講話



地域の集まりやサロン、事業所などから依頼
を受けて保健師等が出向き、健康づくりや
生活習慣病予防について、講話を行います。

- ・対象：おおむね5人以上のグループ・
団体・事業所
- ・内容：健康づくり（食事・運動・休養
など）や生活習慣病（がん・認知症
を含む）について※応相談
- ・日時：平日9時から17時（要相談）
- ・申し込み先：担当地域の保健センター
- ・期限：希望するおおよそ2か月前まで

保健センターでは以下の 申請を受け付けています

保健センターにより受け付けができるものが異なります。
確認の上、ご利用ください

- ① 母子健康手帳交付
- ② 未熟児養育医療費助成
- ③ 里帰りによる妊産婦健康診査・
乳児健康診査等の償還払い
- ④ 自立支援医療費（育成医療）
- ⑤ 不妊治療費助成
- ⑥ 小児慢性特定疾病医療費助成
- ⑦ 指定難病医療費助成
- ⑧ がん検診等受診料免除確認申請
- ⑨ がん検診特例措置申請
- ⑩ 肝炎治療費助成
- ⑪ 自立支援医療費（精神通院医療）
- ⑫ 精神障害者保健福祉手帳

※新下関保健センター、山陽保健センター、
彦島保健センターでは上記①～⑩を、
唐戸保健センターでは上記①、⑧、⑨を
行っています。

なお、上記②～⑫は健康推進課（下関市役所本庁舎
西棟3階）でも受け付けています。

保健部
キャラクター
「こころん」



保健センター利用案内

開館日時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(年末年始、祝日を除く)

名称	所在地	連絡先	担当地域
唐戸 保健センター	南部町1-1 (下関市役所本庁舎 西棟3階)	231-1233	本庁管内
新下関 保健センター	秋根南町2-4-33 (勝山公民館1階)	263-6222	川中・安岡 吉見・吉母 勝山・内日
山陽 保健センター	長府松小田本町4-15 (長府東公民館1階)	246-3885	長府・王司 清末・小月 王喜・吉田
彦島 保健センター	彦島江の浦町1-3-9 (彦島支所横)	266-0111	彦島
菊川 保健センター	菊川町大字下岡枝 1480-1 (菊川総合支所1階)	287-2171	菊川
豊田 保健センター	豊田町大字殿敷 1918-1 (豊田総合支所2階)	766-2041	豊田
豊浦 保健センター	豊浦町大字川棚 6166-2 (豊浦総合支所横)	772-4022	豊浦
豊北 保健センター	豊北町大字滝部 3140-1 (豊北総合支所横)	782-1962	豊北

健康推進課（代表）南部町1-1 231-1366

保健センターを利用しよう

保健センターでは、保健師等が常駐し、妊婦・
乳幼児から成人・高齢者まで、すべての皆さん
が健康な生活を送ることができるよう健康づく
りのお手伝いをしています。お気軽にお立ち寄
りください。



詳細はこちら👉

「保健センターを利用しよう」

下関市保健部 健康推進課