

こ

ん

に



ち

は

赤
ちゃん



下関市保健部キャラクター「こころん」



下関市

令和6年度版



外国人講師による
英会話指導!



無料体験
レッスン有り!

3,000円クラス(1ヵ月)
(0才~6才)

入会金無料

教材費:年間3,000円のみ
※授業料・教材費は前納となります。

幼児から大人までの
英会話

レミー

子供英会話はレミーにお任せください

小学校で英語は
必須!



一貫したカリキュラムによる質の高い英会話

幼児クラスでは外国人講師に慣れることができるように歌や遊びで楽しく学び、幼稚園児以上になると東京を拠点とした全国にある姉妹校や小学校に導入されている一貫したカリキュラム(PLSシステム)に沿って質の高いレッスンを行っています。幼稚園への出張レッスンもあります。

ACCESS

まずは、お問い合わせください。

tel.083-245-0220

【英会話 レミー】長府校(駐車場有り)(7台)
〒752-0955山口県下関市長府八幡町5-3 ひかり館2F



下関で英会話を探すなら

英会話レミー

検索

【有限会社 レミーイングリッシュハウス】

幼児の読み聞かせコースを新設!言葉の習得は耳から!

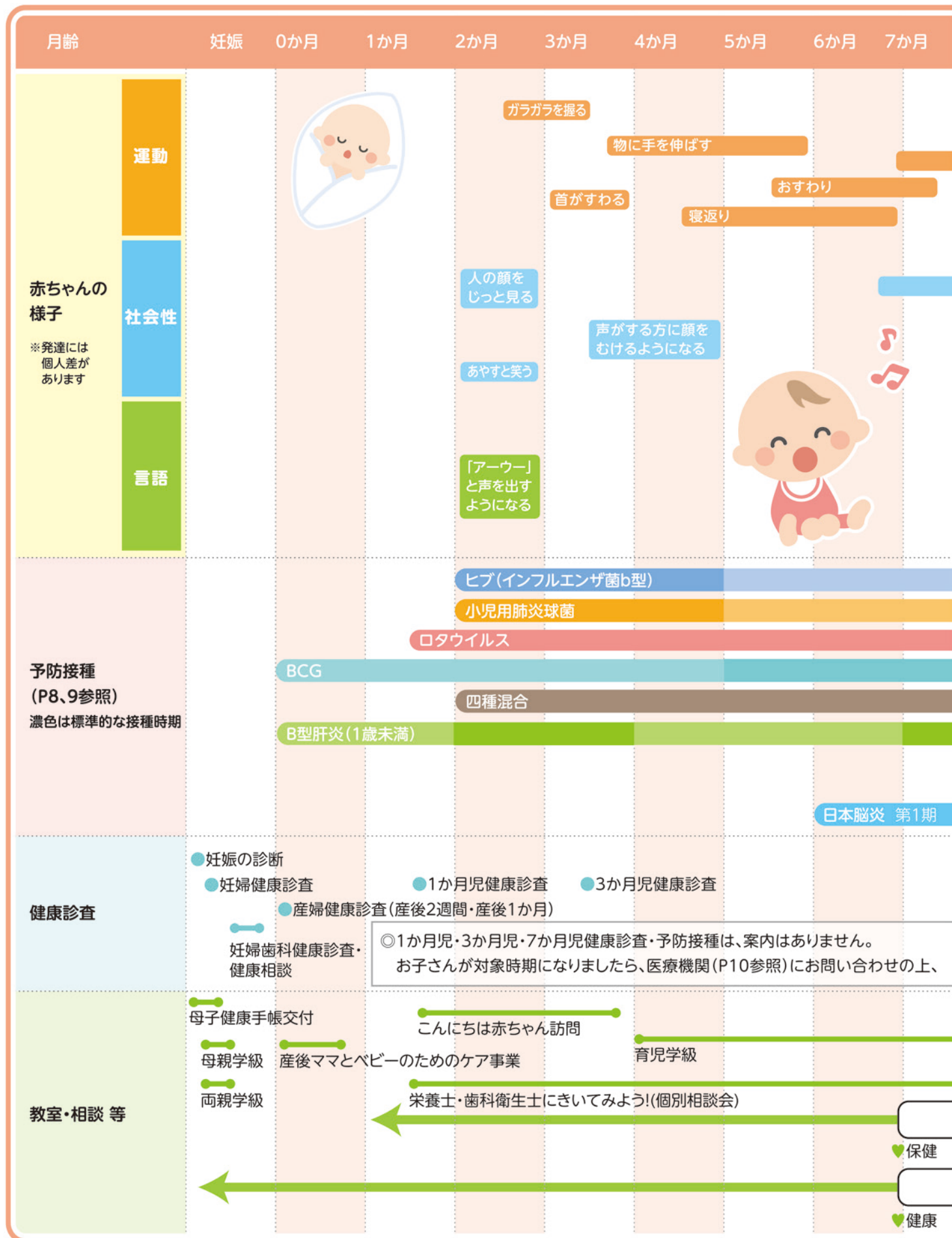
もくじ

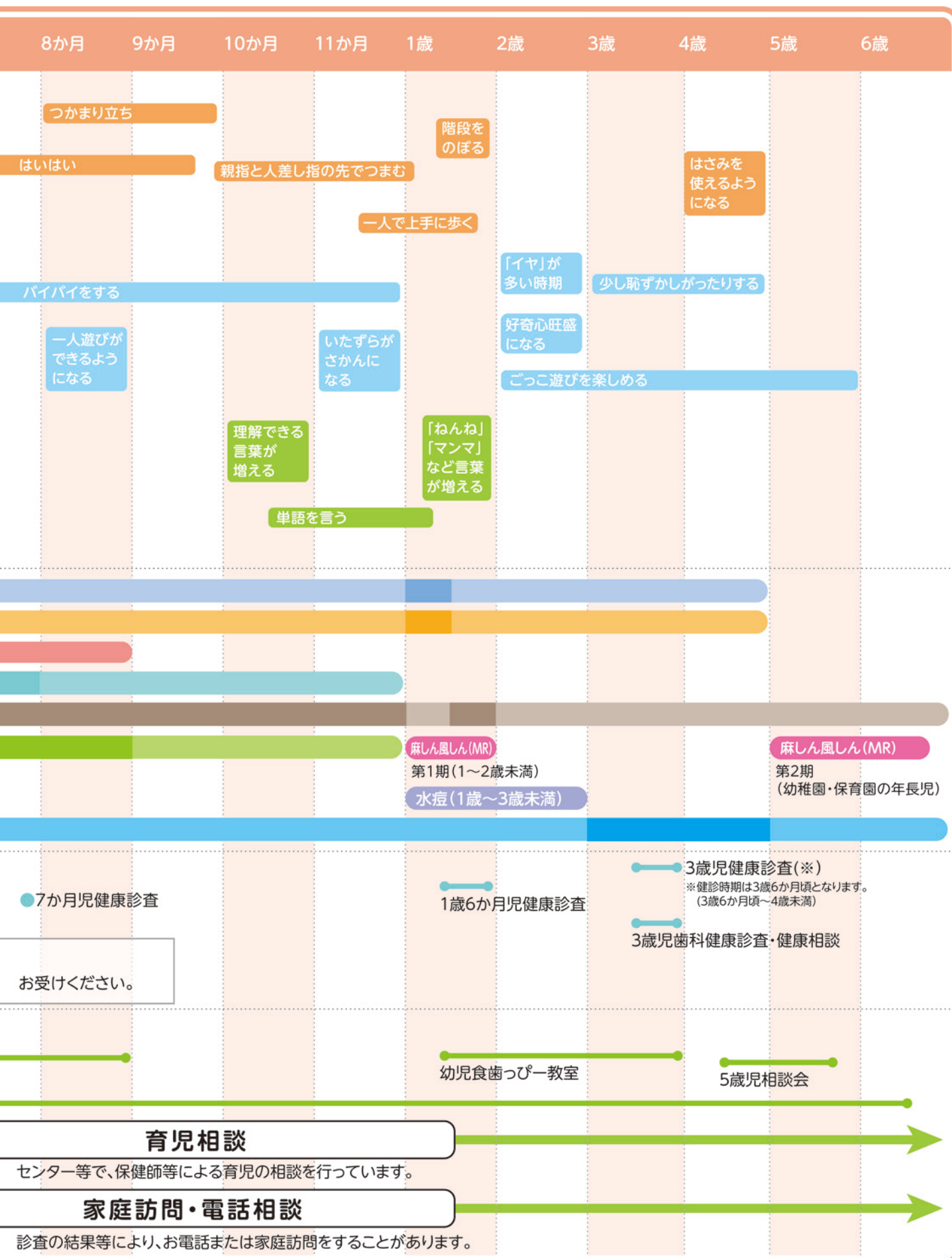
子育てカレンダー	2
妊娠・子育てに関する相談窓口	4
ママのメンタルヘルス	6
産後の支援 乳幼児健診	7
予防接種	8
小児科一覧	10
子育て支援の学級・相談	11
起こりやすい事故	12
病気・ケガのための対応マニュアル	13
緊急の場合・夜間休日診療	15
離乳食	16
赤ちゃんの歯	18
手当・助成金など	19
困った時の一時預かり	20
子ども・子育て支援制度／入所予約事業	23
子育て支援サービス	27



※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています

子育てカレンダー





妊娠・子育てに関する相談窓口

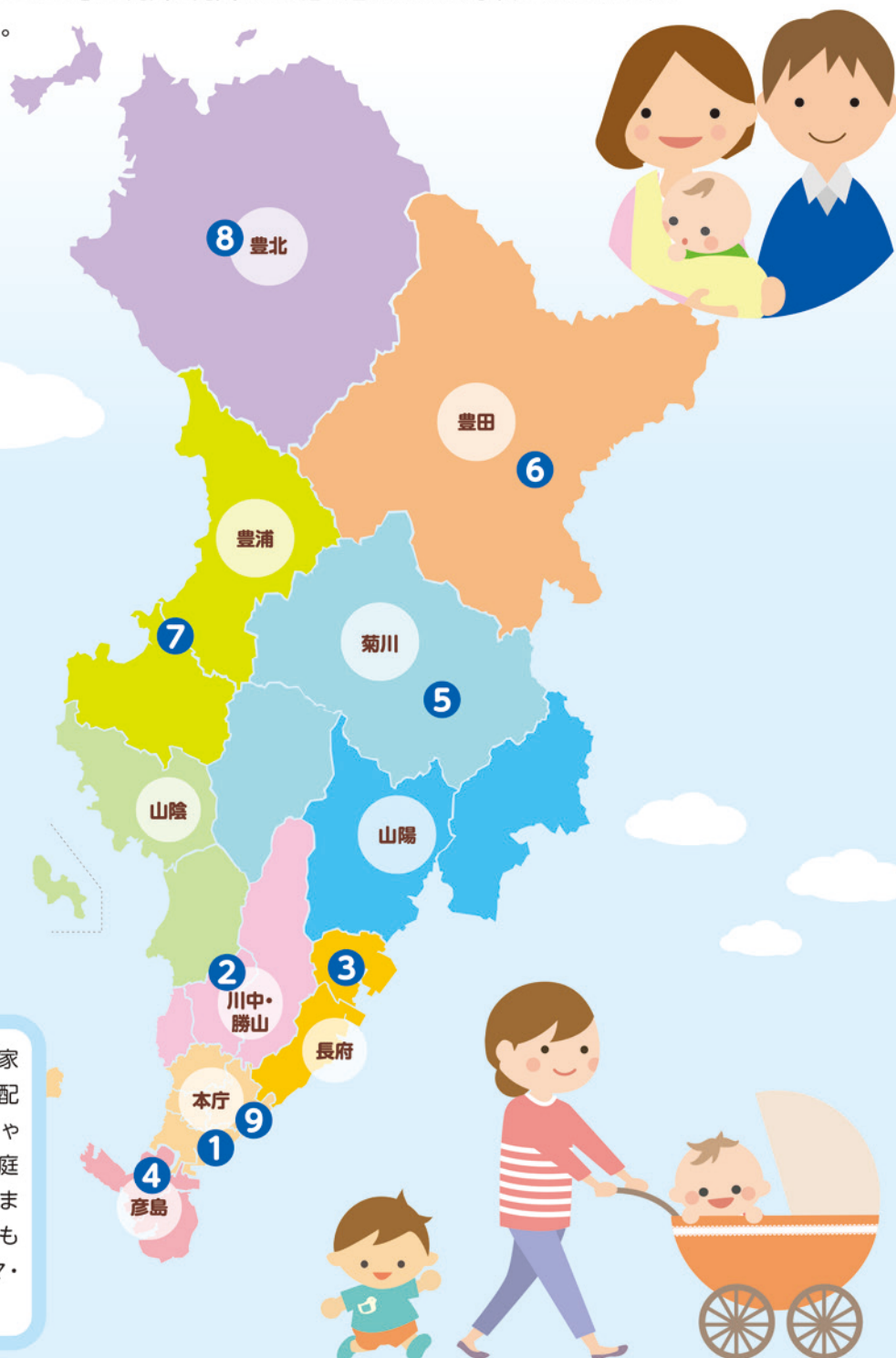
妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただくための相談窓口として
保健センター及び健康推進課があります。

(P5一覧表参照)

保健師や助産師等が妊産婦さんやご家族の方からの様々な相談をお受けし
必要なサービスにつなぐなどサポートを行います。

また、保健センターでは、健康づくり教室、健康相談、赤ちゃん訪問、保健指導、健康診査などを
通して、みなさんが健康について考え、元気で充実した生活を送るためのお手伝いをしています。
お気軽にお越しください。

赤ちゃんの生まれた家
庭に訪問し、育児の心配
事の相談にのる赤ちゃん
訪問や乳幼児の家庭
訪問などを行っています。
また、育児相談等も
行い、子育て中のママ・
パパを応援します。



開館時間 8:30~17:15

休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

①唐戸保健センター

住 所 〒750-8521 下関市南部町1番1号
下関市役所 本庁舎西棟3階

T E L 083-231-1233

管轄地区 本庁

②新下関保健センター

住 所 〒751-0872 下関市秋根南町2丁目
4番33号 勝山公民館内1階

T E L 083-263-6222

管轄地区 川中、安岡、吉見、吉母、勝山、内日

③山陽保健センター

住 所 〒752-0933 下関市長府松小田本町
4番15号 長府東公民館内1階

T E L 083-246-3885

管轄地区 長府、王司、清末、小月、王喜、吉田

④彦島保健センター

住 所 〒750-0075 下関市彦島江の浦町
1丁目3番9号 彦島支所横

T E L 083-266-0111

管轄地区 彦島

⑤菊川保健センター

住 所 〒750-0317 下関市菊川町
下岡枝1480-1
菊川総合支所内1階

T E L 083-287-2171

管轄地区 菊川

⑥豊田保健センター

住 所 〒750-0421 下関市豊田町大字殿敷
1918番地1 豊田総合支所内2階

T E L 083-766-2041

管轄地区 豊田

⑦豊浦保健センター

住 所 〒759-6301
下関市豊浦町大字川棚6166番地2
豊浦総合支所隣

T E L 083-772-4022

管轄地区 豊浦

⑧豊北保健センター

住 所 〒759-5511
下関市豊北町大字滝部3140番地1
豊北総合支所隣

T E L 083-782-1962

管轄地区 豊北

⑨健康推進課 母子保健係

住 所 下関市南部町1番1号
下関市役所本庁舎西棟3階

専用ダイヤル 083-242-5485

ご心配なことや聞きたいことがあったらお住まいの管轄のセンターまたは専用ダイヤルへお尋ねください。

- 例**
- 妊娠中の生活のことや出産のことについて聞きたい
 - 母乳は足りているかしら？
 - 子育ての情報を知りたい など



ママのメンタルヘルス

妊娠中からだはおなかの中で成長する赤ちゃんを守り、出産をする準備のために、また、出産後は赤ちゃんを元気に育てるために、いろいろな変化を経験します。

出産後はホルモンバランスが急激に変化することや、慣れない育児中心の生活になるといった環境の変化も加わり、心も揺れやすくなります。マタニティブルーを経験される方は非常に多く、出産をしたママの約半数が経験すると言われています。

先輩ママの実体験

家事もできない 育児も半人前
「自分は母親失格」と考えていた

家族が帰るまで誰とも
会話できない
孤独や寂しさがあった

子どもに手をあげてしまった

子どもができて幸せなのに
そう思えない自分への嫌悪感



●マタニティブルー

出産後3日後をピークに症状が出現し、10日～2週間ほどで自然に良くなります。

●産後うつ

出産後数週間～数か月経ってから症状が出現することが多く、症状が2週間以上続きます。

Check!

症状

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| ☐ 気分が沈みやすい | ☐ わけもなく涙が出る | ☐ 集中力の低下 |
| ☐ 常に不安 | ☐ 不眠又は睡眠過多 | ☐ 意欲の低下、人に会いたくない |
| ☐ 怒りっぽい | ☐ 焦り | ☐ 自分を責めてしまう |

上記の症状が2週間以上
続いたり、こころの不調に
気づいたらご相談ください

かかりつけの
産婦人科

かかりつけの
小児科

保健センター
詳しくはP.5

ご家族からの
相談もOK!

気軽にどうぞ



家事も育児もほどほどに!

一人で背負いこまず、人に頼ったり、手を抜いたりすることも大切です。

カーテンを開けよう!

陽の光を浴びることで体のリズムを整えましょう。体調が良ければお散歩もおすすめ。

たまには子どもと離れる

ご家族に頼ったりサービス(P.21)を利用して自分の時間をみつけましょう。

ヨガスタジオ ローズ



～産前・産後のビューティーケア～

木曜日 ... 笑顔が素敵なママになるために

「ご自身を大切にする時間」一緒に過ごしませんか？

11:00 START

産後ケア
ヨガクラス

(zoom レッスン)

対象：産後1年以内の方

13:00 START

産後ケア
ヨガクラス

(スタジオレッスン)

対象：産後1年以内の方

14:30 START

マタニティー
ヨガクラス

(スタジオレッスン)

対象：妊娠16週以降の方



Instagram

やっています！！
@MIHOYOGA15725

無料体験レッスン実施中
お気軽にお問い合わせください。

- ヨガに興味はあるけど、スタジオに行くには勇気がいる。
- 周りを気にせず、プライベートな空間でヨガをしたい など...

そんなお悩み解決

ZOOM
オンラインレッスン



山口県下関市秋根上町1-1-40
ブルーヒルズ2階(ウェスタまるき下関形山店隣)

☎ 090-4801-1219 mail: info@yogastudio-rose.com



産後の支援

産後ママとベビーのためのケア事業

産婦人科へ宿泊または日帰り等で滞在して、授乳や育児に関する助言指導、お母さんの心身のケアなどを受けることができるサービスです。
利用には、料金がかかります。
詳細については、市のホームページをご確認ください。



こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれてからしばらくは、育児期間の中でも最も大変で心配なことが多い時期です。
市では、赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に、保健師や助産師等が訪問して、体重測定や発育状況の確認、育児に関する相談等に応じています。おおむね生後4か月になるまでにお伺いしています。

お願い

ご出産されましたら、下関市乳児健康診査受診票(黄色の冊子)に付いている出生通知票『赤ちゃんが生まれました』を提出してください。
提出の際は、返信用封筒をご利用ください。

乳幼児健診

●乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診は、赤ちゃんが順調に育っているかを調べ、健やかな成長を支援するものです。
発達の遅れや病気などの早期発見・赤ちゃんの成長・発達や育児に対するアドバイス、指導を行うことを目的としています。

●下関市の乳幼児健診

健診	健診票
1か月児健康診査 3か月児健康診査 7か月児健康診査	母子健康手帳交付時に 健診票(黄色の冊子)を お渡ししています。
1歳6か月児健康診査	お子さんが対象時期に なりましたら郵送します。
3歳児健康診査 (※対象:3歳6か月頃)	お子さんが対象時期に なりましたら郵送します。

定期健診 持ち物リスト

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 健診票 |
| ☐ オムツ | ☐ おしりふき |
| ☐ 健康保険証 | ☐ 着替え |
| ☐ ハンカチ | ☐ タオル など |



そろそろ？

ライフステージが変わって「家づくり」が気になりはじめたら、1度のぞいてみませんか？



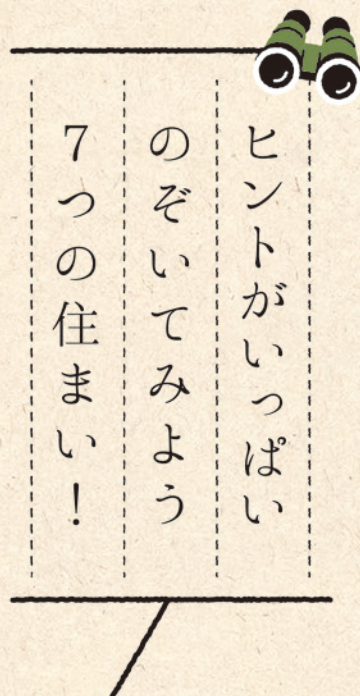
見学なら、お子さま連れでも安心＆待ち時間無しで、カンタン＆プレゼント付きの「WEB見学予約」がオススメ♡

家づくりにおいてオンラインにおける情報収集もタイセツですが
実際のモデルハウスを見学する事でリアルな住まいのイメージを想像しやすくなり
最新設備や多彩なデザインを無料で自由に見学できますよ。



WEB見学予約で **もれなくQUOカード(2,000円分)プレゼント!**
更に各モデルハウスがらのちょっとウレシイ見学予約特典も♪

※QUOカードはWEB予約のうえ、モデルハウスをご見学後お受け取りになった引換券とセンターハウスで交換いたします。(1組様1回限り) ※賞品は予告なく変更になる場合がございます。※各モデルハウスの特典においては、お渡しする条件が各社により異なる場合がありますので事前に各モデルハウスにご確認ください。また、過去に見学予約された方は対象外となります。※臨時休業や営業時間を変更する場合がありますので、ご希望の日時に見学できない場合もございます。



アイ工務店



一条工務店



エルウホームズ



鬼丸ホーム



SEKISUI HEIM



積水ハウス



ダイワハウス



総合住宅展示場

- 所在地/下関市大字石原285コスパ内
- 企画・運営/(株)ライダース・パブリシティ
- センターハウス/☎083-256-9703
- 後援/住宅金融支援機構中国支店
- 開場時間/10:00~17:00
- 定休日/年末年始

※各モデルハウス毎に別途定休日がございます。
※駐車場はコスパ駐車場をご利用ください。



家サイト

ハウジングプラザコスパ新下関

検索

Instagram
でも情報発信中



予防接種

感染症から子どもを守る予防接種

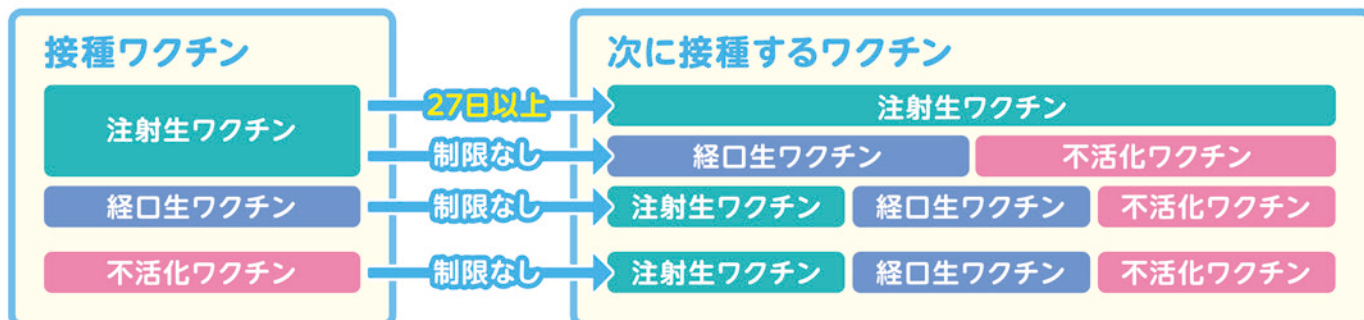
子どもは成長するまでにたくさんの病気にかかります。たいていは軽いかげぐらいですみませんが、なかには、かかると重い症状が現れたり、後遺症が心配されたりするものもあります。

また、命にかかわるようなこわい病気もあります。それを防ぐために免疫をつくっておこうとするのが予防接種です。



母子健康手帳交付時に配布した、
予防接種手帳を見てね。

● ワクチンの種類と予防接種の間隔



- ・生ワクチン……ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。
- ・不活化ワクチン……ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいので、数回の追加接種が必要です。

● 乳幼児期に受きたい予防接種一覧

注射生 …… 注射生ワクチン 経口生 …… 経口生ワクチン 不活化 …… 不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数〔標準的な接種間隔〕	対象年齢〔標準的な接種時期※1〕
不活化 B型肝炎	B型肝炎	3回 〔1回目接種後27日以上あけて2回目、 1回目から139日以上あけて3回目〕	1歳未満 〔生後2か月以上9か月未満〕
不活化 ヒブ※2	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回 3回 〔それぞれ27日～56日あける〕 追加 1回 〔初回の3回目終了後7か月以上あけて1回〕	生後2か月から7か月未満 〔3回目は1歳未満までに終了〕 1歳早期 〔初回の3回目から7か月～13か月後〕
不活化 小児用肺炎球菌※2	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 〔それぞれ27日以上あける〕 追加 1回 〔初回の3回目終了後60日以上あけて1回〕	生後2か月から7か月未満 〔3回目は1歳未満までに終了〕 1歳以降 〔1歳以上1歳3か月未満〕
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 〔生後5か月以上8か月未満〕
不活化 四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回 3回 〔それぞれ20日から56日あける〕 1期追加 1回 〔1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満〕	生後2か月以上7歳6か月未満 〔1期初回は生後2か月以上1歳未満〕
注射生 MR※3 (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 〔1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目〕	1歳以上3歳未満 〔1回目は1歳以上1歳3か月未満〕
不活化 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回〔6日～28日あける〕 1期追加 1回 〔1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける〕 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 〔1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満〕 9歳以上13歳未満 〔9歳以上10歳未満〕
経口生 ロタ※4	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価) 2回〔1回目接種後 27日以上あけて2回目〕 ロタテック (5価) 3回〔それぞれ 27日以上あける〕	生後6週以上24週未満 〔1回目は生後14週6日までの接種を推奨〕 生後6週以上32週未満 〔1回目は生後14週6日までの接種を推奨〕

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。

※2 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

※3 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。

※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

● 予防接種のポイント

ワクチンは、種類ごとに接種できる時期や推奨期間が決められています。また、生ワクチンか不活化ワクチンかによって、次の予防接種までに必要な間隔も異なります。そのため、事前にしっかり調べてスケジュールを組み立てましょう。また、子どもの体調や周囲の感染症発生状況も考慮しましょう。詳しくは、お近くの医療機関や保健所などにご相談ください。

POINT1

当日はここをチェック

- 子どもの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わったところはないかなどを確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくとなんか伝わりやすくなります。
- 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。



POINT2

ワクチンを接種するときは

- スムーズに接種できるように、小さな子どもはしっかりと抱っこしてあげてください。親がリラックスすると、子どもも安心します。
- 注射で泣く子どもは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、頑張ったことをほめてあげるなど、親の態度や工夫がカギです。



POINT3

接種後の注意

- 接種後30分くらいは、体調に変化があってもすぐ対応してもらえるように、医療機関の中で子どもの様子を見て過ごすか、すぐに医師と連絡がとれるようにしておいてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすようなことはせず、接種箇所を清潔に保ってあげましょう。
- お風呂には入れてもかまいませんが、接種箇所をこすらないでください。



予防接種をうけたことは将来、その病気に対して免疫があることを示す大事な記録となります。母子健康手帳は大切にしておきましょう。予防接種を受けるにあたっての注意点など、より詳しく知りたい方は右記の二次元コードからご覧になれます。

公益財団法人 予防接種リサーチセンターHP→



予防接種

予防接種スケジュールの例

予防接種のスケジュールは、それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについては、かかりつけ医などと相談しましょう。丸囲み数字(①、②など)は、ワクチンの種類毎に接種の回数を示しています。

種類	ワクチン	乳児期								幼児期								学童期			
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳～
定期 予防 接種	インフルエンザ菌 b型(Hib)	①	②	③						④											
	小児用肺炎球菌	①	②	③						④											
	四種混合 (DPT-IPV)	①	②	③							④										
	BCG				①																
	麻しん・風しん(MR)									①						②		(年長児)			
	水痘(水ぼうそう)									①	②										
	日本脳炎												① ②	③					④	9～13歳(2期)	
	二種混合(DT)																			①	11～12歳 (2期)
	ヒトパピローマ ウイルス(HPV)																			① ② ③	13～14歳
	B型肝炎(HBV)	①	②					③													
任意 接種	ロタウイルス	1価 ①	2価 ②																		
		5価 ①	②	③																	
	おたふくかぜ									①						②					
	インフルエンザ																				毎年①、②(10月、11月など)
																					13歳より①

※任意接種のスケジュール例については、日本小児科学会が推奨するもの

※予防接種について詳しい情報はこちら 国立感染症研究所感染症疫学センター(<http://www.nih.go.jp/niid/ja/schedule.html>)

小児科一覽

関門医療センター



住所

下関市長府外浦町1-1〈市立美術館前バス停下車、関門医療センターバス停下車〉

TEL 083-241-1199

山口県済生会下関総合病院



住所

下関市安岡町8丁目5-1〈新下関駅よりバス15分、安岡駅よりバス10分〉

TEL 083-262-2300

山口県済生会豊浦病院

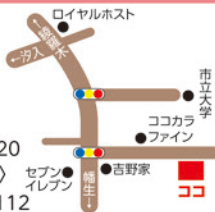


住所

下関市豊浦町大字小串10007-3〈JR小串駅下車徒歩5分〉

TEL 083-774-0511

かねはら小児科



住所

下関市生野町2丁目28-20〈吉野家より入る100m〉

TEL 083-252-2112



広崎内科小児科医院



住所

下関市上新地町1丁目2-1〈厳島神社前バス停前〉

TEL 083-222-7003

よしとみクリニック

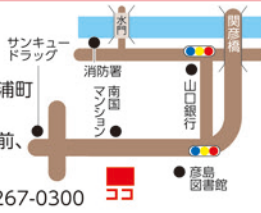


住所

下関市岬之町5-6〈三百目バス停下車〉

TEL 083-232-6818

ひこしまこどもクリニック

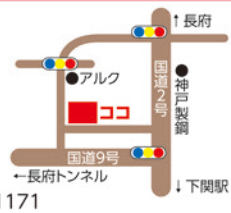


住所

下関市彦島江の浦町1丁目5-24〈南国マンション前、山口整形2階〉

TEL 083-267-0300

神田小児科医院



住所

下関市長府中土居本町2-21〈前八幡バス停下車〉

TEL 083-245-1171

うめだ小児科医院

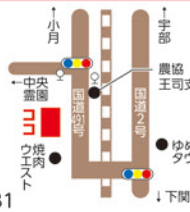


住所

下関市長府東待町5-45〈城下町長府バス停付近〉

TEL 083-245-5390

王司こどもクリニック



住所

下関市王司上町1丁目8-7〈高磯バス停長府方面へ徒歩3分〉

TEL 083-249-1331

スマイルキッズクリニック



住所

下関市小月駅前1丁目2-43〈小月郵便局前〉

TEL 083-281-1000

あやらぎこどもクリニック



住所

下関市綾羅木本町5丁目2-7〈綾羅木バス停付近〉

TEL 083-251-6666

石川ファミリークリニック

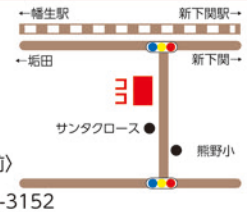


住所

下関市伊倉新町4丁目2-21〈ゆめシティ前〉

TEL 083-249-5830

きとう小児科



住所

下関市川中豊町1丁目2-10〈豊町1丁目バス停前〉

TEL 083-254-3152

青葉こどもクリニック



住所

下関市秋根南町2丁目2-22〈勝山公民館の近く〉

TEL 083-256-1622

まつぎき小児科



住所

下関市梶栗町2丁目2-22〈松風町入り口バス停下車徒歩3分〉

TEL 083-255-1234

かつやまこどもクリニック



住所

下関市田倉215-1〈御殿町バス停下車徒歩1分〉

TEL 083-260-4150

※受付時間等 詳細については、各医院におたずねください。 ※R5年11月現在の情報です。

3歳未満児保育、 3歳以上児保育はお任せください!

我が子に与えたい、経験してもらいたい保育を提供します。

リズムカルに右脳を育て、

心身ともに豊かな成長につなげていきます。

保育料は、月額28,000～35,000円

(詳細はお問い合わせください)



保育について

1 知育・音遊び・外遊び

山口県初くぼた式育児法とUNOKYOの認定園

2 オンライン英会話

セブ島の初等教育を専攻している講師によるオンラインでの英語教育を行います。

3 園児見守りサービス

ベビーセンサーの「cocolin」の導入と保育士とで、体調不良を未然に察知し、安全安心を終日見守ります。

お問い合わせ

みなとあひるっ子園唐戸

開園時間 7:30～18:30 休園日 土日祝

所在地/下関市唐戸町1-22-123号室

TEL/083-250-6501 FAX/083-250-6502



りすさんの保育室

第1園 第2園

開園時間 7:15～18:15 休園日 土日祝

第1園

所在地/下関市長府侍町1-10-2

TEL/083-242-0678 FAX/083-242-0681

第2園

所在地/下関市富任町1-4-1-3

TEL/083-242-0679 FAX/083-242-0680



子育て支援の学級・相談

市では、ママ・パパ、お子さんのための各種学級・相談を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

※内容や参加費等は変更する可能性があります。

育児学級

育児をしていると「こんな時はどうしたらいいの？これでいいの？」と悩みはつきものですね。

そんなママ・パパのために、乳児期の育児のポイントなどについてお話をします。

同じ子育て中の人たちとも知り合うチャンスです。情報交換をしながら、

この機会にお友達を増やしてみませんか？

日程・会場 市のホームページをご覧ください。

持参品 母子健康手帳

申込み 予約が必要です。各保健センターへ申し込んでください。



育児相談

保健センター等で、子育てに関する相談や教室、交流会等を行っています。

子育て中の不安や悩みの解消の場、友達づくりの場としてご利用ください。お子さんの身長・体重測定もできます。

対象 乳幼児をもつ保護者とお子さん

会場 各保健センターなど

内容 育児に関する相談(身長・体重測定)など

栄養士・歯科衛生士にきいてみよう！

保健センター等で、栄養士・歯科衛生士による個別相談会を行っています。

対象 乳幼児をもつ保護者とそのお子さん

日程・会場 市のホームページをご覧ください。

内容 栄養相談・歯科相談

幼児食歯っぴー教室

1歳6か月～3歳は歯がそろう大切な時期です。むし歯を予防するために仕上げ磨きのポイント、食事の悩みを解決するために幼児期の食事、間食などについてお話しします。

対象 1歳6か月～3歳児とその保護者

会場 各保健センターなど

内容 栄養士・歯科衛生士による講話や、幼児食の試食など

参加費 300円(食材料費)



お問い合わせ先

健康推進課 TEL:083-231-1447

唐戸保健センター TEL:083-231-1233

新下関保健センター TEL:083-263-6222

山陽保健センター TEL:083-246-3885

彦島保健センター TEL:083-266-0111

菊川保健センター TEL:083-287-2171

豊田保健センター TEL:083-766-2041

豊浦保健センター TEL:083-772-4022

豊北保健センター TEL:083-782-1962

地域で支える みんなで支える 子育て家族



“子育てひろば”は、子育て中や妊産婦の方々が気軽に立ち寄り、過ごせる、あなたの居場所です。離乳食のこと、発達に関すること、幼稚園・保育園に関すること等の子育て講座や子育て相談を実施しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。ご利用は無料です。みんなでいっしょに子育てしましょう。皆さんをお待ちしています。



子民家「こどもの宙」

場 所 〒752-0954 長府古城町6-12
日 時 毎週月～金曜日 10:00～15:00
 ※土・日・祝日はお休み
出張ひろば「もりのひろば」
日 時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 所 深坂自然の森・自然の家
内 容 森遊び、自然遊びなど

子民家「こどものとなり」

場 所 〒752-0904 大字員光1428
日 時 毎週火～土曜日 10:00～15:00
 ※日・月・祝日はお休み
出張ひろば「まつぼっくり」
日 時 毎週金曜日 10:00～15:00
場 所 王喜公民館和室
内 容 手遊び、折り紙、わらべうたなど

親子ふれあい広場

場 所 〒750-0006
 南部町1-1 下関市役所東棟1F
 子育て支援フロア内
日 時 毎週月～金曜日 9:00～17:00
 ※土・日・祝日はお休み

見守り

市役所へ手続きに来られた方に、手続き中、お子さんを一時的にお預かりする“見守り”を行っています。（市役所開庁時間8:30～17:15）

「こどもはらっぱ」

場 所 〒751-0866
 大字綾羅木字岡454
 市立考古博物館弥生の里
日 時 毎週火～土曜日 10:00～15:00
 ※日・月・祝日はお休み
出張ひろば「てんとうむし」
日 時 毎週金曜日 10:00～15:00
場 所 安岡公民館和室等
内 容 絵本の読み聞かせ、童謡など

一時預かり

仕事やお出かけ、リフレッシュに、ご利用ください。
 ●こどもの宙、こどもはらっぱ等
 ※利用料、実施日、時間等はこどもの宙にお尋ねください。



お問い合わせ

子民家「こどもの宙」
 子民家「こどものとなり」
 こどもはらっぱ
 親子ふれあい広場

☎083-246-7800
 ☎083-250-9903
 ☎083-250-9902
 ☎083-227-2339



NPO法人
下関子ども・子育てネット



起こりやすい事故

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって防げる事故があります。子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する

TRETTIO DEBUT

子育てしやすく、自分らしく暮らせる。
だから、毎日が楽しい。

SUPER WALL BUILDERS FAMILY
スーパーウォールビルダーズファミリー

ライフステージを 考えた家づくり

子育てから家族の成長、50年のライフ
ステージに応える空間プラン。かしこく
建てる資金計画もサポート。

洗練された こだわりのデザイン

外観からインテリアまでシンプルで洗練
された、随所に北欧のエッセンスが光る
デザイン。

家具まで選ぶ オールインワン住宅

選びながら自分らしい家を創る新しい
スタイル。家具から照明器具、カーテンに
いたるまで全てオールインワン。

一年中快適に暮らせる 高性能住宅

高気密・高断熱・高耐震の高性能な住宅
を実現するスーパーウォール工法。1年中
快適な、家族にやさしい家。

お手頃価格で

ゼロエネ住宅
にも対応!

エネルギー消費ゼロを目指す
ゼロエネルギー住宅にも
対応できます



宅地建物取引業・一級建築士設計事務所

Wakaf Matsui x Zeh Model

若松工務店

〒750-1144 山口県下関市小月茶屋2-2-23

TEL 083-282-1519

FAX 083-282-8224 MAIL wakaken@mud.biglobe.ne.jp

若松工務店 下関

検索

宅地建物取引業登録
山口県知事許可(9)-第2011号



HPはコチラ

～ZEH系ローコスト～
これからの住まい
性能の時代へ



地場工務店の集まり
田舎もん
INAKAMON

□ 国交省 地域型住宅グリーン化事業 補助金採択評価グループ □

「田舎もん」は、山口県・島根県で自然を
愛し、建築を愛する想いを共にした工務
店で結成した団体です。地域産木材の
積極活用と省エネルギー型の住宅建築
を主として設計・施工を行っています。

いずれも
10年
連続受賞!



省エネ地域区分6地域

病気・ケガのための対応マニュアル

熱が出た

赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
- ② ぐったりしている
- ③ 嘔吐・下痢
- ④ 意識がもうろうとしている
- ⑤ 息が苦しそう
- ⑥ 尿がいつもより少ない などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

お腹が痛い

赤ちゃんの様子

- ① 熱がある
- ② 嘔吐
- ③ 便の状態
- ④ 激しく泣く
- ⑤ 呼吸の状態 などを確認します。

対策や注意

便秘が原因であることが多いので、排便をさせてみましょう。痛みが軽そうなお場合は無理に食事をさせず、水分をとらせて様子を見ましょう。我慢できないほどの痛みの場合は急いで受診してください。

吐いた

赤ちゃんの様子

- ① 飲んでもすぐに吐く
- ② 発熱
- ③ 下痢を伴っている
- ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
- ⑤ 定期的に激しく泣く などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や、何回も吐く場合は受診しましょう。それ以外の症状がないか、嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

下痢をした

赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
- ② 飲んでもすぐに吐く
- ③ 発熱
- ④ 発疹
- ⑤ 定期的に激しく泣く
- ⑥ 便の状態（血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1～3番に近い色の便） などを確認します。

対策や注意

におい、性状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものであるかどうか注意して見るようにしましょう。とくに上のような便色の異常がみられる時は早めに受診しましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるよう心がけましょう。

咳が出た

赤ちゃんの様子

- ① 発熱
- ② 呼吸が苦しそう
- ③ 食欲がない
- ④ 機嫌が悪い などを確認します。

対策や注意

呼吸困難を起こしたときや、眠れていないときは、受診しましょう。おふろに入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。せきが激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- ① けいれんが何分続いているか
(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- ② どのようなけいれんか
(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- ③ 発熱
- ④ けいれん後も意識がはっきりしない などを確認します。

対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした

対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- ① 意識障害がある
- ② けいれんを起こしている
- ③ 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- ④ 血を吐いた
- ⑤ とがった物の誤飲 など

熱中症

対策や注意

衣服をゆるめて、木陰など涼しい場所で休ませ、ぬるい水で濡らしたタオルで首・脇の下・太ももの付け根等を冷やします。また発汗により脱水状態になっているので、水分を十分に補うことも重要です。できれば水ではなく、少量の塩を加えた水か、塩分の含まれているスポーツドリンクを飲ませるほうが効果的です。

呼びかけでも反応が鈍くなり、自分で水が飲めない傷病者に対して、無理に飲ませようとして水を口に入れることは、かえって誤嚥を招く危険があるので避けてください。直ちに119番通報して、医療機関に救急車で搬送する必要があります。

大切な家族のために禁煙しましょう



パパ、ママの吸うたばこの子どもへの影響は？

- 喘息などの病気をおこしやすくなります。
喘息だけでなく、気管支炎、肺炎、中耳炎などの感染症にもかかりやすくなります。
- おなかの赤ちゃんにも影響します。
妊婦さんや周りの人がたばこを吸うと、低出生体重児が生まれる率が高くなります。また、流産や早産、出血や破水、さらには生まれた赤ちゃんの先天奇形、発育や発達の遅れなど、いろいろな悪影響が出る可能性があります。
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性も！
乳幼児突然死症候群の危険性は、両親とも吸わない場合と比べて、両親とも吸う場合は4.7倍、どちらかが吸う場合は1.6倍も高くなります。

子どもの誤飲の原因の第1位はたばこ！

たばこの誤飲はニコチン中毒を引き起こすことがあり、とても危険です。
たばこや吸殻・灰皿を子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
また、ジュースやビールの空き缶を灰皿の代わりに使うのはやめましょう。

たばこを吸うパパ、ママの健康にも多くの害があります。

たばこの煙には、ニコチン・タール・一酸化炭素などさまざまな発がん物質が多く含まれており、肺がんだけでなく、咽喉がん、胃がん、子宮頸がんなど多くのがんにかかる危険性が高くなります。
また、全身の動脈硬化を起こし、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞など重大な病気を引き起こします。
肺気腫などにもかかりやすくなります。

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いことがわかっています。

予防のポイント

(1) うつぶせ寝は避けましょう。(2) たばこはやめましょう。(3) できるだけ母乳で育てましょう。

毒物を飲んだ場合

傷病者に反応があるときは水をおおよそ200ml(牛乳1瓶)飲ませ、できるだけ吐かせ、これを繰り返します。しかし、強酸・アルカリ・殺虫剤・漂白剤などは吐かせてはいけません。反応がないときは、横向け(できれば左を下)に寝かせて、できるだけ早く救急車を呼びましょう。医師の治療を受けるまでの間は、保温に努めましょう。残っている薬物、容器、吐いた物があるときは、必ず救急隊や医師に見せてください。

中毒110番の取り扱う対象

化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒によって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定

つくば中毒110番 9:00~21:00 **029-852-9999**

大阪中毒110番 24h **072-727-2499**

タバコ専用電話 24h **072-726-9922**

緊急の場合・夜間休日診療

お医者さんが休みの時は、どうしたらいいでしょうか？

かかりつけ医が対応できないときは…

休日当番医、下関市夜間急病診療所、休日歯科当番医で診てもらいましょう。



休日当番医・休日歯科当番医

〈日曜・祝日等の昼間〉

市報・新聞・市HP・**#7119**で確認を

※受診前に必ず電話にて症状をお伝えください。

下関市・休日当番医

検索



下関市夜間急病診療所

●診療時間：毎日 19:00～23:00

〈市内の内科及び小児科医が毎日、交代で診療をしています。〉

●住所：下関市大学町二丁目1-3

●TEL:083-252-3789

※受診前に必ず電話にて症状をお伝えください。

※上記以外の診療時間、診療科目については、#7119へ連絡して

医療機関の案内を受けてください。

※案内を受けた医療機関へは事前に電話で確認をしてから、受診してください。

下関市夜間急病診療所(内科・小児科)



小児救急医療 電話相談

#8000

〈受付時間〉

毎日19:00～翌朝8:00

夜、子どもさんの急な病気の時などにご相談ください。

対 象:15歳未満の子ども

相談員:看護師及び小児科医

(#8000につながらなければ **083-921-2755** へ)

救急医療電話相談

#7119

〈受付時間〉

毎日24時間

急な病気やけが等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷ったときにはご相談ください。

看護師等が病気やけがの状況を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについてアドバイスします。

対 象:概ね15歳以上のおとな

相談員:看護師等

(#7119につながらなければ **083-921-7119** へ)

いちよう幼稚園



**ヨコミネ式
教育法導入園**

「心の力」「学ぶ力」
「体の力」を
バランスよく伸ばし、
子ども達の無限の
可能性を広げて
いきます。

働くお父さんや
お母さんも大助かり！
最長、朝7時から
夕方18時まで
対応できます！



楽しい行事も
いっぱいです！



〒 759-6603 下関市安岡町1丁目10-7
TEL:083-258-0276



離乳食

離乳期は、母乳や育児用ミルクなどで育ってきた赤ちゃんが「幼児食」を食べることができるようになるための練習期間です。
この期間に「吸うこと」から「食物をかみつぶして飲み込むこと」を覚えていきます。
赤ちゃんの発達是一人ひとり違いがあるので、よく観察しながら楽しく離乳食を始めてみましょう。
下の表はおおよその離乳食の進め方の目安です。



離乳の開始

生後5、6か月ごろ

1日1回

- 赤ちゃんの様子をみながら、1さじずつ始めます。
- 母乳やミルクは飲みたいだけ与えましょう。

なめらかにすりつぶした状態
(ポターージュ状くらい)

- ① アレルギーの心配の少ないつぶしがゆ(米)から始めましょう。
- ② すりつぶしたじゃがいもや野菜、果物なども試してみましょう。
- ③ 慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・固ゆでの卵黄などを試してみましょう。

7、8か月ごろ

1日2回

- 食事のリズムをつけましょう。
- いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていきましょう。

舌でつぶせる固さ
(豆腐くらい)

1回当たりの目安量

	全がゆ50～80
	20～30
	10～15
	10～15
	30～40
	卵黄1～全卵1/3
	50～70

離乳食の後の母乳や育児用ミルクは、

離乳食の後に与える他に

母乳:赤ちゃんが飲みたいだけ
育児用ミルク:1日に3回程度

上記の量は、あくまでも目安です。

母子健康手帳の発育曲線グラフに体重・身長を記入して、

※1回当たりの目安量の魚・肉・豆腐・卵・乳製品は、このうち1品を使うときの目安の量です。

離乳食

おかゆのつくり方

お米からつくるとき

1. お米は洗米し、水気を切ったら鍋に米と水を入れて20～30分浸けて吸水させる。
2. ふたをして、強火にかける。沸騰したら火を弱め、吹きこぼれないようにしながら約50分煮る。
3. 火を止めて、10分蒸らす。

10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ(全がゆ)	軟飯
米 0.5合 水 750ml	米 0.5合 水 525ml	米 0.5合 水 375ml	米 0.5合 水 250ml

※米1合=150g ※水1カップ=200ml

ご飯からつくるとき

1. 鍋にご飯と水を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したら火を弱め、約20分煮る。
2. 火を止めて、蒸らす。

10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ(全がゆ)	軟飯
ごはん：水 = 1 : 5	ごはん：水 = 1 : 3	ごはん：水 = 1 : 2	ごはん：水 = 1 : 1

※つくり方は目安です。水の量や煮方など加減しましょう。

16

生後5、6か月になり、こんなサインが見られたら始めてみましょう!!

- 首のすわりがしっかりしている
- 食べ物に興味を示す
- 支えてあげると座ることができる
- スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

※始めるときは…

- アレルギーの心配の少ないつぶしがゆ(米)から始めてみましょう
- 初めての食品は1日1回1さじ(離乳食用スプーン1杯)から
- 赤ちゃんの機嫌の良いときに

離乳の完了

9か月から11か月ごろ

1日3回   

- 食事のリズムを大切にしましょう。
- 家族一緒に食卓を囲む楽しい体験をさせてあげましょう。

歯ぐきでつぶせる固さ
(バナナくらい)

1 回 当 た り の 目 安 量		全がゆ90～軟飯80
		30～40
		15
		15
		45
		全卵1/2
		80

12か月から18か月ごろ

1日3回   

- 食事のリズムを大切に、生活リズムを整えましょう。
- 自分で食べる楽しみを手づかみ食べから始めます。

歯ぐきでかめる固さ
(肉団子くらい)

1 回 当 た り の 目 安 量		軟飯80～ごはん80
		40～50
		15～20
		15～20
		50～55
		全卵1/2～2/3
		100

赤ちゃんの様子を見て与えましょう。

離乳食の後に与える他に 母乳:赤ちゃんが飲みたいだけ
育児用ミルク:1日に2回程度

1人1人の子どもの離乳の進行及び完了の状況に応じて与えます。

子どもの食欲や成長・発達に合わせて調整しましょう。

発育曲線のカーブにそっていれば大丈夫です。

厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」(2019年)より作成

離乳食

食材のすすめ方

あくまで目安です。よく観察しながら進めましょう。

	1回食 (生後5、6か月頃)	2回食 (生後7、8か月頃)	3回食 (生後9～11か月頃)	3回食 (生後12～18か月頃)
炭水化物	10倍がゆ (最初はつぶしがゆから始めましょう)	7倍～5倍(全)がゆ パン うどん	5倍(全)がゆ～軟飯 スパゲッティ	軟飯～ご飯
野菜・いも・果物	・アクの少ない野菜から始めてみましょう ・旬の野菜や果物をあげましょう。 ・しょうがなど刺激の強い食材は避けましょう。			
たんぱく質	豆腐 脂質の少ない白身魚 固ゆでの卵黄	鮭、赤身魚 鶏ささみ プレーンヨーグルト チーズ (塩分や脂肪の少ないもの) 卵黄→全卵	青背魚 鶏胸、鶏もも、 牛赤身、豚赤身、 レバー	

※はちみつ与えるのは避けましょう!

はちみつにはボツリヌス菌という食中毒菌が含まれる可能性があります。
乳児ボツリヌス症予防のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

赤ちゃんの歯

赤ちゃんの成長に合わせた歯のケア

① 歯みがき習慣の準備

手のひらでほっぺたをさわったり、人さし指のはらで唇をさわったりすることで、口にさわったりすることに慣れることが大切です。

お子さんの口の中を見る習慣をつけることも大切になります。

はじめはスキンシップから

② 抱っこみがき

抱っこして、保護者側の子どもの手を保護者のわきの下に挟みます。



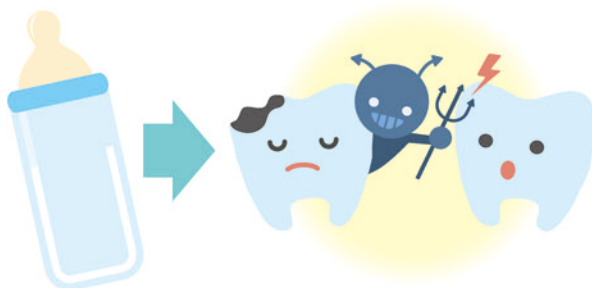
③ 寝かせみがき

1歳を過ぎるころからは寝かせてみがきます。足を開き、その間に子どもを仰向けに寝かせてももとひざで挟んで子どもの体を固定します。

上唇にあるひものような組織(上唇小帯)に歯ブラシがあたるととても痛いので、歯ブラシを持った反対の手の人さし指で上唇をめくって上唇小帯をガードしてあげます。

ボトルカリエス(ほ乳瓶むし歯)を防ごう

糖分の入ったジュースやミルク、イオン飲料(スポーツ飲料)をだらだら飲むとむし歯の原因になります。乳歯が生えてからこれらの飲み物をほ乳瓶で与えていると、前歯の表側や裏側がむし歯になる恐れがあります。乳歯が生えてきたら、寝る前の飲み物は麦茶や白湯にして1歳を過ぎるころからはコップで飲ませる練習を始めましょう。



子どもを歯みがき好きにさせるコツ

① 子ども専用の歯ブラシを持たせる

子ども専用の歯ブラシを持たせて自由にカミカミさせ、歯ブラシの感触に慣れさせます。

初めのうちは、のど突き防止のものがおすすめです。

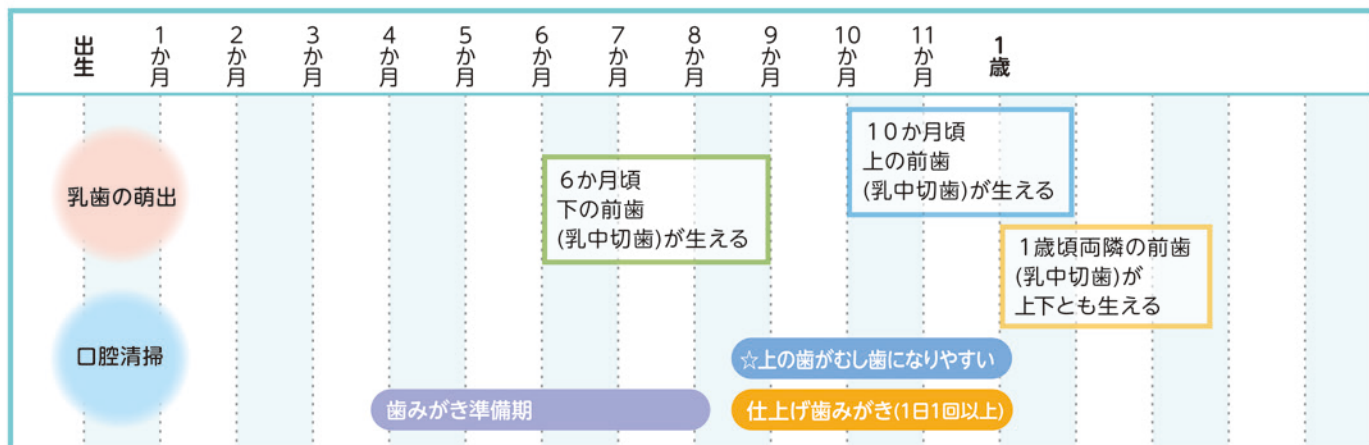
② まわりの人が楽しく歯みがきをする

保護者などが楽しく歯みがきをしていると自分も歯みがきをしたい、磨いてもらいたいと思うようになります。歯みがきができたなら、思い切りほめてあげましょう。



③ 歯みがきごっこで遊ばせる

お気に入りのぬいぐるみや人形に歯みがきをしてあげるごっこ遊びやしつけ絵本で、歯みがきの楽しさを教えます。



コープやまぐちが パパやママの子育てを応援します!

ご妊娠からお子様が7才になられるまで
宅配利用料が無料もしくは割引になります。



利用者の声

子どもを1人は抱っこして1人はカートに乗せて…と、
ちょっとした買い物でも、子連れは本当に大変です。
ここサポ&こくる様々です! (20代 女性)

必要なものが玄関先まで届けてもらえるのが
ありがたいです! わが家の子どもは全員コープに
お世話になりました。 (40代 女性)

ここサポ加入者特典

ここサポ特典 ①

ご出産からお子様が1才になるまで**毎週**サポート
商品を**1品プレゼント!**

ここサポ特典 ②

ご妊娠中からお子様が3才になるまでは、
宅配利用料(配達料)が無料に!

ここサポ特典 ③

無料期間終了後もお子様が7才になるまで、宅配
利用料は通常**税抜180円**を、**税抜100円**に割引!
(税込198円) (税込110円)



サポート商品の一例です!



※商品は変更になることがあります

お問い合わせ

生活協同組合コープやまぐち

住所/山口市小郡上郷10901-21

問合せ
センター

0120-49-5657

月~金/8:30~21:00 土/8:30~18:00

コープやまぐち

検索



手当・助成金など

生まれてからご利用いただける経済的な支援

乳幼児医療費

乳幼児の医療費(医療保険適用の自己負担分)を助成します。
この制度の一部は、山口県と共同で実施しています。

対象 ●下関市内に居住地を有し、健康保険制度に加入している義務教育就学前(小学校入学前)までの全ての乳幼児が対象です。ただし、次のいずれかに該当する方は、対象にはなりません。

- ・生活保護法による保護を受けている方(生活保護停止中を含む)
- ・児童福祉法による児童福祉施設に入所している児童で、国又は地方公共団体の負担による医療を受けることができる方

助成の範囲 医療費のうち、医療保険適用の自己負担額を公費助成します。
※医療保険適用外のもの及び入院時の食事代は、助成の対象外です。

助成の方法 該当する乳幼児には、福祉医療費受給者証を交付します。山口県内の医療機関で受診するときは、健康保険証と一緒に医療機関の窓口提示すれば、医療費を支払う必要はありません。(山口県内のみ使用可能です。)
山口県以外の医療機関で受診する時は、いったん自己負担分をお支払いください。後日払戻しの申請をすることができますので、領収書の原本の保管をお願いします。

申請方法 出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、申請が必要です。

申請に必要なもの

- 1.申請者の本人確認書類(a,bのいずれか)
 - a:申請者本人の顔写真付き身分証明書1種類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート 等
 - b:申請者本人の身分証明書(写真なし)2種類
健康保険証+年金手帳、
健康保険証+住民票の写し 等
- 2.健康保険証(対象の乳幼児が記載されているもの)
- 3.個人番号確認書類
- 4.その他の書類(必要に応じて、提出していただく書類があります)

その他届出 助成制度の適用を受けている方は、次のような届出が必要です。

- 変更届/氏名が変わったとき、下関市内で住所が変わったとき、加入する保険の内容が変わったときは、14日以内に届出が必要です。
- 資格喪失届/下関市外に転出することになったとき、生活保護を受けることになったとき、他の福祉医療費助成制度を受けることになったとき等、受給資格がなくなったときは、14日以内に届け出るとともに、速やかに受給者証を返還してください。

申請窓口 本庁こども家庭支援課、各総合支所市民生活課または各支所

お問い合わせ先

こども未来部こども家庭支援課給付係	TEL:083-231-1928
菊川総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-287-4006
豊田総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-766-2947
豊浦総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-772-4020
豊北総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-782-1923

児童手当

中学校修了前まで(15歳到達後最初の3月31日を迎えるまで)の児童を養育している方に支給されます。

対象 ●下関市内に住所がある方で、中学校修了前まで(15歳到達後最初の3月31日まで)の日本国内に居住している児童を養育している方

※父母がともに養育している場合、請求者は生計を維持する程度の高い方(一般的には所得の高い方)となります。

支給開始月 請求した日の属する月の翌月分から支給します。

ただし、月末ごろの誕生日及び転出予定日の場合、その日の翌日から15日以内の請求であれば、誕生日及び転出予定日の属する月の翌月分から支給開始となります。

児童手当の額

所得制限限度額の範囲内である場合		
0～3歳未満	(一律)	15,000円(月額)
3歳から小学校修了前(第1子・第2子)		10,000円(月額)
//	(第3子以降)	15,000円(月額)
中学生	(一律)	10,000円(月額)
所得制限限度額以上所得上限限度額未満である場合		
0歳～中学生	(一律)	5,000円(月額)

※所得上限限度額を超える方は支給されません。

児童手当の支払日

6月、10月、2月の原則15日に、それぞれの前月分までの手当を、指定された金融機関の口座に振込みます。なお、支払日が土、日又は休日の場合はその前日の金融機関営業日に繰り上がります。

その他 令和6年度中に制度改正予定です。概要は下記のとおりです。

- ①所得制限を撤廃
- ②支給期間を高校生年代まで延長
- ③第3子以降の支給額を月額3万円に変更
- ④支払月を年3回から年6回へ変更

手続きに必要なもの

●あらたに手当を請求する場合(1人目の児童が生まれた方、下関市に転入された方など)

- 1.申請者の本人確認書類(a,bのいずれか)
 - a:申請者本人の顔写真付き身分証明書1種類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート 等
 - b:申請者本人の身分証明書(写真なし)2種類
健康保険証+年金手帳、
健康保険証+住民票の写し 等
 - 2.請求者本人名義の金融機関口座の通帳(ゆうちょ銀行は振込用店番号・預金種別・口座番号が確認できるもの)等の写し
 - 3.個人番号確認書類
 - 4.請求者本人の健康保険証の写し
 - 5.その他(必要に応じて、提出していただく書類があります)
- 手当の対象となる児童が増える場合(2人目以降の児童が生まれた場合など)

- 1.申請者の本人確認書類(a,bのいずれか)
 - a:申請者本人の顔写真付き身分証明書1種類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート 等
 - b:申請者本人の身分証明書(写真なし)2種類
健康保険証+年金手帳、
健康保険証+住民票の写し 等
- 2.請求者本人の健康保険証の写し
- 3.その他(必要に応じて、提出していただく書類があります)

更新の手続き 6月1日現在、児童手当の認定を受けている方は、更新の手続きとして、6月中に現況届を提出していただく場合があります。

該当する方へ書類を市から5月末に郵送します。

なお、提出されない場合は6月分以降の手当の受給ができなくなります。

請求先(窓口) 本庁こども家庭支援課、各総合支所市民生活課または各支所

※公務員の方は、原則、勤務先での手続きとなります。

お問い合わせ先

こども未来部こども家庭支援課給付係	TEL:083-231-1928
菊川総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-287-4006
豊田総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-766-2947
豊浦総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-772-4020
豊北総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-782-1923

妊娠出産子育て支援事業

妊娠期から出産・子育て期まで、一貫して相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体的に実施します。

伴走型相談支援

妊娠届出時から出産後まで面談やアンケートを通じて、身近で相談に応じ、子育て支援に関する必要な情報提供を行います。

経済的支援

妊娠届出時や出産後(赤ちゃん訪問)の面談の際に、アンケートに回答された妊産婦に対し、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用に係る負担の軽減を図るために経済的支援を行います。

- 出産応援ギフト 妊娠1回につき5万円
- 子育て応援ギフト お子様1人につき5万円

お問い合わせ先

妊娠・出産・子育ての相談支援(面談等)に関すること

保健部健康推進課 TEL:083-231-1447

出産・子育て応援ギフトの支払いに関すること

こども未来部こども家庭支援課 TEL:083-231-1432

困った時の一時預かり

急なおでかけや冠婚葬祭、急病の方の介護などお子さんを“連れていけないなあ”“預かって欲しいなあ”と思われたことがありますか?そんな困ったときに保育園をはじめ各施設でお子さんをお預かりします。

病児保育

お子さんが病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭で保育ができない場合、一時的にお預かりします。

対象児童 0歳から小学6年生までの病気のお子さん

保育時間 月曜日～金曜日 8:00～18:00

土曜日 8:00～14:00

※日・祝・お盆・年末年始はお休み

利用料 児童1人1日当たり2,000円

(ただし、生活保護世帯及び市民税非課税世帯は1,000円)

※証明書をいただく場合があります)

食事やおやつ等の提供を病児保育所へお願いする場合は、別途料金が発生いたします。

利用方法 ネットやスマホから、病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」を使い、以下の手順でお手続きをしていただきます。

- ①「あずかるこちゃん」でアカウントを作成する。
- ②利用を希望する施設に利用登録をする。
- ③利用を希望する施設に予約する。
- ④施設を利用する。

※詳細は、下関市HP「病児保育所のご案内」をご確認ください。

下関市HP「病児保育所のご案内」

URL:<https://shimonosekicitypromotion.jp/99073.html>



必要書類 病児・病後児保育指示書

(下関市内のかかりつけの医療機関でもらってください)

持参するもの かかりつけ医療機関の指示書、健康保険証、福祉医療費受給者証(受給されている方のみ)、母子健康手帳 等

※詳細は、下関市HP「病児保育所のご案内」をご確認ください

実施施設

●すこやかルーム(うめだ小児科医院)
下関市長府東待町5-45 TEL:083-245-5691



●わかば病児保育所(よしみず病院)
下関市汐入町44-10 TEL:083-233-0548



●おひさまキッズハウス(青葉こどもクリニック)
下関市秋根南町2丁目2-22 TEL:083-256-2865



●病児保育室 ここいえ(かねはら小児科)
下関市生野町2丁目23-1 TEL:083-250-9876



困った時の一時預かり
手当・助成金など

一時預かり事業

家庭において、児童を保育することができない場合、緊急・一時的に保育園及び認定こども園で預かりします。

対象の理由 ●家族の疾病 ●家族の入院 ●災害、事故 ●親族の看護、介護 ●冠婚葬祭への出席 ●週に3日程のパート勤務など非定型的な就労 ●出産 ●私的な理由等

保育時間 原則として、1週間に3日程度、1か月12日以内
8:30～17:00まで

お預かりする保育園等

拠点施設(長府第四保育園・吉見保育園・中央こども園・菊川こども園・双葉保育園)その他各保育園及び認定こども園

利用対象者 6か月から就学前まで

児童1人1日当たり[4時間超]1,800円(おやつ、給食を含む)/[4時間以内]900円(おやつを含む)

利用する施設に原則として利用する日の1週間前までに申し込みをしてください。

※施設の行事や在園児数の状況によっては、受け入れできないため利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

その他 私立施設については一部利用条件が異なる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

申込に必要なもの

●利用申込書(各保育園・各認定こども園にあります。)

子育て支援短期利用事業

短期入所生活援助(ショートステイ)事業

保護者の病気や出産・冠婚葬祭・出張・転勤・事故・看護・災害などでお子さんを預けなければならなくなったときに下記の3施設で預かります。

預かり期間 原則7日以内

利用対象者 児童または母子等(下関市に住所のある方)

負担金 児童1人1日当たり

	市民税課税世帯 (父子・母子家庭除く)	生活保護世帯、市民税非課税世帯及び 市民税課税世帯の父子・母子家庭
2歳未満児 慢性疾患児	5,350円	1,100円
2歳以上児	2,750円	1,000円
緊急一時 保護の母親	750円	300円

入所手続きに必要なもの

●利用申込書 ●申請理由を証明するもの

入所方法 市役所子育て政策課で申込みを
TEL:083-231-1353

夜間養護(トワイライトステイ)等事業

保護者等が恒常的な残業や休日出勤などでお子さんを預けなければならなくなった場合、就労に必要な知識技能習得のために、講習会や専門学校に通う場合、下記の3施設で預かります。

預かり区分と時間

●基本/17:00～22:00まで

●宿泊/22:00～8:00まで

●休日預かり/日曜・祝日の8:00～18:00まで

利用対象者 18歳未満(下関市に住所のある方)

負担金 児童1人1日当たり

	市民税課税世帯 (父子・母子家庭除く)	生活保護世帯、市民税非課税世帯及び市民税 課税世帯の父子・母子家庭
基本	750円	300円
宿泊	750円	300円
休日預かり	1,350円	350円

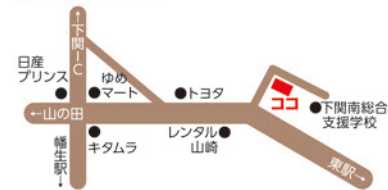
入所手続きに必要なもの

●利用申込書 ●申請理由を証明するもの

入所方法 市役所子育て政策課で申込みを TEL:083-231-1353

場所

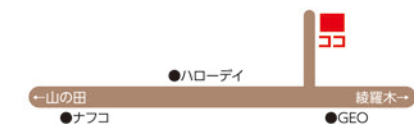
●下関大平学園
下関市幡生町1丁目1-22 TEL:083-222-6801



●児童養護施設なかべ学院
下関市彦島角倉町3丁目6-17 TEL:083-266-1934



●乳児院なかべ学院
下関市古屋町1丁目2-56 TEL:083-250-8701



ホリデイ保育事業

日曜日及び祝日に常態的に勤務があるためにお子さんを保育できない場合、休日の保育を行います。

保育場所 ●王司保育園

下関市王司上町2-8-13 TEL:083-248-0720 P26参照

●でしまつ子ども園

下関市彦島杉田町2-3-10 TEL:083-266-3700 P25参照

●中央こども園

下関市幡生新町1-10 TEL:083-250-8880 P25参照

保育時間

王司保育園 8:00～18:00

でしまつ子ども園 8:00～18:00

中央こども園 8:30～17:15

利用対象者

保育園及び認定こども園に通っているお子さん(2・3号認定こどもに限りです)

申込場所

中央こども園:市役所幼児保育課で利用登録の申し込みをしてください。利用決定後、施設へ直接申し込みをしてください。

王司保育園・でしまつ子ども園:各施設で申し込みをしてください。

申込に必要なもの

●利用登録申込書(各施設にあります)

※事前の登録が必要です。

※就労証明書の提出が必要な場合があります。

下関市ファミリーサポートセンター

—あなたの子育て みんなで応援します—

ファミリーサポートセンターは、育児の援助を行いたい人と受けたい人がそれぞれ会員となり、「子育てをサポート」という気持ちで助け合う有償のボランティア制度です。

●ファミリーサポートセンターのしくみ

依頼会員

0歳から小学校6年生までのお子さんがいて、育児の援助が必要な方

- ・仕事と子育てを両立したい
(保育園や児童クラブ等の送迎、勤務や用事での預かり 等)
- ・自分の時間がほしい
(美容院、習い事、講演会・講習会 等)
- ・その他困ったとき
(学校行事、出産 等)

提供会員

育児の援助に理解と熱意のある方

下関市在住であれば、特に資格、経験は問いません。
(当センターの実施する講習を受講していただきます)

- ・子どもが好き
- ・子育ての経験を生かしたい
- ・何かの形で社会参加したい
- ・子育て中のお母さんたちの力になりたい

両方会員

「依頼会員」と「提供会員」を兼ねた両方会員にもなれます。



システム

●報酬基準額は、子ども1人1時間あたり600円です。

(※令和6年4月1日より800円)

●会員になると自動的に一般財団法人女性労働協会を窓口とする地域子育て支援補償保険に一括加入するので安心です。

●預かりの際は原則として、提供会員の自宅で行います。

●病児の預かりは対応していません。

登録する方

下関市ファミリーサポートセンターにて本人確認の為の書類(免許書等)持参のうえ入会手続きをしてください。
(提供会員の方は3cm×2.5cm程度の写真が必要になります)
詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

下関市ファミリーサポートセンター

〒750-8521

下関市南部町1番1号 下関市役所本庁舎東棟

TEL: 083-233-7632 FAX: 083-231-1394

〈開所時間〉 8:30～17:15(土・日・祝日及び年末・年始を除く)

16:00ぐらいまでにお越しいただけると、ゆっくり相談ができます。

困った時の一時預かり

子ども・子育て支援制度／入所予約事業

一人ひとりの子どもが健やかに成長していくために。一人ひとりの子どもが笑顔で成長していくために。
全ての家庭が安心して子育てができるために。「子ども・子育て支援新制度」が、スタートしました。(H27年4月スタート)

子ども・子育て支援新制度ってなに？

少子化の進行や核家族化による子育ての孤立感、待機児童など子育てをめぐる課題はさまざま。
そういった課題に対応するための新制度です！

下関市はこんな取り組みを進めています

- 保育園と幼稚園の両方の機能を持つ「認定こども園」の普及を図ります
- 保育の場を増やし、待機児童が出ないようにします
- 幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます
- 子どもが減ってきている地域の子育てをしっかりと支援します

利用できる施設

認定こども園

0歳～5歳

幼稚園と保育園の機能、特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う

保育園

0歳～5歳

就労などにより、家庭で保育できない保護者に代わって保育を行う

全て新制度へ移行

幼稚園

3歳～5歳

小学校以降の学習の基礎を培うための幼児期の教育を行う

公立…全て新制度へ移行
私立…各幼稚園の判断による

認定区分

新制度のスタートに伴い、幼稚園、保育園や認定こども園などを利用する際の手続きが変わりました。
利用にあたっては、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があります。支給認定区分は3種類あります！

1号認定	2号認定	3号認定
3歳～5歳	3歳～5歳	0歳～2歳
利用できる時間		
1日4時間を標準として園則などにより各施設で定める教育課程に係る時間	就労が120時間／月以上 →1日最大11時間の中で必要となる保育時間(保育標準時間) 就労が52時間／月以上 120時間／月未満 →1日最大8時間の中で必要となる保育時間(保育短時間)	
利用できるのは		
幼稚園 認定こども園	保育園 認定こども園	保育園 認定こども園
保育料(新制度の幼稚園、保育園、認定こども園などの利用者負担)		
3歳から5歳(年少クラスから卒園まで)の子どもの保育料は無料です。 (子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園の保育料は、各園が定める額となりますが、申請手続きを行うことにより、無償化の対象となります。) 0歳から2歳の子どもの保育料は、非課税世帯においては無料、その他の世帯においては市が定める額となります。また、世帯の状況や子どもの数に応じて保育料を軽減(半額または無償化)する制度があります。		

早わかりチャート

保護者がこの中にあてはまるものがありますか？

- | | |
|--|--|
| ☐ 就労(52時間/月以上) | ☐ 就学(職業訓練校などでの職業訓練含む) |
| ☐ 出産前後(出産月とその前後2か月) | ☐ 同居・長期入院などしている親族の介護・看護 |
| ☐ 保護者の疾病、障害 | ☐ 虐待やDVのおそれがあること |
| ☐ 災害復旧 | ☐ 育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること |
| ☐ 求職活動(起業準備含む) | ☐ その他、上記に類する場合として市が認める場合 |

はい

子どもの年齢は？

0歳～2歳

3号認定

利用できるのは

保育園

認定こども園

3歳～5歳

2号認定

利用できるのは

保育園

認定こども園

新規の園の利用の流れ

- ①原則、各施設で利用希望施設の申し込み(「認定申請書」の提出)をします。利用する施設の第1～第3希望まで書いてください。※就労等を証明する書類を添付してください。
- ②申請者の希望、保育園などの空き状況などによって、市が利用調整をします。※市が保育の必要を考慮してつけた優先度が高い順に、希望する施設の利用を決定していきます。
- ③市から結果通知書が交付されます。利用先の決定後、契約となります。

いいえ

子どもの年齢は？

3歳～5歳

1号認定

利用できるのは

幼稚園

認定こども園

0歳～5歳

- 子育て支援センター
※主に3歳未満の児童及び保護者が対象です
- 一時預かり事業が利用できます。

新規の園の利用の流れ

- ①申込書・認定申請書の提出など、手続きは各施設でします。※締め切り日は各施設によって異なります。
- ②市から「結果通知書」が交付された後、施設と契約します。
※新制度に移行していない幼稚園の利用手続きは従来通りですので、各園にお問い合わせください。

育児休業明け保育施設入所予約事業についてのご案内

年度途中で育児休業からの復帰予定の方を対象に育児休業明け保育施設入所予約事業を実施します。

- 対象** (1)入所予約を希望する児童及びその保護者が申込み時及び入所希望月の初日に下関市に在住していること。
(2)保護者が「育児休業などに関する法律」に基づく育児休業中で、年度内の復職を予定しており、家庭で保育ができないこと。
(3)入所予約を希望する児童が(2)の育児休業に係る児童であること。
※ただし、育児休業に係る児童と同時に申請をする姉妹は対象となります。

実施施設 公立保育園・認定こども園…全ての園
私立保育園・認定こども園…一部の園(詳しくは幼児保育課までお問い合わせください。)

申込方法 一般入所申込書類と一緒に育児休業明け保育施設入所予約申込書兼誓約書を提出していただきます。

申込書記布場所 …各保育園、認定こども園、下関市役所幼児保育課、各総合支所市民生活課

申込書受付場所 …各保育園、認定こども園

受付期間 復帰月の3か月前から(復帰月が5月～9月の場合は4月入所の受付期間でも申し込みできます。)

入所予約の承諾・不承諾について 内容を審査し、選考を行います。施設の状況や申請の状況により入所予約承諾、保留を決定し、保護者に通知します。

問い合わせ等 下関市子ども未来部幼児保育課 TEL:083-231-1929

保育園・認定こども園・幼稚園一覧

- 施設類型のこども園は、幼稚園型認定こども園及び幼保連携型認定こども園の総称とする。
 - 1号は3～5歳児／2号は保育を必要とする3～5歳児／3号は保育を必要とする0～2歳児
- ※施設類型等に変更がありますので最新の情報は市のホームページ等でお確かめください。

		公私	施設 類型	園名	所在地	TEL (083)	受け入れ		
							1号	2号	3号
本庁地区	新制度	公	保育園	幸町保育園	幸町18-6	232-2036		○	○
		公	保育園	名池保育園	名池町10-2	231-2823		○	○
		私	保育園	東光保育園	赤間町3-12	223-7330		○	○
		私	保育園	小波保育園	汐入町19-18	222-8222		○	○
		私	こども園	ひがし子ども園	後田町3-5-24	222-0145	○	○	○
		私	保育園	ひまわり保育園	長崎町1-1-4	222-2120		○	○
		私	保育園	和光保育園	大平町10-20	222-0789		○	○
		私	保育園	慈光保育園	伊崎町1-11-16	231-2970		○	○
		私	保育園	弥生保育園	幡生町2-27-2	252-1237		○	○
		公	保育園	幡生保育園	幡生宮の下町25-13	253-5656		○	○
		私	保育園	のあ保育園	武久町2-70-10	252-3056		○	○
		私	こども園	下関天使幼稚園	細江町1-9-15	223-7575	○	○	
		公	こども園	中央こども園	幡生新町1-10	250-8880	○	○	○
		私	こども園	下関短期大学付属第一幼稚園	桜山町1-1	231-7705	○	○	○
		私	こども園	泉幼稚園	山の田南町13-12	252-0031	○	○	
		私	幼稚園	暁の星幼稚園	上田中町2-10-14	222-6636	○		
		私	幼稚園	めぐみ幼稚園	上田中町2-13-26	222-7356	○		
	—	私	幼稚園	梅光学院幼稚園	大学町3-10-30	252-2795	3～5歳児		
		私	幼稚園	山口朝鮮初中級学校 付属幼稚班	神田町2-8-1	222-9303	3～5歳児		
彦島地区	新制度	公	保育園	彦島第一保育園	彦島福浦町2-17-1	266-3076		○	○
		私	保育園	専立寺保育園	彦島本村町5-9-26	266-4843		○	○
		私	こども園	しおかぜの里こども園	彦島迫町6-7-22	267-1917	○	○	○
		私	こども園	聖母園	彦島緑町11-6	266-9311	○	○	○
		私	こども園	でしまつ子ども園	彦島杉田町2-3-10	266-3700	○	○	○
		私	こども園	くりのみ子供園	彦島田の首町2-6-10	266-3037	○	○	○
		私	こども園	下関短期大学付属第二幼稚園	彦島塩浜町2-2-21	266-5821	○	○	○
長府地区	新制度	私	保育園	すみれ保育園	前田1-9-1	223-3574		○	○
		私	保育園	鏡山保育園	長府印内町7-11	246-0530		○	○
		公	保育園	長府第二保育園	長府中六波町12-26	245-0044		○	○
		公	保育園	長府第三保育園	長府松小田本町1-38	248-0152		○	○
		公	保育園	長府第四保育園	長府八幡町1-1	246-3360		○	○
		私	こども園	長府幼稚園	長府金屋町2-7	246-0070	○	○	○
		私	こども園	もみじ幼稚園	長府侍町1-10-1	245-5412	○	○	○
		公	こども園	豊浦こども園	長府亀の甲2-2-82	245-1080	○	○	○
		私	幼稚園	海の星幼稚園	長府金屋浜町8-8	245-3033	○		

		公私	施設 類型	園名	所在地	TEL (083)	受け入れ		
							1号	2号	3号
山陽地区	新制度	私	保育園	王司保育園	王司上町2-8-13	248-0720		○	○
		私	保育園	新生保育園	西観音町1-5	248-0512		○	○
		私	保育園	清末保育園	清末中町1-5-1	282-0288		○	○
		私	こども園	小月こども園	小月茶屋2-9-1	283-0085	○	○	○
		公	こども園	王喜こども園	王喜本町2-15-1	282-0369	○	○	○
		私	こども園	吉田緑こども園	大字吉田1085-1	283-2727	○	○	○
		公	幼稚園	清末幼稚園	清末西町1-6-1	282-0267	○		
		公	幼稚園	小月幼稚園	小月宮の町15-20	282-0313	○		
川中・勝山地区	新制度	私	保育園	しょうや保育園	勝谷879-6	256-2431		○	○
		私	保育園	清和保育園	秋根本町2-8-10	256-2533		○	○
		私	保育園	勝山保育園	秋根新町12-12	256-6888		○	○
		私	保育園	勝山第二保育園	石原91-1	250-8862			○
		私	地域型保育 事業所	ヤクルト保育園 プティット下関	大字有富204-1	263-2210			○
		私	保育園	いずみ保育園	勝谷新町3-7-9	256-0955		○	○
		私	保育園	木の実保育園	川中本町1-19	252-4065		○	○
		私	保育園	木の実保育園分園	稗田西町12-2	252-6510			○
		私	保育園	ひえだ保育園	稗田中町8-1	253-0766		○	○
		私	こども園	ゆたかこども園	川中豊町7-9-8	255-1660	○	○	○
		私	保育園	みどり保育園	綾羅木本町6-19-19	253-4509		○	○
		私	保育園	みのり保育園	垢田町3-11-41	252-2295		○	○
		公	こども園	垢田こども園	新垢田東町1-2-7	253-9922	○	○	○
		私	幼稚園	福王幼稚園	一の宮本町2-9-14	256-2633	○		
		公	幼稚園	川中幼稚園	伊倉本町21-1	253-9450	○		
	—	私	幼稚園	下関国際高等学校付属幼稚園	大字伊倉字四方山7	256-5792	3～5歳児		
山陰地区	新制度	私	保育園	みそら保育園	安岡町4(予定)	258-0239		○	○
		私	保育園	二葉保育園	大字永田郷1790	286-2003		○	○
		公	保育園	吉見保育園	吉見本町1-16-1	286-2227		○	○
		私	こども園	いちょう幼稚園	安岡町1-10-7	258-0276	○	○	
		私	幼稚園	安岡幼稚園	富任町6-1-23	258-0138	○		
菊川地区	新制度	公	こども園	菊川こども園	菊川町大字下岡枝字高田1504	287-0085	○	○	○
		公	幼稚園	豊東幼稚園	菊川町上大野10020-1	287-1017	○		
豊田地区	新制度	公	こども園	西市こども園	豊田町大字矢田字横の田185	766-0098	○	○	○
		公	こども園	豊田下こども園	豊田町大字手洗字堂本273-1	766-2446	○	○	○
豊浦地区	新制度	公	こども園	黒井こども園	豊浦町大字黒井字下北岡2159-1	774-1455	○	○	○
		私	保育園	安楽保育園	豊浦町大字小串502-2	774-0880		○	○
		公	保育園	双葉保育園	豊浦町大字宇賀字川嶋12984-1	776-0202		○	○
		公	こども園	川棚こども園	豊浦町大字川棚字寺田5281	772-2900	○	○	○
豊北地区	新制度	私	こども園	豊北きらきらこども園	豊北町大字神田2408	786-2025	○	○	○
		公	こども園	豊北こども園	豊北町大字滝部字上ノ原2992-1	782-0430	○	○	○



下関のインターナショナルプレスクール **New Beginning Preschool**

★キリスト教の愛の精神に基づいた愛情の中、ひとりひとりの人格を尊重

★アメリカ人教師と日本人スタッフによる安心の幼児教育です ★ALL English!!★



園児さん 募集中

3才になった時点で入園 OK

入園前の PrePre スクールも実施中

2才半～対象＊お申込み受付中

充実のカリキュラム！！

＊お気軽にお問合せください



住所： 山口県下関市大和町1-6-7

TEL: 083-267-1884 、 080-3348-1085(受付、木谷)

E-mail kyoukaieikaiwa1884@yahoo.co.jp

HP: 下関インターナショナルプレスクールで検索(Facebook もご覧ください。)

広告主: 宗教法人下関キリスト聖書協会



認定こども園

もみじ幼稚園

森の中で
元気におそぶ
もみじっく！



自然がいっぱい



預かり保育
延長保育



「ありがとう」を
たいせつに

令和6年度より
0・1・2歳児保育が
スタートします！



〒752-0978 下関市長府侍町1丁目10-1

もみじ幼稚園

☎ 083-245-5412

お気軽にお問合せください。

詳細はHPを
ご覧ください♪



子育て支援サービス

下関市で子育てするなら活用しよう！

子育て支援サービス

子育てタクシーアプリ
しもまちBABYタクシー



専門研修を受けた認定タクシードライバーが出産時や妊婦健診等の際、妊産婦の自宅または居所と病院等まで安全安心・スピーディーに送迎します

問 子育て政策課 (231-1353)

母子手帳アプリ
ふくふく母子モ



育児や仕事に忙しいママ・パパを助けてくれる便利な機能が充実した母子手帳アプリです

問 健康推進課 (231-1447)

病児保育予約サービス
あずかるこちゃん



病児保育所の利用予約が、ネットやスマホで簡単にできます

問 子育て政策課 (231-1353)

サービスの詳細は、地域ポータルサイト「しもまちプラス」からご確認ください

※しもまちプラスは、市政情報にとどまらず、地域イベントやお得情報、生活に便利なサービスを、個人の「知りたい！使いたい！」に合わせてお届けするサイトです



企業主導型保育園

ひなぎく 保育園

対象年齢／0歳(6ヵ月)児～2歳児

保育時間／7:30～18:30

***** 主な行事予定 *****

- 子どもの日集い
- 七夕の会
- 夏まつり
- 園外保育
- ハロウィンパーティ
- 参観日
(5月・10月・2月)
試食会あり
- クリスマス会
- 発表会
- 豆まき
- ひなまつり
- お別れ遠足
- 卒園式

手作りにこだわった給食と
おやつを提供しています。

ひなぎく保育園の
大切にしていること

保育理念

「一人ひとりの個性を大切にし、
子どもの輝きを育む」

目標

1. 創造性豊かな子
2. 思いやりのある子
3. 礼儀正しく挨拶のできる子

保育園の見学、随時受付中です。

下関市長府中浜町1-14 ☎083-250-6808

設置会社：日新運輸工業株式会社

運営会社：日新商事株式会社

<https://www.nissin21.co.jp/hinagiku/>

ひなぎく保育園 下関市

検索



 日新運輸工業株式会社



ミルク作りや離乳食に大活躍!

アクアクララの ウォーターサーバー

アクアクララのお水は赤ちゃんでも安心して飲める美味しい軟水です。

温かいお湯もすぐに出てくるので、

赤ちゃんのミルク作りや離乳食にも最適です。



医師も推奨の安心の水!

宅配水初! 100名中**96%**の医師が
アクアクララを勧めたいと評価しました。

対象商品: アクアクララ ウォーターサーバー
調査方法: 資料を提示した上でのWebによるアンケート調査
調査対象: 医師100名
調査時期: 2023年5月 ※AskDoctors調べ

ママ・パパにうれしいポイント



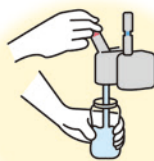
**置き場所指定で
受け取りラクラク**

不在時はもちろん、赤ちゃんの
お昼寝中も安心。



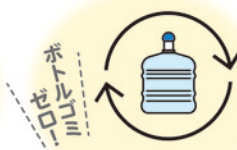
**24時間
いつでも注文♪**

スキマ時間にLINEで
ラクラク!



**すぐに
お湯が出る**

ミルクや離乳食作りの
時短に。



**空きボトルは
回収します**

回収し、リユースするので
環境にもやさしい。



**ボトルの
注文ノルマなし!**

必要な分だけ注文できます。
※1回のお届けは2本から

アクアクララ
子育てを応援
最安価格で

子育て アクアプラン

対象

妊産婦～6歳以下の未就学の
お子さまがおられるご家庭



子育てアクアお試しセット

レギュラーボトル5本+あんしんサポート料

通常価格より
約**78%OFF**

2,700円(税込)

※対象: アクアスリム・アクアスリムS ※最長3ヵ月ご利用OK!

対象期間中、毎月550円(税込)OFF!

サーバー+ボトル2本で月額3,358円(税込)～
通常価格より年間**6,600円(税込)もおトク!**

※アクアスリムを利用し、ウォーターボトル2本(24L)を注文した場合
※サーバーとは、ウォーターサーバーのあんしんサポート料
※新規ご入会の場合、子育てアクアプランの割引きは翌月からとなります。

お子さまのいたずら防止に!

チャイルドロック付冷水フォーセットへの
仕様2,200円(税込)が**無料!**
ご希望の方は販売店へお申し付けください。

※新規お申込み時にご希望の場合(アクアウィズを除く)
※温水フォーセットは標準搭載

ママがよろこぶグッズプレゼント!!

※詳細は販売店よりご案内します。

詳細は
HPをチェック!



お問い
合わせ

株式会社アクアクララ山口

〒750-1114

山口県下関市王喜本町6丁目14-26

【電話番号】 0120-78-3883

【受付時間】 9:00～17:00 【営業日】 月～金(土日祝日:休み)

アクアクララ 山口 検索