

令和7年度带状疱疹定期予防接種について（説明書）

带状疱疹予防接種は、接種を受ける法律上の義務は無く、自らの意思で接種を希望する方のみに行うものです。この説明書をよく読んで、必要性や副反応について理解しましょう。

予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

1. 带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

2. 定期接種で使用するワクチンの種類と効果・安全性等

	生ワクチン		組換えワクチン	
接種回数	1回		2回	
方法	皮下注射		筋肉注射	
接種間隔	他の生ワクチン接種後に接種する場合は、27日以上の間隔をあける		1回目の接種から2ヶ月あけて2回目を接種（6ヶ月後までに2回目の接種を推奨）	
接種が受けられない人	<ul style="list-style-type: none"> 発熱している方 重篤な急性疾患にかかっている方 この予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーを呈したことがある方 予防接種を行うことが不適切な状態にあると医師が判断する方 免疫抑制状態の方 （免疫機能に異常をきたす疾患を有する方） 免疫力抑制をきたす治療を受けている人 		<ul style="list-style-type: none"> 発熱している方 重篤な急性疾患にかかっている方 この予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーを呈したことがある方 予防接種を行うことが不適切な状態にあると医師が判断する方 	
発症予防	接種後1年時点	6割程度の予防効果	接種後1年時点	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	接種後5年時点	9割程度の予防効果
带状疱疹後神経痛予防	接種後3年時点	6割程度の予防効果	接種後3年時点	9割以上の予防効果
主な副反応	発赤*、そう痒感*、熱感*、腫脹*、疼痛*、硬結*など		疼痛*、発赤*、腫脹*、筋肉痛、疲労感、頭痛など	

*：ワクチンを接種した部位の症状

● 予防接種を受けるに際し、担当医とよく相談しなくてはならない方

以下の方は、接種にあたって注意が必要なので、あらかじめ医師に相談してください。

- ・心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する方
- ・これまでに、予防接種を受けて2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった方
- ・けいれんを起こしたことがある方
- ・免疫不全と診断されている方や、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・带状疱疹ワクチン(生ワクチン、組換えワクチン)の成分に対してアレルギーを起こすおそれのある方

生ワクチンの接種を希望される場合

輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上置いて接種してください。

組換えワクチンの接種を希望される場合

血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要です。

3. 接種期間

接種期間は、令和7年4月1日から令和8年3月31日です。

4. 接種対象者

次に掲げるいずれかに該当する方は、予防接種法に基づく定期予防接種の対象となります。

- (1) 下関市に住民票があり、年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方、100歳以上の方
- (2) 下関市に住民票のある60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級程度)

5. 予防接種を受けた後の注意

- (1) ワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、この間は体調に注意しましょう。また、予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがありますので、医師(医療機関)とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- (2) 接種当日はいつもの生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けるようにしましょう。入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

6. その他(ワクチン接種による健康被害の救済制度)

予防接種による健康被害が発生した場合には、医療費・障害年金等の給付が受けられる場合がありますので、以下までご相談ください。

問い合わせ先: 下関市保健部健康推進課 電話 083-231-2664