

認知症サポーター ステップアップ講座

無料講座
要申込み

養成講座で学習した内容を“**より深く学ぶための講座**”です。

今回のテーマ
『認知症のご本人の声を聴く』

日時 令和7年5月22日（木）

14時00分～16時00分

（13時30分受付開始）

会場 下関市役所 本庁舎西棟5階 大会議室

（市役所横立体駐車場をご利用の方は駐車券をお持ちください。）

対象者 認知症サポーター養成講座を修了した方

オレンジボランティアに登録されている方

内容 ●認知症のご本人や支援者のお話（対談）

●ボランティア活動について ～情報交換会～

講師 やまぐち希望大使（認知症本人大使） 阿部 俊昭 氏

下関病院認知症疾患医療センター 中山 寛人 医師



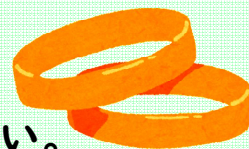
今回は、ボランティアやサポーターの皆さんに、認知症とともに生きるご本人の思いや体験を聴いていただき、「本人や家族の思いに寄り添った地域での支援」を考えていただくための講座を企画しました。

是非、ご参加ください。

●認知症サポーターの皆様へ（お願い）

受講確認のため、以下のどちらか一つを会場にお持ちください。

- ・サポーターカード
- ・オレンジリング



※この講座を受講すると“**オレンジボランティア**”に登録できます。

（裏面をご覧ください。）

【問い合わせ・申込み先】

下関市健康推進課（成人保健係）

電話 083-231-1935

オレンジボランティアとして 活動してみませんか？



認知症は特別な病気ではなく、高齢になれば誰にでも起こりうるものです。

年齢を重ねても、住み慣れたまちで誰もが安心して生活できるように、地域全体で高齢者・認知症の方を見守り、支えていくことが大切になります。

『認知症サポーターから少し活動の幅を広げて、もうちょっと何かしたいな』、『自分ができる活動の情報がほしいな』、『こんなことをしてみたいな』と思われる方は、「オレンジボランティア」として、地域のなかで、できる範囲の活動をしてみませんか？ ※オレンジボランティアは登録制です。



【認知症キッズサポーター養成講座への協力】



【認知症カフェでの協力】

活動例



【市主催の事業やイベント等への協力】



【高齢者見守り声掛け訓練への協力】

登録要件

認知症サポーター養成講座を受講し、その後、認知症サポーターステップアップ講座を受講された方

登録方法

講座を受講された際にお渡しする「登録申請書」に必要事項をご記入のうえ、下関市保健部健康推進課 成人保健係に提出

登録後

市から活動のお願いをして、できる範囲で活動していただきます。



【お問い合わせ】 下関市 保健部 健康推進課 成人保健係
☎ 083-231-1935