

Shimonoseki

市報しものせき

6

Jun.2025
No.74



HINOYAMA HERITAGE PARK

火の山再生プロジェクト、始動！

眺望×戦跡×遊び



バス・タクシー
どこでもおでかけ
クーポン券

500円割引分

本誌に挟み込んでいます

※各世帯配布分のみ

お見逃し
なく！



火の山山頂は、昼夜船が行き交う国際航路・関門海峡と、そこに架かる関門橋に加え、周防灘・響灘、九州を遠望できる、全国に、そして世界に誇る絶好の眺望地です。

火の山という名前は、古くは平安時代から外敵への備えや神事を目的として山頂に「のろし場」があったという伝承に由来します。

関門一帯の眺望地は、明治半ばから第二次世界大戦にかけて、東京湾、大阪湾に次ぐ要塞地帯となり、国防の要として厳しい統制下に置かれました。

戦後は、公園として整備され、昭和31年には瀬戸内海国立公園に指定。かつては市内外から多くの観光客でにぎわいましたが、時代の移ろいとともに訪れる人はピーク時の5分の1にまで減り、施設の老朽化も課題となっていました。

そんな火の山が、いま、未来に向けて動き出します。ロープウェイに代わる新たなシンボル・パルスゴンドラや新しい展望施設の整備、山頂のレクリエーション施設など、自然・歴史・眺望・夜景を楽しむ、新たな公園づくりが始まっています。



Photo by 山川孝一

もっとみんなの火の山に。
もっと世界の
HINOYAMAに。

今後の計画

令和7年度

- 展望デッキ
(ヒノヤマリング)
- アスレチック
- キャンプ場

令和8年度以降

- パルスゴンドラ
- 屋内展望施設
- 芝生広場

※現時点での予定であり、工事進捗等の状況により遅れる可能性があります。



CONCEPT

再整備計画のコンセプト

- ① 火の山を、これまで以上に海峡の魅力をゆっくり味わえる場所に
- ② 未来を担う子どもと、その親世代の遊び・学びの場として、火の山を光り輝く未来を育むフィールドに
- ③ 山そのものを関門海峡の未来を照らす灯台に見立て、光を生かしたランドマークに

市民の火の山への親しみや愛着をベースに、火の山の特徴を生かし、観光客の滞在時間や夜間利用が増えることを期待しています。





二重のリング状のデッキを巡りながら関門海峡の絶景と共に公園の自然や遺構も体感できる、歩いて移動することでさまざまな眺望を体験できる回遊式の展望台を整備します。かつて市民の、そして観光客の思い出として強く印象付いている回転式レストラン・旧展望台と同じ中心点を持つヒノヤマリングは、中央に大きな余白を残し、地形の高低差とリング状のデッキのレベル差を生かした円形劇場のような空間をつくっています。音楽祭やキャンプファイアなど、さまざまなイベントに活用でき、観光客だけでなく、市民が日常的に利用できる場所を目指しています。



中央・右：山頂からの夜景は、日本夜景遺産にも認定されている。下：美しい星空の下、ヒノヤマリングでたき火を囲んで仲間と語らう夜。



市民インタビュー
なかむら みゆさん

子どもの頃、よく父に火の山に連れて行ってもらいました。大人になってからも、懐かしく思い出す、私の原風景です。本当に景色が抜群なんですよね。少しでも長く山頂に滞在できるようキッチンカーが出店できるといいなと思います。ヒノヤマリングは円形劇場みたいで、イベントをするにはもってこいですね！



火の山オリジナル
Tシャツを着る
永瀬氏



ヒノヤマリング設計チーム
一級建築士 永瀬 智基さん

新しい展望台は「ヒノヤマリング」という名前を提案しました。かつて回転レストランで食事をし、冒険の森で遊んだ思い出を語る大人たちのように、これから公園を訪れる子どもたちにも、大人になって施設を親しみのある愛称で呼び合えるような——そんな、世代を超えて愛される場所になることを願っています。



みんなの『やってみたい』が 挑戦できる場所 火の山



週末に子どもと約束して、「火の山」へ。野を駆け、山を駆け、空を駆け。かつてこの地にあった「冒険の森」で、大人たちが成長してきたように、子どもたちにとって「火の山」デビューは、成長の証となることでしょう。



▲雲のテラス

周防灘の爽やかな海風に吹かれ、ネットやハンモックに寝そべて青空に浮かんでみる。

◀空のブランコ

海に飛び出してみたいに迫り満点！



▲海のすべり台

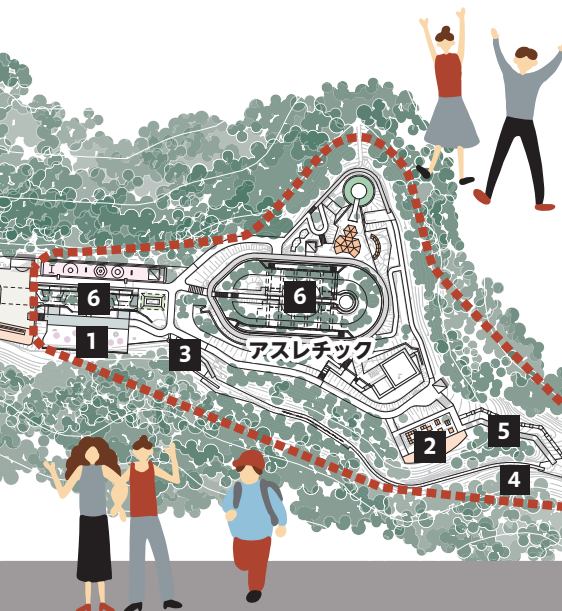
森を抜け、海に伸びていく滑り台。海風を全身に浴びて周防灘に飛び込んでみる。

マウンテンクライム▶

かつてこの地にあった「冒険の森」を復活。山頂の複雑な地形を生かし、緑豊かなフィールドで親子が思い切り体を動かし楽しめる施設を整備。振り返ると、そこは大海原。

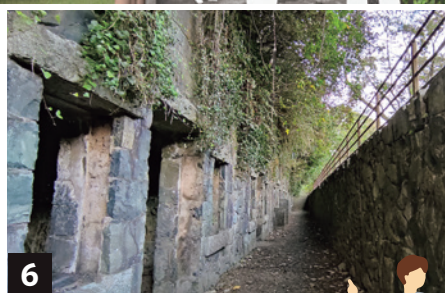
▲マンジュスリット

数々の伝説が残る島。源義経が陣を構えたとされる海域に、時を超えて思いをはせる。



戦跡遺構▶

明治21年から築造された下関要塞。重要な軍事拠点として第1～4の4カ所の砲台が築かれていました。この戦跡を後世に残すため、戦跡遺構として公園整備に活用します。



山麓部には、海峡と、そこを行き交う船を眼前に望むキャンプ場を整備。新鮮な魚介が手に入る唐戸市場が近く、海峡と船、関門橋を眺めながらバーベキューを楽しむことができます。

付近には、ユースホステルや海峡ビューしものせきなどの宿泊施設もあり、入浴施設の利用などと併せて、女性や子どもも安心して利用できます。



▲関門海峡に向けてテントを設営可能
◀外のキッチンでは料理ができる



市民インタビュー
安本 みゆきさん

眺めの良い火の山で、誰でも気軽に楽しめるキャンプを。初心者や親子連れも、専門家のアドバイスを受けながら安心して参加できるような街中キャンプができるのが火の山のキャンプ場の最大の強みですね。女子会キャンプ、子どもの誕生日会キャンプ、金曜日の仕事終わりに手ぶらでバーベキューキャンプなんかもできそうですね！



アスレチック施工業者
藤本 篤靖さん

子どもの頃、木製アスレチックで遊んだ火の山。
遊ぶことに夢中で、景色はあまり覚えていないので
すが(笑)。今回の整備計画は、景色と一体となった
遊びが魅力。「空のブランコ」の支柱は、美しい景色
のフォトフレームになっているし、「海のすべり台」
は、本当に海に飛び込んでいくような錯覚に陥る
と思います。大人も子どもも一緒になって楽しめる、
海峡の街・下関ならではの公園になると思います。



山頂屋内展望施設とパルスゴンドラ

火の山のなだらかな稜線になり、柔らかな曲線状の屋内展望施設は、平安時代からのろしを上げることによって人々に情報を伝える役割を担っていた歴史を継承し、ライトアップで山麓や対岸に、その存在を示します。

施設の前に広がる芝生広場は、絶景を背に、さまざまなイベントに活用できます。

火の山の象徴・ロープウェイは、新たにパルスゴンドラに生まれ変わります。



パルスゴンドライメージ



左：山頂駅・山頂屋内展望施設・芝生広場 中央：施設内には、山頂の玄関口の顔となるカフェを誘致する予定 右：山麓駅



▲初代ロープウェイ昭和33年に開業 関門橋もまだない

以前のロープウェイは、31人乗り×2台で往復運行していた。最終運行は令和6年11月10日。新しいパルスゴンドラは、8人乗りのゴンドラが2台連なり、4セット、合計8台がスキーのリフトのイメージで常時運行する。※運行時間等は検討中。

当時の展望台▶



火の山を訪れた際、ここでのろしが上げられていたことに強い象徴性を感じました。それをいかに現代に復活させるかを、まずは考えました。

山の緑自体が環境への強いメッセージになるので、建築の素材はあえて木ではなく、のろしのシャープな象徴性を表せる鋼素材を選びました。これにより、自然環境と調和しながらも、印象深い存在になることを目指しています。

遠くからの見え方と、近くでの体験の質の両方を兼ね備えた展望施設を目指しました。特に、ぶくをイメージした屋根(ひさし)のめくれの微妙な調整により、遠くからは印象的に、夜は存在感を、近くではそのひさしの下に質の高い空間をつくっています。

山麓駅と山頂の展望施設の対比は強く意識したところで、山麓駅は日常の延長線上にあるものとして「都市の幾何学」のデザイン、展望施設は柔らかく天に導かれるような丸みのデザインとして、異なる体験が生まれることを狙っています。

関門は日本の歴史的転換の舞台となった場所ですので、その突き抜けた感じを建築に取り込み、特定の年代の意匠に縛られず、時代を超越したい。この地に流れる渦のような回転感覚も、丸みのデザインに昇華させて、関門の歴史・地理特性を表すことで、時と渦の流れを感じられる空間になればと考えています。

今回手掛けた建築が、これからの新しい下関の象徴になることを願っています。



山頂屋内展望施設・山頂駅・山麓駅設計者
隈研吾建築都市設計事務所

隈 研吾さん



「新鮮なんだけど、たしかに火の山らしい」を実現するための火の山の「普遍性」や「既にそこにあるもの」として、①歴史、②景観、③山姿に着目しました。そして、それら3つの特徴を並べると、そこには湾曲したラインがつくる独自の共通点があることに気がきます。

本ロゴデザインは、この湾曲したラインをもったフレームを独自性として取り入れ、「火の山」という印象的な名称に掛け合わせることで、シンボリックなロゴへ昇華しようと試みたものです。訪れる人にも、いろんな火の山をよく知る地域の方々にも、長く愛着を持てるシンボルになってほしいという願いを込めています。

市民インタビュー

中村 圭太さん

高校時代、部活動で正月に学校から火の山山頂まで走って登り、今年の目標を一人ずつ叫んだ辛かったけれど良い思い出があります。大人になってからも、何となく火の山に行って明日の鋭気を取り戻していました。今、接客業をしており、観光客に下関で行くべきところを尋ねられたら、まず紹介する「下関の宝」。山頂からの絶景に、多くの方が感動されます。



HINOYAMA HERITAGE PARK

火の山山頂の屋内展望施設内にカフェの誘致を予定しており、民間事業者による「関門海峡メガジップライン」構想も検討されています。あるかばーとでは、星野リゾートの「リゾナーレ下関」の開業が今年の12月に予定されるなど、火の山の再編整備が、民間投資も呼び込み、さらなる地域活性化につながるよう期待されています。

※工事期間中は、火の山公園の利用制限があります。
※火の山パークウェイは、10月末まで通行止めとなります。
関公園緑地課(☎231-1944)



上：チラシ 下：カラースキーム

ならではの

歴史



公園のあちこちでむき出しになっている独自の「歴史のかたち」

ならではの

景観



大パノラマだからこそその丸みを帯びた地平線

ならではの

山姿



山頂に広い公園を有す穏やかな山の姿



火の山全体としての統一感やクオリティを保つことができるよう、火の山のブランディングが重要と考え、「ブランドガイドライン」の中でロゴとカラースキームを決定しました。

市民インタビュー

木村 大吾さん

関門海峡を望む最高の景色が広がり、利活用しやすい公共空間も整いつつあります。あとは、そこに市民一人ひとりがどんな彩りを加えるかだと思います。さまざまなイベントの開催はもちろん、山頂での結婚式など、多彩なアイデアを生かして、この場所を魅力あふれる空間に育てていきたいと思っています。火の山が「心豊かな暮らしの1ページ」となることを願っています。



カイキョー
ReBORN
プロジェクト
KRP

カイキョー
リボーン
プロジェクト
社会実験

新鮮活魚

唐戸朝市

KARATO ASAICHI

昼十二時迄

早朝七時寄

見て楽しい、買っておいしい
地元のための朝市始めます。

唐戸市場から食卓へ

気付けば唐戸市場は下関を代表する
観光スポットとなり、さまざまな地域から足を
運んでいただける場所となりました。

下関観光の魅力である一方、
地元の人たちが「もっと喜べる場所へ」
平日限定の短い期間ですが、
我々が目利きした魚が並ぶ朝市を行います。

プロが選び抜いた、

「いい魚」を、地元の食卓へ。

この地で暮らす人々へ恩返しであり、
これからの唐戸市場をつくるための
始まりの一步となります。

ぜひ少し早起きして、お越しください。

開催日時・場所

6月 | 2月 3火 5木 6金
9月 | 9月 10火 12木 13金

各日午前7時から正午まで
唐戸市場

お品書き

目利きした「いい魚」だけを
日替わり特価品販売

各店舗で特価品や特別商品の販売

唐戸市場

公式LINE始めました。

公式LINE登録画面を朝市中に提示すると

各日
先着
100
名様限定

300円割引券プレゼント

プロが教える魚のさばき方や、選び方、季節のお薦め、お買い得情報など発信していきます!



情報随時更新

唐戸朝市
特設ページ



～6/
30

「おいしも！たのしも！」 認定製品のエントリーを開始します



閩産業振興課 (☎232-7214)

まだまだ知られていない下関のおいしい製品たちを、日本中、世界中に広めていくプロジェクトです。
 閩市内に本社が主たる事業所があり、食料品(飲料を含む)を製造する(他社に委託して製造する場合を含む)中小企業者



閩認定された場合、次のメリットがあります。

- ▷ 認定ロゴマークの使用
- ▷ 市によるプロモーション支援
- ▷ 市民の力を借りた情報発信

閩6月30日(月)までに、郵送かメールでエントリー用紙を産業振興課(〒750-0006南部町21番19号 ☐oishimo@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

※エントリー用紙は、「おいしも！たのしも！」HPで取得できます。

6/
7

豊田のホタル祭り

閩ホタル祭り実行委員会(☎766-0031)
 担豊田総合支所地域政策課(☎766-1055)

閩6月7日(土)午後3時～9時30分

※荒天の場合は6月8日(日)に順延します。

所ラピール・ゆめマート豊田店駐車場(豊田町大字中村)、
 豊田ホタルの里ミュージアム、道の駅「蛸街道 西ノ市」



10/
18

つのしまタヤけマラソン参加者募集



閩豊北総合支所地域政策課(☎782-1911)



部門	対象	制限時間	料金	定員
10km	中学生以上	80分	6,500円	800人
5km	中学生以上	40分	5,500円	200人
5kmペア	小学生以上	50分	8,800円	100組

閩10月18日(土) 所豊北町角島周辺

閩5月26日(月)から、大会パンフレットの専用郵便振替用紙かQRコードでお申し込みください。

※大会パンフレットは豊北総合支所で取得できます。

リチウムイオン電池が火災原因に

岡クリーン推進課(☎252-7165)

リチウムイオン電池を使用した製品を原因とする火災事故が頻繁に発生しています。リチウムイオン電池は強い圧力や衝撃が加わると発火します。全国では、ごみ収集車やごみ処理施設の火災事故は令和5年度約8,500件となっています。

火災を防止するため、リチウムイオン電池は「有害ごみ」で排出してください。



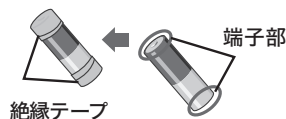
リチウムイオン電池が入っている主な製品

モバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン、電気かみそり、電動工具、ハンディーファン、電動式玩具、作業服用ファン、ワイヤレスイヤホン



リチウムイオン電池を排出する際の注意点

- ▷ 外側がプラスチックでも「青色指定ごみ袋」では排出しない。「有害ごみ」として出す。
- ▷ なるべく電池切れの状態にする。
- ▷ 端子部がむき出しの場合は絶縁テープで巻く。



※詳しい分別方法は、お問い合わせください。

農業を始めてみませんか？

岡農業振興課(☎231-1228)

● 農業者の指導による就農体験

☑ 市内在住で農業を始めてみたい方

☑ 1回5日程度(最長14日以内) ※年3回まで。

☑ 申込者のご希望(日時・品目など)に沿って、農業体験指導者をマッチングします。条件が合致した場合のみ実施します。

☑ 事前に農業振興課か最寄りの各総合支所建設農林(水産)課へご相談ください。

※参加料は無料ですが、支給金・収穫物の提供はありません。

※体験終了後に報告書等の提出をお願いします。



川棚の杜のイベント

岡川棚の杜(☎774-3855)

岡豊浦総合支所地域政策課(☎772-4001)

● **コルトーを偲ぶ会**～アルフレッド・コルトー没後63年～
川棚を愛したフランスの名ピアニストを偲び、彼の命日にコルトー胸像へ献花を行います。フランス、ベルギーで学ばれたオーボエ奏者・綾目奈緒子さんの演奏もお楽しみください。

☑ 6月15日(日)午前11時～正午 ☑ 100人(先着順)





「大好きな人の顔」作品展

●作品展

期6月20日～7月6日

内就学前幼児の絵画作品を1階ロビーに展示。

●作品の募集

内就学前の幼児

内出品者全員に参加賞を進呈します。

期6月18日(水)までに直接、四つ切画用紙に描いた作品をユーパル下関へ。

所関ユーパル下関(☎267-1146)

内産業立地・就業支援課(☎231-1310)



芸術文化振興奨励賞受賞候補者の推薦を募集します

内芸術文化の分野において高い水準の創作活動が続けており、将来性があり次のいずれかに該当する方

①市内に居住する個人 ②市内に主たる事務所を有する団体 ③本市に特に関係の深い個人 ④本市に特に関係の深い団体 ※①③はおおむね60歳以下。

期6月27日(金/必着)までに直接か郵送で推薦状と必要資料を文化振興課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

※推薦要項は文化振興課や各総合支所、市HPで取得できます。

内文化振興課(☎231-4691)



田川ヒロアキ下関凱旋コンサート 中学生300人無料招待

期7月5日(土)午後2時30分(開場)、午後3時30分(開演)

所生涯学習プラザ

料▷一般=4,000円(当日4,500円)

▷学生=1,000円(専門学生、大学生含む)

※中学生のみ無料(TAGAWAシート先着300人)。

※全席自由。

※未就学児は入場不可。

申QRコードで。

内生涯学習課(☎231-2054)



朝鮮通信使行列参加者募集

期8月23日(土)午後3時～6時30分 所姉妹都市ひろば～オーヴィジョン海峡ゆめ広場 内▷行列参加者=通信使に扮し行列に参加 ▷スタッフボランティア=行列に付き添い、サポート 内▷行列参加者=90人(抽選) ▷スタッフボランティア=10人(抽選) 期6月2日～7月4日に、チラシ裏面の申込用紙かファクス、メール、QRコードで④(11分)を市民会館(〒750-0025竹崎町四丁目5番1号 内235-0800 内jigyouscpf.jp)へ。

内市民会館(☎231-6401)

内文化振興課(☎231-4691)



情報Station

ステーション



●料の記載がないものは原則無料。

●申の記載がないものは直接会場へ。

●掲載内容は5月15日時点の内容です。

変更する場合があるため、事前に確認を。

●詳しくは、QRコード、各HPで確認を。

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。

▶催し・講座名など

▶郵便番号 ▶住所

▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)

▶電話番号(日中連絡のつく番号)

内…対象 内…日時 期…期間 休…休館日
所…場所 内…内容 内…講師 内…定員
料…参加費など 内…持参する物 内…申込方法
内…共通事項 内…問合先 内…担当課



◀下関市HP

市の各担当課の一覧はこちら



ツール・ド・しものせき2025 を開催します

期6月29日(日)午前7時30分～午後4時30分

※参加募集は締め切っています。

所▷メイン会場=下関北運動公園

▷コース=市内一円

内山陰・豊田方面を中心に多数の自転車が通行します。

メイン会場周辺や沿道に住んでいる方、ドライバーの方にはご迷惑をお掛けしますが、安全対策と注意喚起に努めますのでご理解とご協力をお願いします。

内スポーツ振興課(☎231-2729)



海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

ラグビー男子代表戦を開催します

「リポビタンDチャレンジカップ2025」が北九州市で開催されます。

期7月5日(土)午後2時

所ミクニワールドスタジアム北九州

(北九州市小倉北区浅野三丁目)

内日本代表 対 ウェールズ代表

内北九州市都市ブランド創造局

スポーツ振興課(☎093-582-2411)





豊田町民塾 田舎暮らしのススメ ～豊田町に移住して・その1～

日6月22日(日)午前10時～11時30分

所豊田生涯学習センター

内ありふれた田舎町、過疎の進む豊田町。田舎移住のノウハウはあるのだろうか、そんなことをお話しします。

師富永順子氏(地域学校協働活動推進員)、洲澤育範氏(元シーカヤックガイド)

定12人(先着順)

申6月20日(金)までに直接か電話で。

問豊田生涯学習センター(☎766-2100)



お魚さばくだけ教室

対中学生以上

日6月23日(月)午前9時～正午

所唐戸市場

師お魚ひろめ隊

定15組(抽選) 料2,000円

申6月10日(火/必着)までに往復はがきで②(11㍻)を唐戸市場業者連合協同組合(〒750-0005唐戸町5番50号)へ。

問唐戸市場業者連合協同組合(☎231-0001)

問市場流通課(☎231-1440)



黒川伊保子氏講演会 「人生に効く脳科学」

日6月29日(日)午後1時30分～3時

所市民会館 内男性と女性の脳の違いについて知り、自分と他者の違いを一緒に考えてみませんか。

定300人(先着順) 日6月18日(水/必着)までに、はがきかファクス、QRコードで②(11㍻)を人権・男女共同参画課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

問人権・男女共同参画課

(☎231-7513 ㉑231-1437)



下関カッターレース出場チーム 募集

対13歳以上

日10月5日(日)午前8時30分～午後4時

所下関漁港市場前面海域(大和町一丁目)

内片道180m往復コースを、各レース3チーム・トーナメント方式で競います。

定54チーム(先着順) 料2万円(保険料含む)

申6月20日(金)までに大会HPで。

問下関カッターレース実行委員会事務局

(☎070-7568-3721)

問水産振興課(☎231-1240)



潮彩だより

長門市と下関市の
情報交換コーナー

企画展「みずゞがえがく異国の詩」

インドや中国など、みずゞが思いをはせた異国の様子が感じられる作品を紹介します。

期7月24日(木)まで

午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)

所金子みずゞ記念館(長門市仙崎1308番地)

料▷大人500円 ▷小・中学生、高校生200円

問金子みずゞ記念館

(☎0837-26-5155)



移動型スマホ教室 in 市役所前広場

対市内在住の65歳以上の方 日6月4・11・25日

師スマホアドバイザー 定各時間3人(先着順)

持本人確認書類 申問電話で予約センター(☎0800-111-9442)へ。問企画課(☎231-1911)

場所	時間	内容(Androidの使い方)
市役所前 広場	11:00～12:00	入門編：メールの使い方など
	12:30～13:30	基礎編：カメラ・地図の使い方など
	14:30～15:30	応用編：インターネットの使い方
	16:00～17:00	LINEでコミュニケーション

※開催時は貸出機スマートフォンを使用します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。



下関わくわく科楽教室

対小学生 ※1～3年生は保護者同伴 ※④は4～6年生のみ。日①6月28日 ②7月26日 ③8月30日 ④10月4日 ⑤11月8日 いずれも午前9時30分～11時30分

所内①美術館「植物をフロッタージュ+展覧会案内」

②豊田生涯学習センター「空気と空気の流れ」③つのしま自然館「虫から飛行機まで空の飛び方伝えます」④菊

川ふれあい会館「ドローンプログラミング」⑤川棚公民館「地震・雷・火事の科学」 定各20人(先着順)

申各講座の7日前までにQRコードで。

問生涯学習課(☎231-7968)



犬のしつけ方教室 (パピーコース)

対市内在住の犬(生後2～5カ月、登録済み)の飼育者か飼育予定者(すべて受講できる方) 日6月7・14・21日いずれも午後1～3時 内▷7日=講師とモデル犬によるしつけ方の講習 ▷14・21日=子犬同伴でのしつけ方の実技 定3組(先着順) 日6月5日(木)までに、電話かファクス、メールで、②(11㍻)を動物愛護管理センター(☎hkdbut@city.shimonoseki.yamaguchi.)へ。

所問動物愛護管理センター

(☎263-1125 ㉑256-6950)



ミズノテニススクール

曜日	時間	クラス
月	9:30~10:50	初級
	19:00~20:20	中級
木	9:30~10:50	中級
	19:00~20:20	初級



所下関北運動公園庭球場 定各8人(先着順)
料1回1,800円 運動しやすい服装、硬式テニスラケット・テニスシューズ 直接か電話で。
関下関北運動公園庭球場(☎259-7169)
関スポーツ振興課(☎231-2789)



子ども・子育て審議会の委員募集

市内在住で、子育て支援や子ども・若者への支援の推進に関心と熱意があり、年数回の平日に開催する会議に出席できる方で、小学6年生以下の子どもの保護者か、18歳以上30歳未満の若者
内任期2年(令和7年8月から) 定3人以内(選考)
申6月30日(月/必着)までに意見・提案をまとめたものと応募用紙を、子育て政策課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※応募用紙は子育て政策課か市HPで取得できます。
関子育て政策課(☎231-1353)



ひとり親家庭等医療費・乳幼児医療費受給者証の更新を

▷有効期限=7月31日(木)
申更新申請が必要な方に更新申請書を送付します。6月30日(月/必着)までに、郵送で更新申請書を子ども家庭支援課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※郵送のみ受け付けます。
※ひとり親家庭等医療費受給者証の更新には、ひとり親家庭を証明する物も提出してください。
※乳幼児医療費受給者証は、所得が確認できる方は自動更新しますので、更新手続きは不要です。
関子ども家庭支援課(☎231-1928)

児童手当の現況届について

児童手当の現況届は原則不要です。ただし、一部の受給者(離婚協議中で児童手当の認定を受けた方など)は引き続き提出が必要です。また、令和6年10月からの児童手当制度の拡充により、学生以外の大学生年代の子を養育しており、第3子以降の児童の手当額が加算されている方は新たに提出が必要です。提出が必要な方には案内を送付しますので、6月中旬に提出してください。
※詳しくはQRコードで確認してください。
関子ども家庭支援課(☎231-1928)



受講生募集

●関門海峡・温故知新塾(全4回シリーズ)

日にち	内容	場所
7月16日	近代建築タカラ箱・関門～関門における近代建築の栄華を辿る～	旧大阪商船(門司区)
8月20日	地図が物語る下関と門司の150年	下関市民会館
9月17日	「坂の上の雲」の時代～関門から見る激動の歴史～	港ハウス(門司区)
10月15日	関門海峡から世界へ～歴史×エンターテイメント～	海峡ビューしものせき

※いずれも午後2～4時。定35人(抽選)



●市民文化セミナー

日にち	内容	場所
8月6日	①戦後80年	教育センター
9月3日	②関門のバナナ物語	生涯学習プラザ
10月23日	③建築遺産と歩んだ、ぶんか館15年の軌跡	田中絹代ぶんか館
11月27日	④毛利家からの手紙を読み解く	生涯学習プラザ

※①③④は午後2時、②は午後6時から。
定各50人(抽選) 申6月27日(金/必着)までにQRコードか往復はがきで④(11号)を生涯学習課(〒751-0830 幡生新町1番1号)へ。※市民文化セミナーは希望する講座番号を記入してください。
関生涯学習課(☎231-2054)



ミズノウォーキング&ノルディック・ウォーク教室

定16歳以上
回6月6日(金)午前10時～11時30分
所J:COMアリーナ下関
内健康づくりを目的とした正しいウォーキングの実践方法を身に付けます。
定15人(先着順) 料1,100円
持動きやすい服装、飲み物、タオル
申直接か電話、J:COMアリーナ下関HPで。
関J:COMアリーナ下関(☎233-0125)
関スポーツ振興課(☎231-2789)



市民プール水泳教室

定小学生 回8月5～8日 午前9時30分～10時20分、午前10時30分～11時20分
所市民プール(長府扇町)
内クロールの基本を習得できるプログラム
定各16人(抽選) ※定員に満たない場合は中止。
料3,500円(全4回)
持水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
申6月30日(月)までに、直接か電話で長府体育館へ。
関長府体育館(☎245-5010)
関スポーツ振興課(☎231-2789)



高齢者保健福祉推進会議の委員募集

高齢者福祉計画や介護保険事業計画の策定・推進について、広く意見を反映するための委員を募集します(任期3年以内)。☎1年以上市内在住で20歳以上の方
※国・地方公共団体の議員・職員などは除きます。

☎2人 ☎6月20～30日(必着)に、応募用紙と小論文(800字程度、テーマ「高齢者が安心して暮らし続けるために地域でできること」)を長寿支援課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※応募用紙は、長寿支援課が市HPで取得できます。
☎長寿支援課(☎231-1168)



重度心身障害者医療費 受給者証を送付します

現在、重度心身障害者医療費受給者証をお持ちの方や、昨年度非該当だった方は、更新等の手続きは不要です。資格要件の審査を行い、障害要件、所得要件の両方を満たした方には受給者証を、非該当の方には非該当通知を6月末に発送します。

※更新手続きが必要な方には、後日、更新書類を送付しますので、手続きをお願いします。

☎障害者支援課
(☎231-1917)



児童クラブ(夏休み期間限定)

市内小学校に就学の児童か、市内に住民票があり市外の小学校に就学の児童で、その保護者が、昼間に家庭で児童の保育ができないと認められ、夏休み期間に児童クラブの定員に空きが生じた場合に利用できます。

☎▷開設時間=月～金曜日 いずれも午前8時～午後6時30分、土曜日 午前8時～午後6時

▷保育料=月～金曜日の利用1万600円、月～土曜日の利用1万2,600円 ※おやつ代等が別途必要です。

☎事前に問い合わせの上、6月6日(金/必着)までに、入会申請書と口座振替依頼書の写し、各種証明書類を入会希望の児童クラブへ。

▷受付時間=月～金曜日 いずれも午後1時30分～6時、土曜日午前9時～午後5時30分

●児童クラブ補助員の募集

▷任用期間=7月22日～8月23日

▷報酬(時給)=有資格者1,261円、無資格者1,169円

▷勤務場所=市内の各児童クラブ

▷勤務時間=月～土曜日 午前8時～午後6時30分(土曜日は午後6時まで)のうち、1日4～6時間の勤務

☎6月13日(金/必着)までに、登録申請書と証明書の写し(資格のある方)を子育て政策課へ。

※申請書は市HPで取得できます。

☎子育て政策課(☎231-1431)



ふくふくこども館・児童館



▶子育て
情報



施設名		行事名	日時	内容
児童館	ふくふくこども館 (☎227-2581)	リトミック・音楽あそび	6月16日(月) 10:30	☎1歳児と保護者 ☎30組 ☎電話で。
		子どもの就園・進路 (個別相談会)	6月27日(金) 10:30	☎未就学児の保護者(代表者1人) ☎12世帯 ※1世帯15分程度。☎電話で。
	ゆたか児童館 (☎253-8281)	ゆうこ先生とあそぼう	6月 4日(水) 11:00	☎乳幼児と保護者
		親子エアロビクス	6月 9日(月) 11:20	
		親子リトミック	6月13日(金) 11:00	
	ひかり童夢 (☎229-0980)	英語で遊ぼう	6月 4日(水) 11:00	☎乳幼児と保護者
		歯科衛生士さんのお話	6月 6日(金) 10:30	
		キッズコーチング®講習会	6月11日(水) 11:00	
		パステル画教室	6月21日(土) 14:00	☎乳幼児・小学生と保護者 ☎20組 ☎6月14日(土)までに、直接か電話で。
	ひこまる (☎266-3321)	保健師さんのお話	6月 4日(水) 11:00	☎乳幼児と保護者
		あかね会絵本の時間	6月10日(火) 11:00	
		親子エアロビクス	6月13日(金) 11:20	
	宇賀児童館 (☎776-0001)	身体を動かして遊ぼう	6月 5日(木) 11:00	☎幼児と保護者
		父の日のプレゼント作り	6月14日(土) 11:00	☎幼児と保護者、小学生
		ぶくぶくポケットのお話し遊び	6月28日(土) 11:00	☎乳幼児と保護者、小学生

ごみ出しに困っていませんか (ふれあい収集)

町世帯全員が①～⑥のいずれかに該当し、ごみ出しが困難で、近隣の方等の協力を得ることが困難な世帯
①65歳以上で要介護2以上 ②75歳以上で①と同居の介護者 ③65歳以上で要介護1 ※世帯にホームヘルプサービス(理美容のみを除く)を受けている方がいる場合。 ④身体障害者手帳1・2級(肢体不自由、視覚障害のみ) ⑤療育手帳A・B ⑥精神障害者保健福祉手帳1・2級
可燃やせるごみの戸別収集。☎電話でグリーン推進課へ。☎グリーン推進課(☎251-1194)

市内の介護サービス事業所に 就職する方へ支援金を交付します

対 象	勤務形態	金額	定員
①令和8年4月1日就職内定の新卒者	常勤	10万円	合わせて50人
②令和6・7年度学校等を卒業(予定)の方			
③介護職員等以外の職種を退職した方			
④介護職員等を退職して1年以上経過した方			
⑤非常勤の訪問介護員	非常勤	5万円	30人

※②～⑤は令和7年度就職者に限る。④のうち介護に関する有資格者は15万円。☎6月2日(月)から、直接か郵送で申請書等を介護保険課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※先着順。
☎介護保険課(☎231-1162)

下関市長杯 健康マージャン交流大会

健康マージャンは「飲まない・吸わない・賭けない」を合言葉に、高齢者を中心として脳の活性化やコミュニケーションの促進、健康増進を目的とする健全な頭脳スポーツです。
☎健康マージャンのルールが分かる方
☎7月27日(日)午前10時 ※対局開始は正午から。
☎所 ふくふく健康会館(一の宮卸本町)
☎料 3,500円 ☎☎電話でふくふく健康まあじゃんへ。
☎☎所 ふくふく健康まあじゃん(☎242-1326)
☎☎所 長寿支援課(☎231-1345)

医療的ケア児在宅レスパイト事業 をご利用ください

☎在宅で訪問看護を受けている医療的ケア児
☎訪問看護療養費の適用を超える訪問看護の自宅利用や、訪問看護療養費の適用外となる自宅以外での訪問看護の利用費用を助成します。
※実費以外の自己負担はありません(年間48時間以内)。
☎利用している訪問看護ステーションを通じて市に登録を申請してください。
☎☎所 障害者支援課(☎227-4199)



相談窓口

日常生活に関する問題 : ●弁護士無料法律相談(要予約)
▷市民相談所(☎231-3730) = ☎月・木曜日 午前9時～午後4時(6月16日を除く)
☎12人(先着順) ☎相談日の1週間前から、直接か電話で。▷菊川総合支所(☎287-4003) =
☎6月20日(金)午後1～4時 ☎6人(先着順) ☎6月2～20日に電話で菊川総合支所へ。
●市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)

消費生活 : ●消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)

行政・人権・社会保険 : ●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
●人権相談…山口地方司法局下関支局(☎234-4000)
●社会保険相談…県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

特設一日行政 : 行政相談委員による無料相談。☎6月16日(月)午前10時～午後3時
☎所 市役所本庁舎西棟1階 ☎山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)

女性の悩み : ●相談電話(☎231-1156 平日 午前9時～午後4時) 家庭や男女関係、DVなどの問題を女性
相談支援員が面接や電話で相談を受けます。※面接相談は予約をお勧めします。
☎所 市民相談所 ☎福祉政策課(☎231-1418)

健康 : 骨量測定、保健師等による健康相談。☎☎16月10日(火) / 豊北生涯学習センター ②6月18日
(水) / 豊田中公民館 ③6月27日(金) / 黒井公民館 ※いずれも午前10時～正午
☎☎①当日直接 ②電話で。③6月2日(月)から電話で。☎①豊北保健センター(☎782-1962)
②豊田保健センター(☎766-2041) ③豊浦保健センター(☎772-4022)

不妊・不育 : 男性不妊治療専門の泌尿器科医が相談を受けます。
☎6月13日(金)午後3～5時 ☎☎健康推進課(☎231-1447)

こころの健康 : ☎6月27日(金)午後1～4時 ☎所 市役所本庁舎西棟3階相談室 ☎4人(先着順)
☎6月24日(火)までに、電話で健康推進課へ。 ☎健康推進課(☎231-1419)

ひとり親家庭 : ☎死別・離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方
☎平日 午前9時～午後4時 ☎☎電話で。※秘密厳守 ☎☎所 子育て家庭支援課(☎231-1358)

事業者向け : ●事業承継相談 親族内承継、第三者承継など中小企業の事業承継に関する相談を受け付けます。
☎毎月 第2月曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 ☎☎電話で。☎産業振興課(☎231-1220)
●中小企業出張相談(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959) ☎毎週月曜日、第2水曜日
☎所 生涯学習プラザ ☎☎電話で県よろず支援拠点へ。☎産業振興課(☎232-7214)



戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金請求の特設窓口を開設

☑戦没者等の死亡当時の遺族1人(優先順位あり)
※令和7年4月1日(基準日)に存命で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいないこと。
☑7月31日(木)まで 午前9時～午後4時 ※請求は令和10年3月31日までできます。☑市役所本庁舎西棟1階
☑本人確認書類、請求者の戸籍抄本など
☑福祉政策課(☎231-1723)
各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4006)▷豊田(☎766-2947)
▷豊浦(☎772-4020)▷豊北(☎782-1958)



木造住宅の耐震改修補助

☑対象の住宅を所有・居住している方
☑▷対象住宅=昭和56年5月31日以前に着工された階数が3以下の木造住宅
▷募集件数=4件程度(先着順)
▷補助額=最大115万円
☑6月2日～10月31日に、必要書類を建築指導課へ。
※その他条件がありますので、市HPでご確認ください。
☑建築指導課(☎231-1380)



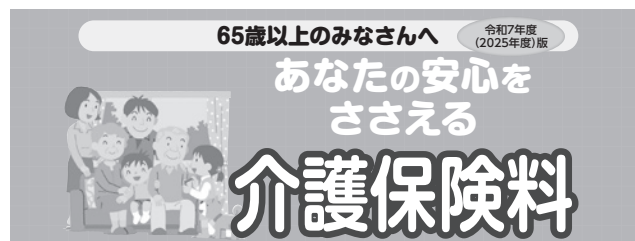
介護保険料の減免(65歳以上の方)

☑①災害や所得の著しい減少などで保険料の納付が困難な方 ②保険料所得段階が第2段階か第3段階の方のうち、前年の収入が1人世帯の場合90万円以下(2人以上の場合、1人につき45万円を90万円に加算した額以下)で、資産活用してもなお生活が困窮していると認められる方など ※市民税課税者の被扶養者を除く。
☑①随時 ②6月16日～令和8年3月31日に、介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁各支所へ。※7月16日以降の申請は、申請月以降の保険料が対象です。
☑介護保険課(☎231-1138)



65歳以上の方に介護保険料 納入通知書を送付します

令和7年度介護保険料納入通知書か、介護保険料額決定通知書を送付します。▷送付時期=6月中旬～下旬
☑介護保険課(☎231-1138)



猫の不妊去勢手術助成金

☑市内の飼い主のいない猫を管理する方
☑▷助成金=1頭1万円 ☑6月1日(日)から直接、申請書を動物愛護管理センターか保健医療政策課、各総合支所市民生活課へ。※先着順。動物愛護管理センターでは郵送でも受け付けています。※申請書は、申請先や指定獣医師のいる動物病院、市HPで取得できます。※手術前に申請してください。手術で耳にV字カットを必ず行ってください。
☑動物愛護管理センター
(〒751-0881大字井田 ☎263-1125)



がん検診が無料で受けられます (無料クーポン券送付)

☑市内に住民票があり、職場などでがん検診を受ける機会がない、次の生年月日と性別の方

種類	生年月日	性別
大腸がん・前立腺がん	S39.4.2～S40.4.1	男性
子宮頸がん	H16.4.2～H17.4.1	女性
乳がん	S59.4.2～S60.4.1	女性

☑がん検診を無料で受診できるクーポン券を6月初旬に対象者へ送付します。※対象者でクーポン券が届いていない場合はご連絡ください。
☑健康推進課(☎231-1935)



健診(検診)を受けましょう

☑健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢(基準日 令和8年3月31日)	日にち	曜	時間	場所	料金	申込日
①若年基本健康診査	18歳～39歳の方	6月2・16・23日、7月7日	月	9:30～10:30	下関保健所(市役所本庁舎西棟3階)	1,200円	前週の木曜日まで
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性					300円	
③肺がん検診	40歳以上の方 ※50歳以上でたばこを多く吸う方は、痰検査を同時受診できます(痰検査は、当日会場で申し込みを)。	7月9日	水	9:30～11:30	吉見公民館	500円 ※痰検査は別途500円	6月18日(水)から
				13:30～14:00	吉母公民館		
				15:00～15:30	内日公民館		
		7月16日	水	9:00～11:30	川中公民館		6月25日(水)から

☑☑市内在住で職場などで受診する機会のない方 ☑☑①②合わせて27人 ☑☑電話で。※年度内1回受診可。

令和6年度の公文書公開と個人情報開示の実施状況

●公文書の公開

公開の方法		閲覧	写し交付	合計
公開の請求	請求件数	22件	579件	601件
	写し交付枚数		2万1,058枚	2万1,058枚
公開の申出	申出件数		31件	31件
	写し交付枚数		99枚	99枚

●個人情報の開示

開示の方法		閲覧	写し交付	合計
開示の請求	請求件数	2件	109件	111件
	写し交付枚数		5,750枚	5,750枚

図総務部総務課(☎231-1132)



▲公文書



▲個人情報

市民サービス課の日曜開庁(6月)

●市役所本庁舎西棟1階

図6月8・29日 いずれも午後1～5時

●マイナンバーカードセンター

(大丸下関店5階 竹崎町四丁目)

図6月8・29日 いずれも午前9時～午後5時

※マイナンバーカードの受け取りは、事前に電話予約(☎227-4178)をしてください。

※第4日曜日はシステムメンテナンスのため閉庁しています。

図市民サービス課(☎231-1190)



やまぐち企業合同就職フェア

企業の採用担当者と直接話せる「就職フェア」を開催。採用面接ではありませんので、お気軽にご参加ください。

図令和8年3月に大学等を卒業予定の方、一般求職者 ※保護者も参加できます。

図6月14日(土)午後1時30分～4時

所シーモール4階

シーモールホール(竹崎町四丁目)

図下関商工会議所(☎222-3333)

図産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



議会からのお知らせ

図議会事務局議事課(☎231-4121)

◆第2回定例会(6月)◆

日	曜日	会議など
6	金	本会議(施政方針など)
9	月	休会
10・11	火・水	本会議(代表質問)
12～17	木～火	常任委員会
18	水	休会
19～25	木～水	本会議(一般質問)
26・27	木・金	休会
30	月	本会議(議決など)



議会カレンダー



議会HP

※土・日曜日は休会。
※午前10時開議予定。
※傍聴は開議30分前から受け付け。

◆議会HP公開予定◆

内容	公開予定日
6月議会で上程された議案一覧	6月 6日
代表質問・関連質問の通告一覧	6月 9日
一般質問の通告一覧	6月18日
6月議会の議決結果	7月上旬

第2回定例会では、肉付け予算となる令和7年度補正予算議案を次の流れで審議します。

①市長の施政方針及び提案説明
②各会派からの代表質問

第2回定例会

第1回臨時会
4月17日から18日までを会期とした第1回臨時会では、市長提出議案4件について審議が行われました。

議案の内容は、地方税法等の改正に伴い、3月に下関市条例を専決処分により一部改正したことについて承認を求める議案のほか、教育委員会委員などの人事に関する議案で、採決の結果、いずれも承認(同意)されました。

議会を傍聴しませんか
本会議や委員会は公開されており、どなたでも傍聴することができます(事前申込不要)。

委員会の活動方針を決定
常任委員会と議会運営委員会では、担当する事務について積極的に調査・研究を行うため、年度ごとに活動方針(取り組みべき課題)を定めています。令和7年度の活動方針は、市議会HPで公開しています。

③常任委員会審査
④常任委員会の審査結果報告
⑤表決
代表質問や委員会での審査の様子は、傍聴のほか、議会HPの議会中継でご覧ください。

● 浜出祭の写真展

休月曜日(祝日の場合は翌平日)

料観覧料

●写真展

期5月27日～6月22日

所岡土井ヶ浜遺跡・人類学

ミュージアム(☎788-1841)

●写真展とブリ切(持ち上げ)体験

期6月3日～7月21日

所岡豊北歴史民俗資料館

(☎782-1651)



● 生涯学習プラザのイベント

●人生100年時代を生きる「今から防ごう！認知症予防」 回6月20日(金)午前10時 回30人(先着順)

●SDGsを考える 持続可能なよりよい社会づくり「大規模地震 その時あなたは どうする?～菊川活断層と南海トラフに備えて～」 回7月4日(金)午前10時 回20人(先着順)

※6月5日(木)から、直接か電話で。

所生涯学習プラザ

(☎231-1234)

所生涯学習課

(☎231-2054)



● 市民会館のイベント

●下関市文化協会創立記念文化講演会「文化的多様性こそ人類の武器～進化が教える共生の知恵～」

回6月8日(日)午前10時

●懐かしの歌声喫茶

回6月17日(火)午後3時

定300人(先着順)

料800円(コーヒー・ケーキセット付き)

回6月1日(日)から。

所市民会館(☎231-6401)

所文化振興課(☎231-4691)

● ボートレース下関6月レース日程&イベント

【レース日程】●5月29日～6月3日 = スポーツ報知杯 ●13～16日 = ミッドナイトボートレース下関3rd

日本モーターボート選手会会長杯(無観客開催) ●23～27日 = 九州スポーツ杯 【イベント】▷5月31日 = レジェンド仮面ライダーショー

▷5月31日～6月1日 = 大大大特価! 野菜即売会 ▷1日 = ウルトラヒーローがやってくる! 撮影会

料入場料100円(非開催日を除く)

所ボートレース下関

(☎246-1161)



● 東行記念館のイベント

●企画展「小倉口の激闘」

期6月22日(日)まで

休月曜日 料観覧料

所市立東行記念館(☎284-0212)

● 歴史博物館のイベント

●企画展「西国一の大港を支えた商人たち」

期6月29日(日)まで 休月曜日

●企画展関連講座

回6月18・21日 いずれも午前10時30分～11時30分 回各日35人(先着順) 料300円 申直接か電話で。

※講座終了後、展示解説あり。

※展示解説のみの参加もできます。

※料観覧料

所歴史博物館(☎241-1080)

● 図書館のイベント(6月)

●おはなしのじかん

▷中央図書館(☎231-2226)

回6・20日 午前10時30分

7・14・21・28日 午後2時

▷豊浦図書館(☎775-4180)

回7日(土)午前10時30分

▷豊田図書館(☎766-3432)

回7日(土)午前11時

▷長府図書館(☎245-0328)

回7・14・21・28日 午前11時

▷菊川図書館(☎287-0102)

回7日(土)午後2時

▷はまゆう図書館(☎242-4251)

回14日(土)午前10時30分

▷彦島図書館(☎266-5086)

回28日(土)午後2時

●雑誌リサイクルフェア

▷豊浦図書館 回7日(土)

▷豊田図書館 回10日(火)

▷彦島・菊川・豊北図書館

回28日(土)

所中央図書館(☎231-2226)



● 考古博物館のイベント

●土笛づくり体験

回6月7日(土)午前10時30分～正午

●竪穴住居模型づくり体験

回6月14日(土)午前10時30分～正午

●勾玉づくり体験

回6月28日(土)午前10時30分～正午

※小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴。

※定18人(先着順) ※料400円

※申開催前日の午後5時

までに、QRコードで。

所考古博物館

(☎254-3061)



情報 アラカルト

▲ 納期限(6月30日)

▷市県民税・森林環境税=1期分

▷介護保険料=1期分

▷国民健康保険料=1期分

▲ 6月の休場・休館日

●唐戸市場=休水曜日

所市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場=休水・日曜日

所市場流通課(☎256-0277)

●図書館=休月曜日・27日

所中央図書館(☎231-2226)

● 青果市場の土曜日

回6月21日(土)午前10時～正午

※午前8時まで、せり場への入場不可。

所新下関市場

所新下関市場業者連合会事務局

(☎256-1171)

所市場流通課(☎256-0277)

● 森の家下関のイベント

①みさかホテルナイト

回6月21日(土)午後7～9時

②森と海の小学校

※小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

回6月22日(日)午前10時～午後3時

③森のようちえん

回6月28日(土)午前10時～午後3時

※所①③エコピアの森下関・深坂

②県油谷青少年自然の家(集合解散 = エコピアの森下関・深坂)

※定①50人(先着順) ②③20人(抽選)

※料①200円 ②1,600円 ③800円

※申①6月13日(金) ②③6月8日(日)

／必着)までに、郵送かファクス、メールで申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 ☎258-4862

✉info@feelkankyo.com)へ。

所森の家下関(☎259-8555)

所農林水産整備課(☎231-1260)

● 美術館のイベント

●特別展「花の宮廷画家ルドゥーテ」

期5月31日～7月21日

休月曜日(7月21日は開館)

●講演会 美しき花の姿を追い求めて～画家ルドゥーテのまなざし～

回6月14日(土)午後1時30分

定60人(先着順) 料観覧料

所美術館(☎245-4131)

プロ直伝の 中国料理教室(全2回)

▷チャーハンとエビチリ=回7月8日(火)
▷蟹玉と麻婆豆腐=回9月2日(火)
※いずれも午後6時30分～8時30分
定15人程度(先着順)
料4,800円(全2回材料代込み)
※1回のみ参加は2,500円。
回6月25日(水)までに直接か電話で。
所岡ユーパル下関
(☎267-1146)
回産業立地・就業支援課
(☎231-1310)



後期高齢者医療 お口の無料健康診断の受診

回①令和6年度に75歳年齢到達で新たに被保険者となった方 ②令和6年度に障害認定により新たに被保険者となった方 ③上記以外の被保険者で受診希望の方(令和7年度の新規加入者を除く、県内で先着1,000人) ※①②の方には受診券(桜色)を5月末に送付(③の方は要申請)。
期6月1日～令和8年1月31日
回▷健診項目=口腔状態の確認など。
回保険年金課(☎231-1306)

後期高齢者医療保険料算定 のための所得の申請を

令和7年度の保険料算定のため、所得等の申告書(簡易申告書)を6月中旬に対象の方へ発送します。
回保険年金課(☎231-1306)

6月から国民健康保険料の 納付がスタートします

特別な事情もなく、保険料を滞納した場合、医療費が全額自己負担となる特別療養費の支給対象となります。早めに窓口へ相談を。
回保険年金課(☎231-1689)
各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4003)
▷豊田(☎766-2180)
▷豊浦(☎772-4023)
▷豊北(☎782-1922)

エンディングノートを活用してみませんか

QRコード、長寿支援課・地域包括支援センターで配布しています。ぜひ活用ください。
回長寿支援課
(☎231-1345)



洋楽ポップス♪ ユネスコ歌のクラス

回市内在住の方
回毎週火曜日(午前10時30分、午後1時30分、3時30分、6時)
料月額5,000円
回往復はがきで、回(11月)を生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号)へ。
回生涯学習課(☎231-2054)

家庭教育推進事業 参加者募集

①リトミック講座
回1～3歳児と保護者
回6月26日・7月31日・8月28日・9月25日・10月23日・11月27日
1歳児▷午前10時～10時30分
2・3歳児▷午前10時45分～11時25分 料1,500円(全6回分)
②日本舞踊講座
回年長児・小学生と保護者
回7月5日・8月2日・9月6日 午後1時30分～2時30分
料500円(全3回分)
※いずれも先着順。
回所勝山公民館
回回6月18日までに、QRコードで。
回家庭教育推進事業事務局
(☎233-1170)
回生涯学習課
(☎231-7968)



カルチャースクール

▷ハワイのマナでLIVE ALOHA講座
▷ヒンメリワークショップ・木の皮シートで作るソラフラワー講座
▷フラワーアレンジメント
▷ハワイアンリボンレイ
▷～整うカラダと心～ひもトレ講座
▷リフレッシュボディワーク
▷はじめてのスマホ教室
回回直接か電話、HPで。
回所J:COMアリーナ下関
(☎233-0125)
回スポーツ振興課
(☎231-2789)



講座「セクハラ・パワハラ・ハラっぱいの現代社会」

回市内在住、在勤の方
回7月10日(木)午後6時30分
回やすらガーデン 回松本久美子氏(フリーアナウンサー) 回40人(先着順) 回電話かファクス、QRコードで。
回人権・男女共同参画課
(☎222-0827)
回231-1437)



ヘルシーランド下関の教室

①押し花でランプシェード
回6月8日(日)午前10時30分
②親子トランポリン
回6月15日(日)午前10時15分
③竹プランター&花の寄せ植え
回6月22日(日)午前10時30分
④囲碁大会 市長杯
回7月8日(火)午前10時
回定①③10人 ②10組 ④32人
※いずれも先着順。
回料①1,000円 ②③800円
④1,500円
※お弁当・お茶含む。
回回直接か電話で。
回ヘルシーランド下関
(☎256-6926)
回回観光施設課(☎231-1838)

田中絹代ぶなか館の イベント

●名画劇場「凍河」
(1976年公開)
回6月1日(日)
午前10時、午後2時
定40人(先着順)
回電話で田中絹代ぶなか館へ。
回田中絹代ぶなか館
(☎250-7666)
回文化振興課
(☎231-4691)



市立大学市民大学 公開講座(春学期)

①人生100年時代を生き抜くために、今、自分のキャリアを考えよう
回30歳前後～50歳代の方
回7月5日(土)午前10時40分
②川棚湯町を目指した小さな鉄道「温泉鉄道」
回高校生以上
回7月9日(水)午後6時30分
③ライフサイクルを考えよう
回高校生以上
回7月13日(日)午前10時
回定①20人(先着順) ②③30人(先着順)
回料500円 ※③は高校生無料
回回講座1週間前までにQRコードか郵送、ファクスで回(11月)とメールアドレスを市立大学(〒751-8510大学町二丁目1番1号 回250-6163)へ。
回市立大学(☎250-6162)
回回総務部総務課
(☎231-2413)



骨髄バンクドナーに登録を

①18～54歳の健康な方
(骨髄提供は20歳から)
②6月2日、7月7日
いずれも午前9時15分～11時
※その他開催日はHPで。
③市役所本庁舎西棟3階
④前週までに電話で。
⑤保健医療政策課(☎231-1426)

6月1～7日はHIV (エイズ)検査普及週間です

日にち	時間	種類	予約
6月3・5日	9:00～10:00	迅速検査 (各日2人)	必要
	15:00～15:30	通常検査	必要
	15:30～16:00		不要

⑥市役所本庁舎西棟3階
⑦匿名無料で。⑧結果は直接口頭で。
⑨感染の可能性がある機会から3カ月以上経って検査を受けないと正しい判定ができません。
⑩保健医療政策課(☎231-1530)

6月の献血

場所	日にち	時間
東亜大学	4日(水)	11:30～16:30
ゆめシティ	7・14・21日	10:00～12:00 13:15～16:00

⑪保健医療政策課(☎231-1426)

自衛官を募集します

●一般曹候補生
⑫18歳以上33歳未満の方
⑬受付＝7月1日～9月2日
⑭1次試験＝9月13～21日(web)
⑮2次試験＝10月中旬
⑯自衛隊下関出張所
(☎223-3935)
⑰総務部総務課
(☎231-2413)



犬・猫の譲渡会及び 譲渡前講習会開催

⑱6月1・19・29日
⑲講習会受付＝午前9時30分～50分
⑳譲渡会受付＝午前11時まで
㉑講習会前日までに、電話かファクス、メールで動物愛護管理センター
(☐hkdbut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
㉒市動物愛護管理センター
(☎263-1125
FAX 256-6950)



障害者向けスポーツ教室

①ビームライフル・ビームピストル
②中学生以上で障害のある方
③6月28日、7月26日、8月23日、
9月27日 いずれも午前10時～11時30分
④中級・上級者バドミントンスキルアップ
⑤中学生以上で障害のある方、総合支援学校・特別支援学級等に在籍する方。バドミントン経験がある方
⑥6月29日(日)午後1～4時
⑦いろんなボールのスポーツ
⑧小学5年生以上で知的障害がある方
⑨7月2・9・16日 いずれも午後6時30分～8時
⑩定①9人(先着順) ②③15人(先着順) ㉑①6月17日 ㉒②6月14日 ㉓③6月24日(いずれも必着)までに、HPかファクス、メールで申込書を市パラスポーツサポートセンター(〒750-0041向洋町一丁目11番1号 ☐s-sports@shimosha.kyo.or.jp)へ。⑫高校生以下は保護者同伴(原則)。申込書は同センターで取得できます。
⑬市パラスポーツサポートセンター(☎232-1846
FAX 227-2555)
⑭障害者支援課
(☎231-1920)



令和7年度介護支援専門員 実務研修受講試験のご案内

⑮保健・医療・福祉に係る法定資格保有者及び相談援助業務従事者(実務経験5年以上)
⑯試験日＝10月12日(日)午前10時
⑰申込期間＝7月11日(金)まで
⑱受験案内＝6月16日(月)から、介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁各支所で配布。県長寿社会課へ郵送請求も可能。
⑲受験料＝9,600円
㉑山口県長寿社会課
(☎083-933-2774)
㉒介護保険課(☎231-1371)

そらまめ教室の参加者を 募集しています

●慢性腎臓病の食事管理
⑳市内在住の方
㉑6月14・28日
㉒いずれも午前11時30分 ㉓各10人(先着順) ㉔600円(食事代込み)
㉕6月2～13日に電話で市民病院へ。
㉖市市民病院(☎231-4111)
㉗地域医療課(☎231-1714)

国民健康保険からの お知らせ

①特定健診を無料で受診できます
②受診日時点で国民健康保険に加入している40～74歳の方
③対象の方には順次受診券を送付。
④令和8年3月25日(水)まで
⑤受診券と国民健康保険証(有効期限まで)、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
⑥集団健診(対象は①と同じ)

日にち	場所
7月9日	吉見公民館
7月16日	川中公民館
8月21日、9月11・17日、11月30日	シーモール4階
9月1日、11月17日	市役所本庁舎5階
9月10日	玄洋公民館
9月28日、10月26日、11月21日	ゆめシティ1階
9月30日、10月8日	彦島公民館
10月10日、11月16日、12月9・14日	勝山公民館
11月13日	吉田公民館
11月27日	王喜公民館
令和8年3月15日	長府東公民館

㉘各40～60人(先着順)

㉙電話で。

③歯周病健診を無料で受診できます
④受診日時点で国民健康保険に加入している19～74歳の方(今年度内に19歳を迎える方は、誕生日前でも受診可)
⑤6月2～14日の各健診機関の診療日
⑥国民健康保険証(有効期限まで)、マイナ保険証など
⑦直接、市内の歯科医師会加入の医療機関へ。
⑧保険年金課(☎227-2124)

国民健康保険料決定通書・ 納付書を送付します

令和7年度国民健康保険料決定通知書・納付書を6月13日に発送する予定です。年度途中で徴収方法が変更になる場合がありますので通知書をご確認ください。(例：年金天引きから、口座振替か納付書でのお支払いへ変更)
⑨保険年金課(☎231-1930)
各総合支所市民生活課
⑩菊川(☎287-4003)
⑪豊田(☎766-2180)
⑫豊浦(☎772-4023)
⑬豊北(☎782-1922)

空き物件活用ビジネス 支援事業費補助金

空き店舗や空き家を賃借・所有・管理し、市内で小売業か飲食業、サービス業を自ら開始する方などに店舗改装費等を一部補助します。申7月25日(金)17時まで申請書類を産業振興課へ。

閩産業振興課
(☎231-1220)



市民実感調査にご協力ください

今後の市政運営などに活用するため、無作為に抽出した方へアンケート調査を行います。調査票がご自宅に届いた方は、同封の案内に沿って回答をお願いします。

※調査結果は、市HPで公表します。
閩企画課(☎231-1911)

ブロック塀等の安全対策と補助について

●安全対策

ブロック塀等の所有者は、日ごろから安全点検を行うように心掛けましょう。点検の結果、危険な塀だと分かった場合は、速やかに専門家に相談をしてください。

●撤去費の一部補助

閩通学路等に面する危険ブロック塀等の所有者

閩補助額＝上限10万円

(申請前に着手したものは対象外、事前に相談を)

閩建築指導課

(☎231-2065)



空地を所有・管理 されている方へ

空地の所有者、管理者は適正な管理をお願いします。空地に雑草が繁茂すると、近隣の生活環境が損なわれるおそれがあります。定期的に草刈りなど清潔保持に努めましょう。

閩環境政策課(☎252-7151)

飲食物の自動販売機を 設置・管理する方へ

飲食物の自動販売機を設置・管理する事業者は、下関市環境美化条例に基づき、回収容器を設置し、これを適切に管理しなければなりません。空き缶等があふれて散乱することのないよう、環境美化に努めましょう。
閩環境政策課(☎252-7115)

「2025無事故・無違反コンテスト150」チーム募集中

閩チーム全員が県内に居住・在勤の方で日常的に車(四輪、自動二輪、原付)を運転する方

期7月4日～11月30日 閩5人、3人、2人コース 料1人670円 申6月30日(月)までに、参加申込書を書いて、チーム参加費を郵便局から払い込み、振替払込請求書兼受領証のコピー(原本不可)を添えて、警察署か市生活安全課に提出を。(市への提出は6月27日(金)まで)

閩生活安全課
(☎242-0797)



危険物安全週間

期6月8～14日 閩消防局では消防演習や広報活動などを通じ、危険物に係る事故防止を呼びかけます。この機会に身近な危険物の安全な取り扱いについて考えましょう。

閩消防局予防課(☎233-9118)

漏水調査にご協力を

道路から宅地内の水道メータ付近まで専門業者に委託して漏水調査を行います。ご協力をお願いします。

▷期間＝6月上旬～令和8年3月中旬

▷地域＝本庁管内と菊川総合支所管内
閩上下水道局水道管路課(☎231-8860) 北部事務所(☎772-1060)

市有財産(建物付土地)を 売却します

閩7月1日(火)午前10時 ※受け付け午前9時。

●物件(地番表示)

豊浦町大字川棚字道中江4891番1外1筆(宅地3,340.79㎡)、建物(延床913.89㎡)、旧豊浦老人福祉センター

●最低入札価格 3,840万円(土地2,470万円、建物1,370万円(税抜))

●現地説明会日時等 ※6月18日(水)午前10時(現地集合)。

閩資産経営課
(☎231-1472)



道路や河川の保全・管理の 貢献者(個人・団体)の推薦を

市が管理する道や川の清掃、除草または剪定活動等を自主的に無償で実施し、環境美化に貢献された個人か団体を表彰します。該当する個人か団体を市へ推薦してください。

閩道路河川管理課(☎231-3157)

幼児食歯っぴー教室

閩6月11日(水)午前10時～11時50分
所長府東公民館 閩12組(先着順)
料350円 申母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」で。

閩健康推進課(☎231-1408)

母親学級～妊婦さんの食事 と歯のはなし～

閩妊娠中の方 閩6月18日(水)午後1時30分～3時 閩市役所本庁舎西棟3階 閩20人(先着順)

申「ふくふく母子モ」で。

閩健康推進課(☎231-1447)



野外活動クラブ登録者募集

閩市内在住の小学4～6年生

閩6～12月(月1回) ※食物アレルギー対応はできません。閩24人(抽選) 料日帰り100～700円、宿泊上限2,000円 申6月15日(日/必着)までに、メールで⑩(11㉟)と学校名を青年の家へ。

●野外活動等ボランティア募集

閩高校生以上 閩10人(先着順)

申6月15日(日)までに、電話かファクス、メールで⑩(11㉟)を青年の家(☐seinen@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

閩青年の家

(☎☎223-0521)

閩生涯学習課

(☎231-7968)



下関市中学校春季造形展

閩7月8～13日 午前9時30分～午後5時 閩美術館

閩教育研修課

(☎231-2310)



教科書展示会

期6月2日～7月25日 閩市教育センター、中央図書館、

豊浦図書館

閩教育研修課

(☎231-2310)



市民税・県民税・森林環境 税納税通知書の送付

▷年金特別徴収の方＝6月10日(火)

▷それ以外の方＝6月2日(月)

※給料から特別徴収される方には、5月に税額決定通知書を勤務先へ発送しています。

閩市民税課(☎231-1916)

私
たち
2
年
生
が
初
り
ポ
ー
ト
し
ま
す
！



SCU
～地域魅力拡散し隊～

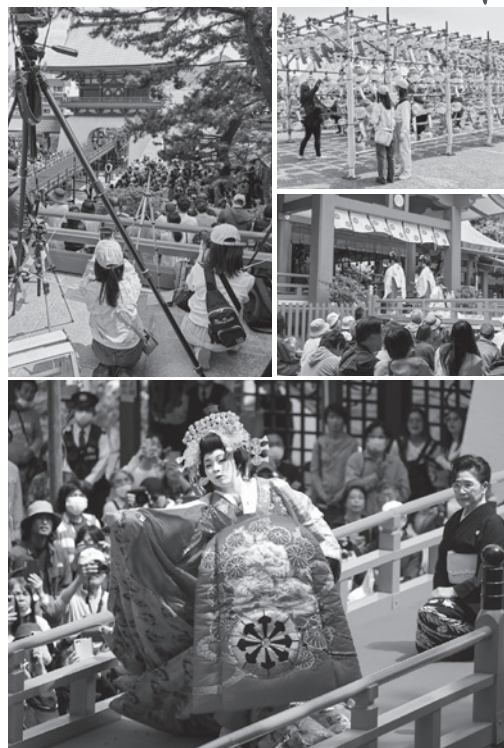
山本和平 さん 石原来望 さん

しものせき海峡まつりってどんな祭り？

こんにちは！先月号に引き続き「しものせき海峡まつり」をレポートします。

まずは「ふく鍋ギネスチャレンジ」の結果報告…皆さん、もうご存じですね？下関名物のふく鍋を4,432杯振る舞い、見事ギネス世界記録として認定されました。私たちが食べた時(午後2時半)にはすでに4,000食達成で、ふくと野菜がたっぷりで大満足のお味でした！

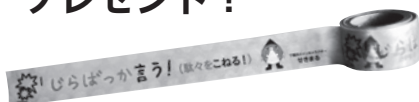
次に先帝祭上臈道中参拝です。私たちは今回初めて先帝祭に参加。太夫のきらびやかな衣装に圧倒され、背筋が伸びる思いでした。太夫の優雅な姿はまるで人形のように、近くでまばたきをしているのをふと見ること人間らしさを感じ安心しました。厚みのある着物や大きな髪飾りをまとい、姿勢を保ちながら長距離を歩く姿に感服しました。大安殿は日陰で涼しく、座ってゆっくり鑑賞できる穴場スポットでした！



読者の便利り

市報の感想や絵手紙・イラストをお寄せください

方言マスキングテープ プレゼント！



市報の特集などへの感想、ご自身で描いた絵手紙をお寄せください。イラストも大歓迎です！ご応募いただき、住所と氏名の記載がある方へ「方言マスキングテープ」をプレゼント！

※内容・個人情報は本紙への掲載、プレゼントの発送のみに使用します。
※氏名掲載不可の方は、匿名希望と記載してください。

▽はがきからのご応募
〒750-8521 南部町1番1号
下関市広報戦略課宛

▽QRコードからのご応募



感想



絵手紙

☆図書館特集を読んで、「そうだ図書館に行こう」と思い立ち夫と2人で初めてはまゆう図書館に行きました。元は園芸センターがあった所だけに季節の花も沢山咲いていてステキな図書館でした。これからもよく行く行ってみようと思います。(さつき)

(海の子)



☆方言缶バッジありがとうございました。好きな女の子にあげて喜ばれました。めいに結婚したい人がいるので応援しています。(市報の制作も)応援しています。

(く)



☆全国広報コンクールに入選おめでとうございます。私も毎月の「親しみのある表紙」が楽しかったです。うれいでもえぎ色の表紙、若人の瞳、黄色のカバー本。高齡(87歳)の私もわくわく。癒やされています。近くに図書館がオープンしましたので、うれしいです。児童コーナーは大好きで、新しいことが日々あり、役立っております。(匿名)

市民のひろば



◆掲載記事は、市の主催ではありません。自身の責任で参加してください。

◆内容を変更する場合があります。最新情報は問い合わせてください。

- ▼1日 下関三曲連盟定期演奏会(午後1時/市民会館/入場無料/☎231-4051)
- ▼4日 下関いきいき健康教室「肌のかゆみ、困ってないです」(午後1時/下関医療センター(上新地町三丁目)/無料/☎231-5811)
- ▼4・18日 楽しい英語スピーチ「下関トーストマスターズクラブ例会」(午後7時/しものせき市民活動センター/無料/☎090-2094-5918)
- ▼5・8日 遜志書法研究会

- 山口会書道展(午前9時30分/午後4時30分 ※8日は午後4時まで/市民会館/入場無料/☎090-4147-0864)
- ▼7日 行政書士会下関支部による無料相談会(午前9時30分/午後3時30分/勝山公民館/☎080-1937-5671)
- ▼7日 不動産の空き家・空き地の悩み無料相談会(午後1時/生涯学習プラザ/☎090-9066-0575)
- ▼7・21日 一級建築士・行政書士による空き家・相続無料相談会(午前10時30分/午後5時/シーモール1階(竹崎町四丁目)/☎250-6647)
- ▼8日 下関おもちゃ病院「無料でおもちゃなおします」(午前9時/正午/川中公民館/☎090-3747-3312)
- ▼8日 デイ・アंक保護犬・猫譲渡会(午後1時/4時/トリミングショップ Magic(長府浜浦町)/無料/☎080-3914-1800)
- ▼11日 ネット環境なしでできるスマホ写真をパソコンで取込加工・合成体験(午後2時/やすらガーデン/無料/☎080-6349-4639)
- ▼11・18日 トールペイント体験・コースター(午前9時45分/旧下関英国領事館/1200円(2枚分)/☎080-1735-5251)
- ▼14日 下関友の会フェスタ(午前10時/午後2時30分 ※入場は午後2時まで/下関友の家(山の田南町)/300円/☎090-7595-1945)
- ▼17・27日 名画鑑賞会(午後1時30分/17日:勤労福祉会館、27日:彦島公民館/無料/☎090-2087-8913)
- ▼18日 社労士による無料年金相談会(午後1時/4時/市役所本庁舎西棟5階/☎090-1339-4791)
- ▼18日 弁護士による相続等相談会(午後2時/4時/長府東公民館/無料/☎234-1436)
- ▼18・22日 ぎげん舎グループ展(FIRST COLORS)(午前9時/午後5時/植木紙店(貴船町一丁目)/入場無料/☎080-6333-7951)
- ▼24・29日 下関市立美術館友の会同好会作品展(午前9時30分/午後5時/美術館/入場無料/☎242-0300)
- ▼28日 7月6日 戦後80年の記憶と記録 下関空襲・終戦展(午前9時/午後10時 ※日曜日・祝日は午後6時まで/しものせき市民活動センター/入場無料/☎090-7128-5724)

新たに地域おこし協力隊員2名着任

● 菊川地域 疋田 優人 隊員

疋田さんは、Jリーグ・ファジアーノ岡山に加入し、プロサッカー選手として海外でのプレー経験があります。今年2月からは、下関を本拠とする社会人サッカーチーム・バレイン下関に入団。今後はバレイン下関でのサッカー選手として活動しながら、菊川スポーツクラブでスポーツを通じた地域活性化に取り組みます。疋田さんは、「全世代のスポーツが盛んな菊川地区で、地元と連携したスポーツ合宿やイベントの開催、SNSでの情報発信などで地域を盛り上げたい」と意気込みます。

● 市内全域(デジタル版) 勝谷 恵子 隊員

勝谷さんは、デジタルツールの運用やプログラミングの勉強をしていたことからデジタル版隊員として着任。都内の事業所でイベント運営のほか、東日本大震災の被災地支援の活動に取り組んだ経歴があります。「デジタル版の隊員だが、パソコンだけでなく、自分の足を使って地域課題を発見し、顔と顔を合わせながら解決していきたい」と勝谷さん。今後は、防災や観光に役立てるデジタルマップの作成やスマート農業の推進、デジタル人材の育成に取り組む予定です。



▲疋田優人さん(左)、勝谷恵子さん(右)



▲4月7日着任式での記念撮影。

8月号の情報募集!

6月20日(金)までに所定の申込用紙を広報戦略課へ。用紙は広報戦略課、各総合支所に設置。掲載できる記事は、申し込み不要で参加できる催しに限ります。応募者多数の場合は抽選。

市HPから取得・電子申請可。



△営業時間＝午前9時～午後10時

川棚温泉の 手湯・足湯施設にぎわう

手湯・足湯施設「川棚温泉癒やしの庭」がオープン(3月下旬)し、ゴールデンウィークには多くの家族連れ等が訪れていました。この施設は、建築家の隈研吾氏が設計を手掛けており、年中無休・無料で利用できます。夜はライトアップされ、昼とは異なる雰囲気を楽しめます。



関門海峡の遊覧ヘリが再開

あるかぼーと地区で長年親しまれてきた遊覧ヘリですが、ホテルの建設工事が始まったことにより移転先を探していました。このたび、岬之町岸壁近くの広場の一角にヘリポートを設置し、3年半ぶりに運行を再開しました。空からの観光はいかがですか？



市内で初めての インクルーシブ公園完成

川中中央公園がインクルーシブ公園として整備され供用を開始しています。インクルーシブ公園とは、障害の有無や年齢などに関わらず誰もが楽しめる遊具等を備えた公園のことで、川中中央公園にはクジラなどをモチーフとした大型複合遊具等が設置されました。



ふく鍋提供数4,432杯 ギネス世界記録に認定

5月2～4日、晴天にも恵まれ多くの人出でにぎわったしものせき海峡まつり。今年のはものせき海峡まつり実行委員会が第40回記念企画として、ギネス世界記録に挑戦しました。公式認定員がふく鍋4,432杯提供の世界記録を認定した瞬間、歓喜の声が上がりました。



次世代 HERO

Next Generation's Hero

第4回全日本青少年フルコンタクト
空手選手権大会 優勝
(中学3年生女子軽量級)

梅光学院高等学校1年

かわむら なな
河村 奈々 さん



▲決勝戦の映像／河村さんはゼッケン1189(赤)

●フルコンタクト空手…実戦を重視した、直接打撃制ルールを採用する空手のこと。

次 は絶対に優勝する！ 昨年、同大会での惜敗(3位入賞)を前田市長に報告した際に、そう宣言した河村奈々さん。それから1年間ほぼ毎日、九州の道場で練習し心技体を磨き続けました。地区大会や国際大会を制覇(優勝)し、さらに強くなった河村さんは、リベンジを胸に自身4度目の同大会に挑みました。

決勝戦の相手は、これまで2度対戦し、勝てなかった相手でしたが、河村

さんは蹴りと持久力を武器に、延長の末、見事に勝利。有言実行であの日にケリをつけます。指導者の網川来夢さんは「セコンドだった私の前で優勝してくれた。奈々ちゃんは努力家で負けず嫌い。それが彼女の強さの源です」と評価します。

5月開催の国際大会は一般の部での挑戦。「一つでも多く勝つ。もっと上を目指したい」と語る河村さんの今後の活躍にますます目が離せません。



▲空手チャンピオンにも意外な弱点が？「虫が怖いです」



64年ぶり開催 関門連携市民 野球大会(前編)



市長コラム/
希望の風
市長の部屋

こんにちは！ 前田晋太郎です。
皆さんは「関門連携」という言葉をご存じですか？

お隣の北九州市とは、美しい関門海峡をまたいで、これまで長い歴史と生活圏を共有し歩んできました。両市のさらなる発展のため、「関門連携」をキーワードに、さまざまな取り組みを進めています。北九州市の武内市長と議論を重ねる中で、昨年度いくつかのチャレンジをしました。その中の一つが「関門連携市民野球大会」です。

今から64年前に開催された最後の交流試合。その勝者は、私たち下関市でした。大会ルールでは、勝者に大きな「優勝盾」が渡されることとなっています。しかしなぜか、その盾は下関市に渡ることなく、64年間、門司に眠ったままとなっていたのです。

北九州市の皆さんがこれに気付いて、武内市長を通じて教えてくれ、私たちも優勝盾を確認しました。盾には、第1回から第3回大会の勝者の名前が刻まれており、最後に刻まれた勝者は「下関市」となっています。

「武内市長、最後に下関市が勝ったと刻まれているのだから、この盾はさっそく下関市に返してくださいよ」と、私が言うのと、武内市長はなんと驚きの発言をしたのです！

(7月号に続く…)

やりがい？

作業現場の状況はさまざまです。自分の意見を仲間に伝えながら「正確さ」「スピード」のバランスを考えて、最善の対応ができたときにやりがいを感じます。1日1日の課題をしっかりと果たし、その努力が形になることが好きです。

どんな仕事ですか？

重機オペレーターは、土木・建築などの工事現場でパワーショベルやクレーン車などを操縦する専門職です。講習や資格が必要ですが、未経験からでも挑戦しやすく、経験を積んで技術力を高めていけば、幅広い分野で活躍できます。

仕事で大切なことは？

「安全」です。周囲の仲間や私自身をけがさせないことを常に第一に考え、慎重に作業します。段取りも大切です。工期を守るために常に先を読み、どんな不測の事態にも柔軟に対応しなければなりません。



重機オペレーター

笹井 哲 さん
下関市出身

仕事図鑑



このページは、小・中学生、高校生を対象に市内で働く人・職業を紹介しています。先輩たちのメッセージを参考に、未来の自分を探してみませんか。

技術革新がさらに進み、数百年先の現場で作業できる... それって夢がありませんか？

活用を進めています。現場と遠隔での違いを検証し、危険の認識に生じる差を埋めながら、日々習熟度を高めて、

技術革新が必要やけど、ルーチン作業には十分適している。現場と遠隔での違いを検証し、危険の認識に生じる差を埋めながら、日々習熟度を高めて、

安全の確保を目的に遠隔操作システムが導入され、快適なオフィス環境で作業する「DX」の時代が訪れたのです。新しい技術に柔軟な考えを持つ笹井さんは、社内の重機オペレーターたちの先陣を切り

オフィスの現場！

長年の現場経験によって培われた確かな操作技術。その後、笹井さんは住吉工業に転職しますが、ある日、働き方に変化が...。

ね」と振り返ります。の緊迫した現場を「以前は、一か八かの作業もあったけれど、

粉じんが舞う採石場に「バリバリ」「ゴンッ」と音が響き渡ります。積み上がった岩石の上で巧みに重機を操縦する笹井さんは、かつての勤め先の緊迫した現場を「以前は、一か八かの作業もあったけれど、

熟練の技術が確立されるまで



最初は遠近感をつかむのが大変でした。

ベテラン重機オペレーターとしての視線計測。技術伝承に貢献します。



重機操縦者
視点追跡



採石場で生産された砕石は、道路や橋梁など、建造物の重要な材料になります。



大橋 貴則さん 学生
栄養健康学科2年生。
調理と栄養学の魅力
に取りつかれ、学び
直し真っ最中。

片山 太斗さん 学生
栄養健康学科2年生。
アレルギーや持病が
あり、食事がかなり
制限されている。

竹中 玄翔さん 学生
栄養健康学科2年生。
とにかく食べること
が大好き。試食と食
レポはおまかせあれ。

しもまち
キラリ



下関短期大学 栄養健康学科 フォルツアシモタン

第10回食物アレルギー対応食 料理コンテスト食事部門で最優秀賞に輝いたフォルツアシモタン。
受賞作品には、アレルギーに苦しむ仲間を救いたいという温かい思いが込められていました。

みんなで一緒に
同じメシ食おうぜ
なぜ彼だけ
別のメニューなのか

特定の食べ物を食べると、
体がかゆくなったり、お腹が
痛くなったり、ひどいときは
息ができなくなることも…。
最近、こういった食物アレル
ギーを持っている人が増えて
きました。

片山さんもその一人。卵・
乳・小麦の食物アレルギーを
持ち、さらに持病も合わさっ
て、食べられる物が限られて
いるそうです。

「急に何も食べられなくなっ
て、入退院を繰り返しました。
脂質制限などがあり、揚げ物
を食べることができません。
代わりに炭水化物などでカロ
リーを取らないといけなくて
体重もかなり落ちました」と
片山さんは話します。



公益財団法人ニッポンハム
食の未来財団が主催する「食
物アレルギー対応食 料理コン
テスト」には応募条件があり
ます。特定原材料と呼ばれる
8品目のうち「卵・乳・小麦」
を使用しないこと、そして、
特定原材料等28品目のうち、
使用しているものを明らかに
していること。これは、参加
者たちにとって、陸上競技の
選手が足に重りを付けて走る
ような、大きな制約なのです。

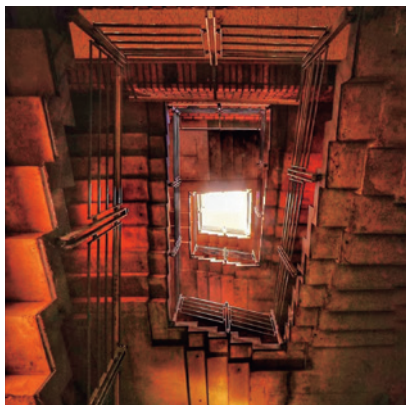
うまつ！これが
アレルギー対応食？

そんな片山さんを高校時代
からそばで見てきた竹中さん。
「みんなが食べられる物が食
べられないのは、つらいだろ
うなと思っていました」
同じ思いを抱いていた大橋
さんも、「調理実習でも、彼と
同じものを作れない、おかし
いじゃないか」と。こうして
3人で料理コンテストに出る
ことが決まりました。



秋鮭のオンザ豆乳味噌チャウダー
～香り、味、食感の三重奏～

市報×Instagram連動企画
フォロワーの皆さんが投稿した下関
の魅力が伝わる写真をご紹介します♡



♡ Q ③ @ryuich.tsukamotoさん



♡ Q ③ @kojikajiyaさん



♡ Q ③ @a.sigeさん

(上から) 唐戸市場、下関フィッシングパーク、
長正司公園

Can You Guess Where This Is ??

▶授業中の3人
2年生13人のうち
男子は彼らだけ。
少人数ならではの
質問が飛び交う。
どこか家庭的で、
先生と学生の距離
が近いのが印象的。



◀いつも一緒
授業の後は、外の
ベンチで談笑する
のがお決まり。
何を話しているか
はヒミツ♡

▶最優秀賞受賞
3月16日に行われ
た表彰式の様子。
「コクを出すため
の豆乳とみその使
い方が素晴らしい
スープ」と高評価。



まずは食材選び。せっかくな
ら、片山さんの好きな物に
しようと、鮭に決めました。
小麦の代わりに米粉を、乳の
代わりに豆乳を、豆乳の風味
を消すために黒こしょうを。
3人の試行錯誤は続きます。
こうして出来上がった作品
を試食した竹中さんは「言わ
れないとアレルギー対応食だ
と思わない」と、おいしさと
手応えを感じたよう。
指導する塩田博子学科長も、
「調理・栄養・アレルギー3
つの要素がバランス良く盛り
込まれた、良いレシピだと思
います。自然と私たちも巻き
込まれていて、みんなが試
行錯誤しながら、仕上がりま

した。内心、これはいけるっ
て思ってたんですよ」と笑顔
で受賞を振り返ります。
**一緒に食べて
喜ぶ顔が見たかった**
片山さんと同じ物を作って、
同じ時に、同じ物を食べたい。
大橋さんと竹中さんの思いを
受け取った片山さん。
「自分のために2人が考え
てくれたことがうれしかった。
自分と同じような人が、アレ
ルギーを気にせずおいしい物
を食べられるように、もっと
研究をしたい」と、頼もしく
語ってくれました。
試食した時の3人の笑顔が
目に浮かぶようです。

Editor's note

編集後記

◆皆さんご存じないと思うんですけど、自治体の広報作品を審査して優秀団体を表彰する全国広報コンクールという取り組みがあるんです。その広報紙部門で、29年ぶりに下関市が入選。でも入選したからって、皆さんの暮らしが豊かになるわけでもありません。あくまできっかけ。「評価高いんだ〜次は捨てんで読んでみようか」という人が現れたらいいな。私たちはただ良いコンテンツを出し続けるのみ。(くみにか)

+ 6月の日曜・祝日当番医



医師会
HP



歯科
医師会
HP

科目	地区	日	1	8	15	22	29
小児科	全 市		神 田 長府中土居本町 ☎245-1171	き と う 川中豊町 ☎254-3152	ひこしまこども 彦島江の浦町 ☎267-0300	(内)吉 本 向洋町 ☎222-9390	(内)黒 川 吉見本町 ☎286-2057
内 科	小 月 府		周 山 王喜本町 ☎283-2522	は り ま 長府中六波町 ☎245-1118	牛 尾 長府亀の甲 ☎245-2151	岡 病 院 小月本町 ☎282-0070	佐 藤 小月駅前 ☎282-0137
	新下関 北 北 浦		勝 山 田 倉 ☎256-8866	吉 利 後田町 ☎222-1039	お ば た 一の宮町 ☎256-5111	水 町 綾羅木本町 ☎251-6116	い ち き 伊倉新町 ☎227-4800
			安岡病院 横野町 ☎258-3711	武久病院 武久町 ☎252-2124	前田病院 川中豊町 ☎254-1110	梶 井 伊倉本町 ☎255-1188	有 松 安岡駅前 ☎258-0246
	中央部 彦 島		ふ ご の 赤間町 ☎222-8008	細 江 細江町 ☎232-1374	(外)松 井 丸山町 ☎232-2255	下関リハビリ病院 今浦町 ☎232-5811	吉 村 彦島江の浦町 ☎267-2681
整形外科	全 市		浅 野 彦島本村町 ☎266-0894	い け だ 武久町 ☎252-3333	井 上 南部町 ☎231-3737	い と う 新棕野 ☎242-4114	クレスト 上新地町 ☎222-1600
婦人科	全		井 町 秋根南町 ☎263-3070	さいとう 細江町 ☎228-0753	お が た 赤間町 ☎223-5080	や か べ 秋根西町 ☎257-0303	野 口 梶栗町 ☎258-2277
眼 科	市	午前中	ひろしげ 上田中町 ☎222-9360	と ね 彦島江の浦町 ☎266-2000	まつもと 羽山町 ☎228-5555	こ ん 熊野町 ☎250-1008	あ り た 長府中土居町 ☎241-1010
耳鼻科			ひろ せ 上田中町 ☎227-2356	ひがしえき菜のはな 羽山町 ☎242-1287	し ん 三河町 ☎250-3387	し み ず 彦島江の浦町 ☎266-5100	か げ や ま 一の宮町 ☎263-3200
菊川・豊田 豊浦・豊北			重 本 豊浦町黒井 ☎774-4353	けんぞう 豊浦町吉永 ☎242-0217	あめやま 菊川町田部 ☎288-1000	小 田 豊田町殿敷 ☎766-0109	し ん む ら 豊浦町小串 ☎774-3535
歯 科		午前中	津 次 田中町 ☎222-9669	登 根 彦島江の浦町 ☎266-8011	花 田 上新地町 ☎222-2560	吉 富 岬之町 ☎232-1618	にしじま 秋根西町 ☎263-5848

科目	地区	日	7/6	7/13	(内)内科も診療 (外)外科も診療
小児科	全 市		青葉こども 秋根南町 ☎256-1622	かねはら 生野町 ☎252-2112	*受診前に必ず各医療機関に電話を！
内 科	小 月 府		なかむら 清末鞍馬 ☎282-0100	柏 村 長府松田町 ☎248-5333	*通常の診療体制と休日の医療体制は違います。 「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう
	新下関 北 北 浦		内 山 安岡駅前 ☎258-0109	下関さくら 有 富 ☎257-7767	*当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①の救急医療電話相談で
			川田じゅんこ 川中豊町 ☎254-3520	の う ま る 羽山町 ☎231-3310	
	中央部 彦 島		彦 島 彦島江の浦町 ☎266-4008	吉 田 田中町 ☎242-7722	
整形外科	全 市		お づ き 小月駅前 ☎281-3055	あ き の 秋根本町 ☎256-2851	
婦人科	全		済生会下関総合病院(婦人科) 安岡町 ☎262-2300	す ず ら ん 大学町 ☎252-2200	
眼 科	市	午前中	網 野 竹崎町 ☎224-0381	あ さ の 梶栗町 ☎258-0771	
耳鼻科			岡 垢田町 ☎252-1075	よ ね だ 長府中浜町 ☎245-2930	
菊川・豊田 豊浦・豊北			藤 本 豊浦町川棚 ☎772-3333	二武整形・リウマチ 豊浦町吉永 ☎772-0835	
歯 科		午前中	もみの木 彦島本村町 ☎242-8211	木 下 丸山町 ☎229-5670	

■ 診療時間

- *小児科、内科、整形外科、婦人科＝午前9時～午後6時
- *眼科、耳鼻科＝午前中
- *豊浦地区＝午前9時～午後5時
- *歯科＝午前9時～正午

■ 救急医療情報

①救急医療電話相談 (医療機関案内)
毎日24時間／
☎#7119 または☎083-921-7119

②小児救急医療電話相談
毎日 午後7時～翌午前8時／
☎#8000 または☎083-921-2755

③下関市夜間急病診療所 (大学町二丁目)
毎日 午後7～11時／☎252-3789

広 告

