

6月 こどものとなり情報



NPO法人 下関子ども子育てネット
子林家「こどものとなり」
☎ 083-250-9903

最新の情報は、各QRコードにて
ご確認ください。



気温や湿度が上がリ、汗ばむ季節になってきました。水分補給をしながら元気に遊びましょう♪

《発行日 2025.5.10》

6月18日(水) 0円マート

お家に小さくなった子どもの服や靴、また使わなくなったおもちゃや育児用品などが眠っていませんか？
みんなで持ち寄ってリユース（＝同じものを何度も繰り返し使う）しましょう！

《お願い》

- ・当日残った品物は持参された方がお持ち帰りください。
 - ・品物を見るときはお子様と一緒にお願いします。
 - ・申込はひろばでお願いします（電話不可）。
- ※リユース品をお持ちでなくても参加できます。



《第2回》3拠点合同イベント

『親子でリラックスヨガ』※要申込（各拠点）

日時：6月16日(月) 11時～12時

場所：深坂自然の森・自然の家

講師：棕原 香織（インド中央政府公認ヨガインストラクター/
ラフターヨガインターナショナル
ユニバーシティ公認ラフターヨガリーダー）

対象：就学前のお子さんと

そのきょうだい児（小学生まで）

親子で心身を整えて、身体をほぐしてみませんか？一緒に楽しみましょう♪



6月 ■開所日時：火～土曜日 10:00～15:00（祝日除く） ■出張ひろば
■どんぐり/清末公民館 10:00～15:00 ■まつぼっくり/王喜公民館 10:00～15:00

火	水	木	金	土
3 	4 《申込不要》 【栄養士さんに きいてみよう】 10:30～13:00 栄養士（鈴木加奈）	5 《要申込/電話OK》 ※1 【おしゃべりサロン】 場所：清末公民館 10:30～11:30 出張ひろば「どんぐり」	6 出張ひろば「まつぼっくり」	7 《要申込/電話NG》 ※2 【芋の苗植え】 ①10:30～11:10 ②11:10～11:50 ※午後閉所
10	11 	12	13 《要申込/電話OK》 ※3 【員光川で遊ぼう！】 10:30～12:00 出張ひろば「まつぼっくり」	14 (芋の苗植え予備日)
17 《要申込/電話OK》 ※4 【公認心理師相談会】 13:30～15:00	18 《要申込/電話NG》 【0円マート】 10:30～11:30	19 《申込不要》 【助産師さんに きいてみよう】 10:30～14:30 助産師（扇子佑梨）	20 出張ひろば「まつぼっくり」	21 
24 《要申込/電話OK》 ※5 【親子でからだづくり】 場所：宇部字6町自治会 コミュニティ会館 (ナフコ長府店横) 時間：10:00～12:00	25 	26 	27 出張ひろば「まつぼっくり」	28 

NPO法人総会のため6月7日(出)午後より閉所いたします。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

【妊婦さん応援バックプレゼント!!】

応援バックの受け取りは
10:00～15:00です。
ひろばの見学や先輩ママ・
スタッフとおしゃべり
しましょう！

申し込み受付中
右QRコードより
お申し込みください
※詳細については
スタッフまで



ひろばでは、いつでも相談をお受けしています

例えば離乳食や発達に関すること、幼稚園・こども園・保育園などに関する、また家庭のことやご自身のことなど、お気軽にご相談ください。電話相談も行っています。妊婦さんの相談もどうぞ。相談専門員が個室にて個別相談もお受けしています。

イベント詳細

※1 【おしゃべりサロン】in出張ひろば「どんぐり」

《テーマ》子どもの遊び場

雨の日はどこで遊んでいるの？おすすめスポットは？
など、みんなで気軽におしゃべりしましょう。

※2 【芋の苗植え】

今年度も「芋の苗植え」「芋掘り」「焼き芋」を計画
しています♪

①10:30～11:10（10:20までに集合）

②11:10～11:50（11:00までに集合）

《持ち物》軍手・スコップ・タオル・水筒など

汚れても良い服装（靴）で来てください



※3 【員光川で遊ぼう！】

梅光学院大学のお兄さんお姉さんたちと員光川と一緒に
遊びましょう♪

※4 【公認心理師相談会】

日々の子育てやご自身の心配ごとなど、困ったことはありませんか？

公認心理師の先生に個別に相談ができます。

※5 【親子でからだづくり】

エアロビンストラクターの青木麗先生と一緒に体を
動かしましょう♪動きやすい服装でお願いします。

下関子ども・子育てネットでは会員を募集しています。
詳しくはスタッフまで。