

ちきゅう 地球のために



わたし 私たちができること

～4つの「R」をもとにごみについて考えてみよう～

4つの「R」を
順番に
心がけよう

リデュース
REDUCE 減らす

ごみをなるべく出さないようにする

リフュース
REFUSE 断る

いらないものを断る

1番

リユース
REUSE 再利用する

繰り返し使えるものは使う

2番

リサイクル
RECYCLE 再生利用する

資源として再び利用する

3番



しものせきし げんじょう し 下関市のごみの現状を知ろう

しものせきし げんじょう ●下関市のごみの現状

ねんかん 1年間にどのくらいごみが出ているのでしょうか。

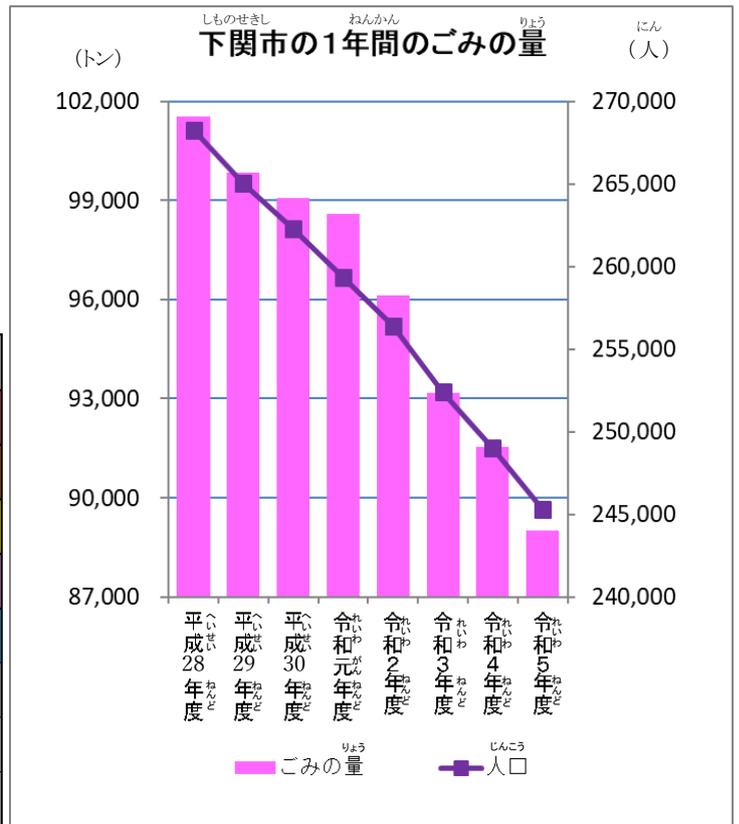
みぎ 右のグラフを見てください。

れいわ ねんど やく まん 令和5年度で約8万9,000トンのごみが出ています。

うちわけ した ひょう その内訳は下の表のとおりです。

も 燃やせるごみが多いことがわかります。

ねんかん で 1年間に出るごみの内訳		うちわけ
も 燃やせるごみ		やく まん 約6万7,000トン
そだい 粗大ごみ等		やく まん 約1万3,000トン
資源ごみ	びん・缶	やく 約2,000トン
	ペットボトル	やく 約600トン
	プラマーク容器包装	やく 約1,700トン
	古紙	やく 約2,700トン
しゅうだんかいしゅう 集団回収		やく 約2,000トン
ごう 合計		やく まん 約8万9,000トン



つぎ みぎ ぐらふ 次、右のグラフを見てください。

これは、一人が1日に出すごみの量を表したものです。

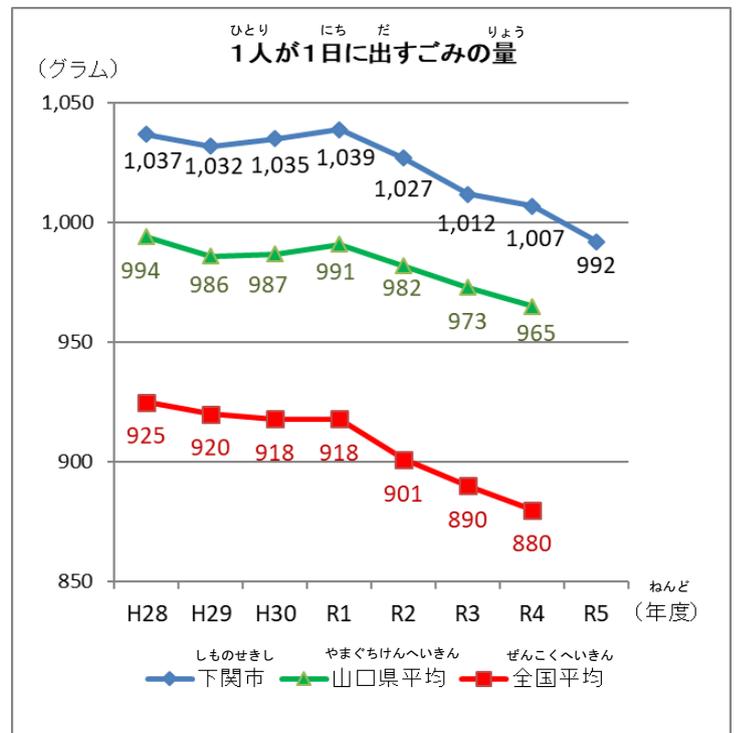
しものせきし やまぐちけんへいきん ぜんこくへいきん 下関市は、山口県平均と全国平均よりもごみの量が多いことがわかります。

ごみの量を他の市と比べる時、一人が1日に出すごみの量で比べることがよくあるんじゃ。全体のごみの量だと、人口の多い市の方がごみの量が多くなるからのう。

しものせきし じんこう へ 下関市は人口が減っているが、一人が1日に出すごみの量はまだまだ多いのう。



コスモドクター「あ〜る」



つぎ かんが 次は、なぜ、ごみを減らさないといけないか、考えてみよう。

なぜ、ごみを減らさないといけないの？

1. 地球温暖化の防止ができる！

ごみ収集車でごみを集めて運ぶ時も、施設でごみを燃やす時も、多くの二酸化炭素が
出ます。二酸化炭素は地球温暖化の原因の1つだと言われています。

ごみが減ると二酸化炭素をたくさん出さなくていいので、暑くなりません。



2. ごみを処理するお金が少なくなる！

下関市がごみを処理するために必要なお金は、1年間で約38億円です。

ごみを運ぶ時や処理する時は電気や燃料がたくさん必要です。

ごみが減るとごみを処理するために使うお金が少なくてすむので、そのお金を皆さんの
学校や安全を守ること、その他のことに使えるようになります。



3. 限りある資源を大切にできる！

みんなの生活を便利にする商品を作るためには、材料（資源）が必要です。

地球にある資源はこのまま使い続けると、いつか、なくなるから、リサイクルでごみを
資源にすると、地球の資源を長く使うことができるようになります。

4. 処理施設を長く使えるようになる！

ごみが多いと奥山工場はすぐに壊れてしまうし、吉母管理場はごみでいっぱいになっ
てしまいます。

ごみが減ると、奥山工場（ごみを燃やすところ）や吉母管理場（ごみを埋め立てるとこ
ろ）が長く使えるようになります。



コスモドクター
「あ〜る」

ごみを減らした方が良い理由は
他にもあるんじゃないかのう。
みんなで考えてみたらどうじゃ。

ごみを減らした方が良い

他の理由は何だろう？

みちか と く あ〜る 身近に取り組める4つの「R」

リデュース REDUCE ごみをなるべく出さないようにすること

1. 食べ残しをしない！（食べきれる量だけ料理してもらおう）
2. 使い捨てのものは使わない
3. 必要なものだけ買う
4. 生ごみの水をきる

しょくひん と く 食品ロスの取り組み

そもそも食品ロスって何？

ほんらい 食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと

かてい はっせい しょくひん おお つぎ わ
家庭から発生する食品ロスは、大きく次の3つに分かれます。

①過剰除去・・・大きく切り取られた野菜のへたや厚くむいた皮など食べられる部分を捨てること

②食べ残し・・・家庭や飲食店で食べきれず捨てること

③直接廃棄・・・賞味期限切れなどにより手つかずのまま捨てること

どのくらいの量を捨てているの？

せかい にん ひとり えいようぶそく
世界の10人に一人が栄養不足のなか、

にほん ひとり にちあ ごはんお茶碗1杯分捨てているよ。



なぜ食品ロスを減らした方がいいの？

●環境負荷を減らせる

しょくひん ぶく も はっせい ちきゅうおんだんか げんいん
食品ロスを含めたごみを燃やすことで発生する、地球温暖化の原因になる
C O₂ (二酸化炭素) の排出量を減らせる。

●食べ物の輸量を減らせる

しょくひん ろす かいがい た もの か ひつよう
食品ロスを減らすと、海外からたくさんの食べ物を買う必要がなくなる。

●無駄なお金を減らせる

しょくひん ろす た もの つく と き か と き つか かね
食品ロスを減らすと、食べ物を作る時や買う時に使っているお金を減らせる。

食品ロスや生ごみを減らすために、3きっちよる運動をしてみよう

1. 使いきっちよる
(食材の使いきり)

食材を買いすぎない。
残っている食材から
使う。



2. 食べきっちよる
(料理の食べきり)

自分が食べられる分を
取って、残さず食べる。



3. 水きっちよる
(生ごみの水きり)

水分が多いと、燃焼効率が悪く、
二酸化炭素の排出増加につながる
からよく水を切る。
ごみの重量も減る。



フードバンクポストを設置しています

下関市では家庭で余った食品を福祉団体、生活困窮者、大規模災害の被災者に無償で譲渡するフードバンク活動に取り組んでいます。

まだ食べられる食品は、捨てる前にフードバンクポストを使ってください。

設置場所

- | | |
|----------------|--------------------------|
| しものせき環境みらい館1階、 | しものせきやくしよほんちようしゃひがしとう かい |
| 下関市菊川総合支所庁舎内、 | しものせきしとよたそうごうししよちようしゃない |
| 下関市豊浦総合支所庁舎内、 | しものせきしほうほくそうごうししよちようしゃない |
| 下関市豊北総合支所庁舎内 | |



寄贈できるもの

- 缶詰やお菓子、乾物・麺類、インスタント、レトルト食品
- 調味料、食用油、備蓄品(乾パンなど)
- 飲み物(ジュース、お茶、飲料水、茶葉など)
- 特殊な食品(ベビーフード・離乳食)など

REFUSE いらぬものを断る

- 買い物にはエコバッグを持って行く
- いらぬチラシやパンフレットは受け取らない
- いらぬ販促品は無料でも断る
- 過剰な包装は断る



コスモドクター「あ〜る」

いらぬものを断るだけでも
ごみは減るんじゃ。
いらぬものは断ろう。

リユース REUSE

繰り返し使えるものは使う

1. 繰り返し使える容器を使おう（学校には水筒を持って行こう）
2. すぐに捨てずに修理できないか考えよう
3. いらなくなった本やゲーム、着なくなった服はゆずり合おう
4. フリーマーケットやリサイクルショップを利用しよう

リサイクル RECYCLE

資源として再び利用する

ごみの分別(種類ごとに分ける)が最も身近なリサイクル！

1. ごみを種類ごとに正しく分けて出そう
2. 自治会回収(廃品回収)に参加しよう
3. スーパーやショッピングセンターなどの店頭回収を利用しよう
4. 文房具のリサイクルボックスを利用しよう

使用済みペン回収ボックス

回収対象

家から排出されるプラスチック製の筆記具。(※ブランドやメーカーは問いません。)
事務所、工場、塾等から排出される筆記具は対象外

対象物：ボールペン(替え芯含む)、
シャープペンシル
マーカー・サインペン、
芯ケース、修正テープ など

対象外：鉛筆、スティックのり、テープのり、
ホワイトボード・イレーザー、
消しゴム、金属が主な筆記具

回収場所

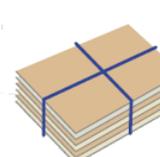
下関市役所本庁舎西棟1階(南部町)
しものせき環境みらい館1階(古屋町1丁目)



ただわただ 正しく分けて、ごみを出そう！

ごみを減らして、資源としてリサイクルするには、ごみを正しく分けることが大切です。
下関市では家から出すごみは正しく分けましょう。

ごみステーションで収集するごみ

<p>燃やせるごみ</p>  <p>燃やせるごみ用 下関市指定ごみ袋</p>	<p>生ごみ 紙袋</p> <p>洋服 ゴムホース</p> <p>グローブ 花火</p>	<p>びん・缶</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>アルミ缶 スチール缶 ビールびん お酒の一升びん</p> <p>ジャムのびん</p>	
<p>プラマーク容器包装 (プラスチック製容器包装)</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>カップめん の容器 たまごのパック</p> <p>白色トレイ お菓子の袋 ペットボトル のラベル シャンプー のボトル 発泡 スチロール ペットボトル のふた</p>	<p>ペットボトル</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>ペットボトル</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>ラベルとキャップは、はずして、きれいに洗ってね！</p> </div>		
<p>古紙 新聞紙</p> <p>45%以内の透明または半透明の袋に入れる</p> 	<p>雑誌類</p> <p>45%以内の透明または半透明の袋に入れる</p> 	<p>ダンボール</p> <p>ひもでしばる</p> 	<p>びん・缶 プラマーク容器包装 ペットボトル 古紙は、リサイクルしやすいごみで、「資源ごみ」とよばれておるんじゃ。</p>  <p>コスモドクター「あ～る」</p>

戸別収集するごみ

<p>燃やせないごみ</p>  <p>燃やせないごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>おもちゃ フライパン パケツ・洗面器 電球 かさ</p>	<p>粗大ごみ</p> <p>処理券を貼る</p>  <p>処理券</p> <p>タンス 扇風機 自転車 電子レンジ ストーブ つくえ</p>	<p>有害ごみ</p> <p>透明な袋に100円の処理券を貼る。</p>  <p>処理券</p> <p>スプレー缶 乾電池 ボタン電池 モバイルバッテリー ライター 携帯電話 水銀の体温計 蛍光灯 電動ひげそり</p>
--	---	---

きみ いえ 君の家ではできているかな？

まちが 間違えやすいごみの分け方

問1. 分け方を間違えやすいごみ（超難問）が並んでいます。線でつないで分けてみよう。



クイズ

問2. パッカー車には、ごみの大袋が約何個まで積めるでしょう？

- ① 200個 ② 500個 ③ 800個

問3. 下関市内にあるごみステーションの数は、約何カ所？

- ① 3,400カ所 ② 4,400カ所 ③ 5,400カ所

問4. 下関市ではごみをいくつの分別に分けるでしょう？

- ① 4種6分別 ② 8種10分別 ③ 12種14分別

問5. 下関市で一番多いごみは何でしょう？

- ① 燃やせるごみ ② びん・缶 ③ 古紙(新聞紙/雑誌類/ダンボール)

問6. 奥山工場でごみを燃やして作っているものは何でしょう？

- ① 電気 ② 酸素 ③ 水

問7. 下関市の令和5年度に出たごみの量は全部で約何トン？

(トン)

問8. ごみ減量のキーワード、4つの「R」のうち、「再利用する」を表しているものはどれ？

()

問9. ペットボトルのリサイクルマークの中にある数字は何？

()

クイズの答え

問1. ①-ア、②-ウ、③-ア、④-エ、⑤-イ、⑥-オ、⑦-オ

問2 ② 問3 ③ 問4 ② 問5 ① 問6 ① 問7 8万9,000 問8 リユース 問9 1