

ちきゅう 地球のために

わたし 私たちができること



～4つの「R」をもとにごみについて考えてみよう～

4つの「R」を
順番に
心がけよう

R リデュース
REDUCE 減らす

ごみをなるべく出さないようにする

R リフュース
REFUSE 断る

いらないものを断る

1番

R リユース
REUSE 再利用する

繰り返し使えるものは使う

2番

R リサイクル
RECYCLE 再生利用する

資源として再び利用する

3番



下関市のごみの現状を知ろう

●下関市のごみの現状

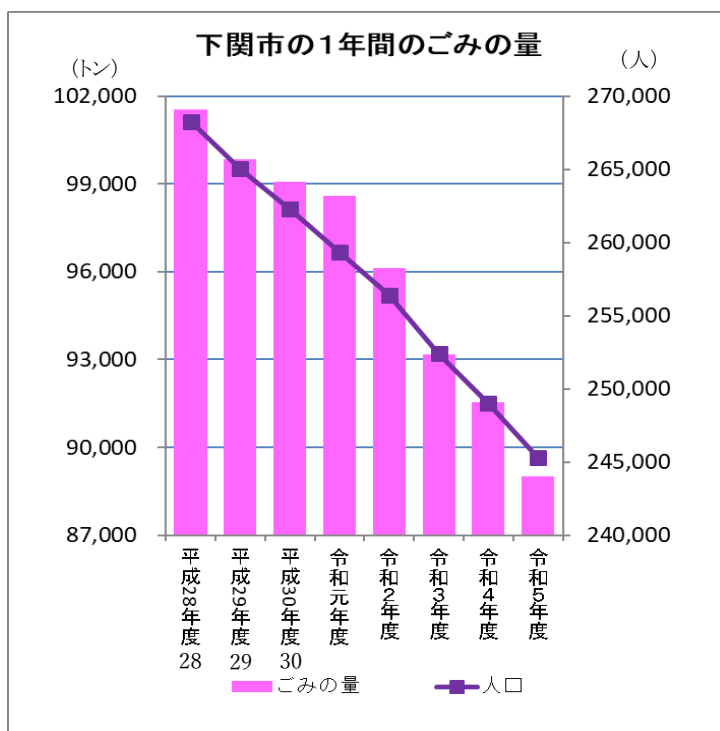
1年間にどのくらいごみが出ているのでしょうか。右のグラフを見てください。

令和5年度で約8万9,000トンのごみが出ています。

その内訳は下の表のとおりです。

燃やせるごみが多いことがわかります。

1年間に出的るごみの内訳		
燃やせるごみ		約6万7,000トン
粗大ごみ等		約1万3,000トン
資源ごみ	びん・缶	約2,000トン
	ペットボトル	約600トン
	プラマーク容器包装	約1,700トン
	古紙	約2,700トン
集団回収		約2,000トン
合 計		約8万9,000トン



次に、右のグラフを見てください。

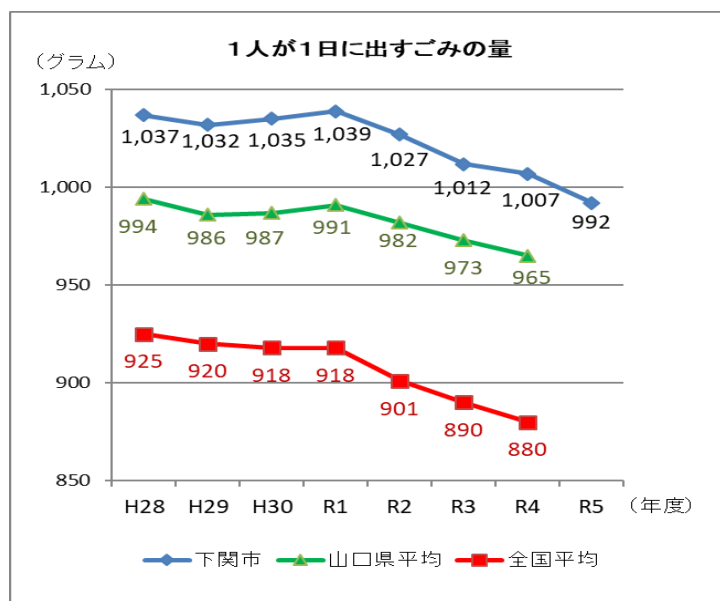
これは、一人が1日に出すごみの量を表したものです。

下関市は、山口県平均と全国平均よりもごみの量が多いことが分かります。



コスモドクター「あ〜る」

ごみの量を他の市と比べる時、一人が1日に出すごみの量で比べることがよくあるじゃ。全体のごみの量だと、人口の多い市の方がごみの量が多くなるからう。下関市は人口が減っているが、一人が1日に出すごみの量はまだまだ多いう。



補足

次は、なぜ、ごみを減らさないといけないか、考えてみよう。

●ごみの種類と量

下関市では、8種10分別（燃やせるごみ、びん・缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装、古紙〈新聞紙、雑誌類、ダンボール〉、燃やせないごみ、有害ごみ、粗大ごみ）に分けて収集しています。

最も比率の高いごみは燃やせるごみで、燃やせるごみのうち生ごみが約40%近くを占めています。

生ごみの約80%が水分のため、水切りをしっかりと行うことで、ごみの重量を減らすことができます。

●ごみ処理にかかる経費

令和5年度、ごみを処理するために使われたお金は、約38億円（3,767,469千円）です。

人口1人あたりの経費は、令和5年度の下関市の人口が245,275人なので、

$3,767,469 \text{ 千円} \div 245,275 \text{ 人} = 15.36 \text{ 千円} \approx 15,360 \text{ 円/人}$ となります。

下関市の決算額（約1,452億3,874万円）における処理経費は、約2.6%を占めています。

なぜ、ごみを減らさないといけないの？

1. 地球温暖化の防止ができる！

ごみ収集車でごみを集めて運ぶ時も、施設でごみを燃やす時も、多くの二酸化炭素が出ます。二酸化炭素は地球温暖化の原因の1つだと言われています。

ごみが減ると二酸化炭素をたくさん出さなくていいので、暑くなりません。



2. ごみを処理するお金が少なくなる！

下関市がごみを処理するために必要なお金は、1年間で約38億円です。

ごみを運ぶ時や処理する時は電気や燃料がたくさん必要です。

ごみが減るとごみを処理するために使うお金が少なくてすむので、そのお金を皆さんの学校や安全を守ること、その他のことに使えるようになります。



3. 限りある資源を大切にできる！

みんなの生活を便利にする商品を作るためには、材料（資源）が必要です。

地球にある資源はこのまま使い続けると、いつか、なくなるから、リサイクルでごみを資源にすると、地球の資源を長く使うことができるようになります。

4. 処理施設を長く使えるようになる！

ごみが多いと奥山工場はすぐに壊れてしまうし、吉母管理場はごみでいっぱいになってしまいます。

ごみが減ると、奥山工場（ごみを燃やすところ）や吉母管理場（ごみを埋め立てるところ）が長く使えるようになります。



コスモドクター
「あ〜る」

ごみを減らした方が良い理由は
他にもあるんじゃないかのう。
みんなで考えてみたらどうじゃ。

ごみを減らした方が良い
他の理由は何だろう？

補足

●なぜごみの減量が必要なのか？

①地球環境の悪化

ものを燃やすことによって発生する二酸化炭素（温室効果ガス）が、地球温暖化の一因です。

地球温暖化が進めば、砂漠化や異常気象を招き、私たち人間だけでなく動植物の生活環境を破壊する恐れがあります。ポイ捨てなどによって、山や海などの環境も破壊されます。

②持続可能な社会を築く

持続可能な社会を築くためには、すべての個人と企業がごみを減らす責任を共有する必要があります。他者への影響を考慮し、次世代に良い環境を残すための行動が求められています。

身近に取り組める4つの「^{あ〜る}R」

リデュース REDUCE

ごみをなるべく出さないようにすること

1. 食べ残しをしない！（食べきれぬ量だけ料理してもらう）
2. 使い捨てのものは使わない
3. 必要なものだけ買う
4. 生ごみの水をきる

食品ロスの取り組み

そもそも食品ロスって何？

本来はまだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと

家庭から発生する食品ロスは、大きく次の3つに分かれます。

- ①過剰除去・・・大きく切り取られた野菜のへたや厚くむいた皮など食べられる部分を捨てること
- ②食べ残し・・・家庭や飲食店で食べきれず捨てること
- ③直接廃棄・・・賞味期限切れなどにより手つかずのまま捨てること

どのくらいの量を捨てているの？

世界の10人に一人が栄養不足のなか、
日本では、一人1日当たりごはんお茶碗1杯分捨てているよ。



なぜ食品ロスを減らした方がいいの？

- 環境負荷を減らせる
食品ロスを含めたごみを燃やすことで発生する、地球温暖化の原因になるCO₂（二酸化炭素）の排出量を減らせる。
- 食べ物の輸入量を減らせる
食品ロスを減らすと、海外からたくさんの食べ物を買う必要がなくなる。
- 無駄なお金を減らせる
食品ロスを減らすと、食べ物を作る時や買う時に使っているお金を減らせる。

補足

- なぜ、食品ロスを減らすと、食べ物の輸入量が減らせるのか？
日本は食料自給率が低く、食料の大部分を海外からの輸入に頼っているにも関わらず、食品ロスにより、多くの食べ物を無駄にしている現実があります。
ちなみに、令和4年度の食料自給率（カロリーベース）は38%（農林水産省「日本の食料自給率」より）と、大きく輸入に依存しています。

食品ロスや生ごみを減らすために、3きっちる運動をしてみよう

1. 使いきっちる (食材の使いきり)

食材を買いすぎない。
残っている食材から
使う。



2. 食べきっちる (料理の食べきり)

自分が食べられる分を
取って、残さず食べる。



3. 水きっちる (生ごみの水きり)

水分が多いと、燃焼効率が悪く、
二酸化炭素の排出増加につながるからよく水を切る。
ごみの重量も減る。



フードバンクポストを設置しています

下関市では家庭で余った食品を福祉団体、生活困窮者、大規模災害の被災者に無償で譲渡するフードバンク活動に取り組んでいます。

まだ食べられる食品は、捨ててしまう前にフードバンクポストを使ってください。

設置場所

しものせき環境みらい館 1 階、下関市役所本庁舎東棟 1 階
下関市菊川総合支所庁舎内、下関市豊田総合支所庁舎内
下関市豊浦総合支所庁舎内、下関市豊北総合支所庁舎内



寄贈できるもの

- ・缶詰やお菓子、乾物・麺類、インスタント、レトルト食品
- ・調味料、食用油、備蓄品（乾パンなど）
- ・飲み物（ジュース、お茶、飲料水、茶葉など）
- ・特殊な食品（ベビーフード・離乳食）など

R^{リフューズ} REFUSE いらないものを断る

1. 買い物にはエコバッグを持って行く
2. いらないチラシやパンフレットは受け取らない
3. いらない販促品は無料でも断る
4. 過剰な包装は断る



コスモドクター
「あ〜る」

いらないものを断るだけでも
ごみは減るんじゃ。
いらないものは断ろう。

補足

●フードバンクポスト

市ではNPO 法人フードバンク山口と連携し、ご家庭で余った食品を福祉団体、生活困窮者、大規模災害の被災者に無償で譲渡するフードバンク活動に取り組んでいます。

条件：以下の（１）～（３）すべてを満たすものに限りです

（１）未開封の物、（２）賞味期限までに 1 ヶ月以上ある物、（３）常温保存できる物

※アルコール類、医薬品は除きます。

1. 繰り返し使える容器を使おう（学校には水筒を持って行こう）
2. すぐに捨てずに修理できないか考えよう
3. いらなくなった本やゲーム、着なくなった服はゆずり合おう
4. フリーマーケットやリサイクルショップを利用しよう

リサイクル RECYCLE 資源として再び利用する

ごみの分別(種類ごとに分ける)が最も身近なリサイクル！

1. ごみを種類ごとに正しく分けて出そう
2. 自治会回収（廃品回収）に参加しよう
3. スーパーやショッピングセンターなどの店頭回収を利用しよう
4. 文房具のリサイクルボックスを利用しよう

使用済みペン回収ボックス

回収対象

家から排出されるプラスチック製の筆記具。（※ブランドやメーカーは問いません。）
事務所、工場、塾等から排出される筆記具は対象外

対象物：ボールペン（替え芯含む）、
シャープペンシル
マーカー・サインペン、
芯ケース、修正テープ など

対象外：鉛筆、スティックのり、テープのり、
ホワイトボード・イレーザー、
消しゴム、金属が主な筆記具



回収場所

下関市役所本庁舎西棟 1 階（南部町）
しものせき環境みらい館 1 階（古屋町 1 丁目）



補足

●使用済みペン回収ボックス

市ではプラスチック資源の有効活用のため、株式会社パイロットコーポレーションとの連携により、市内 2 箇所に「使用済みペン回収ボックス」を設置しています。回収された筆記具は、ボールペンなどの新たな素材としてリサイクルされます。

回収実績（令和 5 年 10 月 2 日～令和 7 年 1 月 31 日）87.15kg（8,715 本）※1 本当たり 10g 換算

正しく分けて、ごみを出そう！

ごみを減らして、資源としてリサイクルするには、ごみを正しく分けることが大切です。
下関市では家から出すごみは正しく分けましょう。

ごみステーションで収集するごみ

燃やせるごみ  生ごみ 洋服 グローブ 紙袋 ゴムホース 花火	びん・缶  アルミ缶 スチール缶 ビールびん お酒の一升びん ジャムのびん
プラマーク容器包装（プラスチック製容器包装）  カップめん の容器 白色トレイ お菓子の袋 ペットボトル のラベル たまごのパック シャンプー のボトル 発泡 スチロール ペットボトル のふた	ペットボトル  ラベルとキャップは、 はずして、 きれいに洗ってね！ ペットボトル
古紙 新聞紙 45%以内の透明または 半透明の袋に入れる  雑誌類 45%以内の透明または 半透明の袋に入れる 	ダンボール ひもでしばる   びん・缶 プラマーク容器包装 ペットボトル 古紙は、リサイクル しやすいごみで、 「資源ごみ」とよば れておるんじゃ。 コスモドクター 「あ〜る」

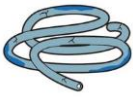
戸別収集するごみ

燃やせないごみ  おもちゃ フライパン バケツ・洗面器 電球 かさ	粗大ごみ 処理券を貼る  タンス 扇風機 自転車 電子レンジ ストーブ つくえ	有害ごみ 透明な袋に 100 円の処理券を貼る。  スプレー缶 乾電池 ボタン電池 モバイルバッテリー 携帯電話 ライター 蛍光灯 電動ひげそり 水銀の体温計
---	--	--

君の家ではできているかな？

間違えやすいごみの分け方

問 1. 分け方を間違えやすいごみ（超難問）が並んでいます。線でつないで分けてみよう。

① 	② 	③ 	④ 	⑤ 	⑥ 	⑦ 
ゴムホース	お酒の一升びん	汚れのとれない マヨネーズ容器	コップ	発泡スチロール	モバイル バッテリー	スプレー缶

ア 	イ 	ウ 	エ 	オ 	カ 
燃やせるごみ	プラマーク容器包装	びん・缶	燃やせないごみ	有害ごみ	ペットボトル

Connections: ① connects to ア, ② connects to ウ, ③ connects to ア, ④ connects to エ, ⑤ connects to ア, ⑥ connects to オ, ⑦ connects to オ.

クイズ

問 2. パッカー車には、ごみの大袋が約何個まで積めるでしょう？

- ① 200 個 ② 500 個 ③ 800 個

問 3. 下関市内にあるごみステーションの数は、約何カ所？

- ① 3,400 カ所 ② 4,400 カ所 ③ 5,400 カ所

問 4. 下関市ではごみをいくつの分別に分けるでしょう？

- ① 4 種 6 分別 ② 8 種 10 分別 ③ 12 種 14 分別

問 5. 下関市で一番多いごみは何でしょう？

- ① 燃やせるごみ ② びん・缶 ③ 古紙（新聞紙/雑誌類/ダンボール）

問 6. 奥山工場でごみを燃やして作っているものは何でしょう？

- ① 電気 ② 酸素 ③ 水

問 7. 下関市の令和 5 年度に出たごみの量は全部で約何トン？

() トン

問 8. ごみ減量のキーワード、4 つの「R」のうち、「再利用する」を表しているものはどれ？

()

問 9. ペットボトルのリサイクルマークの中にある数字は何？

()

クイズの答え

問 1. ①-ア、②-ウ、③-ア、④-エ、⑤-イ、⑥-オ、⑦-オ

問 2 ② 問 3 ③ 問 4 ② 問 5 ① 問 6 ① 問 7 8 万 9,000 問 8 リユース

問 9 1