



中央子育て支援センター

下関市幡生新町1-10

下関市立中央こども園内

Tel・fax 231-3203



雨が上がると、雨粒がおひさまに照らされて、キラキラ輝いていますね。

子ども達は、水の冷たさや解放感を味わえる水遊びが大好きです。わくわくクラブ（登録制）では、色水遊びなど計画しています。暑さ対策、水分補給に気をつけながら、厳しい夏を乗り切りましょう。

♪ 7月の予定 ♪

日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）	日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）
1	火	うさぎグループ	みんなの時間	16	水	もーもーグループ	みんなの時間
2	水	ぞうグループ		17	木	ツインズ	
3	木	こあらグループ		18	金	みんなの時間	
4	金	もーもーグループ		22	火	にこMom	
7	月	にこMom		23	水	みんなの時間	
8	火	めーめーグループ		24	木		
9	水	ぞうグループ		25	金	みんなの時間（14時まで）	
10	木	わんわんグループ		28	月	みんなの時間	
11	金	きりんグループ		29	火		
14	月	こあらグループ		30	水	前日準備	
15	火	うさぎグループ		31	木	あそぼう会	

午後からやグループ活動のない日は... 「みんなの時間」です。

就園前（幼稚園、保育園、こども園に通っていない）の親子ならどなたでも遊びに来られます。

11時～14時までは、こども園の園庭でも遊ぶことができます。

「みんなの時間」の日程や時間は上のカレンダーで確認してください。

参加費は無料です。（イベントによっては予約や参加費が必要になる時があります）

赤ちゃんの水分補給

暑くなってきました。大人に比べ子どもは汗かき。特に0～2歳の頃は新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いです。また、気温に合わせて体温調整をする機能も未熟なので、多くの水分は必要です。のどが渴いても伝えられないこともあるので、大人が気をつけてあげたいですね。

下関ツインズファミリー♡7月の例会♡

日時 7月17日（木）10時～12時

場所 中央子育て支援センター

内容 おしゃべり会

参加希望の方は、支援センターにお問い合わせください。☎231-3203

♪ 7月のうたと絵本 ♪

（絵本）きんぎょがにげた （体操）アンパンマン体操 （うた）しゃぼんだま

（うた・わらべうた）おばけなんてないさ・ももや・こりゃどこのじぞうさん・いかいかが