



# はらっぱだより



発行 2025年 6月10日  
NPO法人 下関子ども・子育てネット  
こどもはらっぱ  
083-250-9902

夏の訪れを感じる季節になってきました。まだ雨も多く湿度が高い日が続くので、体調を崩しやすい時期でもありますね。こまめな水分補給をし、気を付けて元気に過ごしましょう！

## 最近のはらっぱ



おさがりマーケットを開催しました♪たくさんのご来場、リユース品のご協力ありがとうございました！

## 今月の工作



ペットボトル  
じょうろ

## 子育て相談（利用者支援事業）を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職（助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など）が、お受けします。相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

## 一時預かりのご案内

《年齢》 生後6ヶ月～就学前のお子さん  
《日時》 火～土曜日 8:30～17:00  
《料金》 4時間以内…900円 4時間超…1,800円



詳細はこちらのQRコードからご確認、又は、スタッフまでご確認ください。

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、またはお電話にて申し込みください。（先着順）  
お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

## 【妊婦さん応援パックプレゼント】



右QRコードよりお申し込みください。  
※詳細についてはスタッフまで



応援パックの受け取りは10:00～15:00です。  
ひろばの見学や先輩ママ・スタッフとおしゃべりしましょう！

最新の情報はこちらのQRコードからご確認ください。



Instagram  
こどもはらっぱ



H P



Facebook

## お知らせ

**7月22日(火)**は閉所いたします。  
(一時預かりも実施しません)  
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## 注意

### ～出張ひろば てんとうむし～

毎週金曜日、やすらガーデンにて開催している出張ひろば「てんとうむし」ですが、7月は会場の都合によりお休みになる日があります。  
確定次第、ひろば、SNS、HP等でお知らせいたします。



発行 2025年 6月10日  
NPO法人 下関子ども・子育てネット  
こどもはらっぱ  
083-250-9902

## 7月の行事予定

1日(火)  
予約不要

### Mintさんの歯科相談会

●10:30～11:30 ●場所:ひろば  
歯科衛生士グループ『Mint』さんに気になることをお気軽にご相談ください

2日(水)  
要予約

### 育児講座「食事について」

●10:30～11:30 ●場所:ひろば  
●講師:下関市栄養士  
食事の悩みはありませんか？

3日(木)  
予約不要

### はらっぱの時間SP 「セタの会」

●11:30～12:00 ●場所:ひろば  
みんなでセタを楽しみましょう♪

4日(金)  
要予約

### 育児講座「親子でふれあい遊び」

●11:00～11:30 ●講師:あかね会  
●場所:ひろば  
親子でゆったりわらわうたを楽しみましょう

8日(火)  
要予約

### アラフォーママのおしゃべり会

●10:30～11:30 ●場所:ひろば  
●講師:臨床心理士 坂本佳代子

9日(水)  
予約不要

### お散歩サークル「てくてく」

●10:30～11:30 ●場所:ひろば  
●持ってくる物:おやつ、レジャーシート  
(必要な人はお昼ごはん)

出張ひろば  
たんぽぽ

### 「0さいあかちゃんあつまれ～」

●10:30～11:30  
●場所:勝山公民館3階和室  
(実施場所が異なりますのでご注意ください)  
「はじめまして」の方も、大歓迎。お気軽に参加下さい。

15日(火)  
予約不要

### 助産師個別相談会

●10:00～14:30  
助産師:村川尚子・扇子佑梨  
15日(火)は澤アイ(県助産師会)  
産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、助産師さんに相談できます。(電話相談も可)  
※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

10(木)  
17(木)19(土)  
23(水)24(木)  
29(火)31(木)  
※15日(火)  
勝山公民館  
(午前のみ)

19日(土)  
予約できます

### ようこそ プレママパパ

●10:30～11:30 ●場所:ひろば  
妊娠中の方、出産前にひろばへ遊びに来てみませんか？産前からのひろば利用、大歓迎です！  
助産師に相談もできます。

3(木)9(水)  
11(金)16(水)  
18(金)30(水)  
31(木)  
予約できます

### 栄養士さんに聞いてみよう★

●10:30～14:30 栄養士:鈴木加奈  
離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで  
栄養士さんに気軽に相談できます。



※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなることがあります。ご了承ください。

### ～出張ひろば たんぽぽ～

●日時:毎月第3火曜日  
15日 10:00～15:00

●場所:勝山公民館 3階和室

新下関保健センターで身体測定も  
できます！母子手帳をご持参ください。

同時開催  
「0歳赤ちゃん 集まれ～」&助産師個別相談会  
(午前中)

予約不要です。当日は助産師さんも来られます！  
みんなで集まっておしゃべりしましょう♪



下関子ども・子育てネットでは  
会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。