

しょうがっこう
小学校ねん
年くみ
組

ふりがな

な まえ
名 前

おうちの方へ

提出いただいたシートを小学校名、お名前等を含めて環境イベントやホームページ等で展示・掲載してもいいですか？

どちらかに○をお願いします はい ・ いいえ

チャレンジして感じたことや、他にチャレンジしたことなどを自由に書いてね。
 写真ははってもいいです。

しものせき

2025年

小学 4~6 年生用



ぜろたん チャレンジシート

いま ちきゅう
今、地球がどんどんあたたまる「地球温暖化」が進んでいます。

ちきゅうおんだん か すす
地球温暖化が進むと、困ることがあります。

たと
例えば・・・

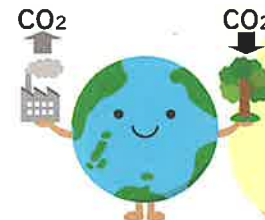
おおあめ ふ なんきょく こおり
大雨が増える。南極の氷がとけて、海面が上昇する。

ねっちゅうしょう あたら びょうき は や
熱中症になる。新しい病気が流行る。



だから、みんなで

ちきゅうおんだん か げんいん に さん か たん そ はいしゅつりょう
地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を「ぜろ」にしよう！



みんなでチャレンジをしてみよう。

いろ め へ にさんかたんそ りょう か
チャレンジしたら③に色を塗って、減らした二酸化炭素の量を書いてね。

なつ やす
夏休みが

お
終わったら、
がっこう せんせい
学校の先生に
ていしゅつ
提出してね。



問合せ先

下関市環境部環境政策課

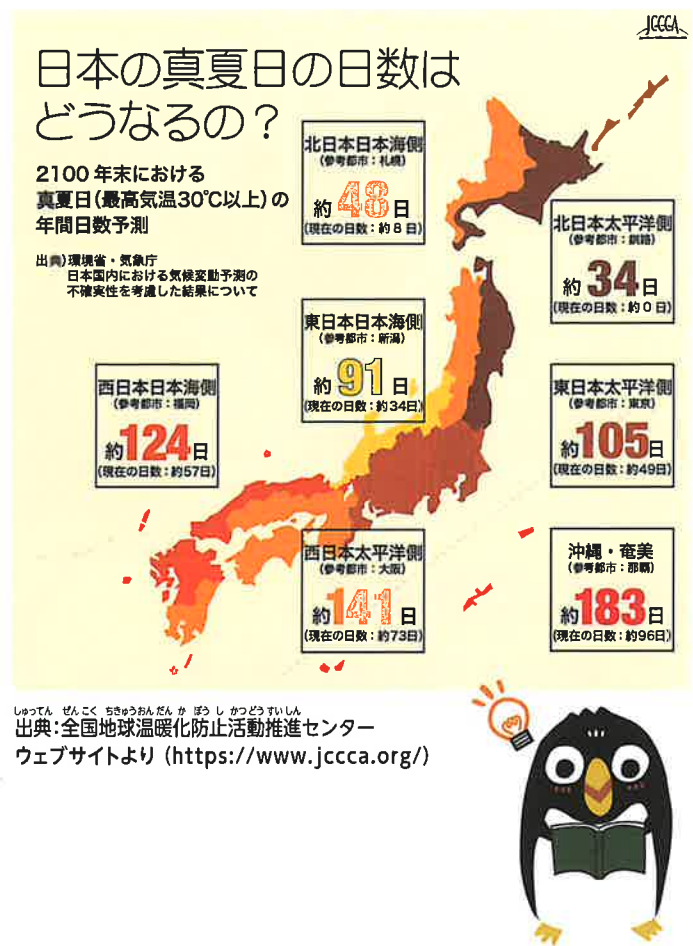
〒751-0847 下関市古屋町1丁目18番1号 ☎ 252-7115 FAX 252-1329

地球温暖化とは

わたしたちが暮らす地球は、昔に比べてだんだんと暑くなっています。
地球全体の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」といいますが、
このまま地球温暖化が進めば、世界中の自然や暮らしにさまざまな影響が出ます。

地球温暖化による気温の変化

このまま何も対策せずに、地球温暖化が進むと、2100年には30℃以上の真夏日が、現在と比べて平均53日も増加します。



おうちの方へ

下関市は、2050年までに下関市内から排出される温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」のめを宣言しました。

地球温暖化の原因は、大気中の「温室効果ガス」で、この温室効果ガスのうち、最も大きな割合を占めているのが二酸化炭素(CO₂)です。実は、我が国のCO₂排出量の約6割が、衣食住を中心とする「ライフスタイル」に起因しています。

私たちが、生活の中で無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、こうしたライフスタイルに起因するCO₂の削減に大きく貢献することができます。

この「しものせきゼロたんチャレンジシート」は、こども達に地球温暖化が生活と深い関わりがあるということを認識してもらうために作成しました。

このシートの取組をきっかけにして、こども達の日常の行動が地球温暖化防止のための行動に変わることを期待しています。

この機会に家庭で地球温暖化対策に取り組んでみませんか。



環境省、資源エネルギー庁のホームページで家庭で出来る地球温暖化対策の取組を紹介しています。



環境省HP



資源エネルギー庁HP

地球温暖化の影響

大雨が増えたり、大きな台風が発生したりして、水害が増えます。



出典: 災害廃棄物対策フォトチャンネル (http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/)

みんなが食べる果物が、育ちにくくなります。熱すぎる日光が長期間当たると、リンゴが日焼けして変色し、そこからくさってしまいます。



写真提供: 農研機構 果樹研究所 杉浦俊彦
出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより (<https://www.jccca.org/>)

夏休み中の20日間で出来ることに取り組んでみよう。

- 誰もいない部屋の明かりを消した。
- テレビを見ない時は、テレビを消した。
- 家族みんなが、続けてお風呂に入った。
- 冷房時の室温は28℃を目安にした。
- 歯みがきや手あらいをするときに、水をこまめにとめた。
- シャワーをこまめにとめた。
- 早ね早おきをした。
- ご飯やおかずを残さず食べた。
- 部屋を片付けてから掃除機をかけた。
- ごみを分別して捨てた。
- 冷蔵庫のとびらを開けたらすぐに閉めた。
- テレビゲームをする時間を減らした。

と取り組むこと	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
1日目												
2日目												
3日目												
4日目												
5日目												
6日目												
7日目												
8日目												
9日目												
10日目												
11日目												
12日目												
13日目												
14日目												
15日目												
16日目												
17日目												
18日目												
19日目												
20日目												
ぬ塗った●の数	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
へ減らせるCO ₂ の量	×15g	×34g	×235g	×41g	×19g	×79g	×12g	×85g	×7g	×11g	×9g	×42g
	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g

おうちの方へ 一緒に計算してあげてください。

※冷房時の室温の「28℃」は目安です。体調に気を付け、無理のないよう、部屋を冷やしすぎない取組を行ってください。

※二酸化炭素の削減量は目安であり、使用している製品や契約している電力会社によって実際の二酸化炭素の削減量は異なります。

減らしたCO₂の合計量

g