



食育月間 ~自分の食育の環(わ)を回そう~

毎年6月は「食育月間」です。下関市では令和5年3月に「第4次下関ぶちうま食育プラン」を策定しました。毎日の健全で豊かな食生活や食に関する体験を「食育の環(わ)」とし風車にたとえ、その環をいつまでも回していけるように食育を推進していきます。一人ひとりが食育推進の担い手として「食育の環」を次世代(未来)へつないでいきましょう。

あなたの食育の環(わ)を

チェック **してみよう**



いのちの環

感謝の気持ちをもって「いただきます」「ごちそうさま」をしている

使い切れる分だけ食材を買うようにしている

食べられる量を盛り付けるなど、料理を食べ残すことがないよう気を付けている

食でつくる
笑顔の環

食事の時間が楽しいと感じる

食事に関する手伝いを子供によくさせている

家族や友人と食卓を囲んでいる

生涯にわたる
食の営みの環

朝ごはんにお米を食べる日をつくっている

野菜を毎日食べている

郷土料理や家庭の味を次の世代へ伝えている

生産から
食卓までの環

食にまつわる体験をした(過去1年)

食べ物の栽培・生育方法などに関心をもつ

買い物の時に下関産、山口県産を意識している

