



中央子育て支援センター

下関市幡生新町1-10

下関市立中央こども園内

Tel・fax 231-3203



青い空に真っ白な入道雲。キラキラと照りつける太陽、今年もあつい夏が続いていますね。
ストレスをためないように、元気に夏を乗り切りましょう。支援センターに遊びに来てくださいね。

♪ 8月の予定 ♪

日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）	日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）
1	金	みんなの時間デー		18	月	みんなの時間デー	
4	月			19	火	めーめーグループ	みんなの時間
5	火	育児講座	みんなの時間	20	水	ぞうグループ	
6	水	みんなの時間デー		21	木	わんわんグループ	
7	木			22	金	きりんグループ	
8	金			25	月	みんなの時間デー	
12	火			26	火	うさぎグループ	みんなの時間
13	水			27	水	こあらグループ	
14	木			28	木		
15	金			29	金	もーもーグループ	

午後からやグループ活動のない日は、「みんなの時間」です。就園前の親子ならどなたでも遊びに来られます。11時～14時までは、こども園の園庭でも遊ぶことができます。

育児講座のお知らせ

こども園ってどんなところ？就園後のこどもたちのようすは？就園後の生活について
こども園の園長先生の話聞いてみませんか？

日時 8月5日 (火)

10時30分～11時20分

場所 中央子育て支援センター保育室

内容 こども園での子ども達の生活について

講師 大木 まさの先生 (中央こども園園長)

※無料、参加希望の方はセンターに申込んでください。☎231-3203

笑って「育脳」あそび... 脳科学の視点から

子どもは満ち足りているときに周りを見ることができるので、まずは子どもが安心できる時間を多く確保すること。それが、あそびを始めるうえでの第一ステップです。安心感を得るために効果があるのは「ふれあう」ことです。顔や体を触ったり、くすぐったりと、ふれあいを積極的に遊びに取り入れてみましょう。

子どもが好きな、くすぐりあそび「いちりにり」

いちり...足指の付け根を触る にり...足首を触る

さんり...ひざを触る しりしりしり～おしりの両脇

をくすぐる 監修/茂木健一郎先生脳科学者、作家

♪ 8月のうたと絵本 ♪

(絵本) わにわにのおでかけ (うた) うみ おばけなんてないさ (手あそび) さかながはねて
(わらべうた) かきかきごおり いちにりにり こりゃどこのじぞうさん