

下関市HP



子育て
伴走宣言！

出産・子育て 応援 ハンドブック

面談で
安心！

ギフトで
嬉しい！

2025
下関市

※コンテンツの一部は、こども家庭庁(<https://www.cfa.go.jp/top/> 参照 令和5年8月20日)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています

お祝い

ご出産おめでとうございます

ヨシケイでは、はじめての子育てで不安なママや、働く忙しいママのために、家族の食事からとりわけで作る離乳食レシピをご用意しております♪



ヨシケイ山口が子育て世帯をサポートいたします！



つくる人から笑顔に。

YOSHIKE!

皆様に愛されて
50年！



配達料無料

ムダなく使い切り

管理栄養士監修メニュー



離乳食を取り分けられます

- 5～6か月
- 7～8か月
- 9～11か月
- 12～18か月



新規お申込みで
赤ちゃん「おしりふき」
2Pプレゼント♪



「備考」欄に
“おしりふき” とご記入
ください



月～金（5日間）
2人用

「カギ付きボックス貸出OK♪」
盗難や衛生面での心配もありません。保冷対策もバッチリ◎



置き配OK

忙しくても受取りのタイミングを
気にする必要はありません

プチママ **¥3,000**

（月～金 5日間 3人用 4,500円 / 月～金 5日間 4人用 6,000円）

株式会社ヨシケイ山口
751-0818 山口県下関市卸新町9-2

お問い合わせ先
0120-174491



令和7年4月～

新

下関市妊娠出産子育て支援事業 (妊婦のための支援給付)

下関市では、妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、妊娠届出時から身近で相談に応じ、必要な支援等につなぐ**妊婦等包括相談支援事業**を行います。また、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担の軽減を図るため、**出産応援ギフト**(5万円)、**子育て応援ギフト**(5万円)を支給し、一体的に経済的支援を行います。

妊婦等包括相談支援事業

① 妊娠届出時(母子健康手帳交付時)

保健センターで保健師等が妊娠した方と面談を行います。
子育てガイドと一緒に確認して、
出産までの見通しをたてます。



② 妊娠8か月頃

妊娠8か月頃の妊婦健診の際にアンケートを行います。面談を希望する妊婦さんには面談を行い、利用できるサービスの情報提供等を行います。

③ 出産後(赤ちゃん訪問時)

出生届出以降、お子さんが生後4か月になるまでに、保健師等が乳児のご家庭を訪問します。産後の体調や育児不安などの相談に応じ、子育てガイドをもとに、必要な支援を行います。

※里帰り出産等で生後4か月以上市外に滞在する方は健康推進課母子保健係へお問い合わせください。

出産・子育て応援ギフト (妊婦支援給付金)

出産応援ギフト(妊婦支援給付金・1回目)

- <支給対象者> 妊婦給付認定を受けた方
- <支給額> 妊娠1回につき5万円
- <申請方法> 母子健康手帳交付時の面談の際に、申請書(妊婦給付認定)を提出
- <申請期限> 医療機関で胎児心拍が確認された日(受診日)から2年



子育て応援ギフト(妊婦支援給付金・2回目)

- <支給対象者> 妊婦給付認定を受けた方
- <支給額> 妊娠した子どもの人数
1人につき5万円
- <申請方法> 乳児家庭訪問(こんにちは赤ちゃん事業の家庭訪問)時の面談の際に、申請書(胎児の数の届出)を提出
- <申請期限> 出産予定日の8週間前から2年

出産・子育て応援ギフトの 手続きに必要なもの

- ・請求者の本人確認書類 マイナンバーカード、自動車運転免許証、パスポートなど
- ・請求者名義の金融機関口座が確認できるもの
- ・その他(必要に応じて書類を提出していただく場合があります。)

※令和7年4月1日以降に、流産・死産等をされた場合も、出産・子育て応援ギフトのいずれもご申請いただけます。詳しくはお近くの保健センターまで、お電話にてお問い合わせください。(連絡先は4、5ページ参照)

【お知らせ】

- 出産・子育て応援ギフトの申請受理後、審査を行い、妊婦給付認定された方には支給決定の文書が送付されます。
- 申請受付から支給までに1か月以上かかる場合があります。支給されるまでは申請書に記入した口座名義等の情報を変更しないでください。
- 他の自治体で国の出産・子育て応援給付金、妊婦支援給付金を申請し支給を受けている場合は、再度の申請はできません。

下関市ホームページ



下関市妊娠出産子育て支援事業 ～受給までの流れ～

妊娠8～10週前後

妊娠届提出時に自治体から事業内容をご案内します。

妊婦等包括相談支援事業

- ① 妊娠届出時にアンケートにご回答ください。

アンケートとは？

今回、妊娠されてお気持ちはいかがですか？
妊娠、出産のことで相談できる人や協力してくれる人はいますか？ など

- ② 子育てガイドをお渡しします。アンケートの回答内容や子育てガイドをもとに、保健師等と妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒にチェック、確認しましょう。
- ③ 妊婦等包括相談支援事業の今後の流れをご案内します。
- ④ 出産応援ギフトをご案内します。
出産応援ギフトの申請書にご記入ください。



妊娠期

妊娠32～34週前後

妊娠8か月頃の妊婦健診の際にアンケートを行います。

希望した場合、面談の実施が可能です。

※面談は、夫・パートナー・同居家族も一緒に面談することを推奨しています。



妊婦等包括相談支援事業(希望者のみ)

- ① 妊娠8か月頃の妊婦健診の際にアンケートを行います。
希望がある場合は妊婦等包括相談支援事業の面談を実施しますので、最寄りの保健センターまで連絡をしてください。
- ② アンケートの回答内容をもとに、保健師等と状況を確認しましょう。
子育てガイドを活用し、産前産後の過ごし方、分娩入院に必要なもの、その他産後の必要な手続や利用できるサービス等を確認・検討し、出産後の見通しを一緒に立てていきます。

出産後(赤ちゃん訪問時等)に保健師等から事業内容をご案内します。

妊婦等包括相談支援事業

- ① 子育てガイドに沿って、悩みを共有できる仲間作りの機会の紹介や、産後ケア等の利用できるサービスの紹介、育休給付や保育所等の入園手続等を保健師等と一緒に確認しましょう。
- ② 子育て応援ギフトをご案内します。子育て応援ギフトの申請書にご記入ください。

里帰り出産等で生後4か月以上市外に滞在する方は最寄りの保健センターまでお問い合わせください。

出産

出産・産後

産後

出産応援ギフト(妊婦支援給付金・1回目)

5万円の**出産応援ギフト**が支給されます。

支給対象者 妊婦給付認定を受けた方

支給額 妊娠1回につき5万円

申請方法 母子健康手帳交付時の面談の際に、申請書(妊婦給付認定)を提出

申請期限 医療機関で胎児心拍が確認された日(受診日)から2年



利用のイメージ



妊婦

育児用品の準備どうしよう…。



保健師等

何を揃えたらいいか、一緒に考えましょう！



妊婦

出産応援ギフトを育児用品の購入に活用できて、良かった！

利用のイメージ



妊婦

そろそろ出産間近だ。子育てできるかな…。



夫・パートナー

赤ちゃんの身の回りの世話や家事がうまくできるだろうか…。

保健師等

子育て支援拠点の紹介や、産前・産後サービス利用と一緒に検討・提案します。育児を学ぶ両親学級・母親学級などもありますよ！



妊婦

近くの子育て支援拠点がわかった！両親学級がある事を知って、同じ立場の人の意見や、心構えを学べて安心！



子育て応援ギフト(妊婦支援給付金・2回目)

5万円の**子育て応援ギフト**が支給されます。

支給対象者 妊婦給付認定を受けた方

支給額 妊娠したこどもの人数1人につき5万円

申請方法 乳児家庭訪問(こにちは赤ちゃん事業の家庭訪問)時の面談の際に、申請書(胎児の数の届出)を提出

申請期限 出産予定日の8週間前から2年

利用のイメージ



母親

夜泣きがひどくて眠れず、育児疲れが…。



保健師等

産後ケア等のサービスを紹介します。



母親

子育て応援ギフトで産後ケアサービスを利用しました！

ご申請いただけます。詳しくはお近くの保健センターまで、お電話にてお問い合わせください。(連絡先は4、5ページ参照)



出産予定日： 年 月 日

妊娠中期										妊娠後期									
6か月			7か月				8か月				9か月				10か月				
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
			2週間に1回										1週間に1回						
・ほとんどの人が胎動を感じるようになる。 ・こむら返りが起こりやすい。			・足にむくみや静脈瘤が出やすい。 ・妊娠線があらわれることもある。				・動悸、息切れ、胃のもたれなどを感じやすい。				・心臓や胃が圧迫され、一度にたくさんの量を食べられなくなる。 ・動悸や息切れが激しくなる。				・胃の圧迫感がなくなり食欲が出る。 ・頻尿になる。				

アンケート」に回答(26週頃)。
者)。

場合は、保健センターまでご連絡ください。

分担を家族で話し合う。

や「産前産後の過ごし方」の確認。

ろえたバランスのよい食事。適正な体重管理。

談を。

に相談を(むくみ、性器出血、おなかの強い張りや痛み、
き気、発熱、がんこな便秘)。

妊婦歯科健診・相談に参加する(予約制)。

の交流の場(児童館・子育て支援センター等)の情報を集

- ☐ 産前・産後のサービスについて利用を検討する(産後ケア等)。
- ☐ 上の子の出産時の体制を考える(一時預かり、ファミリーサポート等)。
- ☐ 入院セットを準備する。
- ☐ 出産時の連絡先リストを作る(産院・タクシーなど)。
- ☐ 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える。



)の希望を伝え、相談する。

先に提出する。

- ☐ 妊婦歯科健診・相談(予約制)
- ☐ 児童館・子育て支援センター
- ☐ 下関市・子育て支援タクシーアプリ「ベビタク」

窓口対応者 _____ 保健センター _____

下関市

連絡先	担当地域	名称	連絡先	担当地域
083-266-0111	彦島	豊浦保健センター	083-772-4022	豊浦
083-287-2171	菊川	豊北保健センター	083-782-1962	豊北
083-766-2041	豊田	健康推進課母子保健係	083-231-1447	市内全域

●開設時間
月～金曜日
8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)



2014 年開校

下関インターナショナルプレスクール、New Beginning Preschool は
 ★キリスト教の愛の精神に基づいた愛情の中、ひとりひとりの人格を尊重
 ★アメリカ人教師と日本人スタッフによるバイリンガル教育です **ALL English!!**



*** 幼児教育無償化対象**

*** 充実のカリキュラム!!**

*** お気軽にお問合せください**



2025 年 新規開校



**SHIMONOSEKI
INTERNATIONAL Kid's Academy**

下関インターナショナル キッズアカデミー

- * New Beginning Preschool と同じカリキュラム使用
- * 日本の幼稚園・保育園に通いながら、バイリンガルをめざせます!!
- * 放課後2時間・週3回 (月・水・金 Pm3:00~Pm5:00 予定)
- * アメリカ人教師と日本人スタッフによる安心できる充実した環境

▼下関インターナショナルプレスクールへのお問合せはこちらまで

住所: 山口県下関市大和町1-6-7

TEL: 083-267-1884 、 080-3348-1085(受付、木谷)

E-mail kyoukaieikaiwa1884@yahoo.co.jp

HP: 下関インターナショナルプレスクールで検索(Facebook もご覧ください。)

お気軽にお問合せください

【下関キリスト聖書教会】



キッズ
アカデミーは
こちらから



New
Beginning
Preschoolは
こちらから

住宅展示場に来る ママたち98.9%の共通点

それは、来場者のお子様「幼児・未就学児」という事。

「小学校の入学前に」というのが、多くの子育て世代にとって家づくりのタイミングの1つになっているようです。

住宅展示場協議会「総合住宅展示場来場者アンケート2023調査報告書」より



🌸 ライフステージが変わったら、1度のぞいてみませんか？ 🌸

モデルハウス見学なら、お子さま連れでも安心・待ち時間無しで、カンタン＆プレゼント付きの

「WEB見学予約」がオススメ♡



Amazonギフト券 (¥2,000)



西松屋ギフトカード (¥2,000)
(2026年12月25日まで)



WEB見学予約が
はじめての方へ

Amazonギフト券＆西松屋ギフトカードをプレゼント！

更に各モデルハウスがらのちょっとウレシイ見学予約特典も♪

※プレゼントや特典はWEB予約のうえ、モデルハウスをご見学後お受け取りになった引換券とセンターハウスで交換いたします。(1組様1回限り) ※賞品は予告なく変更になる場合がございます。※各モデルハウスの特典においては、お渡しする条件が各社により異なる場合がありますので事前に各モデルハウスにご確認ください。また、過去に見学予約された方は対象外となります。※臨時休業や営業時間を変更する場合がありますので、ご希望の日時に見学できない場合もございます。



アイエ務店



一条工務店



エルクホームズ



SEKISUI HEIM



積水ハウス



ダイワハウス

総合住宅展示場

ハウジングプラザ
コスパ新下関

- 所在地／下関市大字石原285コスパ内
- センターハウス／☎083-256-9703
- 開場時間／10:00～17:00
- 企画・運営／(株)ライダース・パブリシティ
- 後援／住宅金融支援機構中国支店
- 定休日／年末年始

※各モデルハウス毎に別途定休日がございます。
※駐車場はコスパ駐車場をご利用ください。



ハウジングプラザコスパ新下関

検索

Instagram
でも情報発信中





ふくふく母子モ



母子モで出来ること

妊娠中の記録を グラフで確認!

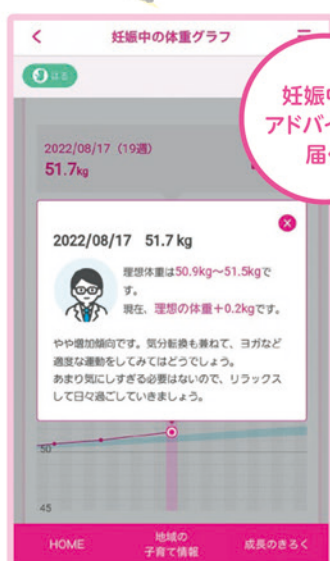
妊娠中の体重の推移を自動で
グラフ化し、体重管理に活用で
きます。また、変化に応じて医師
監修のメッセージも表示され、
今の自分の状態が分かります。

種類は多いけど大切な 予防接種も簡単に管理!

子どもの出生日と予防接種歴
を登録するだけで、最適な接種
スケジュールを自動的に表示
します。また、接種予定日が近
づくこと前にお知らせします。

日々の思い出を 楽しく記録!

約150種類のイベントを参考
にして、写真とコメント付きで
記録できます。日々の出来事を
思い出として残せます。



妊娠中の
アドバイスが
届く



学級や歯科
健診の予約が
できる



家族
みんなで共有
できる

『ふくふく母子モ』は妊娠中のあれもこれもお助けするアプリです!

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ(ボシモ)で検索

母子モ

検索

外国語での利用も可能



*App StoreはApple Inc.のサービスマークです。AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。
*Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

山の田小・中

徒歩

2分

〔ピークス山の田中央〕

MODEL HOUSE

公開中

小・中学校を至近にする文教エリア。
生活利便施設にも恵まれ、
理想の暮らしを享受できます。

7号地／外観掲載モデルハウス



PEAKS
YAMANOTACHUO

全25区画 見学会開催中
新築戸建15区画・建築条件付分譲宅地10区画

3カースペース
台駐車可

ガス式衣類乾燥機
乾太くん

標準
採用

ガス温水式
床暖房

標準
採用

※掲載のCGパースは図面を基に描き起こした完成予想図につき、
実際とは多少異なります。

【5号地】4LDK+WIC

敷地面積 / 158.80㎡ (48.04坪)

建物面積 / 104.12㎡ (31.49坪)

販売価格 3,880万円(税込)

頭金0円、借入金3,880万円の場合

月々 **77,567円**

ボーナス払い0円



子育て グリーン住宅支援

「子育てグリーン住宅支援事業」とは、
ZEH水準住宅で対象要件を満たした場合に国から
支援を受けることができる制度です。

補助金
最大 **40万円**

※各種条件がございます。詳しくは
国土交通省サイトへ。

※支払い例は西日本シティ銀行、変動0.75% (50年) 2025年3月現在。金融情勢により金利が変更になる場合がございます。諸費用等は含まれません。詳しくは係員へお尋ねください。

【分譲概要】■物件名／ピークス山の田中央■所在地／下関市山の田中央町7番11他■交通／「山の田」バス停(徒歩4～5分)、山陽本線「幡生駅」(徒歩18分)■開発面積／5058.31㎡■総区画／25区画■地目／宅地■用途地域／第2種中高層住宅専用地域■建ぺい率／60%・70%■容積率／188%・200%■開発許可番号／第R5-18(開)■道路／開発道路(幅員5.5m)市道■私道負担面積／なし■校区／山の田小徒歩2分(86m)・山の田中徒歩2分(150m)■設備／電気：中国電力、ガス：都市ガス、上下水道：公営水道、雨水：側溝、汚水・雑排水：公共下水道■ゴミ捨て場／1カ所■売主／大英産業(株) TEL.093-616-0050(代)■売主／(株)プランハウス TEL.083-254-6696(代)【建築条件付分譲概要】■物件種目／新築戸建■土地権利／所有権■販売区画／15区画■販売価格(税込)／3,850万円～4,180万円■最多販売価格帯／3,800万円(6戸)■敷地面積／158.42㎡～202.35㎡■駐車場／3台■建物面積／83.63㎡～108.54㎡■構造・階数／[1～7、11、12、19、20、22～24号地]木造(在来)2階建[16号地]木造(在来)1階建■現況／建築中■建物完成時期[6、7、11号地]令和7年3月完成予定[16、23、24号地]令和7年4月完成予定[4、5、12号地]令和7年6月完成予定[19、20、22号地]令和7年7月完成予定[1、2、3号地]令和7年9月完成予定■建築確認番号／R6建確建住セ下第0179号～0185号、0198号～0204号、0211号[建築条件付き土地分譲概要]■物件種目／分譲宅地■販売区画／6区画■敷地面積／160.96㎡～188.27㎡■分譲価格(税込)／1,310万円～1,400万円■本分譲地の土地売買契約は、契約締結3ヶ月以内に売主である(株)プランハウスとの間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じることとなります。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかった時は、土地売買契約の無効が確定し、受領済みの手付金等はすみやかに返還いたします。■広告有効期限／2026年6月末 ※時期によっては売売の可能性がございます。

【売主】 **大英産業株式会社**

北九州市八幡西区上津役4丁目1番3号
国土交通大臣(3)第008700号
国土交通大臣許可(特-5)第29094

一級建築士事務所登録番号
福岡県知事登録第1-60140号
全国宅地建物取引業協会 会員

【売主】 **PLANHOUSE**
株式会社 プランハウス

下関市武久町2丁目3番1号
宅地建物取引業免許番号／国土交通大臣(4)第7371号

お問合せ・ご予約はお電話、またはHPから

0120-590-788



まちなかの保育園

～右脳教育・藤森メソッド・みまもり保育
くぼた式育児法・英語・サイエンス～

我が子に与えたい、経験してもらいたい保育を提供します。
リズミカルに右脳を育て、
心身ともに豊かな成長につなげていきます。

元気に
外遊び！



病児・病後児保育

あずかるこちゃんより登録
一般利用 ￥1,500/1日
在園児 ￥1,000/1日
※給食費込
詳細はお問合せください

一時預かり保育

単発・月極
対応可能です



Instagram



りすとあひる



りすさんの保育園 第1園
りすさんの保育園 第2園



りすism



みなとあひるっ子園唐戸

りすさんの保育園 第1園
りすさんの保育園 第2園
みなとあひるっ子園唐戸



お問い合わせ

りすさんの保育園 第1園・第2園

開所時間 7:00～18:00 休園日 日・祝・年末年始
第1園 所在地 下関市唐戸町1-22
TEL 083-242-0678
第2園 所在地 下関市富任町5丁目11-2
TEL 083-242-0679

みなとあひるっ子園唐戸

開所時間 7:00～18:00 休園日 日・祝・年末年始
所在地 下関市唐戸町1-22
TEL 083-250-6501