



はらっぱだより



発行 2025年 8月7日
NPO法人 下関子ども・子育てネット
こどもはらっぱ
083-250-9902

まだまだ暑い時期が続きますね。室内にいても気を付けたいのが脱水症状！室内だからと油断せず、こまめに水分補給を心掛けて、元気いっぱい遊びましょう。

最近のはらっぱ



暑くて外遊びが厳しい日は
お隣の綾羅木考古博物館へ
見学に行く親子が増えてき
ました！涼しくて広くて、子
どもが歩きやすい、おすめ
のスポットです♪

今月の工作



親子で作ろう♪
パタパタきのこ

子育て相談（利用者支援事業）を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職（助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士・栄養士など）が、お受けします。相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

一時預かりのご案内

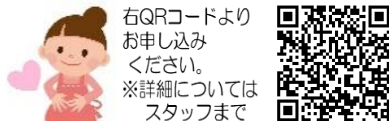
＜年齢＞ 生後6ヶ月～就学前のお子さん
＜日時＞ 火～土曜日 8:30～17:00
＜料金＞ 4時間以内…900円 4時間超…1,800円



詳細はこちらのQRコード
からご確認、又は、スタッフ
までご確認ください。

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、またはお電話にて申し込みください。（先着順）
お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

【妊婦さん応援バックプレゼント】



応援バックの受け取りは
10:00～15:00です。
ひろばの見学や先輩ママ・スタッフと
おしゃべりしましょう！

下関子ども・子育てネットでは
会員を募集しています。
詳しくはスタッフまで。

NPO法人下関子ども・子育てネット 3拠点合同イベント

～みんなで Mooovi 下関へ遊びに行こう！～

- ◎日時: 9月30日(火) 10:00～12:00
- ◎対象: 「こどもの宙」「こどものとなり」
「こどもはらっぱ」を利用している親子
- ◎参加人数: 100人程度(親子50組)
- ◎参加費: 大人1人300円・子ども1人300円
(6カ月未満児 無料)
- ※当日は貸し切り予定です。各ひろばで事前に申し込みください。



9月の行事予定

2日(火) 要予約
「子育て家庭の就活相談会」
●10:30～11:30 ●場所: ひろば
●講師: しものせき若者サポートステーション
再就職のためには何が必要？気になることを相談してみましょう。

3日(水) 要予約
育児講座「就園相談会」
●10:30～11:30 ●場所: ひろば
●講師: 下関市子育てコンシェルジュ
園の選び方や手続きなど気になることを相談できます。

出張ひろば 5日(金) 予約不要
「0さいあかちゃんあつまれ～」
●10:30～11:30 ●場所: やすらガーデン
「はじめまして」の方も、大歓迎。お気軽にご参加ください。

6日(土) 要予約
育児講座「親子で運動遊び」
●10:30～11:30 ●場所: やすらガーデン
●講師: 菊川スポーツクラブ
●対象: 1歳半～3歳0カ月までの靴を履いて
歩行可能なお子さんとその保護者
親子で楽しく体を動かしましょう！
パパの参加も大歓迎です♪
※動きやすい服装でお越しください

9日(火) 要予約
アウェイ育児おしゃべり会
●10:30～11:30 ●場所: ひろば
●講師: 臨床心理士・坂本佳代子
地元を離れ子育てをされているママ・
パパ同士でおしゃべりしませんか？

27日(土) 予約もできます
ようこそ プレママパパ
●10:30～11:30 ●場所: ひろば
妊娠中の方、出産前にひろばへ遊びに来てみ
ませんか？産前からのひろば利用、大歓迎です！

25日(木) 予約不要
※はらっぱの時間は
11:15～
行います
お散歩サークル「てくてく」
●10:30～11:15 ●場所: ひろば
●持ってくる物: おやつ、レジャーシート等
みんなでのお昼ごはん「ランチBOX」
●11:30～12:30 ●場所: ひろば
●持ってくるもの: レジャーシート、昼食等
みんなでのお昼ごはんを食べながら食事に
ついていろいろお話ししましょう♪

5(金)10(水) 12(金)16(火) 27(土) ※5日は やすらガーデン ※16日は 勝山公民館
助産師個別相談会 ♥
●10:00～14:30
(16日のみ10:00～12:00)
助産師: 村川尚子・扇子佑梨・足立亜美
産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、
助産師さんに相談できます。(電話相談も可)
※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

5(金)12(金) 17(水)19(金) 20(土)25(木) 30(火) ※5日は やすらガーデン
栄養士に聞いてみよう★
●10:30～14:30 栄養士: 鈴木加奈
離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで
栄養士に気軽に相談できます。

※裏面カレンダー♡…助産師、★…栄養士
ひろば・出張ひろばにいます

※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなることがあります。ご了承ください。

～出張ひろば てんとうむし～

- 日時: 毎週金曜日
5・12・19・26日 10:00～15:00
- 場所: やすらガーデン
2階/第1レクリエーション室
(旧:園芸センター)

同時開催

5日「0歳赤ちゃん 集まれ～」
10:30～11:30
予約不要です。当日は助産師・栄養士に相談もできます。
みんなで集まっておしゃべりしましょう♪

～出張ひろば たんぽぽ～

- 日時: 毎月第3火曜日
16日 10:00～15:00
- 場所: 勝山公民館 3階和室

新下関保健センターで身体測定もできます！
母子手帳をご持参ください。

同時開催

助産師個別相談会(午前のみ)
山口県助産師会 足立亜美



最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



Instagram
こどもはらっぱ



H P



Facebook