



わくわくだより

令和7年10月号



中央子育て支援センター

下関市幡生新町1-10

下関市立中央こども園内

Tel・fax 231-3203

爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。澄んだ空気が気持ちよい秋空の下で思いっきり体を動かして戸外遊びを楽しみたいですね。また、朝晩の気温差が大きく体調を崩しやすい時期です。衣服の調節に心がけ元気に過ごしましょう。

♪ 10月の予定♪

日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）	日	曜	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）
1	水	育児講座 歯科衛生士	みんなの時間	18	土	ツインズ	
2	木	みんなの時間デー		20	月	みんなの時間デー	
3	金	にこMom	みんなの時間	21	火		
6	月	みんなの時間デー		22	水		
7	火	うさぎグループ	みんなの時間	23	木		
8	水	ぞうグループ		24	金	みんなの時間（14時まで）	
9	木	わんわんグループ		27	月	前日準備	
10	金	きりんグループ ピラティス		28	火	秋の遠足	
14	火	めーめーグループ		29	水	みんなの時間デー	
15	水	こあらグループ		30	木		
16	木	みんなの時間デー		31	金	育児講座 栄養士	
17	金	もーもーグループ	みんなの時間				

午後やグループ活動のない日は、「みんなの時間」です。就園前の親子ならどなたでも遊びに来られます。
11時~14時までは、こども園の園庭でも遊ぶことができます。

下関ツインズファミリー

《ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会》

日時 10月18日(土曜日) 10時~11時30分

場所 乃木浜総合公園

雨天時 中止

内容 遠足 秋の自然の中で体を動かして
楽しく過ごしましょう!

☆興味のある方は、支援センターに
お問い合わせください。

☎231-3203

わらべうた紹介

【かごかご】

かごかご じゅうろくもん

えどからきょうまでさんもんめ

ふかいかわへはめよか あさいかわへはめよか

やっぱり ふかいかわへ どぶーん

(あさいかわへ じゃぼじゃぼ)

※「どぶーん」というときは、子どもの手を深く下に下げながら言います。「あさいかわへ」のときは、両手を中へ寄せながら、小さい声でじゃぼ、じゃぼと面白そうに言いましょう。

♪ 10月のうたと絵本 ♪

(絵本) いちにのさんぽ (うた) どんぐりころころ (手あそび) パンやさんにおかいもの
(わらべうた) かごかご おてぶしてぶし どんぐりころちゃん