

# はらっぱだより



2025年 9月10日

(NPO法人下関子ども・子育ちネット こどもはらっぱ 083-250-9902

ひろばから見えるはらっぱの景色に、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。 日中はまだまだ暑い日もありますが、散歩や虫探しなど少しずつ外での活動も楽しみませんか? 今月もしっかり体を動かして元気に遊びましょう♪



11月2日(日) エコピアの森下関・深坂にて 法人向けイベント 『子育ちフェスタ』を開催します! 詳細は11月のおたよりで お知らせします。 お楽しみに♪



### 今月の工作

ハロウィンパペット



### 10月11日(土)は スタッフ研修のため閉所します

### 10月14日火は

都合により閉所します (一時預かりも実施しません)

ご迷惑をおかけします。 よろしくお願いいたします。

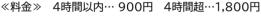
### 子育て相談(利用者支援事業)を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職 (助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など)が、お受けします。 相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も 受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

# -時預かりのご案内

≪年齢≫ 生後6ヶ月~就学前のお子さん

《日時》 火~土曜日 8:30~17:00





詳細はこちらのQRコード からご確認、又は、スタッフ までご確認ください。

※要申込(各拠点にてお申し込みください)

(講座で使用します)

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、または お電話にて申し込みください。(先着順)

お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

# 【妊婦さん応援パックプレゼント】



右QRコードより お申し込み ください ※詳細については



応援パックの受け取りは10:00~15:00です。 ひろばの見学や先輩ママ・スタッフとおしゃべり しましょう!

最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



こどもはらっぱ





対象: 就学前の子どもとその保護者 講師:よしみず病院 理学療法士 濱口隼人 ※大人は必ず靴下を履き、紐の靴でご参加ください

のポイントなども教えていただきましょう。

日時: 10月1日(水) 10:30~11:30

場所: やすらガーデン 2階 講堂

≪第3回≫3拠点合同イベント

『足育って知ってる?』

子どもの足育って知っていますか?足に合った靴選び

# 10月の行事予定

出張ひろば

### 「0さいあかちゃんあつまれ~!」

3日(金) 予約不要

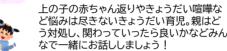
●10:30~11:30 ●場所:やすらガーデン 今回は、歯科医北原先生による「歯」の おはなしもあります♪お気軽にどうぞ♪

# 「きょうだいの子育てについて」

16日(木)

●10:30~11:30 ●場所:ひろば ●講師:臨床心理士·坂本佳代子

要予約



### お散歩サークル「てくてく」 ●10:30~11:15 ●場所:ひろば

22日(水)

予約不要

※はらっぱ の時間は 11:15~ 行います

# みんなでお昼ごはん「ランチBOX」

●11:30~12:30 ●場所:ひろば ●持ってくるもの:レジャーシート、昼食等 みんなでお昼ごはんを食べながら食事に

ついていろいろお話ししましょう♪

4日(土)

予約もできます

# プレママ交流 カフェタイム

●10:00~14:30 ●場所:ひろば 対象:妊娠中~生後6カ月までの

お子さんを子育て中の方

出産のこと、赤ちゃんのこと、自分のこと・・・ 助産師さんを囲んで、お茶を飲みながらお 喋りしましょう。

21日(火) 要予約

3(金)

4(土)

9(木)

15(zk)

22(水)

# 「言葉の育ち」

●10:30~11:30●場所:ひろば

●講師:言語聴覚士 野村加奈子 言葉について気になること、お話し しましょう。個別相談もできます。

助産師個別相談会

**1**0:00~14:30

助産師:村川尚子·扇子佑梨

産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、 助産師さんに相談できます。(電話相談も可)

※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

3(金)7(火) 8(水)17(金) 22(水)24(金) 28(火)29(水)

※3日はてんとうむし

## 栄養士に聞いてみよう **←**

●10:30~14:30 栄養士:鈴木加奈 離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで 栄養十に気軽に相談できます。

※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなることがあります。ご了承ください。

※裏面 ♡…助産師、★…栄養十ひろば在中日

# 子育てひろばin下関工科高校

●日程 10月23日(木)・27日(月)・30日(木)

●時間 9:50~11:50(受付9:30~)

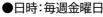
●会場 下関工科高校 共用教室(下関市富任町4丁目1番1号)

生徒さんと親子のふれあい体験授業です。一緒に遊んだり、家庭や子どもを 持つことの楽しさなどをお話したりします。是非ご参加ください♪



申込QR

### ~出張ひろば てんとうむし~



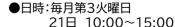
3.10.17.24.31日 10:00~15:00

●場所:やすらガーデン 2階/第1レクリエーション室(旧:園芸センター)

3日10:30~11:30 「0さい赤ちゃんあつまれ~!」

予約不要です。当日は助産師さんも来られます! みんなで集まっておしゃべりしましょう♪

### ~出張ひろば たんぽぽ~



●場所:勝山公民館 3階和室

新下関保健センターで身体測定もできます! 母子手帳をご持参ください。

助産師交流相談会(午前のみ) 助産師:米屋麻香(山口県助産師会) 助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪