



はらっぱだより



発行 2025年 9月10日
 NPO法人 下関子ども・子育てネット
 こどもはらっぱ
 083-250-9902

ひろばから見えるはらっぱの景色に、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。
 日中はまだまだ暑い日もありますが、散歩や虫探しなど少しずつ外での活動も楽しみませんか？
 今月もしっかり体を動かして元気に遊びましょう♪

はらっぱニュース

11月2日(日)
 エコピアの森下関・深坂にて
 法人向けイベント
 『子育てフェスタ』を開催します！
 詳細は11月のおたよりで
 お知らせします。
 お楽しみに♪



今月の工作

ハロウィンパペット



おしらせ

10月11日(土)は
 スタッフ研修のため閉所します

10月14日(火)は
 都合により閉所します
 (一時預かりも実施しません)

ご迷惑をおかけします。
 よろしくお願いいたします。

子育て相談(利用者支援事業)を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職(助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など)が、お受けします。
 相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

一時預かりのご案内

《年齢》 生後6ヶ月～就学前のお子さん
 《日時》 火～土曜日 8:30～17:00
 《料金》 4時間以内… 900円 4時間超…1,800円



詳細はこちらのQRコード
 からご確認ください、又は、スタッフ
 までご確認ください。

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、または
 お電話にて申し込みください。(先着順)
 お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

【妊婦さん応援パックプレゼント】



右QRコードより
 お申し込み
 ください。
 ※詳細については
 スタッフまで



応援パックの受け取りは10:00～15:00です。
 ひろばの見学や先輩ママ・スタッフとおしゃべり
 しましょう！

最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



Instagram
こどもはらっぱ



H P



Facebook

《第3回》3拠点合同イベント

『足育って知ってる?』

子どもの足育って知っていますか？足に合った靴選び
 のポイントなども教えていただきます。

※要申込(各拠点にてお申し込みください)

日時: 10月1日(水) 10:30～11:30

場所: やすらガーデン 2階 講堂

対象: 就学前の子どもとその保護者

講師: よしみず病院 理学療法士 濱口隼人

※大人は必ず靴下を履き、紐の靴でご参加ください

(講座で使います)



10月の行事予定

出張ひろば

3日(金)

予約不要

助産師がいます！

「0さいあかちゃんあつまれ～」

●10:30～11:30 ●場所: やすらガーデン

今回は、歯科医北原先生による「歯」の
 おはなしもあります♪お気軽にどうぞ♪

16日(木)

要予約



「きょうだいの子育てについて」

●10:30～11:30 ●場所: ひろば

●講師: 臨床心理士・坂本佳代子

上の子の赤ちゃん返りやきょうだい喧嘩など
 悩みは尽きないきょうだい育児。親はど
 う対処し、関わっていったら良いかなどみ
 んで一緒に話ししましょう！

22日(水)

予約不要

※はらっぱ
 の時間は
 11:15～
 行きます

お散歩サークル「てくてく」

●10:30～11:15 ●場所: ひろば

●持ってくる物: 飲み物、レジャーシート等

みんなでお昼ごはん「ランチBOX」

●11:30～12:30 ●場所: ひろば

●持ってくるもの: レジャーシート、昼食等

みんなで昼ごはんを食べながら食事に
 ついていろいろ話ししましょう♪

4日(土)

予約もできます

助産師がいます！

プレママ交流 カフェタイム

●10:00～14:30 ●場所: ひろば

対象: 妊娠中～生後6カ月までの
 お子さんを育て中の方

出産のこと、赤ちゃんのこと、自分のこと…
 助産師さんを囲んで、お茶を飲みながらお
 喋りしましょう。

21日(火)

要予約

「言葉の育ち」

●10:30～11:30 ●場所: ひろば

●講師: 言語聴覚士 野村加奈子

言葉について気になること、お話し
 しましょう。個別相談もできます。

助産師個別相談会

●10:00～14:30

助産師: 村川尚子・扇佐佑梨

産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、
 助産師さんに相談できます。(電話相談も可)
 ※予約受付中。空きがあれば、当日受付可

3(金)
 4(土)
 9(木)
 15(水)
 22(水)
 ※3日はてんとうむし

3(金)7(火)

8(水)17(金)

22(水)24(金)

28(火)29(水)

※3日はてんとうむし

栄養士に聞いてみよう★

●10:30～14:30 栄養士: 鈴木加奈

離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで
 栄養士に気軽に相談できます。

※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなることがあります。ご了承ください。
 ※裏面 ♡…助産師、★…栄養士ひろば在中日

子育てひろばin下関工科高校

●日程 10月23日(木)・27日(月)・30日(木)

●時間 9:50～11:50(受付9:30～)

●会場 下関工科高校 共用教室(下関市富任町4丁目1番1号)

生徒さんと親子のふれあい体験授業です。一緒に遊んだり、家庭や子どもを
 持つことの楽しさなどをお話したりします。是非ご参加ください♪



申込QR

～出張ひろば てんとうむし～

●日時: 毎週金曜日

3・10・17・24・31日 10:00～15:00

●場所: やすらガーデン

2階/第1レクリエーション室(旧:園芸センター)

同時開催 3日10:30～11:30

「0さい赤ちゃんあつまれ～」

予約不要です。当日は助産師さんも来られます！
 みんなで集まっておしゃべりしましょう♪

～出張ひろば たんぽぽ～

●日時: 毎月第3火曜日

21日 10:00～15:00

●場所: 勝山公民館 3階和室

新下関保健センターで身体測定もできます！

母子手帳をご持参ください。

同時開催

助産師交流相談会(午前のみ)

助産師: 米屋麻香(山口県助産師会)

助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪

