

11月のほほえみだより (No.8) R 7. 11

11月 は霜月とも言われ、朝昼の寒暖差が大きく日ごとに寒さが増してくる季節です。つい部屋にこもりがちになるかもしれませんが、お天気のよい日には外で気持ちの良い空気をいっぱい吸って体をしっかり動かして元気に遊びましょう。また、体調を崩しやすい季節です。厚着にならないよう衣服の調節をしながら健康管理に気を付けて下さいね。



11月の行事

- ・ 4日 (火) 発育測定 (10:00~12:00)
*指導員が測ります
- ・ 11日 (火) どんぐりの会 (10:00~12:00)
「みんなでおさんぽ」
- ・ 18日 (火) 子育てサロン (10:00~12:00)
「絵本の読み聞かせ」 *有酸素運動
- ・ 25日 (火) 1・4広場 (10:00~12:00)
「2026年のカレンダー」作り

さつまいも 秋は美味しいものが盛りだくさん。さつまいもは食べやすくエネルギー源になるので、子どものおやつにぴったり!! ビタミンやカルシウムなど子どもの発育に役立つ栄養素が豊富なので、秋の健康には欠かせない食材です。

七五三さんおめでとう! 3歳の男の子と女の子、5歳の男の子、7歳の女の子が「こんなに大きくなりました。これからも元気に成長しますように。」とお祈りする行事です。

豊田子育て支援センター「ふきのとう」
〒750-0424 下関市豊田町矢田 185
TEL・FAX (083-766-0145)



たのしかったね!

10月15日(水)に、「ぷくぷくポケット」さんのおはなしの会がありました。大型絵本・プチシアター・大型シアター・人形劇・みんなで体操をして西市こども園の園児と一緒に楽しい時間を過ごせました。



12月の行事予定

- ・ 2日 (火) 1・4広場「クリスマスの飾り」作り
- ・ 3日 (水) ほほえみの会「お洒落なしめ縄」作り
- ・ 9日 (火) 計測とミニ講話
- ・ 10日 (水) どんぐりの会「クリスマス会」
- ・ 16日 (火) 子育てサロン「絵本の読み聞かせ」
- ・ 23日 (火) 1・4広場「お正月の飾り」作り



支援センター利用案内

- ・ 利用対象: 未就園児とその保護者
- ・ 利用料金: 無料 (有料のイベントもあります)
- ・ 開館日: 月曜日~金曜日 9:30~12:00
13:00~16:00
- ・ 休館日: 土・日・祝日・12/29~1/3
- ・ 予約: イベントは予約が必要です。

