



ばんびくらぶだより



朝晩の冷え込みが感じられる季節となりました。体調を崩しやすい時期ですが、毎日の生活リズムを整えることで、元気に過ごすことができます。親子で元気いっぱい遊ぶ姿が見られ、嬉しいです。子ども同士や保護者同士の関わりがあり、地域の拠点となっていることを感じます。

ハロウィンの仮装したよ。

○戸外で元気に遊ぼう

ハローランド

プランコ

○絵本を楽しもう

○親子リトミック教室

・11月 6 日 (木)

越智 恵先生

10:00~

・ピアノの音に合わせて楽しく
体を動かしましょう。

※併せて利用者支援事業で実習生が
来ます。よろしくお願いします。



11月8日

「いい歯の日」

むし歯予防には、子どもの頃からの歯磨き習慣。おうちでの仕上げ磨きも大切です。子ども達のかわいい歯を守ってあげてね。

風邪予防

早寝・早起きを心がけて、しっかり朝ご飯を食べましょう。栄養たっぷりとって、体力という「よろい」で体をまもることが大切です。外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずに。おひさまの光をあびて身体を動かすことも、風邪に負けない体づくりにつながります。規則正しい生活と、たっぷりの笑顔で、この冬も元気に過ごしましょう。



豊北町滝部字上之原 2992-1

Tel 782-0432

豊北子育て支援センター

・開館日

月・木・土曜日

9:00~12:00

13:00~16:00

・休館日: 日、祝日、火、水、金

※11月3日(月)は文化の日

24日(月)は、勤労感謝の日

振替休日でお休みです。

・利用対象者:

未就学児とその保護者

・利用料金: 無料