



はらっぱだより



発行 2025年 10月10日
NPO法人 下関子ども・子育てネット
こどもはらっぱ
083-250-9902

朝夕は肌寒く、寒暖差を感じる季節となりました。はらっぱの周りの自然もどんどん秋めいてきています。どんぐりや落ち葉、虫捕りなど、秋の自然の中で遊びませんか？たくさん食べて、たくさん遊んで11月も元気に過ごしましょう！

はらっぱニュース



みんなでmoovvi下関へ遊びに行きました！
室内も室外も遊びがいっぱい！
貸し切りだったのびのび遊べたと大好評でした。

今月の工作

お散歩用どんぐりバック



おらせ

11月22日(土)は都合により閉所します(一時預かりも実施しません)ご迷惑をおかけします。よろしくお祈りいたします。

11月の行事予定

「サポステ就活相談会」

5日(水) ●10:30~11:30 ●場所:ひろば
予約もできます ●講師:しものせき若者サポートステーション
再就職のためには何が必要？気になることを相談してみましょう。

8日(土) ほっとひととき交流カフェタイム
◎10:00~12:00◎12:30~14:30
●場所:ひろば(かっこうの部屋)
●対象:妊娠中~生後6か月

助産師がいます！ 出産のこと、赤ちゃんの事など、お茶を飲みながらお喋りしましょう。

おさがりマーケット

12日(水) ●10:30~12:00 (品物がなくなり次第終了)
●場所:ウッドデッキ
予約不要 詳細は後日お知らせします

助産師個別相談会

7(金) 8(土) 13(木) 21(金) 27(木)
●10:00~14:30 助産師:村川尚子・扇子佑梨
産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、助産師さんに相談できます。(電話相談も可)
※21日はてんとうむし ※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

栄養士に聞いてみよう

4(火)6(木) 13(木)21(金) 25(火)26(木)
●10:30~14:30 栄養士:鈴木加奈
離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで栄養士に気軽に相談できます。

育児講座 「イヤイヤ期の過ごし方」

20日(木) ●10:30~11:30 ●場所:ひろば
要予約 ●講師:臨床心理士 坂本佳代子
イヤイヤ期、どう接したら良いのか悩みますよね。みんなでいろいろお話ししましょう！

出張ひろば 21日(金) 「0さいあかちゃんあつまれ〜!」
予約不要 ●10:30~11:30 ●場所:やすらガーデン
「はじめまして」の方も、大歓迎！お気軽にご参加下さい。

助産師・栄養士がいます！

26日(水) お散歩サークル「てくてく」
●10:30~11:15 ●場所:ひろば
予約不要 ●持ってくる物:飲み物、レジャーシート等
みんなでおしゃべりしながら、はらっぱ周辺をお散歩します。

※はらっぱの時間は 11:15~ 行います
みんなでのお昼ごはん「ランチBOX」
●11:30~12:30 ●場所:ひろば
●持ってくるもの:レジャーシート、昼食等
みんなでのお昼ごはんを食べながら食事についていろいろお話ししましょう♪

※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなることがあります。ご了承ください。
※裏面 ♡…助産師、★…栄養士ひろば在中日

一時預かりのご案内

《年齢》 生後6ヶ月~就学前のお子さん
《日時》 火~土曜日 8:30~17:00
《料金》 4時間以内…900円 4時間超…1,800円

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、または電話にて申し込みください。(先着順) お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

※現在、申し込みが多く、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。



詳細はこちらのQRコードからご確認、又は、スタッフまで。

子育て相談(利用者支援事業)を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職(助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など)が、お受けします。相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

【妊婦さん応援パックプレゼント】



右QRコードよりお申し込みください。
※詳細についてはスタッフまで



応援パックの受け取りは10:00~15:00です。ひろばの見学や先輩ママ・スタッフとおしゃべりしましょう！

下関子ども・子育てネットでは会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



Instagram
こどもはらっぱ



H P



Facebook

NPO法人下関子ども・子育てネット
～法人会員向けイベント～
こそだちフェスタ 2025
11月22日(日) 10:00~12:00 受付9:30より
《場所》エコピアの森下関・深坂
対象:法人会員とそのご家族(小学生以上も可)

オープニングは「ママプラスバンドいしんびよ♪」の演奏です！お楽しみに！

- 木のおもちゃコーナー
- ミニ運動コーナー
- フォトコーナー
- 焚火コーナー
- 森の工作コーナー
- おいしい焼き手プレゼント！

参加には法人会員への事前入会(一口500円)が必要です。
申し込みは、各拠点(こどもの宙・こどものなり・こどもはらっぱ)でお願いします。

～出張ひろば てんとうむし～

●日時:毎週金曜日
7・14・21・28日 10:00~15:00

●場所:やすらガーデン
2階/第1レクリエーション室(旧:園芸センター)

同時開催

21日10:30~11:15
「0さい赤ちゃんあつまれ〜!」
予約不要です。当日は助産師・栄養士も来ます！
みんなで集まっておしゃべりしましょう♪

～出張ひろば たんぽぽ～

●日時:毎月第3火曜日
18日 10:00~15:00

●場所:勝山公民館 3階和室
新下関保健センターで身体測定もできます！
母子手帳をご持参ください。

同時開催

助産師交流相談会(午前のみ)
助産師:馬嶋亜紀子(山口県助産師会)
助産師さんを囲っておしゃべりしましょう♪